本表

成分表2015年版（七訂）からの変更は太字

食品番号	索引番号＊	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	α-カロテン	β-カロテン	β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	D	α-トコフェロール	β-トコフェロール	γ-トコフェロール	δ-トコフェロール	K	B_1	B_2	ナイアシン	ナイアシン当量	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	アルコール	備考
			可食部100g当たり																		無機質						無機質							ビタミン A						ビタミン E																	
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	μg	mg	g	g	
		穀類																																																									
		キヌア																																																									
01167		玄穀	0	359	1500	12.2	13.4	9.5	3.2	2.7	0.33	0.77	1.52	0	69.0	60.7	1.5	4.7	6.2	2.2	35	580	46	180	410	4.3	2.8	0.47	2.45	2	3	3	23	0	Tr	11	1	12	1	(0)	2.6	0.1	4.0	0.1	Tr	0.45	0.24	1.2	3.9	0.39	Tr	190	0.95	23.1	0	0.1	–	
		こめ																																																									
		［水稲穀粒］																																																									
		精白米																																																									
01152	87	インディカ米	0	363	1518	13.7	7.4	6.2	0.9	0.7	0.30	0.15	0.26	(0)	77.7	80.3	0.1	0.4	0.5	0.4	1	68	5	18	90	0.5	1.6	0.20	0.88	0	7	2	62	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0.06	0.02	1.1	2.9	0.08	(0)	16	0.61	2.0	(0)	0	–	うるち米。歩留り：90～91 %
		［水稲めし］																																																									
		精白米																																																									
01168		インディカ米	0	193	808	54.0	3.8	3.1	0.4	0.3	0.15	0.03	0.12	(0)	41.5	41.0	0	0.4	0.4	0.2	0	31	2	8	41	0.2	0.8	0.10	0.42	0	3	1	32	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	0	0	0	(0)	0.02	Tr	0.3	1.2	0.02	(0)	6	0.24	0.5	(0)	0	–	精白米 51 g相当量を含む
		［うるち米製品］																																																									
01116	128	米こうじ	0	286	1197	33.0	5.8	4.5	1.7	1.4	0.49	0.33	0.50	(0)	59.2	60.3	0.2	1.2	1.4	0.3	3	61	5	16	83	0.3	0.9	0.16	0.74	0	2	0	48	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.11	0.13	1.5	2.8	0.11	(0)	71	0.42	4.2	(0)	0	–	
01169		ライスペーパー	0	342	1430	13.2	0.5	0.4	0.3	0.2	0.09	0.05	0.03	0	84.3	85.7	0.2	0.6	0.8	1.7	670	22	21	21	12	1.2	0.1	0.03	0.14	6	Tr	18	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.01	0	0.1	0.2	0.01	0.3	3	0.02	0.2	0	1.7	–	別名：生春巻きの皮
		砂糖及び甘味類																																																									
		（でんぷん糖類）																																																									
03015	238	粉あめ	0	381	1594	3.0	(0)	-	(0)	-	-	-	-	(0)	97.0	105.9	(0)	(0)	(0)	0	Tr	Tr	Tr	0	1	0.1	0	Tr	0	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	0	–	
		豆類																																																									
		だいず																																																									
		［豆腐・油揚げ類］																																																									
		油揚げ																																																									
04095		甘煮	0	239	998	54.9	11.2	10.2	13.0	11.8	1.60	4.11	5.57	0	19.1	17.7	0.2	0.4	0.5	1.7	460	61	120	51	150	1.5	1.1	0.08	0.16	Tr	3	3	25	0	Tr	2	Tr	2	Tr	(0)	0.6	0.1	5.4	2.2	22	0.01	0.02	0.1	2.6	0.02	0	3	0.03	3.7	0	1.2	–	有機酸：0.1 g
		種実類																																																									
		えごま																																																									別名：あぶらえ
05004	349	乾	0	544	2276	5.6	17.7	14.2	43.4	40.6	3.34	6.61	28.83	(0)	29.4	2.5	1.7	19.1	20.8	3.9	2	590	390	230	550	16.4	3.8	1.93	3.09	Tr	3	2	48	(0)	-	-	-	16	1	(0)	1.3	0.3	23.6	0.5	1	0.54	0.29	7.6	11.0	0.55	(0)	59	1.65	34.6	Tr	0	–	
