14 油脂類

食品番号	索引番号	食品名	脂質1g当たり脂肪酸 総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	脂肪酸総量100g当たり脂肪酸 飽和 4:0 酪酸	6:0 ヘキサン酸	7:0 ヘプタン酸	8:0 オクタン酸	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	13:0 トリデカン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	15:0 ant ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	16:0 iso パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	17:0 ant ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	一価不飽和 10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸
			(mg)				(g)																				
		油脂類																									
		(植物油脂類)																									
14023	1818	あまに油	952	81	159	712	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0	0	4.8	0	0.1	0	3.3	0.1	0.1	0.1	0	0	0
14024	1819	えごま油	952	76	169	706	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5.9	0	0	0	2.0	0.1	0	0	0	0	0
14001	1820	オリーブ油	946	133	740	72	-	-	-	-	0	0	-	0	0	-	10.4	-	0	-	3.1	0.4	0.1	0	0	0	0
14002	1821	ごま油	938	150	376	412	-	-	-	-	0	0	-	0	0	-	9.4	-	0	-	5.8	0.6	0.1	0.1	0	0	0
14003	1822	米ぬか油	919	188	398	333	-	-	-	-	0	0	-	0.3	0.1	-	16.9	-	0	-	1.9	0.7	0.2	0.3	0	0	0
		サフラワー油																									
14004	1823	ハイオレイック	942	74	732	136	-	-	-	-	0	0	-	0.1	Tr	-	4.7	-	0	-	2.0	0.4	0.3	0.2	0	0	0
14025	1824	ハイリノール	924	93	129	702	-	-	-	-	0	0	-	0.1	Tr	-	6.8	-	0	-	2.4	0.3	0.2	0.1	0	0	0
14005	1825	大豆油	928	149	221	558	-	-	-	-	0	0	-	0.1	Tr	-	10.6	-	0	-	4.3	0.4	0.4	0.1	0	0	0
14006	1826	調合油	930	110	411	409	-	-	-	-	0	Tr	-	0.1	Tr	-	7.5	-	0	-	3.2	0.5	0.4	0.2	0	0	0
14007	1827	とうもろこし油	926	130	280	516	-	-	-	-	0	0	-	0	0	-	11.3	-	0	-	2.0	0.4	0.1	0.2	0	0	0
14008	1828	なたね油	933	71	601	261	-	-	-	-	0	0.1	-	0.1	0	-	4.3	-	0	-	2.0	0.6	0.3	0.2	0	0	0
14009	1829	パーム油	929	471	367	92	-	-	-	-	0	0.5	-	1.1	0.1	-	44.0	-	0	-	4.4	0.4	0.1	0.1	0	0	0
14010	1830	パーム核油	931	763	144	24	0	0.2	-	4.1	3.6	48.0	-	15.4	0	0	8.2	0	0	0	2.4	0.1	0	0	0	0	0
		ひまわり油																									
14011	1831	ハイリノール	957	102	273	579	-	-	-	-	0	0	-	Tr	0	-	6.0	-	0	-	4.3	0.2	0.2	Tr	-	0	0
14026	1832	ミッドオレイック	942	89	572	281	-	-	-	-	0	0	-	0.1	Tr	-	4.3	-	0	-	3.6	0.3	0.8	0.3	0	0	0
14027	1833	ハイオレイック	954	87	799	68	-	-	-	-	0	0	-	0	0	-	3.6	-	0	-	3.9	0.4	1.0	0.3	0	0	0
14028	1834	ぶどう油	923	109	178	636	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0	0	7.1	0.1	0.1	0	4.1	0.2	0.2	0.1	0	0	0
14012	1835	綿実油	923	211	174	538	-	-	-	-	0	0	-	0.6	Tr	-	19.2	-	0	-	2.4	0.3	0.1	0.1	0	0	0
14013	1836	やし油	921	840	66	15	0	0.6	-	8.3	6.1	46.8	-	17.3	Tr	0	9.3	0	0	0	2.9	0.1	0	0	0	0	0
14014	1837	落花生油	923	199	433	290	-	-	-	-	0	0	-	Tr	0	-	11.7	-	0	-	3.3	1.5	3.4	1.7	0	0	0
		(動物脂類)																									
14015	1838	牛脂	899	411	451	36	0	0	-	0	0	0.1	-	2.5	0.3	0	26.1	0	0.9	0	15.7	0.1	0	0	0	0.7	0
