

17 調味料及び香辛料類

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																									
			水分	脂質	総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	飽和								一価不飽和											
									n-3系	n-6系	10:0	12:0	14:0	15:0	16:0	17:0	18:0	20:0	22:0	24:0	10:1	14:1	15:1	16:1	17:1			
																										デカン酸	ラウリン酸	ミリスチン酸
g																												
17069	2159	しょうが おろし	88.2	0.6	(0.40)	(0.16)	(0.12)	(0.12)	(0.03)	(0.10)	(0)	(31)	(14)	-	(96)	-	(14)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(17)	-
17070	2160	セージ 粉	9.2	10.1	(8.33)	(5.46)	(1.48)	(1.39)	(0.97)	(0.42)	(600)	(240)	(570)	-	(2500)	-	(990)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(95)	-
17071	2161	タイム 粉	9.8	5.2	(3.08)	(1.92)	(0.33)	(0.83)	(0.48)	(0.35)	(84)	(160)	(100)	-	(1200)	-	(200)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(0)	-
17072	2162	チリパウダー	3.8	8.2	(7.86)	(1.41)	(1.84)	(4.60)	(0.30)	(4.30)	(7)	(47)	(110)	(0)	(930)	(8)	(230)	(32)	(32)	(0)	-	(0)	(0)	(47)	(0)	-	-	-
17073	2163	とうがらし 粉	1.7	9.7	(7.93)	(1.69)	(1.54)	(4.70)	(0.37)	(4.33)	(17)	(17)	(51)	-	(1300)	-	(280)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(130)	-
17074	2164	ナツメグ 粉	6.3	38.5	(29.26)	(10.76)	(13.28)	(5.22)	(0.10)	(5.12)	(0)	(0)	(1100)	-	(9100)	-	(510)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(690)	-
17075	2165	にんにく ガーリックパウダー 食塩無添加	3.5	0.8	0.37	0.10	0.04	0.22	0.02	0.20	0	Tr	1	1	81	1	11	2	5	2	0	0	0	1	Tr	-	-	
17076	2167	おろし	52.1	0.5	(0.24)	(0.07)	(0.02)	(0.16)	(0.02)	(0.14)	(0)	(Tr)	(Tr)	(1)	(59)	(1)	(2)	(2)	(3)	-	-	(0)	-	(2)	(1)	-	-	
17077	2168	バジル 粉	10.9	2.2	(2.10)	(1.17)	(0.67)	(0.27)	(0.16)	(0.11)	(0)	(0)	(25)	(0)	(560)	(0)	(580)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(92)	(0)	-	-	
17078	2169	パセリ 乾	5.0	2.2	(2.11)	(0.55)	(0.31)	(1.25)	(0.75)	(0.51)	(0)	(0)	(0)	(0)	(490)	(0)	(23)	(2)	(11)	(25)	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	
17079	2170	パプリカ 粉	10.0	11.6	(10.44)	(1.92)	(1.53)	(6.99)	(0.41)	(6.58)	(0)	(61)	(150)	(0)	(1300)	(0)	(300)	(42)	(42)	(0)	-	(0)	(0)	(62)	(0)	-	-	
17082	2173	<その他> 酵母 ハン酵母、圧搾	68.1	1.5	1.05	0.19	0.84	0.01	Tr	0.01	4	1	3	4	110	12	57	0	0	0	0	1	0	410	22	-	-	
17083	2174	ハン酵母、乾燥	8.7	6.8	4.53	0.79	3.71	0.04	0.01	0.03	0	0	12	10	470	15	270	0	0	0	0	0	0	1700	35	-	-	
17129	2175	天ぷら用バター	65.8	0.5	(0.41)	(0.13)	(0.05)	(0.23)	(0.01)	(0.22)	(0)	(0)	(1)	(1)	(110)	(1)	(13)	(1)	(1)	(1)	(0)	(0)	(0)	(1)	(Tr)	-	-	
17084	2176	ベーキングパウダー	4.5	1.2	(0.58)	(0.20)	(0.02)	(0.36)	(0.09)	(0.27)	(6)	(27)	(6)	-	(140)	-	(27)	-	-	-	-	-	-	(6)	-	-	-	

