										Ē		100 g													_
								Г			脂		肪	酸	飽	和	10.0	20.0	22.0	24.0	10.1		五 不 愈		17.1
食	索								n-3系	n-6系	10:0	12:0	14:0	15:0	16:0	17:0	18:0	20:0	22:0	24:0	10:1	14:1	15:1	16:1	17:1
品	引		水	脂			_	多	n-57K	n -03R	デカ	ラウ	ミリ	ペン	パル	ヘプ	ステ	アラ	ベヘ	リ グ	デセ	ミリ	ペン	パル	プ
番	番	食 品 名	分	質	総	飽	価不	多価不飽和	多価	多価	酸	リ 酸	スチン	タ デ カ	ミチン	タ デ カ	ステアリン酸	ナギジン酸	改酸	ノセリ	設	スト	タデセ	11	タデセ
号					뮬	和	飽 和	和	多価不飽	多価不飽		田牧	酸	かめ	酸	かめ	酸	酸		かめ		レイン	シ酸	レイン	を設め
75	号								和	和				1100		HA.				MA.		設		設	
-		果実類	(g)	(n	ng)
		アセロラ																							
07003	753	酸味種、生	89.9	0.1	0.02	0.01	Tr	0.01	Tr	0.01	0	0	1	0	5	0	3	Tr	Tr	0	0	0	0	0	0
		アテモヤ																							
07005	756	生	77.7	0.4	(0.28)	(0.14)	(0.03)	(0.11)	(0.09)	(0.02)	(26)	(3)	(7)	(0)	(61)	(3)	(29)	(3)	(1)	(3)	_	(3)	(0)	(16)	(0)
					(** -,	,	(3337)	,	(,	,	(' /	(-,	. ,	()	(,	(-)	,	(-)		(-,		(-,	()	,	()
07006	757	アボカド 生	71.3	18.7	16.22	3.21	10.82	2.16	0.13	2.03	0	0	6	0	3100	4	88	4	0			0		1300	13
07000	757	あんず	71.5	10.7	10.22	3.21	10.02	2.10	0.13	2.03	0	0	0	0	3100	4	00	4	0			0		1300	13
07007	750		00.0	0.2	(0.24)	(0.00)	(0.42)	(0.00)	(0)	(0.00)	(0)	(0)	(0)		(40)		(2)							(0)	
07007	758	生	89.8	0.3	(0.21)	(0.02)	(0.13)	(0.06)	(0)	(0.06)	(0)	(0)	(0)	-	(18)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	(0)	-
07008	759	乾	16.8	0.4	(0.13)	(0.01)	(0.06)	(0.06)	(0)	(0.06)	(0)	(0)	(0)	(0)	(13)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	-	(0)	-
07000	760	<i>f</i> - €+	70.0	0.4	(0.27)	(0.02)	(0.16)	(0.08)	(0)	(0.00)	(0)	(0)	(0)		(25)		(4)							(0)	
07009	760	缶詰	79.8	0.4	(0.27)	(0.03)	(0.16)	(0.08)	(0)	(80.0)	(0)	(0)	(0)	-	(25)	-	(4)	-	-	-	-	-	-	(0)	-
		ジャム																							
07010	761	高糖度	34.5	0.1	(0.07)	(0.01)	(0.04)	(0.02)	(0)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(6)	-	(1)	-	-	-	-	-	-	(0)	-
07011	762	低糖度	48.8	0.1	(0.07)	(0.01)	(0.04)	(0.02)	(0)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(6)	-	(1)	-	-	-	-	-	-	(0)	-
		いちご																							
07012	763	生	90.0	0.1	0.07	0.01	0.01	0.05	0.02	0.03	0	0	Tr	0	5	0	1	2	Tr	-	-	0	-	Tr	0
		ジャム																							
07013	764	高糖度	36.0	0.1	(0.07)	(0.01)	(0.01)	(0.05)	(0.02)	(0.03)	(0)	(0)	(Tr)		(5)	(0)	(1)	(2)	(Tr)		-	(0)	-	(Tr)	(0)
07014	765	低糖度	50.7	0.1	(0.07)	(0.01)	(0.01)	(0.05)	(0.02)	(0.03)	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(5)	(0)	(1)	(2)	(Tr)	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)
07160	766	乾	15.4	0.2	(0.17)	(0.02)	(0.02)	(0.12)	(0.05)	(0.07)	(0)	(Tr)	(1)	(Tr)	(13)	(Tr)	(3)	(4)	(Tr)	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)
		いちじく																							
07015	767	生	84.6	0.1	(0.09)	(0.02)	(0.02)	(0.05)	(0)	(0.05)	(0)	(0)	(1)	-	(15)	-	(4)	-	-	-	-	-	-	(0)	-
07016	768	乾	18.0	1.1	(0.76)	(0.17)	(0.19)	(0.41)	(0)	(0.41)	(0)	(0)	(7)	-	(130)	-	(34)	-	-	-	-	-	-	(1)	-
07047	760	h- =+	70.7	0.4	(0.00)	(0.00)	(0.00)	(0.05)	(0)	(0.05)	(0)	(0)	(4)		(45)									(0)	
07017	769	缶詰	79.7	0.1	(0.09)	(0.02)	(0.02)	(0.05)	(0)	(0.05)	(0)	(0)	(1)	-	(15)	-	(4)	-		-	-	-	-	(0)	-
		うめ																							
07019	770	生	90.4	0.5	(0.35)	(0.03)	(0.24)	(0.08)	(0)	(0.08)	(0)	(0)	(0)	-	(25)	-	(5)	-	-	-	-	-	-	(4)	-
		梅漬																							
07020	771	塩漬	72.3	0.4	(0.28)	(0.02)	(0.19)	(0.06)	(0)	(0.06)	(0)	(0)	(0)	-	(20)	-	(4)	-	-	-	-	-	-	(3)	-
07021	772	調味漬	80.2	0.5	(0.35)	(0.03)	(0.24)	(80.0)	(0)	(0.08)	(0)	(0)	(0)	-	(25)	-	(5)	-	-	-	-	-	-	(4)	-
		梅干し																							
07022	773	塩漬	65.1	0.2	(0.14)	(0.01)	(0.10)	(0.03)	(0)	(0.03)	(0)	(0)	(0)	-	(10)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	(1)	-
07023	774	調味漬	68.7	0.6	(0.42)	(0.04)	(0.29)	(0.09)	(0)	(0.09)	(0)	(0)	(0)	-	(30)	-	(6)	-	-	-	-	-	-	(4)	-
07024	775	梅びしお	42.4	0.5	(0.35)	(0.03)	(0.24)	(0.08)	(0)	(80.0)	(0)	(0)	(0)	-	(25)	-	(5)	-	-	-	-	-	-	(4)	-
		オリーブ																							
		塩漬																							
07037	777	グリーンオリーブ	75.6	15.0	(13.97)	(2.53)	(10.63)	(0.82)	(0.12)	(0.69)	(0)	(0)	(0)	(0)	(2100)	(22)	(390)	(67)	(0)	_	_	(0)	_	(200)	(44)
												. ,	, ,	, ,					. ,						
07038	778	ブラックオリーブ	81.6	12.3	11.46	2.07	8.72	0.67	0.10	0.57	0	0	0	0	1700	18	320	55	0	-	-	0	_	160	36

									脂	可食	部 10 肪	0g 当	たり 験												
18:1	- f	面不	飽 和 20:1		24:1	16:2	16:3	16:4	18:2	18:3	18:3	多 18:4	20:2	不 20:3	飽 20:4	和 20:4	20:5	21:5	22:2	22:4	22:5	22:5	22:6		