14016	1839	ラード	927	393	436	98	-	-	-	-	0.1	0.2	-	1.7	0.1	-	25.1	-	0.6	-	14.4	0.2	0	0	0	0.2	0
		(バター類)																									
14017	1840	有塩バター	871	623	222	26	3.8	2.4	-	1.4	3.0	3.6	-	11.7	1.2	0.5	31.8	0.3	0.5	0.5	10.8	0.2	0.1	0.1	0.3	1.0	0
14018	1841	食塩不使用バター	880	632	223	25	3.7	2.3	-	1.4	2.9	3.6	-	11.9	1.2	0.5	32.8	0.3	0.5	0.5	10.0	0.2	0.1	0.1	0.3	1.1	0
14019	1842	発酵バター	884	632	225	27	4.1	2.5	-	1.4	2.9	3.5	-	11.6	1.2	0.5	31.6	0.3	0.4	0.5	10.7	0.2	0.1	0.1	0.3	1.0	0
		(マーガリン類)																									
		ソフトタイプマーガリン																									
14020	1843	家庭用	906	277	473	156	0	0.1	0	0.5	0.5	4.8	0	2.3	0.1	0	15.1	0	0.1	0	6.4	0.4	0.3	0.1	0	Tr	0
14029	1844	業務用	909	462	342	104	0	0.1	0	0.5	0.5	4.7	0	2.7	0.1	0	35.1	0	0.1	0	6.0	0.5	0.4	0.1	0	Tr	0
14021	1845	ファットスプレッド	885	295	300	290	0	0	0	0.6	0.6	7.9	0	2.8	Tr	0	13.3	0	0.1	0	7.3	0.4	0.2	0.1	0	0	0
		(その他)																									
		ショートニング																									
14022	1846	家庭用	934	463	356	116	0	0	0	0.3	0.3	3.7	0	2.1	0.1	0	32.8	0	0.1	0	8.8	0.5	0.6	0.1	0	0	0
14030	1847	業務用、製菓	919	512	326	81	0	Tr	0	0.7	0.6	7.2	0	3.3	0.1	0	36.2	0	0.1	0	6.7	0.4	0.2	0.1	0	0	0
14031	1848	業務用、フライ	930	414	384	132	0	0	0	Tr	Tr	0.3	0	0.9	0.1	0	36.5	0	0.1	0	5.7	0.5	0.3	0.1	0	0	0

食品番号	脂肪酸総量100g当たり脂肪酸 一価不飽和 16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 計	18:1 n-9 オレイン酸	18:1 n-7 シス-バクセン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	多価不飽和 16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 ヘキサデカトリエン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定脂肪酸	備考
	(g)																											
(植物油脂類)																												
14023	0.1	0	16.5	15.9	0.6	0.2	0	0	0	0	0	15.2	59.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	試料：食用油
14024	0.1	0	17.6	16.8	0.8	0.1	0	0	0	0	0	12.9	61.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	試料：食用油
14001	0.7	0	77.3	-	-	0.3	0	0	0	0	0	7.0	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	別名：オリーブオイル 試料：エキストラバージンオイル
14002	0.1	0	39.8	-	-	0.2	0	0	0	0	0	43.6	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	試料：精製油
14003	0.2	0	42.6	-	-	0.6	0	0	0	0	0	35.0	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	別名：米油 試料：精製油
サフラワー油																												
14004	0.1	0	77.1	-	-	0.3	0	0.2	0	0	0	14.2	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	別名：べにばな油、サフラワーオイル 試料：精製油
14025	0.1	0	13.5	-	-	0.2	0	0.2	0	0	0	75.7	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	別名：べにばな油、サフラワーオイル 試料：精製油
14005	0.1	0	23.5	-	-	0.2	0	0	0	0	0	53.5	6.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	試料：精製油及びサラダ油
14006	0.2	0	43.2	-	-	0.7	0.1	0.1	0	0	0	36.7	7.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	試料：精製油及びサラダ油 配合割合：なたね油Ⅰ、大豆油Ⅰ
