## 炭水化物成分表 本表 成分表2015年版(七訂)及び追補2016年からの変更は太宇

可食部100 g当たり

																円 及 即 100 g ヨ /こり
食	索			利				利用	可能炭	*水化	物			糖アル	コール	
品	引			用可介				ガ				۲		ソ	マ	
		食品名	水	能単 炭糖	で	ぶどう	果	ラク	しょ	麦 芽 糖	乳	レハ	計	ル ビ	ンニ	 
番	番	R III I	分	水当 化量	ん 粉	う 糖	糖	7—1	糖	糖	糖		п		-	MD - 3
号	号 *			物一				ス				ス		ル	ル	
	*		(.	 I					g .						)	
		穀類														
		こむぎ														
		[パン類]														
01026	26	食パン	38.8	48.5	39.0	1.5	2.3	-	0	1.4	0.2	0.1	44.5	0	-	
		砂糖及び甘味類														
		(砂糖類)														
03001	224	黒砂糖	4.4	93.2	(0)	0.6	1.0	-	87.3	Tr	0	(0)	88.9	-	-	別名:黒糖
03002	225	和三盆糖	0.3	(103.9)	(0)	(8.0)	(0.8)	-	(97.4)	(0)	(0)	(0)	(99.0)	-	-	03004三温糖から推計
		車糖														別名:ソフトシュガー
03003	226	上白糖	0.7	104.2	(0)	0.7	0.7	-	97.9	0	0	(0)	99.3	_	_	ぶどう糖、果糖及びしょ糖は精糖工
																業会技術研究所による分析値 ぶどう糖、果糖及びしょ糖は精糖工
03004	227	三温糖	0.9	103.9	(0)	0.8	0.8	-	97.4	0	(0)	(0)	99.0	-	-	業会技術研究所による分析値
		(その他)														
03022	249	はちみつ	17.6	75.3	0	33.2	39.7	-	0.3	1.5	(0)	(0)	75.2	-	-	イソマルトース:0.5 g
		種実類														
		アーモンド														
05002	345	フライ、味付け	1.8	4.9	0.2	0	0	_	4.5	0	(0)	-	4.6	_	-	乳糖は米国成分表から推計
		あさ														
05003	347	乾	4.6	2.6	0.1	Tr	Tr	-	2.3	0	(0)	(0)	2.5	-	-	
		あまに														
05041	348	いり	0.8	1.2	0.2	0	0	-	0.9	0	(0)	-	1.2	-	-	
		ごま														
05042	365	ねり	0.5	(0.8)	(0.2)	(0)	(0)	-	(0.6)	(0)	(0)	(0)	(0.8)	_	_	05018ごまいりから推計
03012	303		0.5	(0.0)	(0.2)	(0)	(0)		(0.0)	(0)	(0)	(0)	(0.0)			030102 dd 770 37EH
		すいか														
05021	367	いり、味付け	5.9	2.3	0.2	0	0	-	2.0	0	(0)	-	2.2	-	-	廃棄部位:種皮
		野菜類														
		ほうれんそう														
06269	687	葉、冷凍	92.2	0.6	0	0.3	0.1	-	0.2	0	(0)	-	0.6	-	-	
06372		葉、冷凍、ゆで	90.6	0.2	(0)	0.1	0	-	0.1	(0)	(0)	-	0.2	-	-	ゆでた後水冷し、手搾りしたもの
06373		葉、冷凍、油いため	84.6	0.7	(0)	0.3	0.2	-	0.2	(0)	(0)	-	0.7	-	-	

