

13 乳類

可食部100 g当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	利用可能炭水化物 (単糖当量)	利用可能炭水化物								糖アルコール		備考
					でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しよ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール	
(..... g .....) (.....)															
		乳類													
		<牛乳及び乳製品>													
		(液状乳類)													
		生乳													未殺菌のもの
13002	1761	ホルスタイン種	87.7	4.7	(0)	0	0	0	0	0	4.4	-	4.4	-	(100 g: 96.9 mL, 100 mL: 103.2 g)
13003	1762	普通牛乳	87.4	4.7	(0)	0	0	0	(0)	0	4.4	-	4.4	-	(100 g: 96.9 mL, 100 mL: 103.2 g)
		加工乳													
13004	1763	濃厚	86.3	(5.1)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(4.8)	-	(4.8)	-	(100 g: 96.2 mL, 100 mL: 104.0 g) 13003普通牛乳から推計
13005	1764	低脂肪	88.8	5.1	(0)	0	0	0	0	0	4.9	-	4.9	-	(100 g: 96.4 mL, 100 mL: 103.7 g)
13006	1765	脱脂乳	91.1	(5.2)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(4.9)	-	(4.9)	-	(100 g: 96.5 mL, 100 mL: 103.6 g) 米国成分表から推計
		乳飲料													
13007	1766	コーヒー	88.1	8.0	0.1	0.9	1.1	0	3.2	0	2.4	-	7.7	-	(100 g: 95.0 mL, 100 mL: 105.3 g)
		(粉乳類)													
13009	1768	全粉乳	3.0	(35.9)	(0)	(Tr)	(0)	(Tr)	(0)	(0)	(34.1)	-	(34.2)	-	13003普通牛乳から推計
13010	1769	脱脂粉乳	3.8	50.3	(0)	0.1	0	0.1	0	Tr	47.8	-	47.9	-	別名: スキムミルク
13011	1770	乳児用調製粉乳	2.6	53.9	(0)	0.3	Tr	0.3	Tr	0	50.7	-	51.3	-	別名: 育児用粉ミルク 育児用栄養強化品
		(練乳類)													
13012	1771	無糖練乳	72.5	(11.3)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(10.8)	-	(10.8)	-	別名: エバミルク 英国成分表から推計
13013	1772	加糖練乳	26.1	55.9	-	-	-	-	44.1	-	9.1	-	53.2	-	別名: コンデンスミルク しよ糖: 44 g
		(クリーム類)													
		クリーム													
13014	1773	乳脂肪	49.5	2.7	0.2	-	-	-	-	-	2.4	-	2.5	-	
13015	1774	乳脂肪・植物性脂肪	49.8	(2.9)	(0.2)	-	-	-	-	-	(2.6)	-	(2.7)	-	脂質: 乳脂肪由来22.5 g、植物性脂肪由来19.6 g 13014クリーム乳脂肪及び13016クリーム植物性脂肪(1:1)から推計
13016	1775	植物性脂肪	50.0	3.1	0.1	-	-	-	-	-	2.8	-	2.9	-	
		ホイップクリーム													クリームにグラニュー糖を加えて泡だてたもの
13017	1776	乳脂肪	44.3	(13.0)	(0.2)	-	-	-	(10.0)	-	(2.1)	-	(12.3)	-	13014クリーム乳脂肪と03005グラニュー糖(9:1)から推計
13018	1777	乳脂肪・植物性脂肪	44.0	(13.3)	(0.1)	-	-	-	(10.1)	-	(2.3)	-	(12.6)	-	脂質: 乳脂肪由来19.1 g、植物性脂肪由来17.1 g 13015クリーム乳脂肪・植物性脂肪の推計値と03005グラニュー糖(9:1)から推計
13019	1778	植物性脂肪	43.7	(13.6)	(0.1)	-	-	-	(10.2)	-	(2.5)	-	(12.9)	-	13016クリーム植物性脂肪と03005グラニュー糖(9:1)から推計
		コーヒーホワイトナー													別名: コーヒー用ミルク、コーヒー用クリーム
13020	1779	液状、乳脂肪	70.3	(1.6)	(0.1)	-	-	-	-	-	(1.4)	-	(1.5)	-	13014クリーム乳脂肪から推計

