16 し好飲料類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg
		し好飲料類																								
		＜アルコール飲料類＞																								
		（醸造酒類）																								
		清酒																								
16001	1990	普通酒	0	109	456	82.4	0.4	0.3	Tr	0	0	0	0	0	4.9	2.5	0	0	0	Tr	2	5	3	1	7	Tr
16002	1991	純米酒	0	103	431	83.7	0.4	-	Tr	0	0	0	0	0	3.6	-	0	0	0	Tr	4	5	3	1	9	0.1
16003	1992	本醸造酒	0	107	448	82.8	0.4	-	0	0	0	0	0	0	4.5	-	0	0	0	Tr	2	5	3	1	8	Tr
16004	1993	吟醸酒	0	104	435	83.6	0.3	-	0	0	0	0	0	0	3.6	-	0	0	0	Tr	2	7	2	1	7	Tr
16005	1994	純米吟醸酒	0	103	431	83.5	0.4	-	0	0	0	0	0	0	4.1	-	0	0	0	Tr	3	5	2	1	8	Tr
		ビール																								
16006	1995	淡色	0	40	167	92.8	0.3	0.2	0	0	0	0	0	0	3.1	Tr	0	0	0	0.1	3	34	3	7	15	Tr
16007	1996	黒	0	46	192	91.6	0.4	-	Tr	0	0	0	0	0	3.6	-	0.2	0	0.2	0.2	3	55	3	10	33	0.1
16008	1997	スタウト	0	63	264	88.4	0.5	-	Tr	0	0	0	0	0	4.9	(0.1)	0.3	0	0.3	0.3	4	65	3	14	43	0.1
16009	1998	発泡酒	0	45	188	92.0	0.1	-	0	0	0	0	0	0	3.6	0	0	0	0	0.1	1	13	4	4	8	0
		ぶどう酒																								
16010	1999	白	0	73	305	88.6	0.1	-	Tr	-	-	-	-	(0)	2.0	(1.1)	-	-	-	0.2	3	60	8	7	12	0.3
16011	2000	赤	0	73	305	88.7	0.2	-	Tr	-	-	-	-	(0)	1.5	(0.2)	-	-	-	0.3	2	110	7	9	13	0.4
16012	2001	ロゼ	0	77	322	87.4	0.1	-	Tr	0	0	0	0	0	4.0	(2.5)	0	0	0	Tr	4	60	10	7	10	0.4
16013	2002	紹興酒	0	127	531	78.8	1.7	-	Tr	-	-	-	-	(0)	5.1	-	Tr	0	Tr	0.3	15	55	25	19	37	0.3
		（蒸留酒類）																								
		しょうちゅう																								
16014	2003	連続式蒸留しょうちゅう	0	206	862	71.0	0	-	0	-	-	-	-	(0)	0	-	(0)	(0)	(0)	0	-	-	-	-	-	-
16015	2004	単式蒸留しょうちゅう	0	146	611	79.5	0	-	0	-	-	-	-	(0)	0	-	(0)	(0)	(0)	0	-	-	-	-	-	-
16016	2005	ウイスキー	0	237	992	66.6	0	-	0	-	-	-	-	(0)	0	-	(0)	(0)	(0)	0	2	1	0	0	Tr	Tr
16017	2006	ブランデー	0	237	992	66.6	0	-	0	-	-	-	-	(0)	0	-	(0)	(0)	(0)	0	4	1	0	0	Tr	0
16018	2007	ウオッカ	0	240	1004	66.2	0	-	0	-	-	-	-	(0)	Tr	-	(0)	(0)	(0)	0	Tr	Tr	(0)	-	(0)	(0)
16019	2008	ジン	0	284	1188	59.9	0	-	Tr	-	-	-	-	(0)	0.1	-	(0)	(0)	(0)	0	Tr	Tr	(0)	-	(0)	(0)
16020	2009	ラム	0	240	1004	66.1	0	-	Tr	-	-	-	-	(0)	0.1	-	(0)	(0)	(0)	0	3	Tr	0	0	Tr	0
16021	2010	マオタイ酒	0	322	1347	54.7	0	-	0	-	-	-	-	(0)	0	-	(0)	(0)	(0)	0	Tr	Tr	2	0	Tr	0.3
		（混成酒類）																								
16022	2011	梅酒	0	156	653	68.9	0.1	-	Tr	-	-	-	-	-	20.7	-	-	-	-	0.1	4	39	1	2	3	Tr
16023	2012	合成清酒	0	109	456	82.2	0.1	-	0	-	-	-	-	-	5.3	-	-	-	-	0.1	11	3	2	Tr	5	0
16024	2013	白酒	0	238	996	44.7	1.9	-	Tr	-	-	-	-	-	48.1	-	-	-	-	Tr	5	14	3	4	14	0.1

食品番号	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	A カロテン α	A カロテン β	β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	アルコール	備考
	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	μg	mg	g	g	
																															別名：日本酒
16001	0.1	Tr	0.16	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0	0	0.07	0	0	0	0	0	0	12.3	(100 g：100.1 mL、100 mL：99.9 g) アルコール：15.4 容量 %
