

| 食品番号 | 索引番号 | 食品名 | 水分 | たんぱく質 | アミノ酸組成によるたんぱく質 | 含硫アミノ酸 | | | | | | 芳香族アミノ酸 | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-----------|------|-------|----------------|--------|--------|--------------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|------------------|
| | | | | | | イソロイシン | ロイシン | リジン (リジン) | メチオニン | シスチン | 合計 | フェニルアラニン | チロシン | 合計 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | (..... g) | | | | | | | | | (..... mg) |
| | | 肉類 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | <畜肉類> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | うさぎ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11003 | 1449 | 肉、赤肉、生 | 72.2 | 20.5 | 17.6 | 1000 | 1700 | 1900 | 580 | 230 | 810 | 830 | 740 | 1600 | | | | | | | | | | |
| | | うし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | [和牛肉] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | かたろース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11008 | 1454 | 脂身つき、生 | 47.9 | 13.8 | (11.8) | (630) | (1100) | (1200) | (360) | (160) | (520) | (570) | (480) | (1100) | | | | | | | | | | |
| 11009 | 1455 | 皮下脂肪なし、生 | 48.6 | 14.0 | (11.9) | (640) | (1200) | (1300) | (360) | (160) | (520) | (580) | (490) | (1100) | | | | | | | | | | |
| 11010 | 1456 | 赤肉、生 | 56.4 | 16.5 | (13.9) | (760) | (1400) | (1500) | (430) | (190) | (620) | (680) | (580) | (1300) | | | | | | | | | | |
| | | リブロース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11011 | 1457 | 脂身つき、生 | 34.5 | 9.7 | 8.2 | 410 | 760 | 810 | 230 | 110 | 340 | 390 | 320 | 700 | | | | | | | | | | |
| 11248 | 1458 | 脂身つき、焼き | 27.7 | 14.6 | 12.6 | 620 | 1100 | 1200 | 340 | 150 | 490 | 580 | 480 | 1100 | | | | | | | | | | |
| 11249 | 1459 | 脂身つき、ゆで | 29.2 | 12.6 | 11.1 | 560 | 1000 | 1100 | 330 | 150 | 480 | 520 | 430 | 950 | | | | | | | | | | |
| 11012 | 1460 | 皮下脂肪なし、生 | 36.1 | 10.3 | 9.2 | 470 | 860 | 930 | 270 | 120 | 390 | 440 | 360 | 800 | | | | | | | | | | |
| 11013 | 1461 | 赤肉、生 | 47.2 | 14.0 | 11.8 | 650 | 1200 | 1300 | 360 | 160 | 520 | 580 | 490 | 1100 | | | | | | | | | | |
| 11014 | 1462 | 脂身、生 | 17.7 | 4.2 | 4.5 | 160 | 330 | 320 | 90 | 50 | 140 | 180 | 120 | 310 | | | | | | | | | | |
| | | サーロイン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11015 | 1463 | 脂身つき、生 | 40.0 | 11.7 | (10.2) | (530) | (960) | (1000) | (300) | (140) | (430) | (490) | (400) | (890) | | | | | | | | | | |
| 11016 | 1464 | 皮下脂肪なし、生 | 43.7 | 12.9 | 11.1 | 610 | 1100 | 1200 | 380 | 150 | 530 | 540 | 440 | 980 | | | | | | | | | | |
| 11017 | 1465 | 赤肉、生 | 55.9 | 17.1 | (14.5) | (790) | (1400) | (1500) | (440) | (200) | (640) | (710) | (600) | (1300) | | | | | | | | | | |
| | | ばら | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11018 | 1466 | 脂身つき、生 | 38.4 | 11.0 | (9.6) | (490) | (890) | (960) | (270) | (120) | (400) | (450) | (370) | (820) | | | | | | | | | | |
| | | もも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11019 | 1467 | 脂身つき、生 | 61.2 | 19.2 | (16.2) | (880) | (1600) | (1700) | (520) | (220) | (730) | (790) | (670) | (1500) | | | | | | | | | | |
| 11020 | 1468 | 皮下脂肪なし、生 | 63.4 | 20.2 | 17.0 | 930 | 1700 | 1800 | 550 | 230 | 770 | 830 | 710 | 1500 | | | | | | | | | | |
| 11250 | 1469 | 皮下脂肪なし、焼き | 49.5 | 27.7 | 23.4 | 1300 | 2300 | 2500 | 730 | 310 | 1000 | 1100 | 970 | 2100 | | | | | | | | | | |