13 乳類

可食部100 g当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	利用可能炭水化物 (単糖当量)	利用可能炭水化物								糖アルコール		備考	
					でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しよ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール		マンニトール
					(..... g .....) )											
13021	1780	液状、乳脂肪・植物性脂肪	69.2	(1.8)	(0.1)	-	-	-	-	-	(1.6)	-	(1.7)	-	-	脂質：乳脂肪由来9.2 g、植物性脂肪由来12.4 g 13015クリーム乳脂肪・植物性脂肪の推計値から推計
13022	1781	液状、植物性脂肪 (発酵乳・乳酸菌飲料)	68.4	(1.9)	(0.1)	-	-	-	-	-	(1.7)	-	(1.8)	-	-	13016クリーム植物性脂肪から推計
		ヨーグルト														
13025	1784	全脂無糖	87.7	3.9	-	0.1	0	0.8	0	0	2.9	-	3.8	-	-	別名：プレーンヨーグルト
13053	1785	低脂肪無糖	89.2	4.1	-	0.4	0	0.9	0	Tr	2.7	-	3.9	-	-	
13054	1786	無脂肪無糖	89.1	4.3	-	0.4	-	1.1	-	-	2.6	-	4.1	-	-	
13026	1787	脱脂加糖	82.6	11.7	0.2	0.2	0	0.7	6.5	0	3.6	-	11.2	-	-	別名：普通ヨーグルト
13027	1788	ドリンクタイプ、加糖 乳酸菌飲料	83.8	10.5	0.1	1.0	0.8	0.5	4.1	0	3.5	-	10.1	-	-	
13028	1789	乳製品	82.1	15.4	-	4.9	4.8	0	3.9	0	1.5	-	15.1	-	-	無脂乳固形分3.0%以上 (100 g: 92.9 mL、100 mL: 107.6 g)
		(チーズ類)														
		ナチュラルチーズ														
13031	1792	エダム	41.0	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	-	-	豪州成分表から推計
13032	1793	エメンタール	33.5	(0.1)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0.1)	-	(0.1)	-	-	豪州成分表から推計
13033	1794	カテージ	79.0	0.5	-	0	-	0	-	-	0.5	-	0.5	-	-	クリーム入り
13034	1795	カマンベール	51.8	0	-	0	-	0	-	-	0	-	0	-	-	
13035	1796	クリーム	55.5	2.5	-	0	-	0	-	-	2.4	-	2.4	-	-	
13036	1797	ゴダ	40.0	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	-	-	豪州成分表から推計
13037	1798	CHEDDAR	35.3	(0.4)	(0)	(0.1)	(0.2)	(0)	(0)	(0)	(0.1)	-	(0.4)	-	-	豪州成分表から推計
13038	1799	パルメザン	15.4	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	-	-	粉末状。豪州成分表から推計
13039	1800	ブルー	45.6	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	-	-	豪州成分表から推計
13055	1801	マスカルポーネ	62.4	3.6	-	0	-	0	-	-	3.5	-	3.5	-	-	
13057	1803	やぎ	52.9	1.0	-	0.2	-	0.4	-	-	0.3	-	1.0	-	-	別名：シェーブルチーズ
13040	1805	プロセスチーズ	45.0	0.1	-	0	-	0.1	-	-	0	-	0.1	-	-	
		(アイスクリーム類)														
		アイスクリーム														
13042	1807	高脂肪 ラクトアイス	61.3	18.1	0.3	0.7	0	0.3	11.4	0.3	4.3	-	17.3	-	-	乳固形分15.0%以上、乳脂肪分12.0%以上 試料：バニラアイスクリーム
13045	1810	普通脂肪	60.4	20.9	0.4	1.0	0.3	0	11.9	2.0	4.5	-	20.0	-	-	乳固形分3.0%以上、主な脂質：植物性脂肪
		<その他>														
13051	1816	人乳	88.0	(6.7)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(6.4)	-	(6.4)	-	-	試料：成熟乳 (100 g: 98.3 mL、100 mL: 101.7 g) 英国成分表から推計

# 13 乳類

可食部100g当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	利用可能炭水化物 (単糖当量)	利用可能炭水化物								糖アルコール		備考	
					でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しよ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール		マンニトール
(.....g.....)																
13052	1817	やぎ乳	88.0	(4.8)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(4.5)	-	(4.5)	-	-	英国成分表から推計