## 炭水化物成分表 本表 成分表2015年版(七訂)及び追補2016年からの変更は太宇

可食部100g当たり

			- 32	*T*2												可食部100 g当たり
食	索			利				利用	可能炭	水化	物			糖アル	/コール	
品	引		水	用 可 能単	で	ぶ	果	ガラク	L	麦	乳	トレ		ソルバ	マン	
番	番	食 品 名	分	炭糖水当	ん粉	ぶどう糖	糖	クトー	しょ糖	麦 芽 糖	糖	ハロー	計	ルビトー	ンニトー	備 考
п	号			化量 物心		47in		ス				ス		ル	ル	
号 ———	*		(						g .						)	
		きのこ類														
		(きくらげ類)														
		あらげきくらげ														別名:裏白きくらげ。試料:栽培品
08054		生	93.6	0.1	0.1	0.1	(0)	-	(0)	(0)	(0)	0	0.1	-	-	廃棄部位:柄の基部(いしづき)
		なめこ														別名:なめたけ。試料:栽培品
08020	953	生	92.1	2.5	0.3	0.1	Tr	-	0	0	(0)	1.9	2.4	-	Tr	廃棄部位:柄の基部(いしづき) (柄の基部を除いた市販品の場合:0%)
		魚介類														
		<貝類>														
		あわび														
10427		くろあわび、生	79.5	3.7	3.3	-	-	-	-	-		-	3.3	-	-	廃棄部位:貝殼及び内蔵
		しいがしい														別名:ムール貝
10289	1340	生	82.9	3.1	2.8	-	-	-	-	-	-	-	2.8	-	-	廃棄部位:貝殼、足糸等
		かき														試料:まがき
10292	1343	養殖、生	85.0	2.5	2.3	-	-	-	-	-	-	-	2.3	-	-	廃棄部位:貝殼
10293	1344	養殖、水煮	78.7	7.1	6.5	-	-	-	-	-	-	-	6.5	-	-	むき身
10430		養殖、フライ	46.6	15.6	13.9	0	-	-	-	0.4	-	-	14.2	-	-	むき身
		(はまぐり類)														
		ちょうせんはまぐり														
10310	1362	生	88.1	1.3	1.2	-	-	-	-	-	-	-	1.2	-	-	廃棄部位:貝殼
		肉類														
		<畜肉類>														
		うし														
		[加工品]														
11104	1577	ローストビーフ	64.0	1.4	0.3	0.2	Tr	0	0.1	0	0	0.7	1.4	0	-	イソマルトース:0g
11105	1578	コンビーフ缶詰	63.4	1.0	0.2	0	0	0	0.7	0	0	0	0.9	0	-	イソマルトース:0g
11106	1579	味付け缶詰	64.3	12.9	0.2	0.6	0.4	0	11.1	0	0	0	12.3	0	-	試料:大和煮缶詰 液汁を含んだもの(液汁36%) イソマルトース:0g
11107	1580	ビーフジャーキー	24.4	9.6	1.0	2.4	0.1	0	4.4	0.2	0	1.2	9.2	0	-	イソマルトース:0g
11108	1581	スモークタン	55.9	1.2	0.3	0.4	0	0	0.6	0	0	0	1.2	0	-	イソマルトース:0g
	1	l .					1	1								

