

16 し好飲料類

食品番号	索引番号	食品名	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	含硫アミノ酸						芳香族アミノ酸					
						イソロイシン	ロイシン	リジン (リジン)	メチオニン	シスチン	合計	フェニルアラニン	チロシン	合計			
															(..... g .....)		
		し好飲料類															
		<アルコール飲料類>															
		(醸造酒類)															
		清酒															
16001	1990	普通酒	82.4	0.4	0.3	11	18	10	1.6	5.5	7.1	11	13	24			
		ビール															
16006	1995	淡色	92.8	0.3	0.2	5.9	8.5	7.7	1.9	6.5	8.3	7.6	9.2	17			
		(混成酒類)															
		みりん															
16025	2014	本みりん	47.0	0.3	0.2	10	19	8.7	2.7	0	2.7	12	11	23			
		<茶類>															
		(緑茶類)															
16035	2024	抹茶	5.0	29.6	22.6	1100	2100	1700	540	380	920	1300	900	2200			
		<コーヒー・ココア類>															
		コーヒー															
16045	2034	浸出液	98.6	0.2	(0.1)	(3.3)	(8.3)	(1.7)	(0)	(3.3)	(3.3)	(5.0)	(3.3)	(8.3)			
16046	2035	インスタントコーヒー	3.8	14.7	(6.0)	(210)	(580)	(120)	(28)	(240)	(270)	(320)	(200)	(510)			
		ココア															
16048	2037	ピュアココア	4.0	18.5	13.2	590	1000	610	240	360	600	810	600	1400			
		<その他>															
		青汁															
16056	2039	ケール	2.3	13.8	10.6	540	1000	690	240	180	410	660	420	1100			

可食部 100 g 当たり

トレオニン (スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	備考
11	1.0	17	8.8	32	25	29	51	19	20	14	300	8.0	別名: 日本酒 (100 g: 100.1 mL, 100 mL: 99.9 g)
7.3	3.3	10	7.3	10	13	17	54	13	42	8.7	230	7.5	生ビールを含む (100 g: 99.2 mL, 100 mL: 100.8 g)
9.3	1.4	16	6.5	17	15	25	52	13	13	14	250	7.7	(100 g: 85.5 mL, 100 mL: 117.0 g)
1100	480	1400	700	1900	1400	2800	4700	1300	1200	1200	26000	400	粉末製品。カフェイン: 3.2 g、タンニン: 10.0 g 硝酸イオン: Tr
(1.7)	(0)	(5.0)	(3.3)	(1.7)	(5.0)	(8.3)	(33)	(6.7)	(6.7)	(1.7)	(98)	-	浸出法: コーヒー粉末 10 g/熱湯150 mL 米国成分表から推計 カフェイン: 0.06 g、タンニン: 0.25 g
(170)	(36)	(330)	(200)	(64)	(400)	(580)	(2400)	(530)	(420)	(150)	(7000)	-	顆粒製品。米国成分表から推計 カフェイン: 4.0 g、タンニン: 12.0 g
690	250	940	330	1100	740	1700	2900	760	820	830	15000	340	別名: 純ココア 粉末製品。テオブロミン: 1.7 g、カフェイン: 0.2 g、 ポリフェノール: 4.1 g
610	240	740	340	650	700	1300	1800	660	930	590	12000	300	粉末製品。硝酸イオン: 0.7 g