

16 嗜好飲料類

| 食品番号               | 索引番号 | 食品名         | イロイシニン | ロイシン | リジン<br>(リジン) | 含硫アミノ酸 |      |     | 芳香族アミノ酸  |      |     | トリアントファン | バリン | ヒスチジン   |
|--------------------|------|-------------|--------|------|--------------|--------|------|-----|----------|------|-----|----------|-----|---------|
|                    |      |             |        |      |              | メチオニン  | シスチン | 合計  | フェニルアラニン | チロシン | 合計  |          |     |         |
| (..... mg .....) ) |      |             |        |      |              |        |      |     |          |      |     |          |     |         |
|                    |      | 嗜好飲料類       |        |      |              |        |      |     |          |      |     |          |     |         |
|                    |      | <アルコール飲料類>  |        |      |              |        |      |     |          |      |     |          |     |         |
|                    |      | (醸造酒類)      |        |      |              |        |      |     |          |      |     |          |     |         |
|                    |      | 清酒          |        |      |              |        |      |     |          |      |     |          |     |         |
| 16001              | 1990 | 普通酒         | 170    | 280  | 160          | 25     | 86   | 110 | 180      | 200  | 380 | 170      | 16  | 260 140 |
|                    |      | ビール         |        |      |              |        |      |     |          |      |     |          |     |         |
| 16006              | 1995 | 淡色          | 120    | 180  | 160          | 39     | 130  | 170 | 160      | 190  | 350 | 150      | 70  | 220 150 |
|                    |      | (混成酒類)      |        |      |              |        |      |     |          |      |     |          |     |         |
|                    |      | みりん         |        |      |              |        |      |     |          |      |     |          |     |         |
| 16025              | 2014 | 本みりん        | 210    | 400  | 180          | 55     | 0    | 55  | 250      | 230  | 480 | 190      | 28  | 320 140 |
|                    |      | <茶類>        |        |      |              |        |      |     |          |      |     |          |     |         |
|                    |      | (緑茶類)       |        |      |              |        |      |     |          |      |     |          |     |         |
| 16035              | 2024 | 抹茶          | 230    | 440  | 360          | 120    | 79   | 190 | 280      | 190  | 470 | 230      | 100 | 300 150 |
|                    |      | <コーヒー・ココア類> |        |      |              |        |      |     |          |      |     |          |     |         |
|                    |      | ココア         |        |      |              |        |      |     |          |      |     |          |     |         |
| 16048              | 2037 | ピュアココア      | 200    | 350  | 210          | 81     | 120  | 200 | 270      | 200  | 480 | 230      | 86  | 320 110 |
|                    |      | <その他>       |        |      |              |        |      |     |          |      |     |          |     |         |
|                    |      | 青汁          |        |      |              |        |      |     |          |      |     |          |     |         |
| 16056              | 2039 | ケール         | 240    | 470  | 310          | 110    | 80   | 190 | 300      | 190  | 490 | 280      | 110 | 330 160 |

基準窒素 1g 当たり

| アルギニン | アラニン | アスパラギン酸 | グルタミン酸 | グリシン | プロリン | セリン | アミノ酸合計 | アンモニア | 窒素換算係数<br>たんぱく質に対する<br>アミノ酸組成による | 備考   |
|-------|------|---------|--------|------|------|-----|--------|-------|----------------------------------|--|
|       |      |         |        |      |      |     |        |       |                                  |  |
|       |      |         |        |      |      |     |        |       |                                  |  |
|       |      |         |        |      |      |     |        |       |                                  | 別名: 日本酒                                      |
| 500   | 400  | 460     | 800    | 300  | 310  | 220 | 4700   | 130   | 4.00                             | (100 g: 100.1 mL, 100 mL: 99.9 g)            |
|       |      |         |        |      |      |     |        |       |                                  |  |
| 220   | 280  | 340     | 1100   | 280  | 870  | 180 | 4900   | 160   | 4.16                             | 生ビールを含む<br>(100 g: 99.2 mL, 100 mL: 100.8 g) |
|       |      |         |        |      |      |     |        |       |                                  |  |
| 350   | 310  | 530     | 1100   | 270  | 270  | 280 | 5100   | 160   | 4.40                             | (100 g: 85.5 mL, 100 mL: 117.0 g)            |
|       |      |         |        |      |      |     |        |       |                                  |  |
| 400   | 290  | 590     | 990    | 280  | 250  | 250 | 5500   | 84    | 4.77                             | 粉末製品   |
|       |      |         |        |      |      |     |        |       |                                  |  |
| 360   | 250  | 580     | 980    | 260  | 280  | 280 | 5200   | 110   | 4.45                             | 別名: 純ココア<br>粉末製品                             |
|       |      |         |        |      |      |     |        |       |                                  |  |
| 290   | 320  | 610     | 810    | 300  | 420  | 270 | 5600   | 140   | 4.79                             | 粉末製品   |