

17 調味料及び香辛料類

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																				備考				
			廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂 肪 酸					コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物(単糖当量)	食 物 繊 維			灰 分	無 機 質						
				%	kcal				kJ	飽和	一価不飽和	多価不飽和	水溶性				不溶性	総量	ナトリウム		カリウム	カルシウム		マグネシウム	リン	鉄	
																											g
17028	2084	顆粒和風だし	0	224	937	1.6	24.2	(27.0)	0.3	0.2	0.08	0.04	0.08	23	31.1	-	0	0	0	42.8	16000	180	42	20	260	1.0	
		めんつゆ																									
17029	2085	ストレート	0	44	184	85.4	2.2	(2.0)	0	-	-	-	-	-	8.7	-	-	-	-	3.7	1300	100	8	15	48	0.4	
17030	2086	三倍濃厚	0	98	410	64.9	4.5	(4.1)	0	-	-	-	-	-	20.0	-	-	-	-	10.6	3900	220	16	35	85	0.8	
		(調味ソース類)																									
17094	2087	甘酢	0	125	522	67.2	0.1	-	0	-	-	-	-	0	28.4	-	0	0	0	1.2	470	5	2	1	1	0	
17095	2088	エビチリの素	0	55	232	85.8	1.2	-	1.4	(1.3)	(0.15)	(0.53)	(0.58)	-	9.5	-	-	-	-	2.0	690	160	8	11	45	0.3	
17031	2089	オイスターソース	0	107	448	61.6	7.7	(6.1)	0.3	0.1	0.03	0.02	0.06	2	18.3	-	0.2	0	0.2	12.1	4500	260	25	63	120	1.2	
17096	2090	黄身酢	0	230	961	52.1	6.5	(5.0)	13.0	(10.8)	(3.59)	(4.66)	(2.09)	540	20.3	-	0	0	0	6.5	2300	42	61	6	220	2.3	
17097	2091	ごま酢	0	217	907	53.2	4.0	(3.6)	8.0	(7.9)	(1.16)	(2.92)	(3.46)	-	30.2	-	-	-	-	2.6	680	110	180	61	100	1.7	
17098	2092	ごまだれ	0	285	1194	40.7	7.4	(6.8)	14.1	(12.4)	(1.80)	(4.57)	(5.53)	-	30.1	-	-	-	-	6.0	1700	200	320	110	190	3.0	
17099	2093	三杯酢	0	86	360	76.0	0.9	-	0	-	-	-	-	-	18.1	-	-	-	-	2.1	780	56	5	11	27	0.2	
17100	2094	二杯酢	0	57	239	78.7	3.5	-	0	-	-	-	-	-	8.6	-	0	0	0	6.8	2500	180	14	32	79	0.8	
		ずし酢																									
17101	2095	ちらし・稲荷用	0	150	628	55.6	0.1	-	0	-	-	-	-	0	34.9	-	0	0	0	6.6	2500	18	3	5	10	0.1	
17102	2096	にぎり用	0	70	295	72.0	0.2	-	0	-	-	-	-	0	14.3	-	0	0	0	10.0	3900	23	4	7	12	0.1	
17103	2097	巻き寿司・箱寿司用	0	107	448	64.1	0.1	-	0	-	-	-	-	0	23.8	-	0	0	0	8.7	3400	21	4	6	11	0.1	
17104	2098	中華風合わせ酢	0	151	631	60.6	3.0	-	3.4	(3.3)	(0.51)	(1.27)	(1.39)	0	25.6	-	0	Tr	Tr	5.8	2200	160	12	27	67	0.7	
17105	2099	デミグラスソース	0	82	345	81.5	2.9	-	3.0	-	-	-	-	-	11.0	-	-	-	-	1.6	520	180	11	11	53	0.3	
17106	2100	テンメンジャン	0	256	1070	37.5	8.5	-	7.7	-	-	-	-	0	38.1	-	1.2	1.9	3.1	8.2	2900	350	45	61	140	1.6	