## 炭水化物成分表 本表 成分表2015年版(七訂)及び追補2016年からの変更は太宇

可食部100 g当たり

		火水化物火	/J 1X	T 2	<u> </u>								N.OU.	~ 1		可食部100 g当たり
	索			利				利用	可能员	水 化	物			糖アル	コール	
品	引		水	用可(能単	で	ぶどう	果	ガラク	L	麦	乳	トン:		ソルビ	マンニ	
番	番	食 品 名	分	炭糖 水当 化量	ん 粉	う糖	糖	ク ト ー	ょ 糖	麦芽糖	糖	< n-	計	1	  -  -	備 考
号	号			物心		1/10		ス				ス		ル	ル	
	*		(						g .						)	
		ぶた														
		[ハム類]														
11174	1653	骨付きハム	62.9	0.9	0.1	0.7	0	-	0.1	0.1	0	-	0.9	-	-	廃棄部位:皮及び骨 イソマルトース:0g
11175	1654	ボンレスハム	72.0	1.2	0.1	0.5	0	-	0.6	0	0		1.1	-	-	イソマルトース:0g
11176	1655	ロースハム	65.0	1.1	0.1	0.5	0	-	0.5	0.1	0	-	1.1	-	-	イソマルトース:0g
11177	1656	ショルダーハム	62.7	1.1	0.1	0.5	0	-	0.4	0.1	0	-	1.1	-	-	イソマルトース:0g
		生ハム														
11181	1657	促成	55.0	3.4	0.1	1.9	0	-	1.3	0	0	-	3.3	-	-	ラックスハムを含む イソマルトース:0g
11182	1658	長期熟成	49.5	0.1	0.1	0	0	-	0	0	0	-	0.1	-	-	プロシュートを含む イソマルトース:0g
		[プレスハム類]														
11178	1659	プレスハム	73.3	4.9	2.5	0.4	0	-	0.7	0.3	0.6	-	4.5	-	-	イソマルトース:0g
11180	1660	チョップドハム	68.0	8.8	7.2	0.4	0.1	-	0.3	0.2	0		8.1	-	-	イソマルトース:0g
		[ベーコン類]														
11183	1661	ベーコン	45.0	2.7	0.2	0.8	0	_	1,1	0.4	0	-	2.6	_	-	ばらを原料とするもの
11184	1662	ロースベーコン	62.5	1.3	0.1	0.1	0	_	0.7	0	0.4		1.3	_	_	イソマルトース:0g イソマルトース:0g
11185	1663	ショルダーベーコン	65.4	1.6	0.1	0.8	0	_	0.3	0.3	0	_	1.6	_	_	17 777 7775
11103	1003	[ソーセージ類]	03.1	1.0	0.1	0.0			0.5	0.5	·					
11100	1664		52.0	2.2	4.5								2.4			
11186		ウインナーソーセージ	53.0	3.3	1.6	0.7	0	-	0.4	0.4	-	•	3.1	-	-	
11187	1665	セミドライソーセージ	46.8	3.9	2.3	0.7	0	-	0.1	0.5	-	-	3.7	-	-	ソフトサラミを含む
11188	1666	ドライソーセージ	23.5	3.5	1.5	1.3	0	-	0.5	0.1	-	-	3.3	-	-	サラミを含む
11189	1667	フランクフルトソーセージ	54.0	4.9	3.1	0.3	0	-	0.4	0	0.7	-	4.5	-	-	
11190	1668	ボロニアソーセージ	60.9	3.2	1.9	0.4	0	-	0.7	0	-	-	3.0	-	-	
11191	1669	リオナソーセージ	65.2	1.6	0.9	0.4	0	-	0.2	0	-	-	1.5	-	-	
11192	1670	レバーソーセージ	47.7	2.0	0.3	1.3	0.2	-	0.1	0	-		2.0	-	-	
11193	1671	混合ソーセージ	58.2	10.6	8.9	0.2	0	-	0.5	0	-	-	9.7	-	-	
11194	1672	生ソーセージ	58.6	0.6	0.3	0.1	0	-	0.2	0	,	-	0.6	-	-	  別名:フレッシュソーセージ 
		[その他]														
11195	1673	焼き豚	64.3	4.9	0.8	0.6	0.4	0	2.9	0.1	0	0	4.7	0.2	-	試料:蒸し焼きしたもの
11196	1674	レバーペースト	45.8	2.9	1.3	1.2	0	0	0.2	0	0	0	2.7	0	-	
11197	1675	スモークレバー	57.6	2.9	0.3	1.8	0	0	0.7	0	0	0	2.9	0	-	
								<b>9</b>								

