

# 平成21年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 児童調査票

数字見本にならって数字を記入しましょう。

## 実技に関する調査

2 回テストをする種目については、良い方の記録の左側に○をつけてください。  
総合評価は該当する記号に○をつけてください。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

種目		記録				得点
① 握力	右	1回目	<input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> kg	
	左	1回目	<input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> kg	
	平均				<input type="text"/> kg	
② 上体起こし					<input type="text"/> 回	
③ 長座体前屈		1回目	<input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> cm	
④ 反復横とび		1回目	<input type="text"/> 点	2回目	<input type="text"/> 点	
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)				折り返し数	<input type="text"/> 回	
⑥ 50m走					<input type="text"/> 秒	
⑦ 立ち幅とび		1回目	<input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> cm	
⑧ ソフトボール投げ		1回目	<input type="text"/> m	2回目	<input type="text"/> m	
得点合計						
総合評価						A B C D E

質問紙調査(質問は2面まであります。裏面につづきます。)\*あてはまる番号を○で囲んでください。□には数字を記入してください。

No.	<input type="text"/>	都道府県名	<input type="text"/>	市区町村名	<input type="text"/>
①	学校名	小学校 特別支援学校		② 性別	1. 男 2. 女
③	都市階級区分 (居住地)	1. 大・中都市 (人口15万人以上の市、政令指定都市)	2. 小都市 (人口15万人未満の市)	3. 町村	
④	運動部やスポーツクラブにはいますか。 (スポーツ少年団をふくみます)	1. はいっている 2. はいっていない			
⑤	運動やスポーツをどのくらいしていますか。 (学校の体育の授業をのぞきます)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. 時々(週に1~2日くらい) 3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない			
⑥	運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか。 (学校の体育の授業をのぞきます)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上			
⑦	朝食は食べますか。	1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない			
⑧	1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上			
⑨	1日にどのくらいテレビを見ますか。 (テレビゲームもふくみます)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上			
⑩	体格(小数第1位まで)	(1) 身長 <input type="text"/> cm	(2) 体重 <input type="text"/> kg	(3) 座高 <input type="text"/> cm	

裏面につづきます。

<p>11 質問 5 について詳しく教えてください。 平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、 運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業をのぞきます)</p>	<p>1. 1日      2. 2日      3. 3日      4. 4日      5. 5日</p>
<p>12 質問 6 について詳しく教えてください。 平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日に どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業をのぞきます)</p>	<p>1. 朝始業前 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分</p> <p>2. 中休み (20分休みなど) <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分</p> <p>3. 昼休み <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分</p> <p>4. 放課後 (下校までの時間に) <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分</p> <p>5. 下校後 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分</p>
<p>13 土曜日に運動やスポーツをしていますか。</p> <p>18-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり 何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。</p> <p>18-3 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、 どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。</p>	<p>1. している 「している」と答えた人は 13-2, 13-3 へ</p> <p>2. していない 「していない」と答えた人は 14 へ</p> <p>1. 月に1回      2. 月に2回</p> <p>3. 月に3回      4. 月に4回</p> <p><input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分</p>
<p>14 日曜日に運動やスポーツをしていますか。</p> <p>14-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり 何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。</p> <p>14-3 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、 どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。</p>	<p>1. している 「している」と答えた人は 14-2, 14-3 へ</p> <p>2. していない 「していない」と答えた人は 15 へ</p> <p>1. 月に1回      2. 月に2回</p> <p>3. 月に3回      4. 月に4回</p> <p><input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分</p>
<p>15 運動やスポーツをすることは好きですか。</p>	<p>1. 好き      2. やや好き      3. やや嫌い      4. 嫌い</p>
<p>16 運動やスポーツをすることは得意ですか。</p>	<p>1. 得意      2. やや得意      3. やや不得意      4. 不得意</p>
<p>17 体育の授業は楽しいですか。</p>	<p>1. 楽しい      2. やや楽しい</p> <p>3. あまり楽しくない      4. 楽しくない</p>
<p>18 体育の授業では、体の動かし方や、 うまくなるためのコツがわかりましたか。</p>	<p>1. わかった      2. ややわかった</p> <p>3. あまりわからなかった      4. わからなかった</p>
<p>19 体育の授業では、運動やスポーツが 今までよりもうまくなるようになりましたか。</p>	<p>1. うまくなるようになった</p> <p>2. ややうまくなるようになった</p> <p>3. あまりうまくなるようにならなかった</p> <p>4. うまくなるようにならなかった</p>
<p>20 体育の授業で学んだ運動やスポーツを、 休み時間、放課後、自宅など、 授業以外のときにしていますか。</p>	<p>1. している      2. ややしている</p> <p>3. あまりしていない      4. していない</p>
<p>21 体育の授業で学んだことは、 将来役に立つと思いますか。</p>	<p>1. 役に立つ      2. やや役に立つ</p> <p>3. あまり役に立たない      4. 役に立たない</p>