āl	n-9 オレイン酸	n-7 シスーパクセン酸	イコセン酸	ドコセン酸	テトラコセン酸	ヘキサデカジェン酸	ヘキサデカ	ヘキサデカ テトラエン酸	n-6 リノール酸	n-3 α-リノレン酸	n-6 アーリノレン酸	n オクタデカ テトラエン酸	n-6 イコサジエン酸	n-6 イコサトリエン酸	_{n-3} イコサテトラエン酸	n-6 アラキドン酸	n-3 イコサペンタエン酸	n-3 ヘンイコサ ペンタエン酸	ドコサジェン酸	n-6 ドコサテトラエン酸	n-3 ドコサペンタエン酸	n-6 ドコサペンタエン酸	n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定脂肪酸	備考
(m	g)		
																									試料: 冷凍品
2	-	-	0	0	0	0	0	0	12	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	廃棄部位: 果柄及び種子
(12)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(16)	(94)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	-	(0)	-	廃棄部位: 果皮及び種子 米国成分表から推計
																									別名: アボガド
9500	-	-	35	0	-	-	-	-	2000	130	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	27	廃棄部位: 果皮及び種子
																									別名: アプリコット
(130)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(59)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	廃棄部位: 核及び果柄 米国成分表から推計
(58)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(58)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	果皮及び核を除いたもの 米国成分表から推計
(160)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(76)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	試料: ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの(液汁 40%) 米国成分表から推計
(41)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(19)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	米国成分表から推計
(41)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(19)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	米国成分表から推計
			_																					_	別名: オランダイチゴ
10	-	-	Tr	0	-	-	-	-	29	22	-	-	0	0	-	0	-	-	-	-	-	-	-	Ir	廃棄部位: へた及び果梗
(10)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	(29)	(22)	-	-	(0)	(0)	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(Tr)	07012いちご生から推計
(10)	-	-	(Tr)	(0)		-	-	-	(29)	(22)	-	-	(0)	(0)	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(Tr)	07012いちご生から推計
(24)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	(70)	(53)	-	-	(Tr)	(0)	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(1)	ドライフルーツ 07012いちご生から推計
																									J. J
(22)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(48)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	廃棄部位: 果皮及び果柄 米国成分表から推計
(190)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(410)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	米国成分表から推計
(22)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(48)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	試料: ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの(液汁 40 %) 米国成分表から推計
(240)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(79)	(0)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	未熟果(青梅)。廃棄部位:核 米国成分表から推計
(190)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(63)	(0)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)		(0)		廃棄部位:核。米国成分表から推計
(240)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(79)	(0)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	廃棄部位:核。米国成分表から推計
(94)		_	(0)	(0)	_	_	_	_	(31)	(0)	_	(0)	-		(0)	(0)	(0)	_	_	_	(0)	-	(0)	-	廃棄部位:核。米国成分表から推計
(280)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(94)	(0)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)		(0)		廃棄部位:核。米国成分表から推計
(240)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(79)	(0)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)		-	-	(0)		(0)	_	米国成分表から推計
(10000)	-	-	(43)	(0)	-	-	-	-	(690)	(120)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	緑果の塩漬。試料:びん詰 液汁を除いたもの。廃棄部位:種子 07038ブラックオリーブから推計
8500	-	-	35	0	-	-	-	-	570	100	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	別名: ライブオリーブ。熟果の塩漬 試料: びん詰. 液汁を除いたもの 廃棄部位: 種子

	美 親																								
										F	可食 部脂		当 たり 肪	酸									_		
食	索										10:0	12:0	14:0	15:0	飽 16:0	和 17:0	18:0	20:0	22:0	24:0	10:1	14:1	西 不 食 15:1		17:1
									n-3系	n-6系	デ	ラウ		~	1st	<u>^</u>	2	ァ	ベ	ij.	デ	1	~	ß	<u></u>
品	引	食 品 名	水	脂	総	飽	価不	多価不	多	多	カ ン 酸	ワリン	リスチン	ンタデ	ルミチ	プ タ デ	テアリ	ラキジ	ヘン酸	グノセ	セン酸	リスト	ンタデセ	ルミト	プ タ デ
番	番		分	質	量	和	不 飽 和	価 不 飽 和	価不飽	価不飽		酸	を設め	カン	設	カン	設	ジ ン 酸		リン		レイ	ン	レイ	セン
号	号								和	和				酸		酸				酸		設	酸	酸	酸
																									_
		かき	(g)	(n	ıg							.)
