

## 2 いも及びでん粉類

食品番号	索引番号	食品名	イロイロイシン	ロイシン	リジン ( リジン)	含硫アミノ酸			芳香族アミノ酸			トリアリジン ( トリアリジン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン
						メチオニン	シスチン	合計	フェニルアラニン	チロシン	合計				
(.....mg.....)															
		いも及びでん粉類													
		<いも類>													
		(さつまいも類)													
		さつまいも													
02006	171	塊根、皮むき、生	260	390	310	100	94	190	380	200	580	370	86	360	120
02007	172	塊根、皮むき、蒸し	240	370	300	100	100	210	360	190	550	350	81	330	130
02008	173	塊根、皮むき、焼き	260	410	290	120	100	220	390	220	610	330	81	370	150
02045	174	塊根、皮つき、生	250	390	310	96	94	190	360	200	560	350	90	360	120
02046	175	塊根、皮つき、蒸し	240	370	290	110	110	210	370	190	550	350	85	340	130
02047	176	塊根、皮つき、天ぷら	240	400	230	110	130	240	350	180	520	280	82	310	130
02009	177	蒸し切干	250	390	280	110	97	200	380	190	570	340	95	370	140
		むらさきいも													
02048	178	塊根、皮むき、生	240	370	280	110	95	200	330	190	520	310	83	340	110
02049	179	塊根、皮むき、蒸し	250	390	300	120	110	230	350	220	570	330	92	360	130
		(さといも類)													
		さといも													
02010	180	球茎、生	190	440	280	69	180	250	320	320	640	250	130	300	120
02011	181	球茎、水煮	200	490	300	78	190	270	350	340	690	270	140	330	130
02012	182	球茎、冷凍	190	460	280	71	180	250	330	340	670	260	140	300	110
		セレベス													
02050	183	球茎、生	200	490	270	78	140	220	320	260	580	240	120	310	130
02051	184	球茎、水煮	210	500	280	83	160	240	330	270	600	250	120	310	150
		たけのこいも													
02052	185	球茎、生	190	420	260	74	140	210	310	220	530	230	100	290	120
02053	186	球茎、水煮	190	440	270	82	140	230	320	230	550	240	100	300	140
		みずいも													
02013	187	球茎、生	170	350	280	76	130	200	240	180	420	210	88	250	130
02014	188	球茎、水煮	190	400	300	82	150	230	270	210	470	230	98	280	140
		やつがしら													
02015	189	球茎、生	210	500	290	80	140	220	310	250	550	270	110	330	130
02016	190	球茎、水煮	220	510	300	80	150	230	310	260	570	270	120	330	140
		じゃがいも													
02017	191	塊茎、生	200	300	320	95	77	170	230	140	370	210	65	310	100
02018	192	塊茎、蒸し	200	320	340	99	82	180	240	200	440	220	73	310	110
02019	193	塊茎、水煮	210	330	340	99	82	180	240	200	450	220	72	310	110
02021	195	乾燥マッシュポテト	220	390	360	86	92	180	270	210	480	240	79	320	130

基準窒素 1g 当たり

アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	窒素換算係数 たんぱく質に対する アミノ酸組成による	備考
										別名：かんしょ(甘藷)
250	330	1200	730	270	230	360	6000	120	5.14	廃棄部位：表皮及び両端(表皮の割合：2%)
240	300	1200	800	260	220	360	5900	120	5.09	廃棄部位：表皮及び両端
260	360	1100	780	280	230	340	6000	120	5.19	別名：石焼き芋 廃棄部位：表皮
250	320	1200	660	260	230	350	5900	130	5.03	廃棄部位：両端
240	300	1200	790	260	230	350	6000	130	5.12	廃棄部位：両端
230	250	860	1200	240	410	320	6000	170	5.15	
250	460	1200	770	260	220	420	6200	130	5.29	別名：乾燥いも、干しいも
230	290	1100	650	250	210	330	5500	120	4.72	廃棄部位：表皮及び両端
250	310	1200	740	260	230	360	6000	120	5.13	廃棄部位：表皮及び両端
390	260	870	590	270	230	370	5600	130	4.78	廃棄部位：表皮
430	280	950	660	300	250	400	6100	130	5.22	
450	290	840	600	290	230	380	5700	130	4.94	
										別名：あかめいも
440	260	930	600	290	230	360	5700	140	4.87	廃棄部位：表皮
450	280	940	600	300	250	360	5900	130	5.03	
										別名：京いも
410	270	1000	680	270	230	340	5600	150	4.78	廃棄部位：表皮
430	300	1000	670	280	250	350	5800	150	4.95	
										別名：田芋
310	280	740	640	270	220	330	4900	120	4.20	廃棄部位：表皮及び両端
360	310	810	680	290	260	360	5400	110	4.65	
460	280	880	650	310	250	370	5800	110	5.00	廃棄部位：表皮
470	300	900	660	310	260	360	5900	110	5.11	
										別名：ばれいしょ(馬鈴薯)
290	170	1300	1000	170	220	210	5400	230	4.66	廃棄部位：表皮
290	180	1300	1100	180	230	220	5700	220	4.94	廃棄部位：表皮
300	180	1200	1100	190	230	220	5600	210	4.88	
290	230	1100	910	200	270	250	5700	170	4.88	

## 2 いも及びでん粉類

食品番号	索引番号	食品名	インロイシン	ロイシン	リジン (リジン)	含硫アミノ酸			芳香族アミノ酸			トリアントニン (スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン
						メチオニン	シスチン	合計	フェニルアラニン	チロシン	合計				
		(やまのいも類)	(.....mg.....)												
		ながいも													
		いちょういも													
02022	198	塊根、生	190	320	230	78	56	130	270	160	430	160	87	240	120
		ながいも													
02023	199	塊根、生	160	230	190	59	49	110	210	120	320	170	79	210	100
02024	200	塊根、水煮	170	260	210	66	58	120	230	140	370	180	84	220	110
		やまといも													
02025	201	塊根、生	180	310	230	77	54	130	250	160	420	150	86	230	120
		じねんじょ													
02026	202	塊根、生	190	330	220	75	58	130	250	160	410	170	90	230	120
		だいじょ													
02027	203	塊根、生	200	360	240	79	53	130	280	170	450	190	85	240	130

基準窒素 1g 当たり

アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	窒素換算係数 たんぱく質に対する アミノ酸組成による	備考
										別名: やまいも
										別名: 手いも
850	190	610	650	170	190	280	4900	180	4.21	廃棄部位: 表層
550	290	450	1100	170	130	440	4700	230	4.06	廃棄部位: 表層、ひげ根及び切り口
550	300	490	1200	170	150	410	5000	210	4.31	
800	180	550	580	170	160	240	4500	200	3.93	伊勢いも、丹波いもを含む 廃棄部位: 表層及びひげ根
560	190	590	620	190	180	280	4500	210	3.90	廃棄部位: 表層及びひげ根
										別名: だいじょ
570	220	620	700	190	220	320	4900	210	4.19	廃棄部位: 表層