| 11251 | 1470 | 皮下脂肪なし、ゆで | 50.1 | 25.7 | 22.6 | 1200 | 2200 | 2400 | 720 | 300 | 1000 | 1100 | 950 | 2100 | | | | | | | | | | |

| トレオニン (スレオニン) | トリプトファン | バリン | ヒスチジン | アルギニン | アラニン | アスパラギン酸 | グルタミン酸 | グリシン | プロリン | セリン | ヒドロキシプロリン | アミノ酸合計 | アンモニア | 備考 | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---------|-------|-------|--------|--------|---------|--------|-------|-------|-------|-----------|---------|-------|--|------------------|-----|------|-----|------|------|------|------|-----|-----|-----|---|-------|-----|
| | | | | | | | | | | | | | | | (..... mg) | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 970 | 230 | 1100 | 990 | 1300 | 1200 | 2000 | 3200 | 860 | 750 | 790 | - | 20000 | 320 |
| | | | | | | | | | | | | | | 試料: 黒毛和種(去勢) | | | | | | | | | | | | | | |
| (620) | (160) | (700) | (500) | (900) | (840) | (1300) | (2100) | (730) | (610) | (540) | (120) | (14000) | - | 皮下脂肪: 1.8%、筋間脂肪: 17.0% 11013和牛リブロース赤肉生と11014和牛リブロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (630) | (170) | (700) | (510) | (910) | (850) | (1300) | (2200) | (720) | (610) | (550) | (110) | (14000) | - | 筋間脂肪: 17.4% 11013和牛リブロース赤肉生と11014和牛リブロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (750) | (200) | (820) | (600) | (1100) | (980) | (1600) | (2500) | (780) | (680) | (640) | (97) | (16000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11013和牛リブロース赤肉生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| 410 | 100 | 480 | 330 | 620 | 620 | 870 | 1400 | 650 | 480 | 370 | 150 | 9500 | 130 | 皮下脂肪: 8.8%、筋間脂肪: 34.6% | | | | | | | | | | | | | | |
| 630 | 140 | 700 | 500 | 980 | 960 | 1300 | 2200 | 1100 | 780 | 580 | 280 | 15000 | 200 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 570 | 140 | 630 | 390 | 870 | 820 | 1200 | 1900 | 880 | 680 | 520 | 220 | 13000 | 170 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 470 | 120 | 540 | 380 | 710 | 700 | 990 | 1600 | 700 | 530 | 420 | 160 | 11000 | 150 | 筋間脂肪: 37.9% | | | | | | | | | | | | | | |
| 630 | 170 | 700 | 510 | 900 | 830 | 1300 | 2100 | 660 | 580 | 540 | 82 | 14000 | 200 | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの | | | | | | | | | | | | | | |
| 170 | 30 | 260 | 140 | 350 | 440 | 390 | 630 | 730 | 420 | 190 | 270 | 5300 | 61 | 皮下脂肪及び筋間脂肪 | | | | | | | | | | | | | | |
| (530) | (130) | (600) | (420) | (780) | (750) | (1100) | (1800) | (720) | (560) | (460) | (140) | (12000) | - | 皮下脂肪: 11.5%、筋間脂肪: 24.5% 11016和牛サーロイン皮下脂肪なし生と11014和牛リブロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| 630 | 150 | 650 | 530 | 820 | 780 | 1300 | 2000 | 570 | 520 | 530 | - | 13000 | 230 | 筋間脂肪: 27.7% | | | | | | | | | | | | | | |
| (780) | (200) | (850) | (620) | (1100) | (1000) | (1600) | (2600) | (810) | (710) | (670) | (100) | (17000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11013和牛リブロース赤肉生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (490) | (120) | (550) | (410) | (750) | (690) | (1000) | (1700) | (700) | (530) | (450) | (160) | (11000) | - | 別名: カルビ 11260交雑牛ばら脂身つき生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (870) | (240) | (950) | (790) | (1200) | (1100) | (1800) | (2900) | (910) | (770) | (750) | (100) | (19000) | - | 皮下脂肪: 5.6%、筋間脂肪: 6.8% 11020和牛もも皮下脂肪なし生と11014和牛リブロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| 920 | 250 | 1000 | 840 | 1300 | 1200 | 1900 | 3100 | 930 | 790 | 790 | 90 | 20000 | 300 | 筋間脂肪: 7.2% | | | | | | | | | | | | | | |