3

																可食部100 g当たり
食	索			利				利用	可能员	き水 化	物			糖アル	コール	
品番	引番	食 品 名	水分	利用可能炭水:	でん粉	ぶどう糖	果	ガラクトー	しょ	麦芽糖	乳	トレハロ	計	ソルビト	マンニト	備 考
Д.				化量 物)	粉	糖	糖	ー フ	糖	糖	糖	ー ス		ル	ル	
号	号 *															
		にわとり	(						g .						)	
		[その他]														
11237	1731	焼き鳥缶詰	62.8	11.1	1.0	0.7	0.6	0	8.2	0.1	0	-	10.6	0	-	液汁を含んだもの(液汁 33 %)
		卵類														
		鶏卵														
		全卵														
12008	1748	加糖全卵	58.2	22.8	(0)	0.2	0	(0)	21.4	(0)	(0)	-	21.7	-	-	試料:冷凍品
		卵黄														
12012	1752	加糖卵黄	42.0	22.1	(0)	0.2	0	(0)	20.9	(0)	(0)	-	21.1	-	-	試料:冷凍品
		乳類														
		<牛乳及び乳製品>														
		(液状乳類)														
																+ W. # O + O
		生乳														未殺菌のもの
13001	1760	ジャージー種	85.9	4.6	-	-	-	-	-	-	4.3	-	4.3	-	-	(100 g:96.9 mL, 100 mL:103.2 g)
		(発酵乳·乳酸菌飲料)														
		ヨーグルト														
13030	1791	非乳製品	89.3	9.3	0.1	2.4	4.5	0	1.8	0	0.4	0	9.2	0.1	0.1	無脂乳固形分3.0 %未満 (100 g:93.8 mL、100 mL:106.6 g)
		(アイスクリーム類)														
		アイスクリーム														
13043	1808	普通脂肪	63.9	18.0	2.1	0.3	0.1	0	9.4	0.7	4.6	-	17.1	-	-	乳固形分15.0%以上、乳脂肪分8.0% は料:パニラアイスクリーム
		(その他)														
13050	1815	チーズホエーパウダー	2.2	74.7	-	0	•	0.5	-	-	70.7	-	71.2	-	-	
		し好飲料類														
		<その他>														
16051	2041	昆布茶	1.4	35.1	1.1	0	0	-	32.4	-	(0)	-	33.4	-	2.3	粉末製品
-		l .	<u> </u>					<u> </u>		<u> </u>				l .		<u> </u>

					`											可食部100 g当たり
食	索			利			1	利用	可能炭	き水 化	物			糖アル	コール	
品番	引番号	食 品 名	水分	利用可能炭水化物(単糖当量)	でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトー ス	しょ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール	マンニトール	備考
号	*		(						g .						)	
		調味料及び香辛料類	(1.												,	
		<調味料類>														
		(ウスターソース類)														
17001	2048	ウスターソース	61.3	24.1	0.2	10.4	8.5	-	4.6	0.2	-	-	23.8	0	-	(100 g:83.7 ml, 100 ml:119.5 g)
17002	2049	中濃ソース	60.9	26.9	1.1	11.0	9.5	-	4.8	0.2		-	26.6	0	-	
17085	2051	お好み焼きソース	58.1	29.6	1.6	12.5	8.6	-	6.0	0.4	-	-	29.1	0	-	
		(調味ソース類)														
17108	2102	冷やし中華のたれ	67.1	19.5	0.1	7.8	11.0	0.1	0.6	-	-	-	19.5	-	-	別名:冷やし中華用スープ (100 g:87.6 ml、100 ml:114.1 g)
17137		ぽん酢しょうゆ、市販品	77.0	7.0	-	2.5	2.3	0.1	2.0	-	-	-	6.9	-	-	別名:ポン酢 (100 g: 89.4 ml、100 ml:111.8 g)
		(トマト加工品類)														
17036	2114	トマトケチャップ	66.0	22.7	0.1	12.3	8.5	(0)	1.3	0.4	(0)	1	22.6	-	-	ガラクトース及び乳糖は米国成分表 から推計
		(ドレッシング類)														
		マヨネーズ														
17042	2122	全卵型	16.6	2.1	0.2	0.7	0	-	0.2	1.0	-	-	2.1	-	-	使用油:なたね油、とうもろこし油、 大豆油
17043	2123	卵黄型	19.7	0.5	0.1	0.4	0		0		•	-	0.5	-	-	使用油:大豆油を含む
		(その他)														
17138		料理酒	82.4	3.6	0.1	1.9	0.8	0	0	8.0	0	0	3.5	0	0	(100 g:98.4 ml, 100 ml:101.6 g)