質問はこれでおわりです。

都道府県名		市区町村名	
学校名	小学校 特別支援学校	本件担当者名	
全校児童数	男子( )名 女子( )名	第5学年児童数	男子( )名 女子( )名
都市階級区分	1. 大都市（政令指定都市及び東京23区） 2. 中核市 3. その他の都市 4. 町村 5. へき地		

※回答は該当する数字を○で囲んでください。( )には数値を記入してください。

<p><b>1</b> グラウンド（授業や部活動などで運動を行うスペース）はどのような材質でできていますか。（複数回答可） ※グラウンドの全面積のうち、300㎡以上を芝生化している学校（専用の球技場を除く）は、「2. 天然芝」または「3. 人工芝」に○をつけてください。</p>	<p>1. 土、砂 2. 天然芝 3. 人工芝 4. 人工芝以外の人工の素材</p>
<p><b>1-2</b> 質問<b>1</b>で「天然芝」「人工芝」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。</p>	<p>( )年目</p>
<p><b>2</b> 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に係る取組を実施していますか。（複数回答可）</p>	<p>1. 継続的な取組をしている 2. 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導などを行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 3. 特に取り組んでいない</p>
<p><b>2-2</b> 質問<b>2</b>で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。</p>	<p>1. 3ヶ月未満 2. 6ヶ月程度 3. 1年以上</p>
<p><b>3</b> 放課後、下校するまでに児童が運動やスポーツ及び自由に遊ぶことのできる時間が、平均して1日どのくらいとれますか。</p>	<p>( )時間 ( )分</p>
<p><b>4</b> 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。</p>	<p>1. している 2. していない</p>
<p><b>4-2</b> 質問<b>4</b>で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。（複数回答可）</p>	<p>1. 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している 2. 帰宅後や休日には児童が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている 3. 地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくっている 4. その他</p>
<p><b>5</b> 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。</p>	<p>1. している 2. ややしている 3. あまりしていない 4. していない</p>
<p><b>6</b> 体育の授業では、児童の適切な運動量が確保できるように指導を工夫していますか。</p>	<p>1. している 2. ややしている 3. あまりしていない 4. していない</p>
<p><b>7</b> 体育の授業では、発育発達や個人差を踏まえた指導に配慮していますか。</p>	<p>1. している 2. ややしている 3. あまりしていない 4. していない</p>
<p><b>8</b> 体育の授業では、運動しない児童に運動を習慣化させるための取組をしていますか。</p>	<p>1. している 2. ややしている 3. あまりしていない 4. していない</p>
<p><b>9</b> 体育の専門性などを重視した指導を実施していますか。（複数回答可）</p>	<p>1. 体育専科教員を配置している 2. 外部人材を活用している 3. ティーム・ティーチングを実施している 4. 交換授業を実施している 5. その他 6. していない</p>
<p><b>10</b> 学校において、平成20年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）。（複数回答可）</p>	<p>1. 体育の授業改善に取り組んだ（取り組む予定である） 2. 体育の授業以外で、児童の体力向上に係る取組を行った（行う予定である） 3. 家庭に対して児童の体力向上に関する働きかけを行った（行う予定である） 4. その他 5. していない</p>

裏面の「実施状況調査票」も、必ずご記入ください。

## 平成21年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 実施状況調査票

### 1. 実技に関する調査について

<b>1</b> 実技に関する調査で実施した新体力テストについて、過去3年間で実施した回数は何回ですか。 (以下、今回の調査についておたずねします。)	1. 今回が初めて    2. 2回    3. 3回以上
<b>2</b> 何月から実施しましたか。	1. 4月    2. 5月    3. 6月    4. 7月
<b>3</b> どの時間で実施しましたか。	1. 体育    2. 特別活動    3. その他
<b>4</b> 実施に要した時間はどのくらいですか。 (当該学年について)	1. 1時間未満                      2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満        4. 3時間以上4時間未満 5. 4時間以上

### 2. 児童質問紙調査について

<b>1</b> どの時間で実施しましたか。	1. 体育    2. 特別活動    3. その他
<b>2</b> 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 30分未満    2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満    5. 2時間以上

### 3. 学校質問紙調査について

<b>1</b> 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 30分未満    2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満    5. 2時間以上
-----------------------------	---

裏面の「学校質問紙調査票」も、必ずご記入ください。

男子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

女子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

総合評価基準（男女共通） 合計得点で判定します

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39 以上	47 以上	53 以上	59 以上	65 以上	71 以上
B	33 ~38	41 ~46	46 ~52	52 ~58	58 ~64	63 ~70
C	27 ~32	34 ~40	39 ~45	45 ~51	50 ~57	55 ~62
D	22 ~26	27 ~33	32 ~38	38 ~44	42 ~49	46 ~54
E	21 以下	26 以下	31 以下	37 以下	41 以下	45 以下

※総合評価は8種目すべて実施した場合に判定する