| 1300 | 340 | 1300 | 1000 | 1800 | 1600 | 2600 | 4200 | 1400 | 1100 | 1100 | 170 | 27000 | 380 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1200 | 340 | 1300 | 850 | 1800 | 1600 | 2500 | 4100 | 1300 | 1100 | 1100 | 180 | 26000 | 340 | | | | | | | | | | | | | | | |

| 食品番号 | 索引番号 | 食品名 | 水分 | たんぱく質 | アミノ酸組成によるたんぱく質 | イソロイシン | ロイシン | リジン (リジン) | 含硫アミノ酸 | | | 芳香族アミノ酸 | | |
|-------|------|----------|------|-------|----------------|--------|--------|--------------|--------|-------|-------|----------|-------|--------|
| | | | | | | | | | メチオニン | シスチン | 合計 | フェニルアラニン | チロシン | 合計 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 11021 | 1471 | 赤肉、生 | 67.0 | 21.3 | (17.9) | (990) | (1800) | (1900) | (580) | (240) | (820) | (880) | (750) | (1600) |
| 11022 | 1472 | 脂身、生 | 20.3 | 4.4 | (4.1) | (120) | (260) | (260) | (68) | (42) | (110) | (150) | (97) | (250) |
| | | そともも | | | | | | | | | | | | |
| 11023 | 1473 | 脂身つき、生 | 60.8 | 17.8 | (15.5) | (790) | (1400) | (1600) | (460) | (200) | (660) | (740) | (620) | (1400) |
| 11024 | 1474 | 皮下脂肪なし、生 | 63.3 | 18.7 | (16.2) | (840) | (1500) | (1700) | (490) | (210) | (700) | (780) | (650) | (1400) |
| 11025 | 1475 | 赤肉、生 | 69.0 | 20.7 | (17.9) | (940) | (1700) | (1900) | (550) | (240) | (780) | (860) | (730) | (1600) |
| | | ランプ | | | | | | | | | | | | |
| 11026 | 1476 | 脂身つき、生 | 53.8 | 15.1 | (13.2) | (660) | (1200) | (1300) | (380) | (170) | (550) | (620) | (510) | (1100) |
| 11027 | 1477 | 皮下脂肪なし、生 | 56.3 | 16.0 | (14.0) | (700) | (1300) | (1400) | (410) | (180) | (590) | (660) | (550) | (1200) |
| 11028 | 1478 | 赤肉、生 | 65.7 | 19.2 | (16.6) | (870) | (1600) | (1700) | (510) | (220) | (730) | (800) | (680) | (1500) |
| | | ヒレ | | | | | | | | | | | | |
| 11029 | 1479 | 赤肉、生 | 64.6 | 19.1 | (16.6) | (910) | (1700) | (1800) | (530) | (220) | (750) | (820) | (690) | (1500) |
| | | [乳用肥育牛肉] | | | | | | | | | | | | |
| | | かたろース | | | | | | | | | | | | |
| 11034 | 1484 | 脂身つき、生 | 56.4 | 16.2 | (13.7) | (730) | (1300) | (1400) | (410) | (190) | (600) | (650) | (550) | (1200) |
| 11035 | 1485 | 皮下脂肪なし、生 | 57.3 | 16.5 | (13.9) | (740) | (1300) | (1500) | (420) | (190) | (620) | (670) | (560) | (1200) |
| 11036 | 1486 | 赤肉、生 | 65.9 | 19.1 | (16.1) | (870) | (1500) | (1700) | (500) | (230) | (730) | (780) | (660) | (1400) |
| | | リブロース | | | | | | | | | | | | |
| 11037 | 1487 | 脂身つき、生 | 47.9 | 14.1 | 12.2 | 610 | 1100 | 1200 | 350 | 160 | 510 | 570 | 470 | 1000 |
| 11038 | 1488 | 脂身つき、焼き | 33.4 | 20.4 | 18.5 | 910 | 1700 | 1800 | 530 | 240 | 780 | 860 | 710 | 1600 |
| 11039 | 1489 | 脂身つき、ゆで | 39.1 | 17.2 | 16.5 | 840 | 1500 | 1600 | 450 | 200 | 660 | 780 | 640 | 1400 |
| 11040 | 1490 | 皮下脂肪なし、生 | 50.7 | 15.0 | 12.7 | 670 | 1200 | 1300 | 380 | 170 | 550 | 600 | 510 | 1100 |
| 11041 | 1491 | 赤肉、生 | 62.2 | 18.8 | 15.9 | 860 | 1500 | 1700 | 490 | 220 | 710 | 770 | 650 | 1400 |
| 11042 | 1492 | 脂身、生 | 15.6 | 3.7 | 3.1 | 98 | 210 | 200 | 51 | 26 | 77 | 120 | 74 | 190 |

