15 菓子類

食品番号	索引番号	食品名	脂質1g当たり脂肪酸 総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	脂肪酸総量100g当たり脂肪酸 飽和 4:0 酪酸	6:0 ヘキサン酸	7:0 ヘプタン酸	8:0 オクタン酸	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	13:0 トリデカン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	15:0 anteiso ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	16:0 iso パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	17:0 anteiso ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	一価不飽和 10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸
			(……mg……)				(……g……)																				
		菓子類																									
		＜和生菓子・和半生菓子類＞																									
15009	1856	カステラ	834	302	350	182	0	0	-	0.1	0.2	0.2	-	1.0	0.1	0	25.5	0	0.3	0	8.7	Tr	0	0	0	0.1	0
		＜菓子パン類＞																									
15125	1920	揚げパン	909	179	483	247	0	0	0	0.1	0.1	0.8	0	0.6	0.1	0	14.3	0	0.1	0	2.8	0.6	0.3	0.2	0	0	0
		カレーパン																									
15127	1923	皮及び具	903	384	388	131	0	Tr	0	0.1	0.1	0.6	0	1.3	0.1	Tr	32.5	Tr	0.2	Tr	6.8	0.4	0.2	0.1	0	0.1	0
15128	1924	皮のみ	905	381	384	140	0	Tr	0	0.1	0.1	0.6	0	1.2	0.1	0	33.3	0	0.1	0	5.7	0.4	0.2	0.1	0	Tr	0
15129	1925	具のみ	894	399	410	85	0	0	0	Tr	0.1	0.2	0	2.0	0.3	0.1	27.3	0.1	0.7	0.3	13.1	0.2	0.1	0.1	0	0.3	0
15132	1931	メロンパン	924	470	328	125	0.9	0.6	0	0.9	0.9	3.7	0	3.9	0.3	0.1	31.3	0.1	0.2	0.1	7.1	0.3	0.3	0.2	0.1	0.2	0
		＜ケーキ・ペストリー類＞																									
15074	1933	スポンジケーキ	771	265	348	159	0	0	-	0	0	0	-	0.4	0.1	0	24.4	0	0.3	0	9.2	Tr	Tr	0	0	0.1	0
		パイ																									
15079	1941	パイ皮	877	207	392	278	0	0	-	0	0	0	-	0.2	Tr	0	13.4	0	0.1	0	9.0	0.3	0.3	0.1	0	0	0
		＜デザート菓子類＞																									
15086	1948	カスタードプリン	782	385	293	104	1.6	1.0	-	0.4	1.0	1.3	-	4.7	0.5	0.2	26.8	0.1	0.5	0.2	10.6	0.1	0	0	0.1	0.4	0
		＜ビスケット類＞																									
15092	1955	ウエハース	841	438	337	66	0	0	-	1.1	1.2	9.9	-	5.1	0.2	0	22.4	0	0.2	0	11.1	0.5	0.2	0.1	0	0.2	0
		クラッカー																									
15093	1957	オイルスブレークラッカー	894	401	370	122	0	0	-	0.5	0.5	3.5	-	2.2	0.1	0	30.6	0	0.2	0	6.7	0.4	0.1	0.1	0	0.1	0
15094	1958	ソーダクラッカー	906	374	435	97	0	0	-	0.8	0.8	5.7	-	3.2	0.1	0	24.2	0	0.1	0	5.5	0.3	0.4	0.1	0	Tr	0
		ビスケット																									
15097	1961	ハードビスケット	853	398	342	112	0.6	0.4	-	0.5	0.6	2.9	-	3.4	0.2	0.1	28.9	Tr	0.4	0.1	8.0	0.4	0.2	0.1	0	0.2	0
15098	1962	ソフトビスケット	826	450	319	57	1.9	0.6	-	0.6	1.3	2.3	-	6.1	0.6	0.2	28.2	0.1	0.6	0.3	10.5	0.5	0.3	0.2	0.1	0.3	0
15099	1963	プレッツェル	861	272	517	73	0	0	-	0.6	0.3	1.3	-	1.3	0.1	0	20.2	0	0.2	0	6.6	0.6	0.2	0.1	0	Tr	0
		＜スナック類＞																									
15102	1967	コーンスナック	896	368	357	172	0	0	-	0.2	0.2	1.0	-	1.3	0.1	0	33.4	0	0.1	0	4.1	0.4	0.1	0.1	0	0	0
		ポテトチップス																									
15104	1969	成形ポテトチップス	859	405	384	70	0	0	-	0.1	0	0.3	-	1.1	0.1	0	38.5	0	0.1	0	6.4	0.4	0.1	0.1	0	0	0
		＜キャンデー類＞																									
15105	1971	キャラメル	843	637	176	30	1.5	0.7	-	3.2	3.1	21.5	-	11.8	0.4	0.2	21.8	0.1	0.3	0.2	10.4	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	0
		＜チョコレート類＞																									
15115	1981	ホワイトチョコレート	914	579	302	33	0.4	0.1	-	0.1	0.4	0.5	-	1.7	0.2	0.1	27.4	Tr	0.3	0.1	30.7	1.0	0.2	0.1	Tr	0.1	0
15116	1982	ミルクチョコレート	919	583	305	32	0.4	0.2	-	0.2	0.4	0.5	-	1.6	0.2	0.1	25.7	0	0.3	0.1	32.7	0.9	0.2	0.1	0	0.1	0