		野菜類																																																									
		うるい																																																									別名：ウリッパ、アマナ、ギンボ等
06363		葉、生	4	22	94	92.8	1.9	1.4	0.4	0.2	0.06	0.01	0.14	(0)	4.0	1.2	0.8	2.5	3.3	0.9	1	390	40	14	52	0.5	0.5	0.09	0.79	1	1	0	4	(0)	58	1900	13	1900	160	(0)	1.3	Tr	0.4	0	160	0.09	0.12	0.5	1.0	0.10	(0)	120	0.31	3.1	50	0	–	廃棄部位：株元。硝酸イオン：0 g
		かんぴょう																																																									
06364		甘煮	0	157	659	57.6	2.3	1.9	0.2	-	-	-	-	(0)	36.5	26.7	2.6	2.9	5.5	3.4	1200	90	44	21	34	0.5	0.3	0.05	0.31	8	2	2	8	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	Tr	0	0	0	0	0.01	-	0.3	0.4	0.03	Tr	10	0.07	1.9	0	3.1	–	硝酸イオン：0 g
		しそ																																																									
06095	487	葉、生	0	37	155	86.7	3.9	3.1	0.1	Tr	0.01	Tr	0.01	(0)	7.5	-	0.8	6.5	7.3	1.7	1	500	230	70	70	1.7	1.3	0.20	2.01	6	1	2	30	(0)	0	11000	0	11000	880	(0)	3.9	0	0	0	690	0.13	0.34	1.0	2.4	0.19	(0)	110	1.00	5.1	26	0	–	試料：青じそ（別名：大葉） 廃棄率：小枝付きの場合40 % 硝酸イオン：0.1 g
		（しょうが類）																																																									
		しょうが																																																									ひねしょうが
06365		根茎、皮むき、生、おろし	0	70	292	81.6	0.7	-	0.8	-	-	-	-	(0)	16.0	-	0.2	7.3	7.4	0.9	4	380	39	27	24	0.8	0.2	0.05	5.12	(0)	Tr	1	12	(0)	2	13	(0)	14	1	(0)	0.3	0	1.8	(0)	(0)	0.02	0.02	0.5	0.6	0.12	(0)	5	0.07	0.5	1	0	–	全体に対する割合24 % 硝酸イオン：Tr
06366		根茎、皮むき、生、おろし汁	0	17	70	95.1	0.4	-	0.3	-	-	-	-	(0)	3.5	-	0.2	0.2	0.3	0.7	3	300	2	19	24	0.2	0.2	0.04	3.16	(0)	0	Tr	6	(0)	1	4	(0)	5	Tr	(0)	0.1	0	0.6	(0)	(0)	0.02	0.01	0.5	0.6	0.12	(0)	6	0.04	0.6	1	0	–	全体に対する割合76 % 硝酸イオン：Tr
		（だいこん類）																																																									
		だいこん																																																									
06367		根、皮むき、生、おろし	0	34	140	90.5	0.6	-	0.2	-	-	-	-	(0)	8.0	-	1.4	3.7	5.1	0.6	30	190	63	23	19	0.3	0.3	0.02	0.06	1	Tr	(0)	2	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	Tr	0.02	0.01	0.2	0.3	0.04	(0)	23	0.07	0.4	7	0.1	–	全体に対する割合18 % 硝酸イオン：0.2 g
06368		根、皮むき、生、おろし汁	0	11	48	96.5	0.3	-	Tr	-	-	-	-	(0)	2.7	-	Tr	Tr	0.1	0.4	21	140	14	9	13	0.1	0.1	0.01	0.01	3	0	(0)	1	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	0.02	0.01	0.1	0.2	0.03	(0)	21	0.07	0.2	7	0.1	–	全体に対する割合82 % 硝酸イオン：0.2 g
06369		根、皮むき、生、おろし水洗い	0	30	127	91.4	0.6	-	0.1	-	-	-	-	(0)	7.2	-	1.0	3.8	4.7	0.6	25	170	57	21	16	0.2	0.2	0.01	0.06	1	Tr	(0)	2	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	Tr	0.02	0.01	0.1	0.2	0.03	(0)	19	0.05	0.4	6	0.1	–	全体に対する割合20 % 硝酸イオン：0.2 g
		（トマト類）																																																									
06370		ドライトマト	0	292	1223	9.5	14.2	9.1	2.1	1.1	0.30	0.15	0.60	(0)	67.3	29.2	6.4	15.3	21.7	6.9	120	3200	110	180	300	4.2	1.9	0.82	1.22	4	16	11	29	(0)	17	2600	0	2600	220	(0)	18.4	0.4	1.8	Tr	31	0.68	0.30	12.9	14.2	0.95	(0)	120	1.08	42.7	15	0.3	–	硝酸イオン：0 g 有機酸：3.6 g
		れんこん																																																									
06371		甘酢れんこん	0	71	298	80.8	0.6	0.5	0.2	-	-	-	-	(0)	16.5	15.1	0.3	2.0	2.3	1.5	550	14	6	1	26	0.1	Tr	0.07	Tr	*	0	1	1	(0)	(0)	3	(0)	3	Tr	(0)	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0.2	0	0	1	0	0.1	7	1.4	–	＊ヨウ素：第3章参照 酢酸：0.5 g、有機酸0.5 g 硝酸イオン：0 g