16002	0.1	Tr	0.18	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0	0	0.12	0	0	0.02	-	0	0	12.3	(100 g：100.2 mL、100 mL：99.8 g) アルコール：15.4 容量 %
16003	0.1	Tr	0.19	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0	0	0.09	0	0	0	-	0	0	12.3	(100 g：100.2 mL、100 mL：99.8 g) アルコール：15.4 容量 %
16004	0.1	0.01	0.16	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.12	0	0	0.06	-	0	0	12.5	(100 g：100.3 mL、100 mL：99.7 g) アルコール：15.7 容量 %
16005	0.1	0.01	0.20	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.14	0	0	0.06	-	0	0	12.0	(100 g：100.2 mL、100 mL：99.8 g) アルコール：15.1 容量 %
16006	Tr	Tr	0.01	1	Tr	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.02	0.8	0.05	0.1	7	0.08	0.9	0	0	3.7	生ビールを含む (100 g：99.2 mL、100 mL：100.8 g) アルコール：4.6 容量 %、有機酸：0.1 g
16007	Tr	Tr	0.02	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.04	1.0	0.07	Tr	9	0.04	-	0	0	4.2	生ビールを含む (100 g：99.0 mL、100 mL：101.0 g) アルコール：5.3容量 %
16008	Tr	Tr	0.06	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.05	1.0	0.06	Tr	10	0.12	-	0	0	5.9	(100 g：98.1 mL、100 mL：101.9 g) アルコール：7.6 容量 %
16009	Tr	Tr	0.01	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.01	0.3	0.01	0	4	0.10	-	0	0	4.2	(100 g：99.1 mL、100 mL：100.9 g) アルコール：5.3 容量 %
																															別名：ワイン
16010	Tr	0.01	0.09	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	0	0	0.1	0.02	0	0	0.07	-	0	0	9.1	(100 g：100.2 mL、100 mL：99.8 g) アルコール：11.4 容量 %
16011	Tr	0.02	0.15	Tr	0	2	1	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	0	0.01	0.1	0.03	0	0	0.07	1.9	0	0	9.3	(100 g：100.4 mL、100 mL：99.6 g) アルコール：11.6 容量 %
16012	Tr	0.02	0.10	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0.02	0	0	0	-	0	0	8.5	(100 g：99.8 mL、100 mL：100.2 g) アルコール：10.7 容量 %
16013	0.4	0.02	0.49	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	Tr	0.03	0.6	0.03	Tr	1	0.19	-	0	0	14.1	(100 g：99.4 mL、100 mL：100.6 g) アルコール：17.8 容量 %
16014	-	-	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	29.0	(100 g：104.4 mL、100 mL：95.8 g) アルコール：35.0 容量 %
16015	-	-	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	-	20.5	(100 g：103.1 mL、100 mL：97.0 g) アルコール：25.0 容量 %
16016	Tr	0.01	0	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	0	33.4	(100 g：105.0 mL、100 mL：95.2 g) アルコール：40.0 容量 %
16017	Tr	0.03	0	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	0	33.4	(100 g：105.0 mL、100 mL：95.2 g) アルコール：40.0 容量 %
16018	-	-	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	0	33.8	(100 g：105.3 mL、100 mL：95.0 g) アルコール：40.4 容量 %
16019	-	-	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	0	40.0	(100 g：106.4 mL、100 mL：94.0 g) アルコール：47.4 容量 %
16020	Tr	Tr	0	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	0	33.8	(100 g：105.2 mL、100 mL：95.1 g) アルコール：40.5 容量 %