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																						備考			
			水分	脂質	総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	飽和															未 同 定 脂 肪 酸				
									18:1	18:2	18:3	18:3	18:3	18:4	20:2	20:3	20:4	20:4	20:5	21:5	22:2	22:4	22:5			22:5	22:6	
																												オレイン酸
mg																												
17069	2159	しょうが おろし	88.2	0.6	(0.40)	(0.16)	(0.12)	(0.12)	(0.03)	(0.10)	(0)	(31)	(14)	-	(96)	-	(14)	-	-	-	-	-	-	-	-	(17)	-	試料：チューブ入り 米国成分表から推計 C8:0 (6) mg
17070	2160	セージ 粉	9.2	10.1	(8.33)	(5.46)	(1.48)	(1.39)	(0.97)	(0.42)	(600)	(240)	(570)	-	(2500)	-	(990)	-	-	-	-	-	-	-	-	(95)	-	米国成分表から推計 C8:0 (560) mg
17071	2161	タイム 粉	9.8	5.2	(3.08)	(1.92)	(0.33)	(0.83)	(0.48)	(0.35)	(84)	(160)	(100)	-	(1200)	-	(200)	-	-	-	-	-	-	-	(0)	-	米国成分表から推計 C8:0 (170) mg	
17072	2162	チリパウダー	3.8	8.2	(7.86)	(1.41)	(1.84)	(4.60)	(0.30)	(4.30)	(7)	(47)	(110)	(0)	(930)	(8)	(230)	(32)	(32)	(0)	-	(0)	(0)	(47)	(0)	-	米国成分表から推計 C6:0 (7) mg、C13:0 (16) mg	
17073	2163	とうがらし 粉	1.7	9.7	(7.93)	(1.69)	(1.54)	(4.70)	(0.37)	(4.33)	(17)	(17)	(51)	-	(1300)	-	(280)	-	-	-	-	-	-	-	-	(130)	-	別名：一味唐辛子 米国成分表から推計
17074	2164	ナツメグ 粉	6.3	38.5	(29.26)	(10.76)	(13.28)	(5.22)	(0.10)	(5.12)	(0)	(0)	(1100)	-	(9100)	-	(510)	-	-	-	-	-	-	-	-	(690)	-	別名：にくずく 米国成分表から推計
17075	2165	にんにく ガーリックパウダー 食塩無添加	3.5	0.8	0.37	0.10	0.04	0.22	0.02	0.20	0	Tr	1	1	81	1	11	2	5	2	0	0	0	1	Tr	-	-	
17076	2167	おろし	52.1	0.5	(0.24)	(0.07)	(0.02)	(0.16)	(0.02)	(0.14)	(0)	(Tr)	(Tr)	(1)	(59)	(1)	(2)	(2)	(3)	-	-	(0)	-	(2)	(1)	-	試料：チューブ入り 06223(にんにく)生から推計	
17077	2168	バジル 粉	10.9	2.2	(2.10)	(1.17)	(0.67)	(0.27)	(0.16)	(0.11)	(0)	(0)	(25)	(0)	(560)	(0)	(580)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(92)	(0)	-	別名：めぼうき、バジリコ 米国成分表から推計	
17078	2169	パセリ 乾	5.0	2.2	(2.11)	(0.55)	(0.31)	(1.25)	(0.75)	(0.51)	(0)	(0)	(0)	(0)	(490)	(0)	(23)	(2)	(11)	(25)	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	米国成分表から推計	
17079	2170	パプリカ 粉	10.0	11.6	(10.44)	(1.92)	(1.53)	(6.99)	(0.41)	(6.58)	(0)	(61)	(150)	(0)	(1300)	(0)	(300)	(42)	(42)	(0)	-	(0)	(0)	(62)	(0)	-	米国成分表から推計	
17082	2173	<その他> 酵母 ハン酵母、圧搾	68.1	1.5	1.05	0.19	0.84	0.01	Tr	0.01	4	1	3	4	110	12	57	0	0	0	0	1	0	410	22	-	別名：イースト	
17083	2174	ハン酵母、乾燥	8.7	6.8	4.53	0.79	3.71	0.04	0.01	0.03	0	0	12	10	470	15	270	0	0	0	0	0	0	1700	35	-	別名：ドライイースト	
17129	2175	天ぷら用バター	65.8	0.5	(0.41)	(0.13)	(0.05)	(0.23)	(0.01)	(0.22)	(0)	(0)	(1)	(1)	(110)	(1)	(13)	(1)	(1)	(1)	(0)	(0)	(0)	(1)	(Tr)	-	水61、天ぷら粉39 01025プレミックス粉天ぷら用から推計	
17084	2176	ベーキングパウダー	4.5	1.2	(0.58)	(0.20)	(0.02)	(0.36)	(0.09)	(0.27)	(6)	(27)	(6)	-	(140)	-	(27)	-	-	-	-	-	-	(6)	-	-	米国成分表から推計	