本表

成分表2015年版（七訂）からの変更は太字

食品番号	索引番号*	食品名	廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
			可食部100g当たり																		無機質					
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg
		果実類																								
		（かんきつ類）																								
		オレンジ																								
		バレンシア																								
		果実飲料																								
07042	798	ストレートジュース	0	42	176	87.8	0.8	0.5	Tr	-	-	-	-	Tr	11.0	9.0	0.2	0.1	0.3	0.4	1	180	9	10	20	0.1
		レモン																								
07156	839	果汁、生	0	26	109	90.5	0.4	0.3	0.2	(0.1)	(0.02)	(0.01)	(0.03)	0	8.6	1.5	Tr	0	Tr	0.3	2	100	7	8	9	0.1
		パインアップル																								
07097	872	生	45	53	220	85.2	0.6	0.4	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.01)	(0.03)	0	13.7	12.6	0.2	1.0	1.2	0.4	Tr	150	11	14	9	0.2
07177		焼き	0	77	324	78.2	0.9	-	0.2	-	-	-	-	(0)	20.1	17.1	0.2	1.5	1.7	0.5	Tr	190	16	18	13	0.3
		ぶどう																								
07178		皮つき、生	0	64	269	81.7	0.6	0.4	0.2	0	0.02	Tr	0.02	(0)	16.9	17.0	0.2	0.6	0.9	0.5	0	220	8	7	23	0.2
		マンゴー																								
07179		ドライマンゴー	0	321	1344	9.3	3.1	2.3	0.7	0.3	0.11	0.14	0.07	(0)	84.9	68.9	2.8	3.6	6.4	2.1	1	1100	37	57	81	0.5
		りんご																								
07176	918	皮つき、生	8	61	255	83.1	0.2	(0.1)	0.3	(0.1)	(0.02)	(Tr)	(0.05)	(0)	16.2	12.9	0.5	1.4	1.9	0.2	Tr	120	4	5	12	0.1
07180		皮つき、焼き	0	83	346	77.2	0.2	-	0.4	-	-	-	-	(0)	21.9	17.3	0.6	1.9	2.5	0.3	1	170	5	7	17	0.1
		きのこ類																								
		しいたけ																								
		乾しいたけ																								
08053		甘煮	0	132	554	64.7	3.3	2.3	0.4	-	-	-	-	0	28.9	15.8	0.7	6.0	6.7	2.7	1000	90	13	14	44	0.7
		まつたけ																								
08034	972	生	3	23	96	88.3	2.0	1.1	0.6	0.2	0.06	0.10	0.06	(0)	8.2	1.6	0.3	4.4	4.7	0.9	2	410	6	8	40	1.3
		魚介類																								
		＜魚類＞																								
		とびうお																								
10421		煮干し	0	358	1500	12.5	80.0	66.5	2.2	1.1	0.37	0.14	0.53	280	0.1	-	(0)	(0)	(0)	7.5	610	1200	1200	170	1300	2.2
10422		焼き干し	0	341	1427	11.8	73.4	60.1	3.3	1.5	0.56	0.26	0.58	300	0.1	-	(0)	(0)	(0)	12.7	690	1100	3200	200	2300	2.7
		＜水産練り製品＞																								
10423		黒はんぺん	0	125	524	70.4	11.2	9.3	2.9	2.0	0.68	0.69	0.52	35	13.7	14.0	Tr	0.9	0.9	1.9	560	110	110	17	150	1.0
		肉類																								
		＜畜肉類＞																								
		ぶた																								
		［その他］																								
11198	1676	ゼラチン	0	344	1439	11.3	87.6	84.0	0.3	-	-	-	-	2	0	-	(0)	(0)	(0)	0.8	260	8	16	3	7	0.7
		菓子類																								
		＜デザート菓子類＞																								
15142		こんにゃくゼリー	0	66	277	83.2	0	-	0.1	-	-	-	-	0	16.4	11.6	0.8	0	0.8	0.4	58	110	15	1	37	Tr
		し好飲料類																								
		＜アルコール飲料類＞																								
		（混成酒類）																								
		缶チューハイ																								
16059		レモン風味	0	52	217	91.4	0	-	Tr	-	-	-	-	(0)	2.9	1.8	Tr	Tr	0.1	Tr	10	13	1	Tr	Tr	0