| トレオニン (スレオニン) | トリプトファン | バリン | ヒスチジン | アルギニン | アラニン | アスパラギン酸 | グルタミン酸 | グリシン | プロリン | セリン | ヒドロキシプロリン | アミノ酸合計 | アンモニア | 備考 | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---------|--------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|-----------|---------|-------|---|------------------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|------|---------|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | (..... mg) | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | (980) | (270) | (1100) | (880) | (1400) | (1200) | (2000) | (3300) | (930) | (810) | (830) | (70) | (21000) | - |
| (140) | (25) | (190) | (130) | (340) | (380) | (350) | (550) | (790) | (450) | (180) | (350) | (4900) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪 11266交雑牛もも脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (810) | (220) | (880) | (680) | (1200) | (1100) | (1700) | (2800) | (1100) | (850) | (720) | (220) | (18000) | - | 皮下脂肪: 6.0%、筋間脂肪: 11.4% 11265交雑牛もも赤肉生と11266交雑牛もも脂身生 から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (860) | (230) | (930) | (710) | (1200) | (1200) | (1800) | (2900) | (1100) | (870) | (760) | (210) | (19000) | - | 筋間脂肪: 12.2% 11265交雑牛もも赤肉生と11266交雑牛もも脂身生 から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (960) | (260) | (1000) | (800) | (1400) | (1300) | (2000) | (3300) | (1100) | (920) | (840) | (180) | (21000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11265交雑牛もも赤肉生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (680) | (180) | (740) | (570) | (1000) | (960) | (1400) | (2300) | (1000) | (770) | (610) | (250) | (15000) | - | 皮下脂肪: 7.4%、筋間脂肪: 19.8% 11265交雑牛もも赤肉生と11266交雑牛もも脂身生 から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (720) | (190) | (790) | (600) | (1100) | (1000) | (1500) | (2500) | (1000) | (790) | (650) | (230) | (16000) | - | 筋間脂肪: 21.4% 11265交雑牛もも赤肉生と11266交雑牛もも脂身生 から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (890) | (240) | (960) | (740) | (1300) | (1200) | (1800) | (3000) | (1000) | (860) | (770) | (170) | (19000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11265交雑牛もも赤肉生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (910) | (250) | (980) | (700) | (1300) | (1100) | (1900) | (3100) | (890) | (760) | (770) | (86) | (19000) | - | 11267交雑牛ヒレ赤肉生から推計 試料: ホルスタイン種(去勢、肥育牛) | | | | | | | | | | | | | | |
| (730) | (190) | (780) | (640) | (1000) | (970) | (1500) | (2500) | (830) | (710) | (640) | (130) | (16000) | - | 皮下脂肪: 2.2%、筋間脂肪: 16.6% 11041乳牛リブロース赤肉生と11042乳牛リブロース 脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (740) | (190) | (800) | (660) | (1100) | (990) | (1500) | (2500) | (840) | (710) | (650) | (130) | (16000) | - | 筋間脂肪: 16.9% 11041乳牛リブロース赤肉生と11042乳牛リブロース 脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (870) | (230) | (930) | (770) | (1200) | (1100) | (1800) | (3000) | (900) | (790) | (760) | (100) | (19000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11041乳牛リブロース赤肉生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| 620 | 160 | 700 | 490 | 950 | 900 | 1300 | 2100 | 980 | 730 | 550 | 240 | 14000 | 200 | 皮下脂肪: 7.7%、筋間脂肪: 23.1% | | | | | | | | | | | | | | |
| 940 | 250 | 1100 | 740 | 1400 | 1400 | 2000 | 3300 | 1400 | 1100 | 850 | 330 | 22000 | 300 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 850 | 220 | 960 | 550 | 1300 | 1200 | 1800 | 2800 | 1300 | 980 | 750 | 320 | 19000 | 240 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 670 | 170 | 720 | 590 | 960 | 910 | 1400 | 2300 | 800 | 670 | 590 | 130 | 15000 | 210 | 筋間脂肪: 24.9% | | | | | | | | | | | | | | |
