

食品番号	索引番号	食品名	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	含硫アミノ酸						芳香族アミノ酸														
						イソロイシン	ロイシン	リジン (リジン)	メチオニン	シスチン	合計	フェニルアラニン	チロシン	合計												
															(..... g)									(..... mg)		
		卵類																								
		うこっけい卵																								
12001	1741	全卵、生	73.7	12.0	(10.7)	(570)	(1000)	(830)	(500)	(390)	(890)	(640)	(480)	(1100)												
		うずら卵																								
12002	1742	全卵、生	72.9	12.6	11.1	670	1100	960	450	350	800	660	520	1200												
12003	1743	水煮缶詰	73.3	11.0	(9.7)	(580)	(1000)	(840)	(400)	(300)	(700)	(580)	(460)	(1000)												
		鶏卵																								
		全卵																								
12004	1744	生	76.1	12.3	10.6	610	1000	890	390	300	690	630	550	1200												
12005	1745	ゆで	75.8	12.9	(11.1)	(640)	(1100)	(930)	(410)	(310)	(730)	(660)	(580)	(1200)												
12006	1746	ポーチドエッグ	74.9	12.3	(10.6)	(610)	(1000)	(890)	(390)	(300)	(690)	(630)	(550)	(1200)												
12007	1747	水煮缶詰	77.5	10.8	(9.3)	(530)	(900)	(780)	(340)	(260)	(610)	(560)	(480)	(1000)												
12008	1748	加糖全卵	58.2	9.8	(8.4)	(480)	(820)	(710)	(310)	(240)	(550)	(500)	(440)	(940)												
12009	1749	乾燥全卵	4.5	49.1	(42.3)	(2400)	(4100)	(3500)	(1600)	(1200)	(2800)	(2500)	(2200)	(4700)												
		卵黄																								
12010	1750	生	48.2	16.5	13.5	790	1400	1200	400	300	700	670	730	1400												
12011	1751	ゆで	48.0	16.7	(13.7)	(800)	(1400)	(1300)	(400)	(290)	(690)	(670)	(750)	(1400)												
12012	1752	加糖卵黄	42.0	12.1	(9.9)	(580)	(1000)	(910)	(290)	(210)	(500)	(480)	(540)	(1000)												
12013	1753	乾燥卵黄	3.2	30.3	(24.8)	(1500)	(2500)	(2300)	(730)	(530)	(1300)	(1200)	(1400)	(2600)												
		卵白																								
12014	1754	生	88.4	10.5	9.3	530	880	740	390	300	690	620	470	1100												
12015	1755	ゆで	87.6	11.3	(10.1)	(580)	(960)	(800)	(420)	(330)	(740)	(670)	(510)	(1200)												
12016	1756	乾燥卵白	7.1	86.5	(77.0)	(4400)	(7300)	(6100)	(3200)	(2500)	(5700)	(5100)	(3900)	(9000)												

トレオニン (スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	備考											
														(..... mg)										
														(..... mg)										
(590)	(160)	(730)	(300)	(800)	(670)	(1300)	(1700)	(390)	(420)	(1000)	(12000)			廃棄部位：付着卵白を含む卵殻(卵殻：13%) 卵黄：卵白=38:62 NILSアミノ酸成分表から推計										
700	180	850	380	750	680	1300	1500	450	450	890	13000	240		廃棄部位：付着卵白を含む卵殻(卵殻：12%) 卵黄：卵白=38:62										
(620)	(160)	(740)	(330)	(650)	(600)	(1100)	(1300)	(400)	(400)	(770)	(11000)			液汁を除いたもの 12002うずら卵全卵生から推計										
580	180	760	310	780	690	1200	1600	410	490	900	12000	180		冷凍液全卵を含む 廃棄部位：付着卵白を含む卵殻(卵殻：13%) 卵黄：卵白=31:69										
(610)	(180)	(800)	(320)	(810)	(720)	(1300)	(1700)	(430)	(510)	(950)	(13000)			卵黄：卵白(付着卵白を含む)=30:70 12004鶏卵全卵生から推計										
(580)	(180)	(760)	(310)	(780)	(690)	(1200)	(1600)	(410)	(490)	(900)	(12000)			12004鶏卵全卵生から推計										
(510)	(150)	(670)	(270)	(680)	(600)	(1100)	(1400)	(360)	(430)	(790)	(11000)			12004鶏卵全卵生から推計										
(460)	(140)	(610)	(240)	(620)	(550)	(990)	(1300)	(330)	(390)	(720)	(9800)			試料：冷凍品。12004鶏卵全卵生から推計										
(2300)	(700)	(3000)	(1200)	(3100)	(2700)	(5000)	(6300)	(1600)	(1900)	(3600)	(49000)			12004鶏卵全卵生から推計										
800	210	900	410	1200	810	1500	1900	480	670	1300	16000	240		液卵黄を含む										
(800)	(220)	(910)	(430)	(1200)	(830)	(1500)	(2000)	(480)	(670)	(1300)	(16000)			液卵黄を含む。12010鶏卵卵黄生から推計										
(580)	(160)	(660)	(310)	(850)	(600)	(1100)	(1400)	(350)	(480)	(970)	(12000)			試料：冷凍品。12010鶏卵卵黄生から推計										
(1500)	(390)	(1600)	(780)	(2100)	(1500)	(2800)	(3500)	(870)	(1200)	(2400)	(29000)			12010鶏卵卵黄生から推計										
490	160	710	260	610	630	1100	1400	380	410	730	11000	160		液卵白を含む										
(520)	(170)	(760)	(270)	(650)	(690)	(1200)	(1500)	(420)	(430)	(780)	(12000)			12014鶏卵卵白生から推計										
(4000)	(1300)	(5800)	(2100)	(5000)	(5300)	(9300)	(12000)	(3200)	(3300)	(6000)	(89000)			12014鶏卵卵白生から推計										