07049	780	甘がき、生	83.1	0.2	0.09	0.02	0.04	0.03	0.02	Tr	0	0	1	Tr	15	1	1	Tr	1	-	-	0	-	10	1
07050	781	渋抜きがき、生	82.2	0.1	(0.04)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0.01)	(Tr)	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(8)	(Tr)	(Tr)	(0)	(Tr)	-	-	(0)	-	(5)	(Tr)
07051	782	干しがき	24.0	1.7	(0.75)	(0.15)	(0.36)	(0.22)	(0.19)	(0.04)	(0)	(Tr)	(4)	(1)	(130)	(6)	(5)	(1)	(5)	-	-	(0)	-	(89)	(5)
		(かんきつ類)																							
		うんしゅうみかん																							
		じょうのう																							
07026	785	早生、生	87.2	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(5)	(Tr)	(1)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(2)	(Tr)
07027	786	普通、生	86.9	0.1	0.05	0.01	0.02	0.01	Tr	0.01	0	Tr	Tr	0	5	Tr	1	Tr	0	-	-	0	-	2	Tr
		砂じょう																							
07028	787	早生、生	87.8	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(5)	(Tr)	(1)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(2)	(Tr)
07029	788	普通、生	87.4	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(5)	(Tr)	(1)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(2)	(Tr)
		果実飲料																							
07030	789	ストレートジュース	88.5	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(5)	(Tr)	(1)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(2)	(Tr)
07031	790	濃縮還元ジュース	89.3	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(5)	(Tr)	(1)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(2)	(Tr)
07032	791	果粒入りジュース	86.7	Tr	(Tr)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(1)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)
07033	792	50 %果汁入り飲料	84.9	Tr	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(Tr)	(Tr)	(0)	(0)	(0)	(0)	(2)	(0)	(Tr)	(0)	(0)	-	-	(0)	-	(1)	(0)
07034	793	20%果汁入り飲料	87.4	Tr	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(Tr)	(Tr)	(0)	(0)	(0)	(0)	(1)	(0)	(Tr)	(0)	(0)	-	-	(0)	-	(1)	(0)
		缶詰																							
07035	794	果肉	83.8	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(5)	(Tr)	(1)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(2)	(Tr)
07036	795	液汁	84.1	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(5)	(Tr)	(1)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(2)	(Tr)
		オレンジ																							
		ネーブル																							
07040	796	砂じょう、生	86.8	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.02)	(0.01)	(0.02)	-	-	-	-	(11)	-	-	-	-	-	-	-	-	(2)	-
		バレンシア																							
07041	797	米国産、砂じょう、生	88.7	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.02)	(0.01)	(0.01)	-	(Tr)	(Tr)	-	(11)	-	(Tr)	-	-	-	-	-	-	(2)	-
		果実飲料																							
07043	799	濃縮還元ジュース	88.1	0.1	(0.07)	(0.03)	(0.02)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(0)	(2)		-	(18)	-	(3)	-	-	-	-	-	-	(3)	-
07044	800	50 %果汁入り飲料	88.4	0.2	(0.10)	(0.02)	(0.04)	(0.04)	(0.01)	(0.03)	(0)	(0)	(1)	-	(21)	-	(1)	-	-	-	-	-	-	(5)	-
07056	809	全果、生	80.8	0.7	0.32	0.09	0.06	0.18	0.07	0.10	Tr	3	6	1	62	2	8	2	3	-	-	1	_	5	1
		グレープフルーツ																							
07062	810	白肉種、砂じょう、生	89.0	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(12)	-	(1)	-	-	-	-	-	-	(1)	-
		果実飲料																							
07063	812	ストレートジュース	88.7	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(12)	-	(1)	-	-	-	-	-	-	(1)	-
07064	813	濃縮還元ジュース	90.1	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(12)	-	(1)	-	-	-	-	-	-	(1)	-
07142	835	ゆず 果皮、生	83.7	0.5	0.07	0.03	0.01	0.04	0.01	0.02	Tr	1	1	Tr	17	1	3	1	2	1	0	0	0	Tr	Tr
07 142	333	木 及、工	55.1	0.5	0.07	0.03	0.01	0.04	0.01	0.02	"	1	'	41	17	'	3	- 1		_ '	U	U	U		11

									脂	可食	部 10 肪		たり												
18:1	n-9 オレイン酸	而 n-7 シス−バクセン酸	飽 オ 20:1 イコセン酸	ロ 22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジェン酸	16:3 ヘキサデカ	16:4 ヘキサデカ エン酸	18:2 n-6 リノー ル酸	18:3 n-3 α リノレン酸	18:3 n-6 γ リノレン酸	8:4 n-3 オクタデカ エン酸	価 20:2 n-6 イコサジエン酸	不 20:3 n-6 イコサトリエン酸	愈 20:4 n-3 イコサテトラエン酸	和 20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサ 工ン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定脂肪酸	備考
(m	g)		
31	-	-	1	Tr	-	-	-	-	4	22	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	1	廃棄部位: 果皮、種子及びへた
(15)	-	-	(Tr)	(Tr)	-	-	-	-	(2)	(11)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(Tr)	廃棄部位: 果皮、種子及びへた 07049甘がき生から推計
(260)	-	-	(7)	(2)	-	-	-	-	(38)	(190)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(6)	つるしがきを含む。廃棄部位: 種子及びへた 07049甘がき生から推計
(21)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	(8)	(5)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(3)	廃棄部位: 果皮 07027うんしゅうみかん、じょうのう普通生から推 計
