

14 油脂類

食品番号	索引番号	食品名	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	含硫アミノ酸			芳香族アミノ酸					
						イソロイシン	ロイシン	リジン (リジン)	メチオニン	シスチン	合計	フェニルアラニン	チロシン	合計
油脂類														
(バター類)														
14017	1840	有塩バター	16.2	0.6	0.5	27	55	43	15	4.9	20	27	23	50
14018	1841	食塩不使用バター	15.8	0.5	(0.4)	(23)	(46)	(36)	(12)	(4.1)	(16)	(22)	(19)	(42)
14019	1842	発酵バター	13.6	0.6	(0.5)	(27)	(55)	(43)	(15)	(4.9)	(20)	(27)	(23)	(50)
(マーガリン類)														
ソフトタイプマーガリン														
14020	1843	家庭用	14.7	0.4	(0.3)	(23)	(38)	(31)	(9.4)	(3.6)	(13)	(18)	(18)	(37)
14021	1845	ファットスプレッド	30.2	0.2	(0.2)	(11)	(18)	(14)	(4.4)	(1.7)	(6.1)	(8.6)	(8.6)	(17)

可食部 100 g 当たり

トレオニン (スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	備考													
														(..... mg)												
														26	6.3	35	17	21	18	42	110	12	53	33	560	13
(21)	(5.2)	(29)	(14)	(17)	(15)	(35)	(91)	(9.6)	(45)	(27)	(470)	-	別名: 無塩バター 14017有塩バターから推計													
(26)	(6.3)	(35)	(17)	(21)	(18)	(42)	(110)	(12)	(53)	(33)	(560)	-	14017有塩バターから推計													
(18)	(5.4)	(26)	(10)	(14)	(13)	(29)	(80)	(8.1)	(37)	(21)	(400)	-	米国成分表から推計													
(8.2)	(2.5)	(12)	(4.8)	(6.5)	(6.1)	(14)	(37)	(3.8)	(17)	(9.6)	(190)	-	米国成分表から推計													