14007	0.1	0	29.8	-	-	0.3	0	0	0	0	0	54.9	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	別名：コーンオイル、コーン油 試料：精製油
14008	0.2	0	62.7	-	-	1.2	0.1	0.2	0	0	0	19.9	8.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	別名：キャノーラ油、カノーラ油 試料：低エルカ酸の精製油及びサラダ油
14009	0.2	0	39.2	-	-	0.1	0	0	0	0	0	9.7	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	試料：精製油
14010	0	0	15.3	-	-	0.1	0	0	0	0	0	2.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	試料：精製油
ひまわり油																												
14011	0.1	0	28.4	-	-	0.1	0	-	-	-	-	60.1	0.4	-	-	0	0	-	0	-	-	-	-	-	-	-	0.2	試料：精製油
14026	0.1	0	60.5	-	-	0.2	0	0	0	0	0	29.6	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	試料：精製油
14027	0.1	0	83.4	-	-	0.3	0	0	0	0	0	6.9	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	試料：精製油
14028	0	0	19.1	18.4	0.7	0.2	0	0	0	0	0	68.4	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	別名：グレープシードオイル、ぶどう種子油
14012	0.5	0	18.2	-	-	0.1	0	0.1	0	0	0	57.9	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	試料：精製油
14013	0	0	7.1	-	-	Tr	0	0	-	0	-	1.7	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0	-	0	0	0	-	別名：ココナッツオイル。試料：精製油
14014	0.1	0	45.5	-	-	1.3	0.1	0	0	0	0	31.2	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	別名：ピーナッツオイル、ピーナッツ油 試料：精製油
(動物脂類)																												
14015	3.0	0.7	45.5	-	-	0.4	0	0	0	0	0	3.7	0.2	0	0	0.1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	別名：ヘット 試料：いり取りしたもの
14016	2.5	0.4	43.2	-	-	0.7	0	0	0	0	0	9.6	0.5	0	0	0.4	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	-	別名：豚脂 試料：精製品
(バター類)																												
14017	1.6	0.3	22.2	-	-	0.2	0	0	0	0	0	2.4	0.4	0	0	0	0.1	0	0.2	0	0	0	0	0	0	0	-	
14018	1.7	0.3	21.8	-	-	0.2	0	0	0	0	0	2.1	0.5	0	0	0	0.1	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	-	別名：無塩バター
14019	1.5	0.3	22.2	-	-	0.2	0	0	0	0	0	2.4	0.4	0	0	0	0.1	0	0.2	0	0	0	0	0	0	0	-	
(マーガリン類)																												
ソフトタイプマーガリン																												
14020	0.1	Tr	51.6	50.6	1.0	0.3	0	0.1	0	0	0	15.7	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
14029	0.2	Tr	37.2	36.3	0.8	0.2	0	0	0	0	0	10.6	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
14021	0.1	0.1	33.3	32.1	1.2	0.4	0	0	0	0	0	29.9	2.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
(その他)																												
ショートニング																												
14022	0.2	Tr	37.6	36.7	0.9	0.3	0	0	0	0	0	11.3	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
14030	0.1	Tr	34.4	33.8	0.6	0.2	0.6	0	0	0	0	8.5	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
14031	0.2	Tr	40.8	39.9	0.9	0.3	0	0	0	0	0	13.4	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	