17107	2101	ナンブラー	0	48	199	65.5	9.1	6.2	0.1	0	Tr	Tr	0	0	2.7	-	(0)	(0)	(0)	22.7	9000	230	20	90	57	1.2	
17108	2102	冷やし中華のたれ	0	57	238	83.3	2.6	-	1.5	(1.5)	(0.23)	(0.58)	(0.64)	-	7.5	-	-	-	-	4.3	1600	160	10	22	68	0.5	
17109	2103	ホワイトソース	0	99	416	81.7	1.8	(1.4)	6.2	(6.2)	(1.97)	(2.45)	(1.46)	6	9.2	(5.6)	0.2	0.2	0.4	1.1	380	62	34	5	42	0.1	
17110	2104	ぼん酢しょうゆ	0	47	197	82.0	3.4	-	0.1	-	-	-	-	0	8.2	-	0.2	0.1	0.2	6.3	2300	280	24	33	71	0.7	
17032	2105	マーボー豆腐の素	0	115	481	75.0	4.2	-	6.3	-	-	-	-	-	10.4	-	-	-	-	4.1	1400	55	12	-	35	0.8	
17111	2106	マリネ液	0	68	284	83.9	0.1	-	0	-	-	-	-	0	10.9	-	-	-	-	1.1	370	26	4	3	6	0.2	
17033	2107	ミートソース	0	101	423	78.8	3.8	-	5.0	-	-	-	-	-	10.1	(9.6)	-	-	-	2.3	610	250	17	-	47	0.8	
17112	2108	焼き鳥のたれ	0	131	549	61.2	3.2	(2.5)	0	-	-	-	-	-	29.6	(19.0)	-	-	-	6.0	2300	160	13	27	68	0.7	
17113	2109	焼き肉のたれ	0	169	709	51.6	4.3	(3.6)	2.2	(2.1)	(0.32)	(0.80)	(0.90)	Tr	33.1	(28.8)	0.1	0.4	0.4	8.8	3300	220	23	35	88	0.9	
17114	2110	みたらしのたれ	0	128	535	66.1	0.9	-	0	-	-	-	-	-	31.0	-	-	-	-	1.9	660	120	6	10	24	0.2	
17115	2111	ゆずこしょう	0	49	206	64.5	1.3	-	0.8	-	-	-	-	(0)	9.3	-	2.3	3.9	6.2	24.1	9900	280	61	44	24	0.6	
		(トマト加工品類)																									
17034	2112	トマトピューレー	0	41	172	86.9	1.9	(1.4)	0.1	(0.1)	(0.02)	(0.01)	(0.03)	(0)	9.9	(5.2)	1.0	0.8	1.8	1.2	19	490	19	27	37	0.8	
17035	2113	トマトペースト	0	89	372	71.3	3.8	(3.2)	0.1	(0.1)	(0.02)	(0.01)	(0.03)	(0)	22.0	(13.5)	2.4	2.3	4.7	2.8	55	1100	46	64	93	1.6	
17036	2114	トマトケチャップ	0	119	498	66.0	1.7	(1.0)	Tr	Tr	0.01	Tr	0.01	(0)	27.4	(24.3)	0.6	1.2	1.8	4.2	1300	470	17	20	36	0.7	
17037	2115	トマトソース	0	44	184	87.1	2.0	(1.9)	0.2	(0.1)	(0.03)	(0.02)	(0.06)	(0)	8.5	(5.3)	0.3	0.8	1.1	2.2	240	340	18	20	42	0.9	
17038	2116	チリソース	0	115	481	67.3	1.8	-	0.1	(0.1)	(0.02)	(0.01)	(0.03)	(0)	26.3	-	0.8	1.1	1.9	3.9	1200	500	27	23	32	0.9	
		(ドレッシング類)																									
17039	2117	和風ドレッシングタイプ調味料	0	82	343	71.8	3.1	-	0.1	-	-	-	-	-	16.1	-	0.2	0	0.2	7.6	2900	130	10	34	54	0.3	
17040	2118	フレンチドレッシング	0	406	1699	47.8	0.1	-	41.9	(40.8)	(3.61)	(21.99)	(13.42)	1	5.9	-	0	0	0	3.0	1200	7	2	1	1	Tr	
17116	2119	和風ドレッシング	0	198	827	69.4	2.2	-	18.4	(17.8)	(2.02)	(7.53)	(7.50)	-	5.1	-	-	-	-	4.0	1500	150	10	22	50	0.5	
17117	2120	ごまドレッシング	0	360	1505	38.1	8.5	-	26.3	(22.6)	(2.89)	(9.48)	(9.24)	17	21.2	-	0.8	3.4	4.2	4.6	1100	210	410	140	230	3.7	