16021	Tr	0.02	0.01	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	0	45.3	(100 g：107.5 mL、100 mL：93.0 g) アルコール：53.0 容量 %
16022	Tr	0.01	0.01	0	0	1	Tr	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0	0.01	Tr	0.01	0	0	0	0.1	0	0	10.2	(100 g：96.2 mL、100 mL：103.9 g) アルコール：13.0 容量 %
16023	Tr	Tr	0	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0.01	0	0	0	-	0	0	12.3	(100 g：99.7 mL、100 mL：100.3 g) アルコール：15.5 容量 %
16024	0.3	0.08	0.27	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0.02	0.01	0.1	0.02	0	1	0.10	-	1	0	4.9	(100 g：82.6 mL、100 mL：121.0 g) アルコール：7.4 容量 %

16 し好飲料類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	無機質 ナトリウム	無機質 カリウム	無機質 カルシウム	無機質 マグネシウム	無機質 リン	無機質 鉄
			可食部 100 g 当たり																							
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg
		みりん																								
16025	2014	本みりん	0	241	1008	47.0	0.3	0.2	Tr	-	-	-	-	-	43.2	26.8	-	-	-	Tr	3	7	2	2	7	0
16026	2015	本直し	0	181	757	68.2	0.1	-	Tr	-	-	-	-	-	14.4	-	-	-	-	Tr	3	2	2	2	3	0
16027	2016	薬味酒	0	182	761	62.6	Tr	-	Tr	-	-	-	-	-	26.8	-	-	-	-	Tr	1	14	1	1	2	Tr
16028	2017	キュラソー	0	322	1347	43.1	Tr	-	Tr	-	-	-	-	-	26.4	-	-	-	-	Tr	1	Tr	Tr	0	0	0
16029	2018	スイートワイン	0	133	556	75.2	0.1	-	0	-	-	-	-	-	13.4	(10.3)	-	-	-	0.2	5	70	5	5	7	0.3
16030	2019	ペパーミント	0	302	1264	41.0	0	-	0	-	-	-	-	-	37.6	-	-	-	-	Tr	4	1	Tr	0	0	0
		ベルモット																								
16031	2020	甘口タイプ	0	152	636	71.3	0.1	-	0	-	-	-	-	-	16.4	(15.5)	-	-	-	0.1	4	29	6	5	7	0.3
16032	2021	辛口タイプ	0	117	490	81.7	0.1	-	0	-	-	-	-	-	3.7	(3.1)	-	-	-	0.1	4	26	8	6	8	0.3
		＜茶類＞																								
		（緑茶類）																								
		玉露																								
16033	2022	茶	0	329	1377	3.1	29.1	-	4.1	-	-	-	-	(0)	43.9	-	5.0	38.9	43.9	6.3	11	2800	390	210	410	10.0
16034	2023	浸出液	0	5	21	97.8	1.3	-	(0)	-	-	-	-	(0)	Tr	-	-	-	-	0.5	2	340	4	15	30	0.2
16035	2024	抹茶	0	324	1356	5.0	29.6	22.6	5.3	3.3	0.68	0.34	2.16	(0)	39.5	1.6	6.6	31.9	38.5	7.4	6	2700	420	230	350	17.0
		せん茶																								
16036	2025	茶	0	331	1385	2.8	24.5	-	4.7	2.9	0.62	0.25	1.94	(0)	47.7	-	3.0	43.5	46.5	5.0	3	2200	450	200	290	20.0
16037	2026	浸出液	0	2	8	99.4	0.2	-	(0)	-	-	-	-	(0)	0.2	-	-	-	-	0.1	3	27	3	2	2	0.2
		かまいり茶																								
16038	2027	浸出液	0	0	0	99.7	0.1	-	(0)	-	-	-	-	(0)	Tr	-	-	-	-	0.1	1	29	4	1	1	Tr
		番茶																								
16039	2028	浸出液	0	0	0	99.8	Tr	-	(0)	-	-	-	-	(0)	0.1	-	-	-	-	0.1	2	32	5	1	2	0.2
		ほうじ茶																								
16040	2029	浸出液	0	0	0	99.8	Tr	-	(0)	-	-	-	-	(0)	0.1	-	-	-	-	0.1	1	24	2	Tr	1	Tr
		玄米茶																								
16041	2030	浸出液	0	0	0	99.9	0	-	(0)	-	-	-	-	(0)	0	-	0	0	0	0.1	2	7	2	1	1	Tr
		（発酵茶類）																								
		ウーロン茶																								
16042	2031	浸出液	0	0	0	99.8	Tr	-	(0)	-	-	-	-	(0)	0.1	-	-	-	-	0.1	1	13	2	1	1	Tr
		紅茶																								