食品番号	索引番号	食品名	脂肪酸総量100g当たり脂肪酸 一価不飽和 16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 計	18:1 n-9 オレイン酸	18:1 n-7 シス-バクセン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	多価不飽和 16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 ヘキサデカトリエン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定脂肪酸	備考
			(……g……)																											
		菓子類																												
		＜和生菓子・和半生菓子類＞																												
15009	1856	カステラ	2.1	0.2	39.3	-	-	0.3	0	0	0	0	0	17.5	0.6	0	0	0.2	0.2	0	1.6	0	0	0	0.1	0.1	0.3	1.1	-	試料：長崎カステラ
		＜菓子パン類＞																												
15125	1920	揚げパン	0.2	0.1	51.9	-	-	0.8	Tr	0.1	0	0	0	22.1	5.0	0	0	Tr	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	揚げパン部分のみ
		カレーパン																												
15127	1923	皮及び具	0.6	0.1	41.8	40.5	1.3	0.3	0	0	0	0	0	13.2	1.3	0	0	Tr	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	製品全体 部分割合：パン 69、具 31
15128	1924	皮のみ	0.3	0.1	41.7	40.5	1.2	0.3	0	0	0	0	0	13.9	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
15129	1925	具のみ	2.0	0.4	42.7	40.9	1.8	0.5	0	0	0	0	0	8.8	0.5	0	0	0.2	Tr	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	-	
15132	1931	メロンパン	0.7	0.1	34.2	33.1	1.1	0.3	0	0	0	0	0	12.0	1.3	0	0	0	Tr	0	0.2	0	0	0	0	0	0	0	-	
		＜ケーキ・ペストリー類＞																												
15074	1933	スポンジケーキ	2.0	0.2	42.5	-	-	0.3	0	0	0	0	0	16.6	0.5	0.1	0.1	0.2	0.2	0	1.6	Tr	0	0	0	0.1	0.3	0.9	-	
		パイ																												
15079	1941	パイ皮	0.2	0.1	44.2	-	-	0.2	0	0	0	0	0	29.0	2.6	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
		＜デザート菓子類＞																												
15086	1948	カスタードプリン	1.7	0.1	34.9	-	-	0.2	0	0	0	0	0	10.4	0.5	0	0	0.1	0.2	0	1.1	0	0	0	0.1	0.1	0.2	0.6	-	別名：プリン、カスタードプディング プリン部分のみ
		＜ビスケット類＞																												
15092	1955	ウエハース	0.3	0.1	39.3	-	-	0.3	0	0	0	0	0	7.3	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
		クラッカー																												
15093	1957	オイルスブレークラッカー	0.5	0.1	40.5	-	-	0.3	0	0	0	0	0	12.8	0.9	0	0	Tr	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	別名：スナッククラッカー
15094	1958	ソーダクラッカー	0.3	0.1	47.3	-	-	0.3	0	0	0	0	0	10.0	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
		ビスケット																												
15097	1961	ハードビスケット	1.0	0.1	38.0	-	-	0.6	0.3	0	0	0	0	12.4	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
15098	1962	ソフトビスケット	1.2	0.2	35.6	-	-	0.7	0.4	0.1	0	0	0	6.0	0.8	0	0	0	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	-	クッキーを含む
15099	1963	プレッツェル	0.3	0.1	58.7	-	-	0.7	0.1	0.1	0	0	0	8.0	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
		＜スナック類＞																												
15102	1967	コーンスナック	0.2	Tr	39.4	-	-	0.2	0	0	0	0	0	18.7	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
		ポテトチップス																												
15104	1969	成形ポテトチップス	0.2	0	44.3	-	-	0.2	0	0	0	0	0	8.0	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
		＜キャンデー類＞																												
15105	1971	キャラメル	0.5	0.1	19.7	-	-	0.1	0	0	0	0	0	3.2	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	試料：ハードタイプ
		＜チョコレート類＞																												
15115	1981	ホワイトチョコレート	0.4	Tr	32.3	-	-	0.1	0	0	0	0	0	3.3	0.3	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
15116	1982	ミルクチョコレート	0.4	Tr	32.5	-	-	Tr	0	0	0	0	0	3.2	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	