食品番号	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	A カロテン α	A カロテン β	β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	ナイアシン当量	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	アルコール	備考
	可食部100g当たり																															
	無機質							ビタミン A							E																	
	mg			μg											mg				μg	mg				μg	μg		mg	μg	mg	g	g	
																																果実類
																																（かんきつ類）
																																オレンジ
																																バレンシア　別名：バレンシアオレンジ
																																果実飲料
	Tr	0.04	0.02	0	0	3	1	(0)	7	12	39	35	3	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.07	0.01	0.2	0.3	0.06	(0)	25	0.14	0.7	22	0	–	ストレートジュース　有機酸：1.1 g
																																レモン
	0.1	0.02	0.03	0	0	0	1	(0)	0	0	13	6	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.04	0.02	0.1	0.1	0.05	(0)	19	0.18	0.3	50	0	–	果汁、生　全果に対する果汁分：30 %　有機酸：6.7 g
																																パインアップル　別名：パイナップル
	0.1	0.11	1.33	0	0	0	Tr	(0)	Tr	37	2	38	3	(0)	Tr	0	0	0	1	0.09	0.02	0.2	0.3	0.10	(0)	12	0.23	0.2	35	0	–	生　廃棄部位：はく皮及び果しん部　有機酸：0.9 g
	0.1	0.14	1.67	0	0	Tr	1	(0)	Tr	44	4	46	4	(0)	0.1	0	0	0	2	0.11	0.02	0.3	0.4	0.12	(0)	14	0.64	0.3	41	0	–	焼き　はく皮及び果しん部を除いたもの　有機酸：1.0 g
																																ぶどう
	Tr	0.07	0.03	0	0	0	1	(0)	Tr	39	Tr	39	3	(0)	0.4	0	0.2	0	22	0.05	0.01	0.2	0.2	0.05	(0)	19	0.04	1.0	3	0	–	皮つき、生　有機酸：0.7 g　ポリフェノール：0.2 g
																																マンゴー
	0.6	0.20	0.53	2	2	1	2	(0)	15	5900	280	6100	500	(0)	6.8	0.2	0.1	0	16	0.27	0.21	3.4	4.0	0.43	(0)	260	0.46	5.3	69	0	–	ドライマンゴー　有機酸：3.0 g
																																りんご
	0.1	0.05	0.04	0	0	0	1	(0)	0	22	10	27	2	(0)	0.4	0	0	0	2	0.02	0.01	0.1	(0.1)	0.04	(0)	3	0.05	0.7	6	0	–	皮つき、生　廃棄部位：果しん部　有機酸：0.4 g
	0.1	0.07	0.05	1	0	Tr	1	(0)	0	32	14	39	3	(0)	0.7	0	0	0	3	0.03	0.01	0.1	0.2	0.06	(0)	4	0.05	0.9	7	0	–	皮つき、焼き　果しん部を除いたもの　有機酸：0.6 g
																																きのこ類
																																しいたけ
																																乾しいたけ
	0.9	0.09	0.25	2	3	4	10	0	0	0	0	0	0	0	0.2	0	0	0	0	0.01	0.06	0.6	1.1	0.04	Tr	11	0.10	5.5	4	2.6	–	甘煮　有機酸：Tr
																																まつたけ　試料：天然物
	0.8	0.24	0.12	3	82	14	1	0	(0)	0	(0)	(0)	(0)	(0)	0.6	(0)	(0)	(0)	(0)	0	0.10	0.10	8.0	8.3	0.15	(0)	63	1.91	18.4	0	0	–	生　廃棄部位：柄の基部（いしづき）　エネルギー：暫定値
																																魚介類
																																＜魚類＞
																																とびうお　別名：あご
	3.3	0.20	0.10	42	120	1	2	9	0	0	0	0	9	3.9	4.0	0	0	0	1	0	0.32	16.7	32.0	0.24	12.9	22	0.62	13.7	0	1.5	–	煮干し　頭部等を除いたもの
	5.4	0.23	0.26	62	140	4	4	17	0	0	0	0	17	3.3	2.4	0	0	0	1	Tr	0.32	16.1	29.0	0.21	14.7	40	0.82	14.5	0	1.8	–	焼き干し　別名：焼きあご。頭部等を除いたもの
																																＜水産練り製品＞
	0.6	0.07	0.05	13	30	2	2	4	0	Tr	0	Tr	4	4.8	0.1	0	0	0	Tr	Tr	0.10	2.4	4.6	0.10	4.8	3	0.25	4.2	0	1.4	–	
																																肉類
																																＜畜肉類＞
																																ぶた
																																［その他］
	0.1	0.01	0.03	2	7	6	2	(0)	-	-	-	(0)	(0)	0	0	0	0	0	0	(0)	(0)	(0)	(0.1)	0	0.2	2	0.08	0.4	(0)	0.7	–	ゼラチン　試料：家庭用
																																菓子類
																																＜デザート菓子類＞
	Tr	Tr	0.01	0	0	1	0	0	0	1	Tr	2	Tr	0	0	0	0	0	0	Tr	0	Tr	Tr	Tr	0	0	0	Tr	0	0.1	–	こんにゃくゼリー
																																し好飲料類
																																＜アルコール飲料類＞
																																（混成酒類）
																																缶チューハイ
	0	Tr	0	0	0	0	0	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0	0	0	0	(0)	0	0	0	0	0	(0)	0	0	0	Tr	0	5.6	レモン風味　（100 g：99.9 ml、100ml：100.1 g）　アルコール：7.1 容量 %　有機酸：0.3 g