21	-	-	Tr	0	-	-	-	-	8	5	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	3	廃棄部位: 果皮
(21)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	(8)	(5)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(3)	廃棄部位: 果皮及びじょうのう膜 07027うんしゅうみかん、じょうのう普通生から推 計
(21)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	(8)	(5)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(3)	魔楽部位: 果皮及びじょうのう膜 07027うんしゅうみかん、じょうのう普通生から推 計
(21)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	(8)	(5)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(3)	07027うんしゅうみかん、じょうのう普通生から推 計
(21)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	(8)	(5)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(3)	07027うんしゅうみかん、じょうのう普通生から推計
(2)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(1)	(Tr)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(Tr)	果粒(砂じょう) 20 % を含む 07027うんしゅうみかん、じょうのう普通生から推 計
(6)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	(2)	(1)	-	-	(0)		-	(0)	-	-	-	-	-	-		(1)	07027うんしゅうみかん、じょうのう普通生から推 計
(6)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	(2)	(1)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(1)	07027うんしゅうみかん、じょうのう普通生から推計
(21)			(Tr)	(0)					(8)	(5)	_		(0)			(0)								(3)	試料: ライトシラップ漬 内容総量に対する果肉分: 60 % 07027うんしゅうみかん、じょうのう普通生から推
(21)			(Tr)						(8)	(5)			(0)			(0)									10/02/7 がしゅうかが、 しょうのう 自 過 主から推計 内容総量に対する液汁分: 40 % 07/02/7 うんしゅうみかん、 しょうのう普通生から推
(21)			(11)	(0)					(0)	(3)			(0)			(0)								(5)	計
																									別名: ネーブルオレンジ
(17)	-	-	-	-	-	-	-	-	(15)	(6)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	廃棄部位: 果皮、じょうのう膜及び種子 米国成分表から推計
																									別名: バレンシアオレンジ
(16)	-	-	-	-	-	-	-	-	(15)	(5)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	廃棄部位: 果皮、じょうのう膜及び種子 米国成分表から推計
(18)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(20)	(7)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	米国成分表から推計
(32)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(29)	(11)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	米国成分表から推計
51	-	-	4	0	-	-	-	-	100	72	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	2	廃棄部位:種子及びへた
(12)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(19)	(5)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	廃棄部位: 果皮、じょうのう膜及び種子 米国成分表から推計
																									WE-10-10-11
(12)	-	-	(0)		-	-	-	-	(18)	(5)		(0)	-	-	(0)	(0)	(0)		-	-	(0)		(0)		米国成分表から推計 米国成分表から推計
,/			(-)	ν-/					,,	(-)		(-)			ν-/	,=/	(-)				ν-/		(-)		
7	5	2	Tr	0	0	0	0	0	24	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	全果に対する果皮分: 40%

										ī	1 食 部	100 g	当たり												_
											脂		肪	酸	飽	和						_ #	五不食	包和	_
食	索										10:0	12:0	14:0	15:0	16:0	17:0	18:0	20:0	22:0	24:0	10:1	14:1			17:1
									n-3系	n-6系	デ	ラウ	ミリ	ペ	ĸ	^	ス	ア	ベ	ij	デセ	ミリ	~	ĸ	^
品	引	食 品 名	水	脂	総	飽	価	多価	多	多	カ ン 酸	IJ	リス	ンター	ルミ	プター	ステアリ	アラキジ	ヘン酸	グノ	セン酸	リスト	ンター	ルミト	プター
番	番		分	質	뮾	和	不 飽 和	価 不 飽 和	多価不飽	多価不飽	政	放酸	スチン酸	タデカン	ミチン酸	タデカン	リン 酸	ン 酸	政	セリン	政	トレイ	タデセン酸	レレ	タデセン
号	号						TΠ	πu	飽和	飽 和			HX	か酸	HX	か酸	EDX.	mx.		酸		か酸	酸	イン酸	設
			(g)	(n	ng)
		レモン																							
07155	838	全果、生	85.3	0.7	0.19	0.05	0.02	0.11	0.04	0.07	0	1	2	1	40	1	6	2	1	-	-	0	-	2	0
07156	839	果汁、生	90.5	0.2	(0.05)	(0.02)	(0.01)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(0)	(Tr)	(1)	(Tr)	(11)	(Tr)	(2)	(Tr)	(Tr)	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)
		キウイフルーツ																							
07054	840	緑肉種、生	84.7	0.1	0.08	0.01	0.02	0.06	0.04	0.01	0	0	0	0	5	0	2	Tr	0			0		Tr	0
07034	040	₩ 以 往、工	04.7	0.1	0.00	0.01	0.02	0.00	0.04	0.01	· ·	0	U	0	,	0	2	"	0			U		"	· ·
07168	841	黄肉種、生	83.2	0.2	(0.17)	(0.06)	(0.02)	(0.09)	(0.04)	(0.05)	(6)	(6)	(4)	_	(38)	_	(6)	_	_	_	-	_	_	(4)	-
		ココナッツ																							
07158	850	ココナッツミルク	78.8	16.0	14.08	13.20	0.76	0.13	0	0.13	870	6900	2600	0	1200	0	440	12	0	0	0	0	0	0	0
		さくらんぼ																							
07070	852	国産、生	83.1	0.2	(0.14)	(0.04)	(0.05)	(0.05)	(0.03)	(0.03)	(0)	(0)	(1)		(27)		(9)							(1)	
07070	032	国座、工	05.1	0.2	(0.14)	(0.04)	(0.03)	(0.03)	(0.03)	(0.03)	(0)	(0)	(1)		(21)		(3)							(1)	
07071	853	米国産、生	81.1	0.1	(0.07)	(0.02)	(0.02)	(0.03)	(0.01)	(0.01)	(0)	(0)	(1)	-	(14)	-	(5)	-	-	-	-	-	-	(1)	-
07072	854	米国産、缶詰	81.5	0.1	(0.07)	(0.02)	(0.02)	(0.03)	(0.01)	(0.01)	(0)	(0)	(Tr)	-	(14)	-	(5)	-	-	-	-	-	-	(0)	-
		すいか																							
07077	856	赤肉種、生	89.6	0.1	(0.07)	(0.01)	(0.02)	(0.03)	(0)	(0.03)	(1)	(1)	(0)	_	(5)	_	(4)	_	_	_	-	_	_	(0)	_
		スターフルーツ			(,	(*** /	()	, , ,	(-,	(. ,	. ,	(1)		(-)		. ,								
