







脂肪酸成分表 第1表

食品番号	索引番号*	食品名	可食部 100g 当たり																										備考		
			水分	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂 肪 酸																								未 同 定 物 質	
						総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	n-3系	n-6系	4:0	6:0	7:0	8:0	10:0	12:0	13:0	14:0	15:0	15:0 ant	16:0	16:0 iso	17:0	17:0 ant	18:0	20:0	22:0			24:0
			(.....) mg																												
		乳類																													
		<牛乳及び乳製品>																													
		(液状乳類)																													
		生乳																								未殺菌のもの					
13001	1760	ジャージー種	85.5	5.2	5.0	4.76	3.46	1.11	0.18	0.02	0.16	170	110	-	68	150	170	-	520	47	0	1500	0	26	0	730	10	0	0	-	(100 g:96.7 mL, 100 mL:103.4 g)
13006	1765	脱脂乳	91.0	0.1	0.1	0.07	0.05	0.02	Tr	0	Tr	1	1	-	Tr	1	2	-	7	1	Tr	23	Tr	Tr	Tr	8	Tr	0	0	-	(100 g:96.6 mL, 100 mL:103.5 g)
		加工乳																													
13004	1763	濃厚	86.3	4.2	4.2	4.02	2.75	1.14	0.14	0.02	0.12	93	59	-	34	100	120	-	410	42	17	1300	8	30	21	520	8	4	4	-	(100 g:96.5 mL, 100 mL:103.6 g)
		調味料及び香辛料類																													
		<調味料類>																													
		(調味ソース類)																													
17144		焼きそば粉末ソース	0.1	0.7	0.6	0.54	0.10	0.28	0.16	0.03	0.13	-	-	-	-	Tr	1	-	19	Tr	-	57	-	1	-	16	3	2	1	-	11
		(みそ類)																													
		米みそ																													
17145		だし入りみそ、減塩	52.5	5.1	4.7	4.53	0.80	1.14	2.59	0.30	2.29	-	-	-	-	0	1	-	8	3	-	550	-	6	-	190	15	17	8	-	36
		(ルウ類)																													
17051	2138	カレールウ	3.0	34.1	32.8	31.35	14.84	14.85	1.65	0.10	1.55	-	-	-	-	20	110	-	700	70	-	7900	-	230	-	5700	110	28	-	-	220

可食部 100g 当たり																										備考							
一 価 不 飽 和													多 価 不 飽 和														未 同 定 物 質						
10:1	14:1	15:1	16:1	17:1	計	18:1 n-7	18:1 n-9	20:1	22:1	24:1	16:2	16:3	16:4	18:2 n-6	18:3 n-3	18:3 n-6	18:4 n-3	20:2 n-6	20:3 n-3	20:3 n-6	20:4 n-3	20:4 n-6	20:5 n-3	21:5 n-3	22:2			22:4 n-6	22:5 n-3	22:5 n-6	22:6 n-3		
(.....) mg																																	
		デセン酸																															
		ミリストレイン酸																															
		ペンタデセン酸																															
		バルミトレイン酸																															
		ヘプタデセン酸																															
		オレイン酸																															
		シス-パルミチン酸																															
		イコセン酸																															
		ドコセン酸																															
		テトラコセン酸																															
		ヘキサデカジエン酸																															
		ヘキサトリエン酸																															
		ヘキサデカ																															
		リノール酸																															
		α-リノレン酸																															
		γ-リノレン酸																															
		オクタデカ																															
		イコサジエン酸																															
		イコサトリエン酸																															
		イコサテトラエン酸																															
		アラキドン酸																															
		エイコサペンタエン酸																															
		ヘンタイコサ																															
		ドコサジエン酸																															
		ドコサテトラエン酸																															
		ドコサペンタエン酸																															
		ドコサヘキサエン酸																															
10	26	0	52	0	1000	-	-	5	0	0	-	0	-	160	21	0	0	0	-	0	0	0	0	0	-	0	-	0	0	0	-	(100 g:96.7 mL, 100 mL:103.4 g)	
1	1	0	1	Tr	15	-	-	0	0	0	-	0	-	2	Tr	0	0	0	-	Tr	0	Tr	0	0	0	-	0	-	0	0	0	-	(100 g:96.6 mL, 100 mL:103.5 g)
8	34	0	64	13	1000	-	-	13	0	0	-	0	-	100	17	4	0	0	-	4	0	8	0	0	-	0	-	0	0	0	-	(100 g:96.5 mL, 100 mL:103.6 g)	
0	0	0	2	0	270	260	12	5	1	1	0	0	0	130	30	0	0	1	-	0	0	Tr	0	0	Tr	0	0	0	0	0	11		
0	0	0	6	3	1100	1100	58	9	2	1	1	0	0	2300	290	0	0	2	-	0	0	1	1	0	0	0	0	1	8	36			
-	150	-	720	140	14000	-	-	210	0	-	-	-	-	1600	100	-	-	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	0	220		

\*索引番号は成分表2015年版(七訂)のものである。







脂肪酸成分表 第2表

食品番号	索引番号*	食品名	脂質1g当たり脂肪酸				脂肪酸総量100g当たり脂肪酸																				
			総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	飽和														一価不飽和						
							4:0	6:0	7:0	8:0	10:0	12:0	13:0	14:0	15:0	15:0 ant	16:0	16:0 iso	17:0	17:0 ant	18:0	20:0	22:0	24:0	10:1	14:1	15:1
		調味料及び香辛料類	(.....mg.....)																								
		<調味料類>	(.....g.....)																								
		(調味ソース類)																									
17144		焼きそば粉末ソース	759	140	391	227	-	-	-	-	Tr	0.2	-	3.5	0.1	-	10.5	-	0.1	-	3.0	0.6	0.3	0.2	0	0	0
		(みそ類)																									
		米みそ																									
17145		だし入りみそ、減塩	886	156	224	507	-	-	-	-	0	Tr	-	0.2	0.1	-	12.1	-	0.1	-	4.2	0.3	0.4	0.2	0	0	0
		(ルウ類)																									
17051	2138	カレールウ	920	436	436	49	-	-	-	-	0.1	0.3	-	2.2	0.2	-	25.2	-	0.7	-	18.1	0.3	0.1	-	-	0.5	-

\*索引番号は成分表2015年版(七訂)のものである。

脂肪酸総量100g当たり脂肪酸																											備考
一価不飽和													多価不飽和														
16:1	17:1	18:1 n-7	18:1 n-9	20:1	22:1	24:1	16:2	16:3	16:4	18:2 n-6	18:3 n-3	18:3 n-6	18:4 n-3	20:2 n-6	20:3 n-3	20:3 n-6	20:4 n-3	20:4 n-6	20:5 n-3	21:5 n-3	22:2	22:4 n-6	22:5 n-3	22:5 n-6	22:6 n-3	未 同 定 物 質	
0.4	0	49.9	47.6	2.3	0.9	0.2	0.1	0	0	0	24.2	5.5	0	0	0.1	-	0	0	Tr	0	0	Tr	0	0	0		0
0.1	0.1	24.8	23.5	1.3	0.2	Tr	Tr	Tr	0	0	50.5	6.4	0	0	Tr	-	0	0	Tr	Tr	0	0	0	0	Tr	0.2	0.8
2.3	0.4	43.4	-	-	0.7	0	-	-	-	-	4.9	0.3	-	-	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	-	0	0.7