

15 菓子類

Table with columns for food items (菓子類), their ingredients, and detailed nutritional values (水分, 脂質, 総量, 飽和, 一価不飽和, 多価不飽和, 脂肪酸, 飽和, 和) per 100g.

Table with columns for food items (菓子類), their ingredients, and detailed nutritional values (水分, 脂質, 総量, 飽和, 一価不飽和, 多価不飽和, 脂肪酸, 飽和, 和) per 100g, including specific fatty acid breakdown (10:1, 14:1, 15:1, etc.) and preparation notes (備考).

15 菓子類

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																										
			水分	脂質	総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	脂肪酸																				
									n-3系	n-6系	4:0	6:0	7:0	8:0	10:0	12:0	13:0	14:0	飽和										
																			15:0 ant	15:0 ant	16:0	16:0 iso	17:0 ant	17:0 ant	18:0	20:0	22:0	24:0	
g							mg																						
<チョコレート類>																													
15137	1979	アーモンドチョコレート	2.0	40.4	(37.89)	(14.19)	(18.68)	(5.02)	(0.06)	(4.96)	(80)	(31)	-	(31)	(73)	(99)	-	(330)	(39)	(15)	(6300)	(0)	(70)	(13)	(6800)	(200)	(41)	(24)	
15114	1980	カバーリングチョコレート	2.0	25.4	(23.09)	(14.05)	(7.90)	(1.14)	(0.09)	(1.06)	(98)	(42)	-	(48)	(93)	(200)	-	(430)	(44)	(17)	(6100)	(2)	(71)	(17)	(6700)	(200)	(46)	(27)	
15115	1981	ホワイトチョコレート	0.8	39.5	36.11	22.87	11.92	1.32	0.13	1.19	160	52	-	53	130	200	-	610	66	27	9900	13	100	24	11000	340	78	41	
15116	1982	ミルクチョコレート	0.5	34.1	31.34	19.88	10.38	1.08	0.09	0.99	120	48	-	49	110	150	-	500	56	23	8100	0	94	20	10000	300	64	37	
<果実菓子類>																													
15117	1983	マロングラッセ	21.0	0.3	(0.23)	(0.05)	(0.03)	(0.15)	(0.03)	(0.12)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(1)	(1)	(0)	(49)	(0)	(Tr)	(0)	(2)	(Tr)	(0)	(0)
<その他>																													
15138	1987	カスタードクリーム	61.8	7.5	(6.14)	(2.88)	(2.33)	(0.92)	(0.09)	(0.83)	(79)	(50)	(1)	(30)	(63)	(70)	(2)	(250)	(28)	(12)	(1700)	(6)	(23)	(11)	(600)	(4)	(2)	(1)	
しるこ																													
15139	1988	こしあん	46.1	0.3	(0.12)	(0.03)	(0.01)	(0.07)	(0.02)	(0.05)	-	-	-	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)	-	(29)	-	(Tr)	-	(3)	(Tr)	(2)	-	
15140	1989	つぶしあん	54.5	0.5	(0.20)	(0.06)	(0.01)	(0.12)	(0.04)	(0.09)	-	-	-	-	(0)	(0)	-	(Tr)	(0)	-	(51)	-	(0)	-	(7)	(1)	(3)	(1)	

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																															
			水分	脂質	総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	脂肪酸																									
									n-3系	n-6系	4:0	6:0	7:0	8:0	10:0	12:0	13:0	14:0	飽和															
																			15:0 ant	15:0 ant	16:0	16:0 iso	17:0 ant	17:0 ant	18:0	20:0	22:0	24:0						
g							mg																											
<チョコレート類>																																		
			-	(23)	-	(170)	(32)	(18000)	-	-	(26)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(5000)	(62)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-				
部分割合：チョコレート 27、アーモンド 15 原材料配合割合から推計																																		
			(0)	(28)	(0)	(110)	(12)	(7700)	-	-	(31)	(11)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(1100)	(86)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)				
別名：エンローバーチョコレート ビスケット等をチョコレートで被覆したもの 部分割合：チョコレート 3、ビスケット 2 原材料配合割合から推計																																		
			13	50	0	140	15	12000	-	-	18	0	0	0	0	0	0	0	0	1200	96	0	35	0	0	0	0	0	0	0				
			0	36	0	120	13	10000	-	-	15	0	0	0	0	0	0	0	0	990	91	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
<果実菓子類>																																		
			(0)	(0)	(0)	(2)	(Tr)	(25)	-	-	(1)	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(0)	(0)	(0)	(120)	(29)	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)				
05011日本ぐりゆでから推計																																		
<その他>																																		
			(7)	(23)	(0)	(120)	(12)	(2200)	-	-	(15)	(1)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(730)	(32)	(0)	(Tr)	(9)	(10)	(Tr)	(74)	(1)	(0)	(0)	(4)	(5)	(0)	(56)
業務用 原材料配合割合から推計																																		
			-	-	-	(1)	(0)	(7)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(50)	(22)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-		
別名：御膳しるこ 具材は含まない 原材料配合割合から推計																																		
			(0)	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(11)	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(86)	(37)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	
別名：田舎しるこ、ぜんざい 具材は含まない 原材料配合割合から推計																																		