

15 葉子類

食 品 番 号	索 引 番 号	食 品 名	可食部 100g 当たり																																			未 同 定 脂 肪 酸																
			水 分	脂 質	總 量		飽 和		一 個 不 飽 和		多 個 不 飽 和		n-3系		n-6系		4:0		6:0		7:0		8:0		10:0		12:0		13:0		14:0		15:0		15:0 ant		16:0		16:0 iso		17:0		17:0 ant		18:0		20:0		22:0		24:0			
													飽 和		多 個 不 飽 和		飽 和		多 個 不 飽 和		飽 和		多 個 不 飽 和		飽 和		多 個 不 飽 和		飽 和		多 個 不 飽 和		飽 和		多 個 不 飽 和		飽 和		多 個 不 飽 和															
					(..... g		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg																			
		葉子類	<和生葉子・和半生葉子類>																																																			
		甘納豆	15001	1849	あづき	26.2	0.6	(0.25)	(0.07)	(0.02)	(0.15)	(0.05)	(0.10)	-	-	-	-	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(0)	(61)	(0)	(1)	(0)	(7)	(1)	(4)	-																								
		いんげんまめ	15002	1850	いんげんまめ	25.2	1.1	(0.48)	(0.09)	(0.05)	(0.34)	(0.22)	(0.12)	-	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(1)	(Tr)	(0)	(73)	(0)	(1)	(0)	(6)	(1)	(3)	(4)																							
		えんどう	15003	1851	えんどう	23.1	1.0	(0.60)	(0.12)	(0.19)	(0.30)	(0.04)	(0.26)	-	-	-	-	(0)	(0)	(2)	(1)	(0)	(83)	(0)	(1)	(0)	(28)	(3)	(0)	-																								
		今川焼	15005	1852	今川焼	45.5	1.0	(0.79)	(0.25)	(0.24)	(0.30)	(0.03)	(0.28)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	-	(2)	(1)	-	(200)	-	(2)	-	(43)	(Tr)	(1)	(0)																								
		ういろう	15006	1853	ういろう	54.5	0.2	(0.18)	(0.06)	(0.05)	(0.07)	(Tr)	(0.07)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	-	(3)	(Tr)	-	(55)	-	(Tr)	-	(4)	(1)	(Tr)	(1)																								
		うぐいすもち	15007	1854	うぐいすもち	40.0	0.4	(0.29)	(0.09)	(0.06)	(0.14)	(0.02)	(0.12)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	-	(3)	(0)	-	(74)	-	(Tr)	-	(8)	(1)	(1)	(1)																								
		かしわもち	15008	1855	かしわもち	48.5	0.4	(0.29)	(0.10)	(0.13)	(0.01)	(0.11)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	-	(4)	(Tr)	-	(86)	-	(Tr)	-	(7)	(1)	(1)	(1)																									
		カステラ	15009	1856	カステラ	25.6	4.6	3.84	1.39	1.61	0.84	0.07	0.76	0	0	-	3	7	9	-	40	6	0	980	0	10	0	330	2	0	0																							
		かのこ	15010	1857	かのこ	34.0	0.4	(0.05)	(0.02)	(Tr)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	-	(13)	-	(Tr)	-	(1)	(Tr)	(1)	-																										
		かるかん	15011	1858	かるかん	42.5	0.3	(0.27)	(0.10)	(0.07)	(0.10)	(Tr)	(0.10)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	-	(4)	(Tr)	-	(82)	-	(Tr)	-	(7)	(1)	(Tr)	(1)																								
		きび団子	15012	1859	きび団子	24.4	0.3	(0.27)	(0.10)	(0.07)	(0.10)	(Tr)	(0.10)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	-	(4)	(Tr)	-	(82)	-	(Tr)	-	(7)	(1)	(Tr)	(1)																								