17041	2121	サウザンアイランドドレッシング	0	416	1741	44.1	1.0	(0.8)	41.4	(39.9)	(3.82)	(21.34)	(12.99)	56	9.2	-	0.1	0.2	0.3	3.7	1400	74	13	5	30	0.4	

無機質																				可食部 100g 当たり													備考	
亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	ビ タ ミ ン																											
							A						E																					
							カロテン		β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	D	トコフェロール				ナイアシン	B6	B12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	アルコール									
α	β	α	β	γ	δ	K	B1	B2																										
mg																				μg													g	g
0.5	0.12	0.09	5	74	8	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.8	0.1	0	0	0	0	0.03	0.20	5.5	0.06	1.4	14	0.18	3.8	0	40.6	-	別名: 顆粒風味調味料粉末製品を含む。顆粒だし		
0.2	0.01	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	(0)	-	-	-	-	0	0.01	0.04	1.2	0.04	0.3	17	0.18	-	0	3.3	-	液状だし		
0.4	0.01	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	(0)	-	-	-	-	0	0.04	0.07	1.4	0.07	0.2	9	0.19	-	0	9.9	-	液状だし		
0.1	Tr	-	0	0	1	1	0	-	-	-	0	0	0	0	0	-	-	-	-	0	0.01	0.01	0.1	0.01	0.1	0	0	0.1	0	1.2	-	酢酸: 3.1 g		
0.1	0.03	-	-	-	-	-	-	-	-	-	170	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.14	0.04	1.3	-	0	4	-	-	2	1.7	-	酢酸: 0.1 g		
1.6	0.17	0.40	-	-	-	-	Tr	Tr	(0)	(Tr)	-	-	0.1	Tr	Tr	Tr	1	0.01																

17 調味料及び香辛料類

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																				備考				
			廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	脂肪酸			コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物(単糖当量)	食物繊維			灰分	無機質							
				kcal	kJ					飽和	一価不飽和	多価不飽和				水溶性	不溶性	総量		ナトリウム	カリウム	カルシウム		マグネシウム	リン	鉄	
																											g
17062	2152	クローブ粉	0	417	1745	7.5	7.2	(5.1)	13.6	(9.7)	(4.11)	(1.46)	(3.68)	(0)	66.4	-	-	-	5.3	280	1400	640	250	95	9.9		
17063	2153	黒、粉	0	364	1523	12.7	11.0	(8.9)	6.0	(5.5)	(2.09)	(1.36)	(1.84)	(0)	66.6	(45.3)	-	-	3.7	65	1300	410	150	160	20.0	-別名: ブラックペッパー	
17064	2154	白、粉	0	378	1582	12.3	10.1	(7.0)	6.4	(5.9)	(2.22)	(1.45)	(1.96)	(0)	70.1	(45.5)	-	-	1.1	4	60	240	80	140	7.3	-別名: ホワイトペッパー	
17065	2155	混合、粉	0	371	1552	12.5	10.6	(7.4)	6.2	(5.7)	(2.15)	(1.41)	(1.90)	(0)	68.3	(45.4)	-	-	2.4	35	680	330	120	150	13.7		