16043	2032	茶	0	311	1301	6.2	20.3	-	2.5	-	-	-	-	(0)	51.7	-	4.4	33.7	38.1	5.4	3	2000	470	220	320	17.0
16044	2033	浸出液	0	1	4	99.7	0.1	-	(0)	-	-	-	-	(0)	0.1	-	-	-	-	Tr	1	8	1	1	2	0

食品番号	索引番号	食品名	無機質 亜鉛	無機質 銅	無機質 マンガン	無機質 ヨウ素	無機質 セレン	無機質 クロム	無機質 モリブデン	ビタミン A レチノール	A カロテン α	A カロテン β	A β-クリプトキサンチン	A β-カロテン当量	A レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	アルコール	備考
			可食部 100 g 当たり																															
			mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	μg	mg	g	g	
		みりん																																
16025	2014	本みりん	0	0.05	0.04	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	Tr	0	Tr	0.01	0	0	0	-	0	0	9.5	(100 g: 85.5 mL、100 mL: 117.0 g) アルコール: 14.0 容量 %
16026	2015	本直し	Tr	Tr	0.06	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	17.3	別名: やなぎかげ (100 g: 97.0 mL、100 mL: 103.1 g) アルコール: 22.4 容量 %
16027	2016	薬味酒	Tr	Tr	0.08	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0	0	0.1	0.01	0	0	0	-	0	0	10.6	(100 g: 91.5 mL、100 mL: 109.3 g) アルコール: 14.6 容量 %
16028	2017	キュラソー	Tr	0.01	0	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	30.5	試料: オレンジキュラソー (100 g: 95.0 mL、100 mL: 105.3 g) アルコール: 40.4 容量 %
16029	2018	スイートワイン	Tr	Tr	0.01	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0	Tr	Tr	0.01	0	0	0	-	0	0	11.1	(100 g: 96.4 mL、100 mL: 103.7 g) アルコール: 14.5 容量 %
16030	2019	ペパーミント	Tr	Tr	0	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	21.4	(100 g: 89.3 mL、100 mL: 112.0 g) アルコール: 30.2 容量 %
		ベルモット																																
16031	2020	甘口タイプ	Tr	0.01	0.01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0.1	Tr	0	0	0.06	-	0	0	12.1	(100 g: 95.5 mL、100 mL: 104.7 g) アルコール: 16.0 容量 %
16032	2021	辛口タイプ	Tr	0.01	0.01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0.1	Tr	0	0	0	-	0	0	14.4	(100 g: 100.5 mL、100 mL: 99.5 g) アルコール: 18.0 容量 %
		＜茶類＞																																
		（緑茶類）																																
		玉露																																
16033	2022	茶	4.3	0.84	71.00	-	-	-	-	(0)	-	-	-	21000	1800	(0)	16.4	0.1	1.5	0	4000	0.30	1.16	6.0	0.69	(0)	1000	4.10	-	110	0	-	カフェイン: 3.5 g、タンニン: 10.0 g
16034	2023	浸出液	0.3	0.02	4.60	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	Tr	0.02	0.11	0.6	0.07	(0)	150	0.24	-	19	0	-	浸出法: 茶 10 g/60 ℃ 60 mL、2.5分 カフェイン: 0.16 g、タンニン: 0.23 g
16035	2024	抹茶	6.3	0.60	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	29000	2400	(0)	28.1	0	0	0	2900	0.60	1.35	4.0	0.96	(0)	1200	3.70	-	60	0	-	粉末製品, カフェイン: 3.2 g、タンニン: 10.0 g、硝酸イオン: Tr
		せん茶																																
16036	2025	茶	3.2	1.30	55.00	4	3	8	1	(0)	-	-	-	13000	1100	(0)	64.9	6.2	7.5	0	1400	0.36	1.43	4.1	0.46	(0)	1300	3.10	51.6	260	0	-	カフェイン: 2.3 g、タンニン: 13.0 g
16037	2026	浸出液	Tr	0.01	0.31	0	0	0	0	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	Tr	0	0.05	0.2	0.01	(0)	16	0.04	0.8	6	0	-	浸出法: 茶 10 g/90 ℃ 430 mL、1分 カフェイン: 0.02 g、タンニン: 0.07 g