		ぎゅうひ	15013	1860	ぎゅうひ	36.0	0.2	(0.18)	(0.06)	(0.05)	(0.07)	(Tr)	(0.07)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	-	(3)	(Tr)	-	(55)	-	(Tr)	-	(4)	(1)	(Tr)	(1)																								
		きりざんしょ	15014	1861	きりざんしょ	38.0	0.3	(0.27)	(0.10)	(0.10)	(0.10)	(Tr)	(0.10)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	-	(4)	(Tr)	-	(82)	-	(Tr)	-	(7)	(1)	(Tr)	(1)																								
		きんつば	15015	1863	きんつば	34.0	0.7	(0.35)	(0.10)	(0.03)	(0.21)	(0.05)	(0.17)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	-	(1)	(Tr)	-	(88)	-	(1)	-	(7)	(1)	(3)	(0)																								
		草もち	15016	1864	草もち	43.0	0.4	(0.29)	(0.10)	(0.07)	(0.13)	(0.01)	(0.11)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	-	(4)	(Tr)	-	(85)	-	(Tr)	-	(7)	(1)	(1)	(1)																								
		くじ団子	15017	1865	あん	50.0	0.4	(0.31)	(0.11)	(0.07)	(0.13)	(0.01)	(0.12)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	-	(4)	(Tr)	-	(90)	-	(Tr)	-	(8)	(1)	(1)	(1)																								
		みたらし	15018	1866	みたらし	50.5	0.4	(0.36)	(0.13)	(0.09)	(0.14)	(Tr)	(0.13)	(0)	(0)	-	(0)	(0)</td																																				

15 菓子類

食 品 番 号	索 引 番 号	食品名	可食部 100g 当たり																									
			水 分	脂 質	總 量	飽 和	一 価 不 飽 和	多 価 不 飽 和	n-3系	n-6系	4:0	6:0	7:0	8:0	10:0	12:0	13:0	14:0	15:0	15:0 ant	16:0	16:0 iso	17:0	17:0 ant	18:0	20:0	22:0	24:0
		(... g...)			(... g...)						(... g...)										(... mg...)							
15004	1879	生八つ橋、あん入り	30.5	0.4	(0.29)	(0.10)	(0.05)	(0.14)	(0.03)	(0.12)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(3)	(0)	-	(82)	-	(1)	-	(8)	(1)	(2)	(1)
15028	1880	ねりきり	34.0	0.3	(0.13)	(0.04)	(0.01)	(0.08)	(0.02)	(0.06)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(Tr)	(0)	(0)	(33)	-	(Tr)	-	(3)	(1)	(2)	(0)
		まんじゅう																										
15029	1881	カステラまんじゅう	27.9	1.6	(1.18)	(0.39)	(0.40)	(0.39)	(0.04)	(0.35)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(4)	(1)	-	(300)	-	(3)	-	(76)	(1)	(1)	(0)
15030	1882	くずまんじゅう	45.0	0.2	(0.08)	(0.02)	(0.01)	(0.05)	(0.02)	(0.03)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(Tr)	(0)	-	(20)	-	(Tr)	-	(2)	(Tr)	(1)	(0)
15031	1883	くりまんじゅう	24.0	1.3	(0.96)	(0.31)	(0.32)	(0.33)	(0.04)	(0.30)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(3)	(1)	(0)	(240)	(0)	(2)	(0)	(60)	(1)	(1)	(0)
15032	1884	とうまんじゅう	28.0	2.1	(1.57)	(0.53)	(0.61)	(0.43)	(0.05)	(0.38)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(5)	(1)	(0)	(400)	(0)	(4)	(0)	(120)	(Tr)	(1)	(0)