17066	2156	さんしょう粉	0	375	1569	8.3	10.3	-	6.2	-	-	-	-	(0)	69.6	-	-	-	5.6	10	1700	750	100	210	10.1		
17067	2157	シナモン粉	0	364	1523	9.4	3.6	(2.7)	3.5	(1.9)	(0.96)	(0.70)	(0.16)	(0)	79.6	-	-	-	3.9	23	550	1200	87	50	7.1	-別名: にっけい、にっき	
17068	2158	しょうが粉	0	365	1527	10.6	7.8	(5.3)	4.9	-	-	-	-	(0)	72.5	(59.2)	-	-	4.2	31	1400	110	300	150	14.1	-別名: ジンジャー	
17069	2159	おろし	0	43	180	88.2	0.7	(0.3)	0.6	(0.4)	(0.16)	(0.12)	(0.12)	(0)	8.6	(5.1)	-	-	1.9	580	140	16	17	14	0.3	-試験料: チューブ入り ビタミンC: 添加品を含む	
(06103)	(495)	根茎、生→野菜類・(しょうが類)																									
17070	2160	セージ粉	0	384	1607	9.2	6.4	-	10.1	(8.8)	(5.46)	(1.48)	(1.39)	(0)	66.9	-	-	-	7.4	120	1600	1500	270	100	50.0		
17071	2161	タイム粉	0	352	1473	9.8	6.5	-	5.2	(3.2)	(1.92)	(0.33)	(0.83)	(0)	69.8	-	-	-	8.7	13	980	1700	300	85	110.0		
17072	2162	チリパウダー	0	374	1565	3.8	15.0	(9.5)	8.2	(8.2)	(1.41)	(1.84)	(4.60)	(0)	60.1	-	-	-	12.9	2500	3000	280	210	260	29.3		
17073	2163	とうがらし粉	0	419	1753	1.7	16.2	(10.3)	9.7	(8.3)	(1.69)	(1.54)	(4.70)	(0)	66.8	-	-	-	5.6	4	2700	110	170	340	12.1	-別名: 一味唐辛子	
(06172)	(569)	果実、乾→野菜類・とうがらし																									
17074	2164	ナツメグ粉	0	559	2339	6.3	5.7	-	38.5	(30.6)	(10.76)	(13.28)	(5.22)	(0)	47.5	-	-	-	2.0	15	430	160	180	210	2.5	-別名: にくづく	
		にんにく																									
17075	2165	ガーリックパウダー 食塩無添加	0	382	1598	3.5	19.9	(17.2)	0.8	0.4	0.10	0.04	0.22	2	73.8	20.2	-	-	2.0	18	390	100	90	300	6.6		
17128	2166	食塩添加	0	382	1598	3.5	19.9	-	0.8	-	-	-	-	2	73.8	-	-	-	2.0	3300	390	100	90	300	6.6		
17076	2167	おろし	0	171	715	52.1	4.7	(2.9)	0.5	(0.3)	(0.07)	(0.02)	(0.16)	(Tr)	37.0	(1.3)	-	-	5.7	1800	440	22	22	100	0.7	-試験料: チューブ入り	
(06223)	(630)	りん茎、生→野菜類・(にんにく類)																									
17077	2168	バジル粉	0	307	1284	10.9	21.1	(17.3)	2.2	(2.2)	(1.17)	(0.67)	(0.27)	(0)	50.6	-	-	-	15.2	59	3100	2800	760	330	120.0	-別名: めぼうき、バジリコ	
(06238)	(649)	葉、生→野菜類・バジル																									
17078	2169	パセリ乾	0	341	1427	5.0	28.7	(27.7)	2.2	(2.2)	(0.55)	(0.31)	(1.25)	(0)	51.6	(5.5)	-	-	12.5	880	3600	1300	380	460	17.5		
(06239)	(650)	葉、生→野菜類・パセリ																									
17079	2170	パプリカ粉	0	389	1628	10.0	15.5	(14.6)	11.6	(10.9)	(1.92)	(1.53)	(6.99)	(0)	55.6	-	-	-	7.3	60	2700	170	220	320	21.1		
17080	2171	わさび粉、からし粉入り	0	384	1607	4.9	16.5	(9.7)	4.4	-	-	-	-	(0)	69.7	-	-	-	4.5	30	1200	320	210	340	9.3	-試験料: ホースラディッシュ製品	