07069	858	生	91.4	0.1	(0.07)	(0.01)	(0.01)	(0.06)	(0.01)	(0.05)	(0)	(0)	(0)	-	(3)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	(0)	-
		(すもも類)																							
		プルーン																							
07081	860	生	86.2	0.1	(0.07)	(0.01)	(0.05)	(0.02)	(0)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(5)	-	(1)	-	-	-	-	-	-	(1)	-
07082	861	乾	33.3	0.2	(0.11)	(0.05)	(0.03)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(3)	(1)	(0)	(0)	(16)	(0)	(23)	(1)	(1)	-	-	(0)	(0)	(21)	(0)
		チェリモヤ																							
07086	862	生	78.1	0.3	(0.21)	(0.10)	(0.02)	(80.0)	(0.07)	(0.01)	(20)	(2)	(5)	(0)	(46)	(2)	(22)	(2)	(1)	(2)	-	(2)	(0)	(12)	(0)
		ドリアン																							
07087	964		66.4	2.2	264	1.18	1.18	0.28	0.12	0.16		2	25	2	1100	2	20	-	2	0	0	0	0	110	2
07067	864	生	00.4	3.3	2.64	1.10	1.10	0.20	0.12	0.16	0	2	25	2	1100	2	39	6	3	U	U	U	U	110	3
		(なし類)																							
		日本なし																							
07088	865	生	88.0	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.02)	(0)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(4)	-	(1)	-	-	-	-	-	-	(Tr)	-
07089	866	缶詰	80.5	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.02)	(0)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	_	(4)		(1)							(Tr)	
	000	щёп	00.5	0.1	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(0.02)	(0)	(0.02)	(0)	(0)	(0)		(4)		(1)							(11)	
		中国なし																							
07090	867	生	86.8	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.02)	(0)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(4)	-	(1)	-	-	-	-	-	-	(Tr)	-
		西洋なし																							
07091	868	生	84.9	0.1	(0.14)	(0.01)	(0.06)	(0.07)	(0)	(0.07)	(0)	(0)	(0)		(12)		(2)							(1)	
07091	500	-	J-4.3	0.1	(0.14)	(0.01)	(0.00)	(0.01)	(0)	(0.01)	(0)	(0)	(0)	-	(14)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	(1)	
07092	869	缶詰	78.8	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.02)	(0)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(5)	-	(1)	-	-	-	-	-	-	(1)	-
		なつめやし																							
07006	071		240	0.3	(0.04)	(0.03)	(0.02)	(0.01)	(T.)	(0.01)	(1)	(1)	(4)	(0)	(0)	(1)	(6)	(0)	(0)			(0)	(0)	(1)	(0)
07096	871	乾	24.8	0.2	(0.04)	(0.02)	(0.02)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(1)	(1)	(1)	(0)	(9)	(1)	(6)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	(1)	(0)

-									脂	可食	部 10 肪	0g 当	たり 皱												
18:1	n-9 オレイン酸	而 n-7 シス−バクセン酸	20:1 イコセン酸		24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジェン酸	16:3 ヘキサデカ 酸	16:4 ヘキサデカ エン酸	18:2 n-6 リノー ル酸	18:3 n-3 α リノレン酸	18:3 n-6 γ リノレン酸	多 18:4 n-3 オクタデカ エン酸	価 20:2 n-6 イコサジエン酸	不 20:3 n-6 イコサトリエン酸	飽 20:4 n-3 イコサテトラエン酸	和 20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサ	22:2 ドコサジェン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定脂肪酸	備考
(.											m	g)		
17	-	-	Tr	0	-	-	-	-	69	39	-	-	Tr	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	6	廃棄部位: 種子及びへた
(5)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	(20)	(11)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(2)	全果に対する果汁分: 30 % 07155レモン全果生から推計
11	-	-	3	0	-	-	-	-	11	44	-	-	Tr	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	0	別名: キウイ 廃棄部位: 果皮及び両端
(11)	-	-	-	-	-	-	-	-	(47)	(29)	(4)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(8)	-	-	-	別名: ゴールデンキウイ 廃棄部位: 果皮及び両端 米国成分表から推計 (C8:0 (2) mg, C13:0 (2) mg
																									Co.0 (2) mg, C13.0 (2) mg
760	-	-	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	試料: 缶詰 C6:0 85 mg、C8:0 1100 mg
																									別名: おうとう、スイートチェリー
(47)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(27)	(26)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	廃棄部位:核及び果柄 米国成分表から推計
(24)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(14)	(13)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	廃棄部位: 核及び果柄 米国成分表から推計
(23)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(13)	(12)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	試料: ヘビーシラップ漬 液汁を除いたもの 内容総量に対する果肉分: 50 % 廃棄部位: 核及び果柄。米国成分表から推計
(25)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(33)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	廃棄部位: 果皮及び種子。米国成分表から推計
																									別名: ごれんし
(9)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(48)	(8)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	廃棄部位:種子及びへた。米国成分表から推計
																									別名: ヨーロッパすもも
(47)		-	(0)		-	-	-	-	(16)	(0)				-	(0)	(0)		-	-	-	(0)		(0)		廃棄部位:核及び果柄。米国成分表から推計
(7)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(23)	(9)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	米国成分表から推計。C8:0 (4) mg