15033	1885	蒸しまんじゅう	35.0	0.4	(0.28)	(0.08)	(0.03)	(0.17)	(0.02)	(0.15)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(Tr)	(Tr)	-	(72)	-	(1)	-	(5)	(Tr)	(1)	(0)
		中華まんじゅう																										
15034	1886	あんまん	36.6	5.7	(5.22)	(1.70)	(2.11)	(1.41)	(0.05)	(1.37)	(0)	(0)	-	(0)	(3)	(5)	-	(52)	(5)	(0)	(1100)	(0)	(19)	(0)	(540)	(17)	(1)	(0)
15035	1887	肉まん	39.5	5.1	(4.40)	(1.46)	(1.42)	(1.53)	(0.08)	(1.45)	(0)	(0)	-	(0)	(2)	(3)	-	(36)	(4)	(0)	(1000)	(0)	(11)	(0)	(370)	(9)	(1)	(1)
15036	1888	もなか	29.0	0.4	(0.22)	(0.07)	(0.04)	(0.11)	(0.02)	(0.09)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(2)	(0)	(0)	(61)	-	(Tr)	-	(6)	(1)	(2)	(Tr)
15037	1889	ゆべし	22.0	3.5	(3.41)	(0.39)	(0.54)	(2.48)	(0.43)	(2.05)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(3)	(Tr)	(0)	(280)	(0)	(8)	(0)	(96)	(3)	(Tr)	(1)
		ようかん																										
15038	1890	練りようかん	26.0	0.2	(0.08)	(0.02)	(0.01)	(0.05)	(0.02)	(0.03)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(Tr)	(0)	-	(20)	-	(Tr)	-	(2)	(Tr)	(1)	(0)
15039	1891	水ようかん	57.0	0.1	(0.04)	(0.01)	(Tr)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	-	(10)	-	(Tr)	-	(1)	(Tr)	(1)	(0)
15040	1892	蒸しようかん	39.5	0.3	(0.16)	(0.05)	(0.01)	(0.10)	(0.02)	(0.08)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(Tr)	(0)	(0)	(42)	(0)	(Tr)	(0)	(3)	(Tr)	(1)	(0)
		<和干菓子類>																										
15042	1894	芋かりんとう	5.5	20.5	(18.79)	(2.29)	(8.17)	(8.33)	(1.38)	(6.95)	(0)	(0)	-	(0)	(3)	(14)	-	(15)	(4)	(0)	(1500)	(0)	(1)	(0)	(600)	(96)	(66)	(28)
15043	1895	おこし	5.0	0.8	(0.65)	(0.17)	(0.23)	(0.25)	(0.03)	(0.22)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(Tr)	-	(5)	(0)	(0)	(140)	(0)	(0)	(0)	(21)	(3)	(2)	(3)
15044	1896	おのろけ豆	3.0	13.5	(13.15)	(2.49)	(5.78)	(4.87)	(0.01)	(4.86)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(5)	(1)	(0)	(1400)	(0)	(16)	(0)	(370)	(180)	(330)	(170)
		かりんとう																										
15045	1897	黒	3.5	11.6	(10.66)	(1.41)	(4.39)	(4.85)	(0.74)	(4.11)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(3)	-	(9)	(3)	(0)	(970)	(0)	(1)	(0)	(320)	(50)	(34)	(15)
15046	1898	白	2.5	11.2	(10.22)	(1.41)	(4.09)	(4.72)	(0.69)	(4.02)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(3)	-	(9)	(3)	(0)	(1000)	(0)	(2)	(0)	(300)	(46)	(31)	(14)
15047	1899	ごかぼう	10.0	6.4	(5.63)	(0.93)	(1.24)	(3.46)	(0.49)	(2.97)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(4)	(0)	(0)	(650)	(0)	(6)	(0)	(230)	(15)	(15)	(0)
		小麦粉せんべい																										