<sup>\*</sup>索引番号に記載した数字は成分表2015年版(七訂)のものである。

# 炭水化物成分表 別表

## 成分表2015年版(七訂)及び追補2016年からの変更は太字

可食部100 g当たり

										有 棁	<b>幾</b> 酉	夋								有	機	酸			- 17 Part 1 200 5 - 17 7
食品番号	索 引 番 号*	食 品 名	水分	ギ酸	酢酸	グリコール酸	乳酸	グルコン酸	シュウ酸	マロン酸	コハク酸	フマル酸	リンゴ酸	酒石酸	α - ケトグルタル酸	クエン酸	サリチル酸	<i>P</i> - クマル酸	コーヒー酸	フェルラ酸	クロロゲン酸	キナ酸	オロト酸	計	備 考
			(							g							)	(	m	ıg	)	(	g	)	
		砂糖及び甘味類																							
		(その他)											_												
03022	249	はちみつ	17.6	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	Tr	-	0	0	-	-	-	-	-	-	-	0.3	
		野菜類																							
05250	607	ほうれんそう	02.2										0.1			_									
06269	687	葉、冷凍	92.2	-	-	-	-	-	0.5	-	-	-	0.1	-	-	Tr		-	-	-	-	-	-	0.5	1-1-1/4 J. A. 1 - T. 170 L. 1 - 1
06372		葉、冷凍、ゆで	90.6		-	-	-	-	0.5	-	-	-	Tr	-	-	0		-	-	-	-	-	-		ゆでた後水冷し、手搾りしたもの
06373		葉、冷凍、油いため	84.6	-	-	-	-	-	0.6	-	-	-	0.1	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	0.7	
		魚介類																							
		<貝類>																							
		あわび																							
10427		くろあわび、生	79.5	-	-	-	0.1	-	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		廃棄部位:貝殻及び内蔵
		いがい																							別名:ムール貝
10289	1340	生	82.9	-	-	-	0	-	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		廃棄部位:貝殻、足糸等
		かき																							試料:まがき
10292	1343	養殖、生	85.0	-	-	-	Tr	-	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1	廃棄部位:貝殻
10293	1344	養殖、水煮	78.7	-	-	-	Tr	-	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1	むき身
10430		養殖、フライ	46.6	-	-	-	Tr	-	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1	むき身
		(はまぐり類)																							
		ちょうせんはまぐり																							
10310	1362	生	88.1	-	-	-	Tr	-	-	-	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1	廃棄部位:貝殼

																		≣								可食部100 g当たり
					1	1				有 梲	<b>姓</b> 西	捘					1	1			有	機	酸		1	
食品番号	索引番号*	食 品 名	水分	ぎ酸	酢酸	グリコール酸	乳酸	グルコン酸	シュウ酸	マロン酸	コハク酸	フマル酸	リンゴ酸	酒石酸	α - ケトグルタル酸	クエン酸	サリチル酸		p - クマル酸	コーヒー酸	フェルラ酸	クロロゲン酸	キナ酸	オロト酸	計	備 考
			(							g							)		(	n	ıg	)	(	g	)	-
		肉類																								
		<畜肉類>																								
		うし																								
		[加工品]																								
11104	1577	ローストビーフ	64.0	-	-	-	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.7	
11105	1578	コンビーフ缶詰	63.4	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.3	
11106	1579	味付け缶詰	64.3	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.3	試料:大和煮缶詰 液汁を含んだもの(液汁36%)
11107	1580	ビーフジャーキー	24.4	-	-	-	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	1.6	
11108	1581	スモークタン	55.9	-	-	-	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.5	
		しか																								
		にほんじか																								
11275	1588	赤肉、生	71.4	-	-	-	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.5	試料:えぞしか、ほんしゅうじか・きゅうしゅうじか
11295		ほんしゅうじか・きゅうしゅうじか、 赤肉、生	74.4	-	-	-	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.5	試料:ほんしゅうじか・きゅうしゅうじか
		<i>ふた</i>																								
		[ハム類]																								
11174	1653	骨付きハム	62.9	-	-	-	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.4	廃棄部位:皮及び骨
11175	1654	ボンレスハム	72.0	-	-	-	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.5	
11176	1655	ロースハム	65.0	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.3	
11177	1656	ショルダーハム	62.7	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.3	
		生ハム																								
11181	1657	促成	55.0	-	-	-	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	1.1	ラックスハムを含む
11182	1658	長期熟成	49.5	-	-	-	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.7	プロシュートを含む
		[プレスハム類]																								
11178	1659	プレスハム	73.3	-	-	-	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.5	
11180	1660	チョップドハム	68.0	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.3	