(9)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(12)	(70)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	-	(0)	-	廃棄部位: 果皮、種子及びへた 米国成分表から推計
1100	-	-	2	0	0	0	0	0	160	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	試料: 果皮を除いた冷凍品 廃棄部位: 種子
(20)	-	-	(Tr)	(0)		-	-	-	(23)	(Tr)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)		,	,	(0)	-	(0)	-	廃棄部位:果皮及び果しん部 米国成分表から推計
(20)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	(23)	(Tr)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	試料: ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの(液汁 40 %) 米国成分表から推計
(20)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	(23)	(Tr)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	廃棄部位:果皮及び果しん部 米国成分表から推計
																									別名: 洋なし
(58)	-	-	(1)	(0)	-	-	-	-	(66)	(1)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	廃棄部位: 果皮及び果しん部 米国成分表から推計
(20)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(23)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	試料: ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの(液汁 40%) 米国成分表から推計
(18)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(8)	(2)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	別名:デーツ 廃棄部位:へた及び核 米国成分表から推計

										ī	1 食 部	100 g	当たり												—
											脂	Ì	肪	酸	飽	和						— fi	西不食	包和	
食	索										10:0	12:0	14:0	15:0	16:0	17:0	18:0	20:0	22:0	24:0	10:1	14:1	15:1	16:1	17:1
品	引		-1k	RE			_	多	n-3系	n-6系	デ カ	ラウ	ミリ	ペン	パル	ヘプ	ステアリ	アラ	ベヘ	リ グ	デセ	<u>۽</u> ا	ペン	パル	ヘプ
番	番	食 品 名	水分	脂質	総	飽	価不	価不	多価	多価	か酸	リ シ 酸	スチン	タ デ カ	ミチン	タ デ カ	アリ	ラキジン	改酸	ノセリ	放酸	スト	タデセ	11 -	タデセン
号	号				量	和	飽 和	布飽和	価不飽	多価不飽		政	酸	ン酸	酸	ン酸	設	か酸		シ酸		レイン	セン酸	レイン	セン酸
75	ゥ								和	和				1100		MA.						酸	120	酸	120
			-				~			,	-														,
		パインアップル	(g)	(n	ıg)
07097	872	生	85.5	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(4)	-	(3)	_	_	-	-	-	_	(1)	-
		果実飲料																							
07098	873	ストレートジュース	88.2	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.04)	(0.02)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(4)	-	(3)	-	-	-	-	-	-	(2)	-
07099	874	濃縮還元ジュース	88.3	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.04)	(0.02)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(4)	-	(3)	-	-	-	-	-	-	(1)	-
07100	875	50 %果汁入り飲料	87.3	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.04)	(0.02)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(4)	-	(3)	-	-	-	-	-	-	(1)	-
07102	877	缶詰	78.9	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.03)	(0.01)	(0.02)					(5)		(3)		_		_			(1)	
07102	011	ша	70.5	0.1	(0.03)	(0.01)	(0.01)	(0.03)	(0.01)	(0.02)					(3)		(3)							(.,	
07103	878	砂糖漬	12.0	0.2	(0.10)	(0.01)	(0.02)	(0.07)	(0.03)	(0.04)	(0)	(0)	(0)	-	(8)	-	(5)	-	-	-	-	-	-	(2)	-
		バナナ																							
07107	881	生	75.4	0.2	(0.13)	(0.07)	(0.02)	(0.04)	(0.02)	(0.03)	(1)	(1)	(1)		(62)	-	(3)	-	-	-	-	-	-	(6)	-
07108	882	乾パパイア	14.3	0.4	(0.22)	(0.12)	(0.03)	(0.07)	(0.03)	(0.05)	(1)	(1)	(3)	-	(100)	-	(5)	-	-	-	-	-	-	(10)	-
07109	883	完熟、生	89.2	0.2	(0.16)	(0.06)	(0.06)	(0.04)	(0.04)	(0.01)	(0)	(2)	(10)	_	(46)	_	(3)	_	_	_	_	_	_	(29)	-
07110	884	未熟、生	88.7	0.1	(0.08)	(0.03)	(0.03)	(0.02)	(0.02)	(Tr)	(0)	(1)	(5)	-	(23)	-	(2)	-	-	-	-	-	_	(15)	-
		びわ																							
07114	885	生	88.6	0.1	(0.07)	(0.02)	(Tr)	(0.05)	(0.01)	(0.04)	(0)	(1)	(1)	-	(16)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	(0)	-
07115	886	缶詰	79.6	0.1	(0.07)	(0.02)	(Tr)	(0.05)	(0.01)	(0.04)	(0)	(1)	(1)		(16)	_	(2)	_	_	_	_	_		(0)	_
		pad tital	1		(0.01)	(5.52)	(,	(4.44)	(====,	(0.0.)	(-)	,	(-)		(10)		(-)							(3)	
		ぶどう																							
07116	887	生	83.5	0.1	0.03	0.01	Tr	0.01	Tr	0.01	0	0	Tr	0	10	0	1	Tr	1	-	-	0	-	Tr	0
07117	888	干しぶどう 果実飲料	14.5	0.2	(0.06)	(0.03)	(0.01)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(0)	(Tr)	(1)	(Tr)	(21)	(Tr)	(2)	(1)	(2)	-	-	(0)	-	(1)	(0)
07118	889	ストレートジュース	84.8	0.2	(0.06)	(0.03)	(0.01)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(0)	(Tr)	(1)	(Tr)	(21)	(Tr)	(2)	(1)	(2)	_	_	(0)	_	(1)	(0)
07119	890	濃縮還元ジュース	87.2	0.3	(0.10)	(0.04)	(0.01)	(0.04)	(0.01)	(0.03)	(0)	(Tr)	(1)		(31)	(Tr)	(4)	(1)	(3)	-	-	(0)	_	(1)	(0)
07120	891	70 %果汁入り飲料	86.8	Tr	(0.01)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(Tr)		(0)	(Tr)			(0)	(1)	(Tr)		-	-	(0)	-	(Tr)	
07121	892	10 %果汁入り飲料	86.9	Tr	(0.01)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(Tr)	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(4)	(0)	(Tr)	(Tr)	(Tr)	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)