15048	1900	磯部せんべい	4.2	0.8	(0.63)	(0.17)	(0.07)	(0.39)	(0.02)	(0.37)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(1)	(1)	-	(160)	-	(1)	-	(8)	(1)	(0)	(0)
15049	1901	かわらせんべい	4.3	3.5	(2.81)	(0.92)	(1.02)	(0.86)	(0.07)	(0.80)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(9)	(3)	(0)	(720)	(0)	(6)	(0)	(190)	(1)	(0)	(0)
15050	1902	巻きせんべい	3.5	1.4	(1.15)	(0.36)	(0.34)	(0.45)	(0.03)	(0.42)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(3)	(1)	(0)	(290)	(0)	(2)	(0)	(60)	(Tr)	(0)	(0)
		南部せんべい																										
15051	1903	ごま入り	3.3	10.8	(10.00)	(1.69)	(3.52)	(4.78)	(0.07)	(4.72)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(Tr)	-	(3)	(1)	(0)	(1100)	(0)	(5)	(0)	(530)	(55)	(0)	(0)
15052	1904	落花生入り	3.3	9.6	(8.88)	(1.78)	(3.70)	(3.41)	(0.04)	(3.36)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(Tr)	-	(5)	(2)	(0)	(1100)	(0)	(10)	(0)	(210)	(100)	(210)	(110)
15053	1905	しおがま	10.0	0.3	(0.21)	(0.09)	(0.05)	(0.06)	(Tr)	(0.06)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(4)	(0)	-	(80)	-	(0)	-	(7)	(1)	(1)	(2)
		ひなあられ																										
15055	1906	関東風	4.7	4.3	(3.76)	(0.96)	(0.90)	(1.90)	(0.20)	(1.70)	(0)	(0)	-	-	(0)	(1)	-	(28)	(1)	(0)	(770)	(0)	(4)	(0)	(130)	(13)	(7)	(7)
15056	1907	関西風	2.6	3.1	(2.79)	(0.99)	(0.72)	(1.08)	(0.04)	(1.04)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(1)	-	(41)	(2)	-	(850)	-	(2)	-	(69)	(12)	(3)	(10)

15 莓子類

食 品 番 号	索 引 番 号	食 品 名	可食部 100g 当たり																																																	
			水 分	脂 質	総 量		飽 和		一 価 不 飽 和		多 価 不 飽 和		n-3系		n-6系		4:0		6:0		7:0		8:0		10:0		12:0		13:0		14:0		15:0		15:0 ant		16:0		16:0 iso		17:0		17:0 ant		18:0		20:0		22:0		24:0	
													多 価 不 飽 和		ヘ キ サン 酸		ヘ ブ タ ン 酸		オ ク タ ン 酸		デ カ ン 酸		ラ ウ リ ン 酸		トリ デ カ ン 酸		ミ リ ス チ ン 酸		ペ ン タ デ カ ン 酸		ペ ン タ デ カ ン 酸		バ ル ミ チ ン 酸		ペ ン タ デ カ ン 酸		ヘ ブ タ デ カ ン 酸		ヘ ブ タ デ カ ン 酸		ステ ア リ ン 酸		ア ラ キ ジ ン 酸		ベ ヘ ン 酸		リ グ ノ セ リ ン 酸					
					(..... g		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg		(..... mg																	
		米菓																																																		
15057	1908	揚げせんべい	4.0	17.5	(16.28)	(1.92)	(7.19)	(7.16)	(1.19)	(5.97)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(6)	-	(13)	(4)	(0)	(1200)	(0)	(0)	(0)	(520)	(82)	(57)	(25)																								
15058	1909	甘辛せんべい	4.5	0.9	(0.81)	(0.29)	(0.21)	(0.31)	(0.01)	(0.30)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(Tr)	-	(12)	(Tr)	-	(250)	-	(1)	-	(20)	(4)	(1)	(3)																								
15059	1910	あられ	4.4	1.4	(1.25)	(0.44)	(0.32)	(0.48)	(0.02)	(0.47)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(Tr)	-	(19)	(1)	-	(380)	-	(1)	-	(31)	(6)	(2)	(5)																								