17081	2172	練り	0	265	1109	39.8	3.3	(1.9)	10.3	-	-	-	-	(0)	39.8	-	-	-	6.8	2400	280	62	39	85	2.0	-試験料: わさび及びホースラディッシュ混合製品、チューブ入り	
(06322)	(746)	根茎、生→野菜類・わさび																									
		<その他>																									
17082	2173	酵母																									
		パン酵母、压榨	0	103	431	68.1	16.5	(14.2)	1.5	1.1	0.19	0.84	0.01	0	12.1	(1.2)	0.8	9.5	10.3	1.8	39	620	16	37	360	2.2	-別名: イースト

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																				備考											
			無機質	ビタミン												食塩相当量	アルコール																	
				A						E																								
				マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	α	β	β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	D			α	β	γ	δ	K		B ₁	B ₂	ナイアシン	B ₆	B ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C		
17062	2152	クローブ粉	1.1	0.39	93.00	-	-	-	-	(0)	0	120	3	120	10	(0)	-	-	-	-	-	0.04	0.27	0.9	-	(0)	(0)	-	-	(0)	0.7	-別名: ちょうじ		
17063	2153	黒、粉	1.1	1.20	6.34	5	5	30	14	(0)	18	170	4	180	15	(0)	-	-	-	-	-	0.10	0.24	1.2	-	(0)	(0)	-	19.5	(0)	0.2	-別名: ブラックペッパー		
17064	2154	白、粉	0.9	1.00	4.45	2	2	5	24	(0)	-	-	-	Tr	(0)	(0)	-	-	-	-	-	0.02	0.12	0.2	-	(0)	(0)	-	4.7	(0)	0	-別名: ホワイトペッパー		
17065	2155	混合、粉	1.0	1.10	-	3	2	12	17	(0)	9	84	2	89	7	(0)	-	-	-	-	-	0.06	0.18	0.7	-	0	0	-	15.0	1	0.1			
17066	2156	さんしょう粉	0.9	0.33	-	32	6	21	19	(0)	-	-	-	200	17	(0)	-	-	-	-	-	0.10	0.45	2.8	-	-	-	-	27.1	0	0			
17067	2157	シナモン粉	0.9	0.49	41.00	6	3	14	3	(0)	-	-	-	6	1	(0)	-	-	-	-	-	0.08	0.14	1.3	-	(0)	(0)	-	1.4	Tr	0.1	-別名: にっけい、にっき		
17068	2158	しょうが粉	1.7	0.57	28.00	1	3	6	11	(0)	-	-	-	16	1	(0)	-	-	-	-	-	0.04	0.17	4.2	1.03	(0)	(0)	-	1.29	9.6	0	0.1	-別名: ジンジャー	
17069	2159	おろし	0.1	0.04	3.58	0	1	1	1	(0)	2	6	0	7	1	(0)	-	-	-	-	-	0.02	0.03	0.8	-	-	-	-	0.3	120	1.5	-試験料: チューブ入り ビタミンC: 添加品を含む		
(06103)	(495)	根茎、生→野菜類・(しょうが類)																																
17070	2160	セージ粉	3.3	0.53	2.85	-	-	-	-	(0)	0	1400	0	1400	120	(0)	-	-	-	-	-	0.09	0.55	2.7	-	(0)	-	-	-	(0)	0.3			
17071	2161	タイム粉	2.0	0.57	6.67	-	-	-	-	(0)	0	980	0	980	82	(0)	-	-	-	-	-	0.09	0.69	3.4	-	0	0	-	-	0	0			
17072	2162	チリパウダー	2.2	1.00	1.62	-	-	-	-	(0)	300	7600	3100	9300	770	(0)	-	-	-	-	-	0.25	0.84	7.2	-	(0)	(0)	-	-	(0)	6.4			