07122	893	缶詰	78.9	0.1	(0.03)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(10)	(0)	(1)	(Tr)	(1)			(0)		(Tr)	(0)
07122	033	山品	70.5	0.1	(0.03)	(0.01)	(11)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(10)	(0)	(1)	(Tr)	(1)			(0)		(Tr)	(0)
07123	894	ジャム	51.4	0.1	(0.03)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(10)	(0)	(1)	(Tr)	(1)	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)
		ブルーベリー																							
07124	895	生	86.4	0.1	(0.07)	(0.01)	(0.01)	(0.04)	(0.02)	(0.03)	(0)	(0)	(0)		(5)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	(1)	-
07125	896	ジャム	55.1	0.3	(0.20)	(0.02)	(0.04)	(0.13)	(0.05)	(80.0)	(0)	(0)	(0)		(15)	-	(5)	-	-	-	-	-	-	(2)	-
07172	897	乾	21.9	1.9	(1.42)	(0.14)	(0.30)	(0.98)	(0.12)	(0.86)	(0)	(0)	(0)	-	(87)	-	(51)	-	-	-	-	-	-	(4)	-
		マルメロ																							
07131	901	生	84.2	0.1	(0.09)	(0.01)	(0.04)	(0.05)	(0)	(0.05)	(0)	(0)	(0)	-	(7)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	(0)	-
		マンゴー																							
07132	902	生	82.0	0.1	(0.08)	(0.02)	(0.04)	(0.02)	(0.01)	(0.01)	(0)	(Tr)	(3)	-	(19)	-	(1)	-	-	-	-	-	-	(18)	-
		メロン																							
07134	004	温気 (ロン・サ	87.8	0.1			(T-)			(0.02)		(1)	/1)				(2)							(0)	
U/ 134	904	温室メロン、生	07.8	0.1	(0.07)	(0.03)	(Tr)	(0.04)	(0.02)	(0.02)	(0)	(1)	(1)	-	(23)	-	(2)	-	-	-	_		-	(0)	-
07135	905	露地メロン、緑肉種、生	87.9	0.1	(0.07)	(0.03)	(Tr)	(0.04)	(0.02)	(0.02)	(0)	(1)	(1)	-	(23)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	(0)	-

										可食															
18:1	n-9 オレイン酸	面 n-7 シスーパクセン酸	飽 和 20:1 イコセン酸	D 22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2	16:3 ヘキサデカ 酸	16:4 ヘキサデトラエン	脂 18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α - リノレン酸	肪 18:3 n-6 γ - リノレン酸	多 18:4 n-3 オクラテトラエン	接 	不 20:3 n-6 イコサトリエン	<u>2</u> 0:4 n-3 イコサテトラエン	和 20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン	21:5 n-3 ヘンイコサ を を 21:5 n-3	22:2 ドコサジェン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン	22:5 n-3 ドコサペンタエン	22:5 n-6 ドコサペンタエン	22:6 n-3 ドコサヘキサエン	未同定脂肪酸	備考
(10)	-	-	(O) (O)	(0)	- - -	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	-	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	(19) (20) (20)	(14) (15) (15)		g(0)	-	·····································	(0)	(0)	(0)	-	-	·	酸 (0) (0)	·	(0) (0) (0)	-	別名: バイナップル 廃棄部位: はく皮及び果しん部 米国成分表から推計 米国成分表から推計
(11) (11) (20)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(20) (20) (38)	(15) (15) (28)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	米国成分表から推計 試料: ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの(液汁 37%) 米国成分表から推計 米国成分表から推計 廃棄部位: 果皮及び果柄。米国成分表から推計
(23)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(8)	(28) (36) (18)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	米国成分表から推計。C8:0 (Tr) 別名:パパイヤ 廃棄部位: 果皮及び種子。米国成分表から推計 廃棄部位: 果皮及び種子。米国成分表から推計
(4)	-	-	(0) (0) Tr (1)	(0) (0) Tr (Tr)	-	-	-	-	(39)	(7)	-	(0)	0 (0)	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	- Tr	廃棄部位:果皮及び種子。米国成分表から推計 試料:ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの(液汁 45%) 米国成分表から推計 廃棄部位:果皮及び種子 別名:レーズン。米国成分表から推計
(7) (11) (2) (1)	-	-	(1) (1) (Tr) (Tr)	(Tr) (1) (0) (0)	-	-	-	-	(21) (31) (4) (4)	(7) (10) (2) (1)	-	-	(0) (Tr) (0) (0)	-	-	(0) (0) (0) (0)	-	-	-	-	-	-	-	(1) (Tr) (Tr)	07116ぶどう生から推計 07116ぶどう生から推計 07116ぶどう生から推計 07116ぶどう生から推計 試料: ヘビーシラップ漬
(4) (4) (14) (43)	-	-	(Tr) (Tr) (0) (0)	(Tr) (Tr) (0)	-	-	-	-	(10) (10) (27) (80)	(3) (3) (18) (53)	-	(0)	(0)	-	(0)	(0) (0) (0) (0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	(Tr) (Tr)	液汁を含んだもの (液汁 37%) 07116ぶどう生から推計 07116ぶどう生から推計 試料: ハイブッシュブルーベリー 果実全体。米国成分表から推計 米国成分表から推計
(300)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(49)	(120)	(0)		-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	ドライフルーツ 試料: 有機栽培品含む。米国成分表から推計 廃棄部位: 果皮及び果しん 米国成分表から推計 廃棄部位: 果皮及び種子
(20)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(19)	(24)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-		-	(0)		(0)	-	米国成分表から推計 試料:アールス系(緑肉種) 廃棄部位:果皮及び種子 米国成分表から推計 廃棄部位:果皮及び種子 米国成分表から推計

			<u> </u>							Ē		100 g													
											脂	í	肋	酸	飽	和						— í	面 不 f	包和	
食	索								n-3系	n-6系	10:0 デ	12:0 ラ	14:0	15:0	16:0	17:0	18:0	20:0	22:0	24:0 IJ	10:1 デ	14:1	15:1	16:1	17:1
品	引	食 品 名	水	脂	総	飽	一 価 不 飽	多価不飽	多	多	カン酸	ウリン	リスチン	ンタデカ	ルミチ	プタデ	ス テ ア リ	ラキジ	ヘン酸	グノセ	セン酸	リスト	ンタデセ	ルミト	プタデ
番	番		分	質	量	和	飽 和	飽 和	価不飽	価不飽		設	設	カ ン 酸	チン酸	カン酸	設	か酸		リ ン 酸		レイン	セン酸	レイン	セン酸
号	号								和	和				HX.		HX.				EX.		酸	HIX.	酸	EX.