15060	1911	しょうゆせんべい	5.9	1.0	(0.90)	(0.32)	(0.23)	(0.34)	(0.01)	(0.33)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(Tr)	-	(13)	(1)	-	(270)	-	(1)	-	(22)	(4)	(1)	(3)																								
		ボーロ																																																		
15061	1912	小粒	4.5	2.2	(1.75)	(0.61)	(0.79)	(0.35)	(0.04)	(0.32)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(7)	(2)	-	(440)	-	(4)	-	(150)	(0)	(0)	(0)																								
15062	1913	そばボーロ	2.0	3.4	(2.75)	(0.87)	(1.03)	(0.84)	(0.06)	(0.78)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(8)	(3)	(0)	(670)	(0)	(6)	(0)	(170)	(5)	(5)	(3)																								
15063	1914	松風	5.3	0.7	(0.59)	(0.17)	(0.06)	(0.37)	(0.02)	(0.35)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	(1)	(1)	-	(150)	-	(1)	-	(7)	(Tr)	(0)	(0)																								
15064	1915	みしま豆	1.6	8.7	(7.81)	(1.13)	(2.08)	(4.58)	(0.66)	(3.91)	-	-	-	-	(0)	(0)	-	(5)	(2)	-	(820)	-	(7)	-	(230)	(22)	(32)	(12)																								
15065	1916	ハツ橋 らくがん	1.8	0.5	(0.44)	(0.16)	(0.11)	(0.01)	(0.16)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(Tr)	-	(6)	(Tr)	-	(130)	-	(Tr)	-	(11)	(2)	(1)	(2)																									
15066	1917	らくがん	3.0	0.2	(0.14)	(0.06)	(0.03)	(0.04)	(Tr)	(0.04)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	-	(3)	(0)	-	(53)	-	(0)	-	(5)	(1)	(Tr)	(1)																									
15067	1918	麦らくがん	2.4	1.8	(1.45)	(0.50)	(0.17)	(0.77)	(0.05)	(0.73)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(Tr)	-	(7)	(1)	(0)	(460)	(0)	(2)	(0)	(22)	(2)	(6)	(2)																								
15068	1919	もろこしらくがん	2.5	0.3	(0.16)	(0.05)	(0.02)	(0.08)	(0.02)	(0.06)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	-	(1)	(0)	(0)	(43)	-	(Tr)	-	(4)	(1)	(2)	(Tr)																									
		<菓子パン類>																																																		
15125	1920	揚げパン	27.7	18.7	9.09	3.34	9.03	4.61	0.85	3.76	0	0	0	12	13	130	0	94	9	0	2400	0	12	0	480	94	44	31																								
15069	1921	あんパン	35.5	5.3	(4.68)	(2.29)	(1.62)	(0.77)	(0.09)	(0.68)	(42)	(27)	(0)	(31)	(39)	(120)	(0)	(180)	(15)	(6)	(1500)	(3)	(12)	(6)	(310)	(16)	(17)	(5)																								
15126	1922	あんパン、薄皮タイプ	37.4	2.4																																																

15 莓子類

食 品 番 号	索 引 番 号	食 品 名	可食部 100g 当たり																											未 同 定 脂 肪 酸																								
			水 分	脂 質	總 量		飽 和		一 個 不 飽 和		多 個 不 飽 和		n-3系		n-6系		4:0		6:0		7:0		8:0		10:0		12:0		13:0		14:0		15:0		15:0 ant		16:0		16:0 iso		17:0		17:0 ant		18:0		20:0		22:0		24:0			