17073	2163	とうがらし粉	2.0	1.20	-	3	5	17	41	(0)	140	7200	2600	8600	720	(0)	-	-	-	-	-	0.43	1.15	11.3	-	-	-	-	49.1	Tr	0	-別名: 一味唐辛子		
(06172)	(569)	果実、乾→野菜類・とうがらし																																
17074	2164	ナツメグ粉	1.3	1.20	2.68	-	-	-	-	(0)	-	-	-	12	1	(0)	-	-	-	-	-	0.05	0.10	0.5	-	(0)	(0)	-	-	(0)	0	-別名: にくづく		
		にんにく																																
17075	2165	ガーリックパウダー 食塩無添加	2.5	0.57	1.17	1	10	2	7	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.4	0.1	Tr	0	1	0.54	0.15	1.0	2.32	0	30	1.33	3.5	(0)	0			
17128	2166	食塩添加	2.5	0.57	1.17	1	10	2	7	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.4	0.1	Tr	0														

17 調味料及び香辛料類

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																								
			廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	脂肪酸			トリアシルグリセロール量	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物(単糖当量)	食物繊維			灰分	無機質						
				飽和	一価不飽和					多価不飽和	水溶性	不溶性					総量	ナトリウム	カリウム		カルシウム	マグネシウム	リン	鉄			
																									g	mg	g
%	kcal	kJ	g				mg	g			mg																
17083	2174	パン酵母、乾燥	0	313	1310	8.7	37.1	(30.2)	6.8	4.7	0.79	3.71	0.04	0	43.1	1.5	2.5	30.1	32.6	4.3	120	1600	19	91	840	13.0	
17129	2175	天ぷら用バター	0	137	574	65.8	3.4	(3.1)	0.5	(0.4)	(0.13)	(0.05)	(0.23)	1	29.7	(30.1)	0.6	0.4	1.0	0.5	81	64	53	7	45	0.2	
17084	2176	ベーキングパウダー	0	127	531	4.5	Tr	-	1.2	(0.6)	(0.20)	(0.02)	(0.36)	(0)	29.0	(38.5)	-	-	-	41.8	6800	3900	2400	1	3700	0.1	

可食部 100g 当たり																								備考									
無機質												ビタミン																					
亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	A				D	E				K	B ₁	B ₂	ナイアシン	B ₆	B ₁₂	葉酸		パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	アルコール				
								カロテン		β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量		レチノール活性当量	トコフェロール																			
								α	β					α	β	γ								δ									
mg																								μg	mg		μg		mg	μg	mg	g	g
3.4	0.20	0.40	1	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	2.8	Tr	0	0	0	0	0	8.81	3.72	22.0	1.28	0	3800	5.73	309.7	1	0.3	-	別名: ドライイースト	
0.2	0.05	0.24	0	1	1	4	Tr	Tr	1	1	2	Tr	0	0.1	0.1	0	0	0	0.05	0.25	0.4	0.02	0	5	0.14	0.5	0	0.2	-	水61、天ぷら粉39 加熱によりベーキングパウダーから発生する二酸化炭素等: 0.1 g			
Tr	0.01	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	-	-	-	-	0	0	0	0	(0)	(0)	(0)	(0)	-	0	17.3	-	加熱により発生する二酸化炭素等: 23.5 g			