			(g)	(n	ng)
		(もも類)																							
		ŧŧ																							
07136	907	生	88.7	0.1	(0.07)	(0.01)	(0.03)	(0.03)	(0)	(0.03)	(0)	(0)	(0)	-	(7)	-	(1)	-	-	-	-	-	-	(1)	-
07137	908	30 %果汁入り飲料(ネクター)	88.0	0.1	(0.10)	(0.01)	(0.04)	(0.05)	(0)	(0.05)	(0)	(0)	(0)	-	(10)	-	(0)	-	-	-	-	-	-	(0)	-
		缶詰																							
07138	909	白肉種、果肉	78.5	0.1	(0.07)	(0.01)	(0.03)	(0.04)	(0)	(0.04)	(0)	(0)	(0)	-	(7)	-	(0)	-	-	-	-	-	-	(0)	-
		ネクタリン																							
07140	912	生	87.8	0.3	(0.21)	(0.02)	(0.08)	(0.11)	(Tr)	(0.10)	(0)	(0)	(0)	-	(22)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	(2)	-
		ライチー																							
07144	914	生	82.1	0.1	(0.08)	(0.02)	(0.03)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(0)	(0)	(Tr)	-	(16)	-	(5)	-	-	-	-	-	-	(Tr)	-
		りゅうがん																							
07147	916	乾	19.4	0.4	(0.32)	(0.09)	(0.11)	(0.12)	(0.06)	(0.06)	(0)	(0)	(2)	-	(64)	-	(22)	-	-	-	-	-	-	(1)	-
		りんご																							
07148	917	皮むき、生	84.1	0.2	0.05	0.01	Tr	0.03	Tr	0.03	0	Tr	Tr	0	11	Tr	2	1	1	-	-	0	-	Tr	0
07176	918	皮つき、生	83.1	0.3	(0.08)	(0.02)	(Tr)	(0.05)	(Tr)	(0.05)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(18)	(1)	(3)	(2)	(1)	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)
		果実飲料																							
07149	919	ストレートジュース	87.7	0.1	(0.03)	(0.01)	(Tr)	(0.02)	(Tr)	(0.02)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(7)	(Tr)	(1)	(1)	(Tr)	-	-	(0)	-	(0)	(0)
07150	920	濃縮還元ジュース	88.1	0.2	(0.06)	(0.02)	(Tr)	(0.04)	(Tr)	(0.04)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(14)	(Tr)	(2)	(1)	(1)	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)
07151	921	50 %果汁入り飲料	88.3	Tr	(0.01)	(Tr)	(0)	(0.01)	(0)	(0.01)	(0)	(0)	(0)	(0)	(3)	(0)	(Tr)	(Tr)	(Tr)	-	-	(0)	-	(0)	(0)
07152	922	30%果汁入り飲料	88.5	Tr	(0.01)	(Tr)	(0)	(Tr)	(0)	(Tr)	(0)	(0)	(0)	(0)	(1)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(0)	(0)
07153	923	缶詰	79.4	0.1	(0.03)	(0.01)	(Tr)	(0.02)	(Tr)	(0.02)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(7)	(Tr)	(1)	(1)	(Tr)	-	-	(0)	-	(0)	(0)
07154	924	ジャム	46.9	0.1	(0.03)	(0.01)	(Tr)	(0.02)	(Tr)	(0.02)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(7)	(Tr)	(1)	(1)	(Tr)	-	-	(0)	-	(0)	(0)

										可食															
18:1	_	価 不	飽 和 20:1		24:1	16:2	16:3	16:4	18:2	18:3	肪	多 18:4	後 価 20:2	不 20:3	飽 20:4	和 20:4	20:5	21:5	22:2	22:4	22:5	22:5	22:6		
18:1	n -9	n -7	20:1			10:2	10.3	10:4	n -6	n -3	18:3 n -6	n-3	n-6	n-6	n-3	n-6	n-3	n-3		n -6	n -3	n -6	n -3		
計	オレ	シス	イコ	ドコ	テト	^ +	4	^ +	リノ	α	γ	オク	イコ	イコ	イコ	アラ	イコ	ヘン	ドコ	ドコ	ドコ	ドコ	ドコ	未同	
ы.	イン	バク	センコ	センカ	ラコ	サデ	サトデリ	サテ	ル	リノ	リノ	タテ	サジ	サト	サテ	キド	サペ、	イペコン	サジ	サテ	サペ	サペ	サヘ	定脂	備考
	酸	セン	酸	酸	セン酸	カジェ	カエ ン 酸	カラエン	酸	レン酸	レン酸	カラエン	ェ ン 酸	リェン	トラエ	酸	ン タ エ	サタエン	エン酸	ト ラ エ	ン タ エ	ン タ エ	キサエ	肪酸	
		酸			HX	か酸	HX	酸		EX	HX.	酸	HX	酸	か酸		か酸	酸	HX	か酸	か酸	か酸	か酸		
(<u></u>	<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>				m	g				<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>					Ī	
																									別名: 毛桃
																									試料: 白肉種。廃棄部位: 果皮及び核
(26)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(34)	(1)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	米国成分表から推計
(40)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(50)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	果肉(ピューレー)分: 30 % 米国成分表から推計
(20)			(0)	(0)					(27)	(0)	(0)	(0)			(0)	(0)	(0)				(0)		(0)		試料:ヘビーシラップ漬
(26)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(37)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	内容総量に対する果肉分: 60 % 米国成分表から推計
																									別名: 油桃
(81)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(100)	(2)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	廃棄部位: 果皮及び核 米国成分表から推計
																									別名: れいし
(27)			(0)	(0)					(45)	(15)		(0)			(0)	(0)	(0)				(0)		(0)		試料: 冷凍品
(27)		-	(0)	(0)	-	_	_	-	(15)	(15)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	_	廃棄部位: 果皮及び種子 米国成分表から推計
(110)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(61)	(59)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	廃棄部位: 果皮及び種子 米国成分表から推計
1	-	-	Tr	0	-	-	-	-	29	2	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	Tr	廃棄部位: 果皮及び果しん部
(2)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	(48)	(3)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(Tr	廃棄部位: 果しん部 07148りんご皮むき生から推計
																									07148970と反位と王がら3座前
(1)		-	(0)	(0)	-	-	-	-	(19)	(1)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(Tr	07148りんご皮むき生から推計
(2)	-	-	(Tr)	(0)		-	-	-	(39)	(3)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-		07148りんご皮むき生から推計
(Tr)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(8)	(1)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(0)	07148りんご皮むき生から推計
(Tr)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(4)	(Tr)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(0)	07148りんご皮むき生から推計
(4)			(0)	(0)					(10)	/41			(0)			(0)								/=-	試料: ヘビーシラップ漬
(1)			(0)	(0)	_			-	(19)	(1)		-	(0)			(0)		-	_			-	-	(ir	液汁を含んだもの(液汁 50 %) 07148りんご皮むき生から推計
(1)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(19)	(1)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(Tr	07148りんご皮むき生から推計