													飽		和		飽		和		飽		和		飽		和		飽		和		飽		和		飽		和															
					(..... g		(..... mg		(..... mg		(..... mg																																											
		ドーナツ																																																				
15077	1939	イーストドーナツ	27.5	20.2	(18.69)	(3.52)	(8.30)	(6.73)	(1.03)	(5.70)	(1)	(Tr)	-	(Tr)	(1)	(16)	-	(49)	(8)	(Tr)	(2500)	(0)	(12)	(0)	(730)	(88)	(54)	(25)																										
15078	1940	ケーキドーナツ	20.0	11.7	(10.48)	(3.04)	(4.64)	(2.68)	(0.34)	(2.33)	(12)	(7)	(4)	(9)	(22)	(Tr)	(11)	(2)	(2200)	(1)	(17)	(2)	(580)	(39)	(19)	(10)																												
		パイ																																																				
15079	1941	パイ皮	32.0	33.7	29.56	6.98	13.22	9.37	0.81	8.56	0	0	-	0	0	3	-	58	6	0	4000	0	35	0	2700	98	99	35																										
15080	1942	アップルパイ	45.0	17.5	(15.33)	(3.62)	(6.85)	(4.86)	(0.42)	(4.44)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(1)	(0)	(30)	(3)	(0)	(2100)	(0)	(18)	(0)	(1400)	(51)	(51)	(18)																										
15081	1943	ミートパイ	36.2	29.9	(26.31)	(6.43)	(11.79)	(8.08)	(0.69)	(7.39)	(0)	(0)	(0)	(0)	(1)	(4)	(0)	(68)	(6)	(0)	(3700)	(0)	(34)	(0)	(2400)	(85)	(84)	(30)																										
15082	1944	バターケーキ	20.0	25.4	(21.85)	(14.64)	(5.94)	(1.27)	(0.13)	(1.13)	(720)	(460)	(0)	(260)	(570)	(690)	(0)	(2300)	(230)	(98)	(6800)	(51)	(94)	(91)	(2300)	(32)	(12)	(19)																										
		ワッフル																																																				
15084	1946	カスタードクリーム入り	45.9	7.9	(6.72)	(2.63)	(2.92)	(1.09)	(0.10)	(0.99)	(27)	(17)	(Tr)	(10)	(22)	(30)	(1)	(110)	(14)	(4)	(1800)	(2)	(19)	(4)	(530)	(14)	(5)	(3)																										
15085	1947	ジャム入り	33.0	4.2	(3.63)	(1.55)	(1.39)	(0.65)	(0.07)	(0.58)	(33)	(21)	(Tr)	(12)	(26)	(32)	(1)	(110)	(12)	(5)	(990)	(2)	(11)	(5)	(280)	(9)	(3)	(2)																										
		<デザート菓子類>																																																				
15086	1948	カスタードプリン	74.1	5.0	3.91	1.92	1.47	0.52	0.05	0.47	63	39	-	17	41	49	-	190	21	9	1000	4	18	9	410	4	0	0																										
15136	1949	牛乳寒天	85.2	1.3	(1.12)	(0.79)	(0.29)	(0.04)	(0.01)	(0.03)	(41)	(27)	(1)	(16)	(33)	(37)	(1)	(120)	(13)	(6)	(340)	(3)	(7)	(6)	(140)	(2)	(1)	(1)																										
		ゼリー																																																				
15087	1950	オレンジ	77.6	0.1	(0.07)	(0.02)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(0)	(0)	-	(0)	(0)	(2)	-	(2)	-	(18)	-	-	-	(3)	-	-	-																												
