

3 砂糖及び甘味類

可食部100g当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	利用可能炭水化物量(単糖当量)	利用可能炭水化物									糖アルコール		備考
					でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しょ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール	マンニトール	
(.....g.....)																
		砂糖及び甘味類														
		(砂糖類)														
03001	224	黒砂糖	5.0	92.7	(0)	0.6	0.9	-	86.8	Tr	0	(0)	88.3	-	-	
03002	225	和三盆糖	0.5	(105.2)	(0)	(0.7)	(0.7)	-	(98.8)	(0)	(0)	(0)	(100.2)	-	-	03004三温糖から推計
		車糖														
03003	226	上白糖	0.8	103.6	(0)	0.6	0.6	-	97.6	0	0	(0)	98.7	-	-	
03004	227	三温糖	1.2	104.8	(0)	0.7	0.7	-	98.5	0	(0)	(0)	99.9	-	-	
		ざらめ糖														
03005	228	グラニュー糖	Tr	104.9	(0)	(0)	(0)	(0)	99.9	(0)	(0)	(0)	99.9	-	-	炭水化物が全てしょ糖であると仮定して推計
03006	229	白ざら糖	Tr	(105.0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(100.0)	(0)	(0)	(0)	(100.0)	-	-	別名: 上ざら糖 炭水化物が全てしょ糖であると仮定して推計
03007	230	中ざら糖	Tr	(105.0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(100.0)	(0)	(0)	(0)	(100.0)	-	-	別名: 黄ざら糖 炭水化物が全てしょ糖であると仮定して推計
		加工糖														
03008	231	角砂糖	Tr	(105.0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(100.0)	(0)	(0)	(0)	(100.0)	-	-	炭水化物が全てしょ糖であると仮定して推計
03009	232	氷砂糖	Tr	(105.0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(100.0)	(0)	(0)	(0)	(100.0)	-	-	別名: 氷糖 炭水化物が全てしょ糖であると仮定して推計
03010	233	コーヒースュガー	Tr	104.9	(0)	Tr	Tr	-	99.9	0	(0)	(0)	99.9	-	-	
03011	234	粉糖	0.3	(104.7)	(0)	(0)	(0)	(0)	(99.7)	(0)	(0)	(0)	(99.7)	-	-	別名: 粉砂糖。か(顆)粒糖を含む 炭水化物が全てしょ糖であると仮定して推計
		(でん粉糖類)														
		水あめ														
03024	239	酵素糖化	15.0	91.3	1.6	2.5	0.1	-	0	38.5	(0)	(0)	85.0	-	-	80%エタノールに可溶性のマルトデキストリン: 42.3g
03025	240	酸糖化	15.0	91.0	1.1	18.2	0.3	-	0	12.9	(0)	(0)	85.0	-	-	80%エタノールに可溶性のマルトデキストリン: 52.4g
		ぶどう糖														
03017	241	全糖	9.0	(91.3)	(0)	(85.5)	(0)	(0)	(0)	(5.5)	(0)	(0)	(91.0)	-	-	日本農林規格の測定方法の特性を考慮して、炭水化物の94%がぶどう糖、6%が麦芽糖として推計
03018	242	含水結晶	8.7	(91.3)	(0)	(91.3)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(91.3)	-	-	炭水化物が全てぶどう糖であると仮定して推計
03019	243	無水結晶	0.3	(99.7)	(0)	(99.7)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(99.7)	-	-	炭水化物が全てぶどう糖であると仮定して推計
03020	244	果糖	0.1	(99.9)	(0)	(0)	(99.9)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(99.9)	-	-	炭水化物が全て果糖であると仮定して推計
		異性化液糖														
03026	245	ぶどう糖果糖液糖	25.0	75.5	(0)	40.8	26.7	-	0	0.9	(0)	(0)	75.0	-	-	果糖含有率50%未満のもの マルトトリオース等のオリゴ糖類: 6.6g
03027	246	果糖ぶどう糖液糖	25.0	75.5	(0)	28.3	39.4	-	0	0.7	(0)	(0)	75.0	-	-	果糖含有率50%以上90%未満のもの マルトトリオース等のオリゴ糖類: 6.5g
03028	247	高果糖液糖	25.0	75.3	(0)	0.9	69.5	-	0	0	(0)	(0)	75.0	-	-	果糖含有率90%以上のもの マルトトリオース等のオリゴ糖類: 4.6g

3 砂糖及び甘味類

可食部100 g当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	利用可能炭水化物 (単糖当量)	利用可能炭水化物								糖アルコール		備考	
					でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しょ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール		マンニトール
		(その他)			(..... g.....)											
03029	248	黒蜜	46.5	(52.2)	(0)	(0.3)	(0.5)	-	(48.8)	(Tr)	(0)	(0)	(49.7)	-	-	03001黒砂糖から推計
03022	249	はちみつ	20.0	73.2	0	32.3	38.6	-	0.2	1.5	(0)	(0)	73.1	-	-	イソマルトース: 0.5 g
03023	250	メープルシロップ	33.0	(62.1)	-	(0.6)	(0.3)	(0)	(58.2)	(0)	(0)	(0)	(59.2)	-	-	別名: かえで糖 米国成分表から推計