





8きのこ類

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100 g 当たり																				備考																																	
			廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質	アミノ酸組成による	脂質	トリアシルグリセロール相当量	脂肪酸			コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物(単糖当量)	食物繊維			灰分	無機質																																			
				飽和	一価不飽和						多価不飽和	水溶性	不溶性				総量	ナトリウム	カリウム		カルシウム	マグネシウム		リン	鉄																															
%	kcal	kJ	g					mg	g			mg																																												
08036	973	やなぎまつたけ 生	10	13	54	92.8	2.4	-	0.1	-	-	-	-	(0)	4.0	0.7	0.3	2.7	3.0	0.7	1	360	Tr	13	110	0.5	0.6	0.20	0.08	1	2	0	2	0	(0)	0	(0)	(0)	(0)	0.4	0	0	0	0	0	0.27	0.34	6.1	0.11	(0)	33	2.61	11.5	Tr	0	試料: 栽培品 廃棄部位: 柄の基部(いしづき) エネルギー: 暫定値