		かまいり茶																																
16038	2027	浸出液	Tr	Tr	0.37	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	0	0	0.04	0.1	0.01	(0)	18	0	-	4	0	-	浸出法: 茶 10 g/90 ℃ 430 mL、1分 カフェイン0.01 g、タンニン0.05 g
		番茶																																
16039	2028	浸出液	Tr	0.01	0.19	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	Tr	0	0.03	0.2	0.01	(0)	7	0	-	3	0	-	浸出法: 茶 15 g/90 ℃ 650 mL、0.5分 カフェイン: 0.01 g、タンニン: 0.03 g
		ほうじ茶																																
16040	2029	浸出液	Tr	0.01	0.26	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	0	0	0.02	0.1	Tr	(0)	13	0	-	Tr	0	-	浸出法: 茶 15 g/90 ℃ 650 mL、0.5分 カフェイン: 0.02 g、タンニン: 0.04 g
		玄米茶																																
16041	2030	浸出液	Tr	0.01	0.15	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	0	0.01	0.1	0.01	(0)	3	0	-	1	0	-	浸出法: 茶 15 g/90 ℃ 650 mL、0.5分 カフェイン: 0.01 g、タンニン: 0.01 g
		（発酵茶類）																																
		ウーロン茶																																
16042	2031	浸出液	Tr	Tr	0.24	0	0	0	0	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	0	0	0.03	0.1	Tr	(0)	2	0	0.2	0	0	-	浸出法: 茶 15 g/90 ℃ 650 mL、0.5分 カフェイン: 0.02 g、タンニン: 0.03 g
		紅茶																																
16043	2032	茶	4.0	2.10	21.00	6	8	18	2	(0)	-	-	-	900	75	(0)	9.8	0	1.6	0	1500	0.10	0.80	10.0	0.28	(0)	210	2.00	31.9	0	0	-	カフェイン: 2.9 g、タンニン: 11.0 g
16044	2033	浸出液	Tr	0.01	0.22	0	0	0	0	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	6	0	0.01	0.1	0.01	(0)	3	0	0.2	0	0	-	浸出法: 茶 5 g/熱湯 360 mL、1.5分～4分 カフェイン: 0.03 g、タンニン: 0.10 g

16 し好飲料類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分	たんぱく質	たんぱく質 アミノ酸組成による	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	A カロテン α	A カロテン β	β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	アルコール	備考
			可食部100 g当たり																		無機質						無機質							ビタミン																							
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	mg	g	g	
		＜コーヒー・ココア類＞																																																								
		コーヒー																																																								
16045	2034	浸出液	0	4	17	98.6	0.2	(0.1)	Tr	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	0	0.7	(0)	-	-	-	0.2	1	65	2	6	7	Tr	Tr	0	0.03	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.01	0.8	0	0	0	0	1.7	0	0	-	浸出法：コーヒー粉末 10 g/熱湯150 mL カフェイン：0.06 g、タンニン：0.25 g
16046	2035	インスタントコーヒー	0	288	1205	3.8	14.7	(6.0)	0.3	0.2	0.09	0.02	0.10	0	56.5	-	-	-	-	8.7	32	3600	140	410	350	3.0	0.4	0.03	1.90	8	5	2	7	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	0.1	0.2	0	0	Tr	0.02	0.14	47.0	0.01	0.1	8	0	88.4	(0)	0.1	-	顆粒製品，カフェイン：4.0 g、タンニン：12.0 g
16047	2036	コーヒー飲料、乳成分入り、加糖	0	38	159	90.5	0.7	-	0.3	0.2	0.16	0.06	0.01	-	8.2	-	-	-	-	0.3	30	60	22	6	19	0.1	0.1	0.01	0.02	2	Tr	0	Tr	0	-	-	-	(0)	(0)	-	0	0	0	0	0	0.01	0.04	0.3	Tr	-	0	0.11	2.5	(0)	0.1	-	別名：缶コーヒー。試料：缶製品