	1										. –	-6						:				144	<b>-</b> 4		-	可食部100 g当たり
										有機	き 酉	<b>菱</b>						]			有	機	酸		$\vdash$	
食品番号	索引番号*	食 品 名	水分	ぎ酸	酢酸	グリコール酸	乳酸	グルコン酸	シュウ酸	マロン酸	コハク酸	フマル酸	リンゴ酸	酒石酸	α - ケトグルタル酸	クエン酸	サリチル酸		P - クマル酸	コーヒー酸	フェルラ酸	クロロゲン酸	キナ酸	オロト酸	計	備 考
			(							g							)		(	m	g	)	(	g	)	
		[ベーコン類]																								
11183	1661	ベーコン	45.0	-	-	-	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.6	ばらを原料とするもの
11184	1662	ロースベーコン	62.5	-	-	-	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.6	
11185	1663	ショルダーベーコン	65.4	-	-	-	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.7	
		[ソーセージ類]																								
11186	1664	ウインナーソーセージ	53.0	-	-	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.2	
11187	1665	セミドライソーセージ	46.8	-	-	-	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.4	ソフトサラミを含む
11188	1666	ドライソーセージ	23.5	-	-	-	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.8	サラミを含む
11189	1667	フランクフルトソーセージ	54.0	-	-	-	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.4	
11190	1668	ボロニアソーセージ	60.9	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.3	
11191	1669	リオナソーセージ	65.2	-	-	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.2	
11192	1670	レバーソーセージ	47.7	-	-	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.2	
11193	1671	混合ソーセージ	58.2	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.3	
11194	1672	生ソーセージ	58.6	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.3	別名:フレッシュソーセージ
		[その他]																								
11195	1673	焼き豚	64.3	-	-	-	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.7	試料:蒸し焼きしたもの
11196	1674	レバーペースト	45.8	-	-	-	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.1	
11197	1675	スモークレバー	57.6	-	-	-	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.1	
	ı	にわとり																								
		[その他]																								
11237	1731	焼き鳥缶詰	62.8	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	0.3	液汁を含んだもの(液汁 33 %)

		T	1	1						<b>→</b> ±61-	<b>у</b> т.	4									1616	πΔ			
	<b>.</b>									有機	養	ξ 			α					1	機	酸			
食	索		ماد			グ		グ							ケ		#	p		フ	ク				
品	引	食 品 名	水分	ギ	酢	リコー	乳	ルコ	シュウ 酸	マロ	コハ	フマ	リンゴ	酒 石 酸	トゲ	クエ	ý チ	クマ		エ	クロロゲン酸	キ ナ 酸	オロー	計	 
番	番	24	//	酸	酸	ル酸	酸	か 酸	酸	改酸	ク 酸	ル 酸	ン ゴ 酸	酸	トグルタ	ェ ン 酸	ル 酸	マル 酸	ヒ 一 酸	ルラ酸	ン  ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	酸	ト 酸		
号	号 *					田文									ル 酸			田文			日久				
			(	 I						g							)	(	r	ng	)	(	g	)	
		乳類																							
		<牛乳及び乳製品>																							
		(液状乳類)																							
		生乳																							未殺菌のもの
13001	1760	ジャージー種	85.9	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	0.2	(100 g:96.9 mL, 100 mL:103.2 g)
13002	1761	ホルスタイン種	87.7	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1	-	-	-	-	-	-	-	0.1	(100 g:96.9 mL, 100 mL:103.2 g)
13003	1762	普通牛乳	87.4	-	_	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	0.2	(100 g:96.9 mL, 100 mL:103.2 g)
		加工乳																							
13005	1764	低脂肪	88.8	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	0.2	(100 g:96.4 mL, 100 mL:103.7 g)
		(粉乳類)																							
13011	1770	乳児用調製粉乳	2.6	-	-	-	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	-	-	0.4	別名: 育児用粉ミルク 育児用栄養強化品
		(クリーム類)																							
		コーヒーホワイトナー																							別名:コーヒー用ミルク、コーヒー用クリーム
13022	1781	液状、植物性脂肪	68.4	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	Tr	
13024	1783	粉末状、植物性脂肪	3.0	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	0.7	-	-	-	-	-	-	-	0.7	
		(発酵乳·乳酸菌飲料)																							
		ヨーグルト																							
13025	1784	全脂無糖	87.7	-	-	-	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	0.9	別名:プレーンヨーグルト
		乳酸菌飲料																							
13029	1790	殺菌乳製品	45.5	-	-	-	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-		無脂乳固形分3.0 %以上 希釈後飲用 (100 g:81.0 mL、100 mL:123.5 g)
13030	1791	非乳製品	89.3	-	-	-	0.1	0	0	-	0	-	0	0	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	0.3	無比到 因形分3 0 %丰港