本表

成分表2015年版（七訂）からの変更は太字

食品番号	索引番号＊	食品名	廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
		可食部100g当たり																			無機質					
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg
		調味料類及び香辛料類																								
		＜調味料類＞																								
		（だし類）																								
17130		あごだし	0	1	2	99.8	0.1	Tr	0	-	-	-	-	0	0	-	Tr	0	Tr	0.1	10	19	Tr	1	8	Tr
		かつおだし																								
17019	2073	荒節	0	2	9	99.4	0.4	0.2	Tr	-	-	-	-	0	0	-	0	0	0	0.1	21	29	2	3	18	Tr
17131		本枯れ節	0	2	9	99.4	0.5	0.2	0	-	-	-	-	0	Tr	-	0	0	0	0.1	21	32	Tr	3	18	Tr
		昆布だし																								
17132		煮出し	0	6	23	98.1	0.1	0.2	0	-	-	-	-	0	1.3	-	0.1	0	0.1	0.5	73	160	5	8	4	Tr
		（調味ソース類）																								
		魚醤油																								
17133		いかなごしょうゆ	0	65	270	63.0	13.9	9.2	0＊	0＊	0＊	0	0	0	2.1	Tr	Tr	0	Tr	20.8	8300	480	3	14	180	0.4
17134		いしる（いしり）	0	68	285	61.2	12.8	8.2	0	0	0	0	0	0	4.2	0.1	0.3	Tr	0.3	21.8	8600	260	25	53	180	1.5
17135		しょっつる	0	29	122	69.4	6.1	4.3	0	0	0	0	0	0	1.1	Tr	0.1	Tr	0.1	23.3	9600	190	6	14	70	0.2
		（その他）																								
17136		キムチの素	0	135	564	58.2	5.3	5.2	1.0	0.8	0.18	0.13	0.42	3	26.0	13.0	1.0	2.7	3.6	9.4	3600	350	29	31	52	1.3
17054	2144	みりん風調味料	0	226	944	43.6	0.1	-	0	-	-	-	-	(0)	55.7	39.7	(0)	(0)	(0)	0.2	68	3	Tr	1	15	0.1
		＜その他＞																								
		酵母																								
17082	2173	パン酵母、圧搾	0	103	431	68.1	16.5	12.8	1.5	1.1	0.19	0.84	0.01	0	12.1	2.6	0.8	9.5	10.3	1.8	39	620	16	37	360	2.2
		調理加工食品類																								
		松前漬け																								
18023		しょうゆ漬	0	179	751	51.2	17.0	14.2	1.4	0.9	0.28	0.11	0.46	170	24.7	13.5	-	-	1.6	5.7	2000	310	41	59	170	0.6