		ココア																																																								
16048	2037	ピュアココア	0	271	1134	4.0	18.5	13.2	21.6	20.9	12.40	6.88	0.70	1	42.4	10.6	5.6	18.3	23.9	7.5	16	2800	140	440	660	14.0	7.0	3.80	-	-	-	-	-	0	-	-	-	30	3	(0)	0.3	0	4.3	0.1	2	0.16	0.22	2.3	0.08	0	31	0.85	-	0	0	-	別名：純ココア 粉末製品，テオブロミン：1.7 g、カフェイン：0.2 g、ポリフェノール：4.1 g，有機酸：0.7 g
16049	2038	ミルクココア	0	412	1724	1.6	7.4	-	6.8	6.6	3.98	2.05	0.24	-	80.4	-	1.3	4.2	5.5	2.6	270	730	180	130	240	2.9	2.1	0.93	0.74	-	-	-	-	8	-	-	-	Tr	8	-	0.4	0	1.2	0.1	0	0.07	0.42	0.3	0.07	-	12	0.90	-	(0)	0.7	-	別名：インスタントココア、調整ココア 粉末製品，テオブロミン：0.3 g、カフェイン：Tr、ポリフェノール：0.9 g
		＜その他＞																																																							
		青汁																																																								
16056	2039	ケール	0	375	1571	2.3	13.8	10.6	4.4	2.8	0.55	0.10	2.08	0	70.2	-	12.8	15.2	28.0	8.6	230	2300	1200	210	270	2.9	1.8	0.17	2.75	5	9	12	130	0	24	10000	110	10000	860	0	9.4	0.1	1.0	0	1500	0.31	0.80	6.0	0.75	0	820	1.31	19.8	1100	0.6	-	粉末製品，硝酸イオン：0.7 g
16050	2040	甘酒	0	81	339	79.7	1.7	-	0.1	-	-	-	-	(0)	18.3	-	0.1	0.3	0.4	0.2	60	14	3	5	21	0.1	0.3	0.05	0.17	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	Tr	0	0	0	0	0.01	0.03	0.2	0.02	-	8	0	-	(0)	0.2	-	
16051	2041	昆布茶	0	98	410	1.4	5.7	-	0.4	-	-	-	-	(0)	42.3	-	-	-	2.7	50.2	19000	770	80	70	35	1.9	0.2	0.13	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	9	1	(0)	0	0	0	0	15	0.02	0.06	0.1	Tr	-	10	0	-	0	48.3	-	粉末製品，エネルギー：暫定値
16057	2042	スポーツドリンク	0	21	86	94.7	0	-	Tr	-	-	-	-	0	5.1	-	Tr	0	Tr	0.1	31	26	8	3	0	Tr	0	0	0	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.8	0.12	0	0	Tr	-	Tr	0.1	-	
		（炭酸飲料類）																																																							
16052	2043	果実色飲料	0	51	213	87.2	Tr	-	Tr	-	-	-	-	(0)	12.8	-	-	-	-	Tr	2	1	3	0	Tr	Tr	0	Tr	0	1	0	0	0	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	-	-	-	-	-	0	0	0	-	-	-	-	0	0	0	-	試料：無果汁のもの，ビタミンC：添加品あり
16053	2044	コーラ	0	46	192	88.5	0.1	-	Tr	-	-	-	-	(0)	11.4	(12.2)	-	-	-	Tr	2	Tr	2	1	11	Tr	Tr	Tr	0	-	-	-	-	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	-	-	-	-	-	0	0	0	-	-	-	-	0	0	0	-	
16054	2045	サイダー	0	41	172	89.8	Tr	-	Tr	-	-	-	-	(0)	10.2	(9.0)	-	-	-	0	4	Tr	1	Tr	0	Tr	0.1	0.02	0	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	-	0	0	0	-	-	-	-	0	0	0	-	
16058	2046	ビール風味炭酸飲料	0	5	23	98.6	0.1	-	Tr	-	-	-	-	(0)	1.2	-	-	-	-	Tr	3	9	2	1	8	0	0	Tr	0	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	0	0.1	Tr	0	1	0.02	-	8	0	-	別名：ノンアルコールビール (100 g：99.5 mL、100 mL：100.5 g)
		麦茶																																																							
16055	2047	浸出液	0	1	4	99.7	Tr	-	(0)	-	-	-	-	(0)	0.3	-	-	-	-	Tr	1	6	2	Tr	1	Tr	0.1	Tr	Tr	0	0	0	0	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	0.1	(0)	0	-	浸出法：麦茶 50 g/ 湯 1500 mL、沸騰後 5分放置