

6 野菜類

可食部100 g当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	有機酸													
				ギ酸	酢酸	グリコール酸	乳酸	グルコン酸	シュウ酸	マロン酸	コハク酸	フマル酸	リンゴ酸	酒石酸	α-ケトグルタル酸	クエン酸	サリチル酸
		野菜類															
06007	395	アスパラガス 若茎、生	92.6	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0.2	-	-	0.1	-
06010	400	いんげんまめ さやいんげん 若ざや、生	92.2	-	-	-	-	-	Tr	-	0	0	0.2	-	0	0	-
06023	416	(えんどう類) グリーンピース 生	76.5	-	-	0	-	-	0	-	Tr	0	0.1	-	Tr	0.1	-
06032	425	オクラ 果実、生	90.2	-	-	-	-	-	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-
06036	429	かぶ 根、皮つき、生	93.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1	-	-	0	-
06038	431	根、皮むき、生	93.9	-	-	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-
06048	441	(かぼちゃ類) 西洋かぼちゃ 果実、生	76.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2	-	-	0.2	-
06054	448	カリフラワー 花序、生	90.8	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0.2	-	-	0.1	-
06061	455	(キャベツ類) キャベツ 結球葉、生	92.7	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0.1	-	-	0.1	-
06065	460	きゅうり 果実、生	95.4	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0.3	-	-	Tr	-
06093	485	ししとう 果実、生	91.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2	-	-	0.1	-
06103	495	(しょうが類) しょうが 根茎、生	91.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1	-	-	0.1	-
06119	511	セロリ 葉柄、生	94.7	-	-	-	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	-
06149	543	たけのこ 若茎、生	90.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1	-	-	Tr	-
06153	547	(たまねぎ類) たまねぎ りん茎、生	89.7	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0.1	-	-	0.1	-
06160	556	チンゲンサイ 葉、生	96.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1	-	-	Tr	-

有機酸							計	備考	
P-クマル酸	コーヒー酸	フェルラ酸	クロロゲン酸	キナ酸	オロト酸				
							(..... mg)	(..... g)	
-	-	-	-	0	-	0.2			試料: グリーンアスパラガス 廃棄部位: 株元
-	-	-	-	0	-	0.3			別名: さいとう(菜豆)、さんどまめ 廃棄部位: すじ及び両端
-	-	-	-	-	-	0.2			別名: みえんどう さやを除いたもの
-	-	-	-	-	-	0.1			廃棄部位: へた
-	-	-	-	-	-	0.1			別名: かぶら、すずな 廃棄部位: 根端及び葉柄基部
-	-	-	-	-	-	0			廃棄部位: 根端、葉柄基部及び皮
-	-	-	-	-	-	0.4			別名: くりかぼちゃ 廃棄部位: わた、種子及び両端
0	0	Tr	-	-	-	0.3			別名: はなやさい 廃棄部位: 茎葉
-	-	-	-	0	-	0.1			別名: かんらん、たまな 廃棄部位: しん
-	-	-	-	-	-	0.3			廃棄部位: 両端
-	-	-	-	-	-	0.3			別名: ししとうがらし 廃棄部位: へた
-	-	-	-	-	-	0.1			ひねしょうが 廃棄部位: 皮
-	-	-	-	-	-	Tr			別名: セロリー、セルリー、オランダみつば 廃棄部位: 株元、葉身及び表皮
-	-	-	-	-	-	0.1			廃棄部位: 竹皮及び基部
-	-	-	-	-	-	0.2			廃棄部位: 皮(保護葉)、底盤部及び頭部
-	-	-	-	-	-	0.1			廃棄部位: しん

6 野菜類

可食部100 g当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	有機酸													
				ギ酸	酢酸	グリコール酸	乳酸	グルコン酸	シュウ酸	マロン酸	コハク酸	フマル酸	リンゴ酸	酒石酸	α-ケトグルタル酸	クエン酸	サリチル酸
		(とうもろこし類)															
06175	572	スイートコーン 未熟種子、生	77.1	-	-	-	-	0	-	Tr	-	0.1	-	-	0	-	
		(トマト類)															
06182	580	トマト 果実、生	94.0	-	0	-	0	-	-	-	-	Tr	-	-	0.4	-	
06183	581	ミニトマト 果実、生	91.0	-	0	-	0	-	-	-	-	Tr	-	-	0.6	-	
		(なす類)															
06191	591	なす 果実、生	93.2	-	-	-	-	-	Tr	-	-	-	0.2	-	-	Tr	
		にがうり															
06205	607	果実、生	94.4	-	-	-	-	-	-	-	-	Tr	-	-	0	-	
		(にんじん類)															
06214	617	にんじん 根、皮むき、生	89.7	-	-	-	-	0	-	0	Tr	0.2	-	-	Tr	-	
06348	623	グラッセ	83.8	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2	-	-	Tr	-	
		(にんにく類)															
06223	630	にんにく りん茎、生	63.9	-	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	
		(ピーマン類)															
06245	657	青ピーマン 果実、生	93.4	-	-	-	-	Tr	-	-	-	0.1	-	-	Tr	-	
		ほうれんそう															
06267	680	葉、通年平均、生	92.4	0	0	-	0	-	0.7	-	0	0	0.1	-	0	Tr	
		(もやし類)															
06289	711	ブラックマツペもやし 生	95.0	-	-	-	-	-	-	-	-	Tr	-	-	0	-	
06291	713	りょくどうもやし 生	95.4	-	-	-	-	-	-	-	-	Tr	-	-	0	-	

有機酸							計	備考
P-クマール酸	コーヒー酸	フェルラ酸	クロロゲン酸	キナ酸	オロト酸			
(..... mg)							(..... g)	
-	-	-	-	0	-	0.2	0.2	廃棄部位：包葉、めしべ及び穂軸
-	-	-	-	-	-	0.4	0.4	廃棄部位：へた 別名：プチトマト、チェリートマト
-	-	-	-	-	-	0.6	0.6	廃棄部位：へた
-	0	-	-	0.1	-	0.4	0.4	廃棄部位：へた
-	-	-	-	-	-	Tr	Tr	別名：つるれいし、ゴーヤ 廃棄部位：両端、わた及び種子
0	0	0	-	Tr	-	0.3	0.3	廃棄部位：根端、葉柄基部及び皮
-	-	-	-	-	-	0.2	0.2	
-	-	-	-	-	-	0	0	廃棄部位：茎、りん皮及び根盤部
-	-	-	-	-	-	0.2	0.2	廃棄部位：へた、しん及び種子
0	-	8	-	-	-	0.9	0.9	廃棄部位：株元
-	-	-	-	-	-	Tr	Tr	廃棄部位：種皮及び損傷部
-	-	-	-	-	-	Tr	Tr	廃棄部位：種皮及び損傷部