食品番号	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	ビタミン A レチノール	A カロテン α	A カロテン β	A β-クリプトキサンチン	A β-カロテン当量	A レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	ナイアシン当量	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	アルコール	備考
	可食部100g当たり																																
	無機質							ビタミン																									
	mg			μg				μg							mg				μg	mg				μg			mg	μg	mg	g	g	
17130	0	0	0	1	Tr	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.2	0.2	Tr	0.1	Tr	0	0	0	0	–	液状だし
17019	Tr	Tr	0	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0.01	1.4	1.4	0.02	0.4	0	0.04	0.1	0	0.1	–	液状だし
17131	Tr	0.01	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.01	1.4	1.4	0.01	0.2	Tr	Tr	0	0	0.1	–	液状だし
17132	0	0.01	0	11000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0.01	Tr	Tr	Tr	0	1	0.01	0.1	0	0.2	–	液状だし
17133	1.0	0.01	0	150	43	1	Tr	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.31	4.6	6.1	0.09	1.0	51	0.65	17.3	0	21.2	–	(100 g: 82.0 ml、100 ml: 121.9 g) 酢酸: 0.2 g 、有機酸: 0.9 g ＊：第3部第3章参照
17134	4.5	1.45	0.05	61	140	19	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.25	2.4	3.1	0.16	3.9	66	0.98	32.4	0	21.9	–	別名 : 原材料がいかの場合はいしり、いわし等の場合はいしる又はよしる等 (100 g: 81.4 ml、100 ml: 122.9 g) 酢酸: Tr 、有機酸: 0.4 g
17135	0.2	0.01	0	29	11	11	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.03	0.06	1.0	1.2	0.03	1.9	5	0.31	3.0	0	24.3	–	(100 g: 83.1 ml、100 ml: 120.3 g) 酢酸: Tr 、有機酸: 0.4 g
17136	0.3	0.12	0.16	1900	11	18	6	17	100	1500	940	2100	190	0	2.9	0.1	0.4	Tr	8	0.04	0.11	1.6	1.9	0.31	0.2	8	0.20	3.7	Tr	9.3	–	酢酸: 0.2 g 、有機酸: 1.1 g
17054	Tr	Tr	0	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	Tr	0.02	0	Tr	0	0	0	0	-	0	0.2	0.3	(100 g: 78.8 ml、100 ml: 126.9 g) 酢酸: 0.1 g 、有機酸: 0.1 g アルコール: 0.5 容量%
17082	7.8	0.36	0.19	Tr	2	1	Tr	0	0	4	0	4	Tr	1.6	Tr	0	0	0	0	2.21	1.78	23.1	26.7	0.59	0	1900	2.29	99.4	0	0.1	–	別名 : イースト
18023	1.3	0.18	0.15	10000	33	3	3	2	Tr	98	11	100	11	1.0	1.7	0	0	0	7	0.06	0.04	1.8	4.4	0.08	4.5	15	0.16	5.1	Tr	5.2	–	液汁を除いたもの するめ、昆布、かずのこ等を含む

＊索引番号に記載した数字は成分表2015年版（七訂）のものである。