15089	1952	ミルク	76.8	3.7	(3.26)	(2.29)	(0.85)	(0.11)	(0.02)	(0.10)	(120)	(77)	(1)	(45)	(97)	(110)	(3)	(360)	(37)	(18)	(980)	(9)	(20)	(17)	(390)	(6)	(3)	(2)																										
15091	1954	ババロア	60.9	12.8	(11.08)	(5.22)	(4.94)	(0.92)	(0.11)	(0.81)	(180)	(110)	(2)	(87)	(160)	(400)	(5)	(620)	(57)	(26)	(2500)	(13)	(38)	(25)	(1000)	(9)	(4)	(2)																										
		<ビスケット類>																																																				
15092	1955	ウエハース	2.1	13.6	11.43	5.95	4.59	0.89	0.05	0.84	0	0	-	130	140	1100	-	580	24	0	2600	0	23	0	1300	52	22	15																										
15141	1956	ウエハース クリーム入り	1.7	22.0	(19.90)	(10.95)	(7.22)	(1.73)	(0.07)	(1.66)	(0)	(5)</																																										

15 菓子類

食 品 番 号	索 引 番 号	食品名	可食部 100g 当たり																										
			水 分	脂 質	脂 肪 酸										飽 和														
					総 量	飽 和	一 価 不 飽 和	多 価 不 飽 和	n-3系	n-6系	4:0 酪 酸	6:0 ヘ キ サン 酸	7:0 ヘ ブ タ ン 酸	8:0 オ ク タ ン 酸	10:0 デ カ ン 酸	12:0 ラ ウ リ ン 酸	13:0 ト リ デ カ ン 酸	14:0 ミ リ ス チ ン 酸	15:0 ペ ン タ デ カ ン 酸	15:0 ant ペ ン タ デ カ ン 酸	16:0 バ ル ミ チ ン 酸	16:0 iso バ ル ミ チ ン 酸	17:0 ant ペ ン タ デ カ ン 酸	17:0 ant ペ ン タ デ カ ン 酸	18:0 ベ ン タ デ カ ン 酸	20:0 ア ラ キ ジ ン 酸	22:0 ベ ヘ ン 酸	24:0 リ グ ノ セ リ ン 酸	
(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)	(.....)				
		<チョコレート類>																											
15137	1979	アーモンドチョコレート	2.0	40.4	(37.89)	(14.19)	(18.68)	(5.02)	(0.06)	(4.96)	(80)	(31)	-	(31)	(73)	(99)	-	(330)	(39)	(15)	(6300)	(0)	(70)	(13)	(6800)	(200)	(41)	(24)	
15114	1980	カバーリングチョコレート	2.0	25.4	(23.09)	(14.05)	(7.90)	(1.14)	(0.09)	(1.06)	(98)	(42)	-	(48)	(93)	(200)	-	(430)	(44)	(17)	(6100)	(2)	(71)	(17)	(6700)	(200)	(46)	(27)	
15115	1981	ホワイトチョコレート	0.8	39.5	36.11	22.87	11.92	1.32	0.13	1.19	160	52	-	53	130	200	-	610	66	27	9900	13	100	24	11000	340	78	41	
15116	1982	ミルクチョコレート	0.5	34.1	31.34	19.88	10.38	1.08	0.09	0.99	120	48	-	49	110	150	-	500	56	23	8100	0	94	20	10000	300	64	37	
		<果実葉子類>																											
15117	1983	マロングラッセ	21.0	0.3	(0.23)	(0.05)	(0.03)	(0.15)	(0.03)	(0.12)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(1)	(1)	(0)	(49)	(0)	(Tr)	(0)	(2)	(Tr)	(0)	(0)	
		<その他>																											
15138	1987	カスタードクリーム	61.8	7.5	(6.14)	(2.88)	(2.33)	(0.92)	(0.09)	(0.83)	(79)	(50)	(1)	(30)	(63)	(70)	(2)	(250)	(28)	(12)	(1700)	(6)	(23)	(11)	(600)	(4)	(2)	(1)	
		しるこ																											
15139	1988	こしあん	46.1	0.3	(0.12)	(0.03)	(0.01)	(0.07)	(0.02)	(0.05)	-	-	-	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)	-	(29)	-	(Tr)	-	(3)	(Tr)	(2)	-	
15140	1989	つぶしあん	54.5	0.5	(0.20)	(0.06)	(0.01)	(0.12)	(0.04)	(0.09)	-	-	-	-	-	(0)	(0)	-	(Tr)	(0)	-	(51)	-	(0)	-	(7)	(1)	(3)	(1)

備 考