			1	<u> </u>						<del>=</del> +	± т.	<del>/</del> è								+	144	而 <del>允</del>			可食部100 g当たり 
食	索		-lv			グ		グ		有模					α '	_	#	p		月	機クロ	日友	_1		
番号	引 番 号 *	食 品 名	分	酸酸	酸	リコー ル酸	乳 酸	ルコン酸	シュウ酸	マロン酸	コハク酸	フマル酸	リンゴ酸	酒 石 酸	トグルタル	クエン酸	リチル酸	- クマル酸	   L   酸	ェルラ酸	ロロゲン酸	キナ酸	オロト酸	計	備 考
			(							g					酸		)	(	n	ng	)	(	g	)	
		(チーズ類)																							
		ナチュラルチーズ																							
13037	1798	チェダー	35.3	-	-	0	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	1.3	
		(アイスクリーム類)																							
		アイスクリーム																							
13043	1808	普通脂肪	63.9	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1	-	-	-	-	-	-	-	0.1	乳固形分15.0%以上、乳脂肪分8.0% 試料:バニラアイスクリーム
13050	1815	チーズホエーパウダー	2.2	-	-	-	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	2.0	-	-	-	-	-	-	-	2.7	
		調味料及び香辛料類																							
		<調味料類>																							
		(ウスターソース類)																							
17001	2048	ウスターソース	61.3	-	1.5	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0.1	-	-	-	-	-	-	-	1.5	(100 g:83.7 ml, 100 ml:119.5 g)
17002	2049	中濃ソース	60.9	-	1.1	-	-	-	-	-	-	-	Tr	-	-	0.1	-	-	-	-	-	-	-	1.3	
17085	2051	お好み焼きソース	58.1	-	0.7	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0.1	-	-	-	-	-	-	-	0.8	
		(調味ソース類)																							
17108	2102	冷やし中華のたれ	67.1	-	0.9	-	0.2	-	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	'-'	別名:冷やし中華用スープ (100g:87.6 ml、100 ml:114.1 g)
17137		ぽん酢しょうゆ、市販品	77.0	-	0.8	-	0.1	-	-	-	Tr	-	-	-	-	8.0	-	-	-	-	-	-	-	1.8	別名:ポン酢 (100 g:89.4 ml、100 ml:111.8 g)
		(トマト加工品類)																							
17036	2114	トマトケチャップ	66.0	-	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4	-	-	-	-	-	-	-	1.2	
		(ドレッシング類)																							
		マヨネーズ																							
17042	2122	全卵型	16.6	-	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	使用油:なたね油、とうもろこし油、大豆油
17043	2123	卵黄型	19.7	-	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	使用油:大豆油を含む

<sup>\*</sup>索引番号に記載した数字は成分表2015年版(七訂)のものである。