

## 収録した取組事例(テーマ・学校名)

### ●小学校

#### 学校体育の充実

事例1	体育授業での「みずほげんきっこ運動」の継続的実践……………	福島県相馬市立飯豊小学校	110
事例2	自然の中でのともに学び合う体育の授業……………	愛知県田原市立若戸小学校	112
事例3	外遊びにつながる体育の授業展開……………	三重県松阪市立豊田小学校	114
事例4	「わかる」「できる」を目指した体育授業の改善……………	鳥根県松江市立宍道小学校	116
事例5	「学び合い活動」で“動きづくり!”“体力づくり!”……………	福岡県春日市立天神山小学校	118
事例6	主体的に体力向上に取り組む子どもの育成を目指して……………	鹿児島県鹿児島市立田上小学校	120

#### 特別活動・業間等における取組

事例7	元気もりもり業間運動で目指せ!体力向上……………	北海道鶴居村立下幌呂小学校	122
事例8	発達段階を考慮に入れた特別活動等の工夫……………	栃木県宇都宮市立緑が丘小学校	124
事例9	徒歩遠足に向けた全校業間ウォーキング……………	千葉県旭市立中央小学校	126
事例10	異年齢集団も意識した運動時間の確保と習慣化……………	東京都世田谷区立駒繫小学校	128
事例11	積極的な朝の時間の活用「エンジョイタイム」……………	長野県塩尻市立洗馬小学校	130
事例12	休憩時間を積極的に活用した体力向上への挑戦……………	大阪府枚方市立殿山第一小学校	132
事例13	目指せ!スポーツ王!!～運動の生活化を目指して～……………	静岡県浜松市立相生小学校	134

#### 地域等と連携した取組

事例14	地域全体で取り組む子どもの体力向上～楽しみ・鍛え・学び合う子どもの育成～……………	山形県山形市立第五小学校	136
事例15	家庭・地域と連携した運動の日常化～運動大好き上庄っ子～……………	富山県氷見市立上庄小学校	138
事例16	運動空間の整備と外部指導者の活用～気持ちいい天然芝、意欲高める外部指導者～……………	広島県安芸高田市立郷野小学校	140
事例17	身近なものを活用した体力向上の取組～遊び感覚・冒険心を高める工夫～……………	山口県田布施町立田布施西小学校	142
事例18	放課後の居場所づくりとして地域と連携した取組……………	沖縄県金武町立金武小学校	144

### ●中学校

#### 学校体育の充実

事例19	ライフスタイルの確立から体力向上へ……………	青森県東北町立東北東中学校	146
事例20	コミュニケーション能力の向上をもとにした体力つくりの実践……………	群馬県吉岡町立吉岡中学校	148
事例21	学習カードの活用による記録への挑戦……………	福井県若狭町立上中中学校	150
事例22	「がんばれる私」「すごい私」「できた私」を目指して……………	滋賀県長浜市立南中学校	152
事例23	かわり合い、高め合える仲間づくりと体力・運動能力の向上……………	京都府福知山市立六人部中学校	154
事例24	仲間と楽しみながら、体と心を鍛えよう……………	徳島県徳島市立南部中学校	156
事例25	体づくり運動の充実による体力向上の実践……………	愛媛県鬼北町立広見中学校	158
事例26	体力パワーアップつるみっこ～知・徳・体の充実に向けて～保健体育科での取組……………	大分県佐伯市立鶴見中学校	160

#### 特別活動・業間等における取組

事例27	人間力向上を目標とした体力向上を目指して……………	岩手県奥州市立江刺南中学校	162
事例28	体育行事や委員会活動を通じて体力の向上を目指す取組……………	秋田県鹿角市立十和田中学校	164
事例29	体力向上を目指した体育的行事の取組……………	茨城県笠間市立東中学校	166
事例30	特別活動を中心にした体力・運動能力向上の取組……………	和歌山県田辺市立龍神中学校	168
事例31	小中一貫縦割りグループによる特別活動等の工夫と成果……………	佐賀県唐津市立七山中学校	170
事例32	「つながる」を意識した部活動(特別活動)で体力向上……………	広島県広島市立井口中学校	172

#### 地域等と連携した取組

事例33	地域スポーツと学校体育の連携で高める体力……………	新潟県十日町市立吉田中学校	174
事例34	健康的なライフスタイルの設計と活力ある生活を実践できる生徒の育成……………	石川県小松市立南部中学校	176
事例35	地域の自然と人の中で運動に親しむ環境づくり……………	岐阜県高山市立丹生川中学校	178
事例36	「地域連携における取組」綾川町一貫性教育……………	香川県綾川町立綾南中学校	180

### ●特別支援学校

事例37	おいしく食べ喜んで体を動かす子どもをはぐくむ……………	北海道稚内養護学校	182
事例38	いきいきと心ゆたかにたくましく……………	香川県立香川中部養護学校	184
事例39	新体力テストに基づく運動への取組……………	佐賀県立ろう学校	186
事例40	「げんきちゃん」(新体力テスト個人集計ソフト)を活用した体力づくり……………	熊本県立荒尾養護学校	188