| 860 | 220 | 920 | 750 | 1200 | 1100 | 1800 | 2900 | 880 | 780 | 740 | 100 | 18000 | 260 | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの | | | | | | | | | | | | | | |
| 110 | 18 | 150 | 110 | 250 | 300 | 260 | 410 | 570 | 330 | 140 | 240 | 3700 | 42 | 皮下脂肪及び筋間脂肪 | | | | | | | | | | | | | | |

| 食品番号 | 索引番号 | 食品名 | 水分 | たんぱく質 | アミノ酸組成によるたんぱく質 | 含硫アミノ酸 | | | | | | 芳香族アミノ酸 | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-----------|------|-------|----------------|--------|--------|----------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|------------------|--|--|
| | | | | | | イソロイシン | ロイシン | リジン(リジン) | メチオニン | シスチン | 合計 | フェニルアラニン | チロシン | 合計 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | (..... g) | | | | | | | | | (..... mg) | | |
| | | サーロイン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11043 | 1493 | 脂身つき、生 | 54.4 | 16.5 | (14.0) | (720) | (1300) | (1400) | (460) | (190) | (650) | (660) | (550) | (1200) | | | | | | | | | | | | |
| 11044 | 1494 | 皮下脂肪なし、生 | 60.0 | 18.4 | 15.7 | 810 | 1500 | 1600 | 520 | 210 | 740 | 740 | 620 | 1400 | | | | | | | | | | | | |
| 11045 | 1495 | 赤肉、生 | 68.2 | 21.1 | (18.0) | (940) | (1700) | (1900) | (610) | (250) | (860) | (850) | (720) | (1600) | | | | | | | | | | | | |
| | | ばら | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11046 | 1496 | 脂身つき、生 | 47.4 | 12.8 | 10.9 | 520 | 960 | 1100 | 330 | 140 | 470 | 500 | 410 | 910 | | | | | | | | | | | | |
| 11252 | 1497 | 脂身つき、焼き | 38.7 | 15.9 | 13.5 | 670 | 1200 | 1300 | 380 | 170 | 550 | 620 | 520 | 1100 | | | | | | | | | | | | |
| | | もも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11047 | 1498 | 脂身つき、生 | 65.8 | 19.5 | (16.0) | (850) | (1500) | (1700) | (490) | (210) | (700) | (780) | (660) | (1400) | | | | | | | | | | | | |
| 11048 | 1499 | 皮下脂肪なし、生 | 68.2 | 20.5 | 16.8 | 900 | 1600 | 1800 | 520 | 220 | 740 | 830 | 700 | 1500 | | | | | | | | | | | | |
| 11049 | 1500 | 皮下脂肪なし、焼き | 56.9 | 28.0 | 22.9 | 1200 | 2200 | 2400 | 720 | 320 | 1000 | 1100 | 940 | 2000 | | | | | | | | | | | | |
| 11050 | 1501 | 皮下脂肪なし、ゆで | 56.4 | 28.4 | 24.5 | 1300 | 2400 | 2600 | 790 | 340 | 1100 | 1200 | 1000 | 2200 | | | | | | | | | | | | |
| 11051 | 1502 | 赤肉、生 | 71.7 | 21.9 | (17.9) | (970) | (1800) | (1900) | (560) | (240) | (800) | (880) | (750) | (1600) | | | | | | | | | | | | |
| 11052 | 1503 | 脂身、生 | 30.2 | 5.1 | (4.8) | (140) | (300) | (300) | (79) | (49) | (130) | (180) | (110) | (290) | | | | | | | | | | | | |
| | | そともも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11053 | 1504 | 脂身つき、生 | 64.0 | 18.2 | (15.0) | (790) | (1400) | (1600) | (460) | (200) | (650) | (730) | (620) | (1300) | | | | | | | | | | | | |
| 11054 | 1505 | 皮下脂肪なし、生 | 67.8 | 19.6 | (16.0) | (860) | (1600) | (1700) | (500) | (210) | (710) | (790) | (670) | (1500) | | | | | | | | | | | | |
| 11055 | 1506 | 赤肉、生 | 72.0 | 21.3 | (17.4) | (940) | (1700) | (1900) | (540) | (230) | (780) | (860) | (730) | (1600) | | | | | | | | | | | | |
| | | ランプ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11056 | 1507 | 脂身つき、生 | 62.1 | 18.6 | (15.3) | (810) | (1500) | (1600) | (460) | (200) | (670) | (750) | (630) | (1400) | | | | | | | | | | | | |
| 11057 | 1508 | 皮下脂肪なし、生 | 64.9 | 19.7 | (16.1) | (860) | (1600) | (1700) | (500) | (220) | (710) | (790) | (670) | (1500) | | | | | | | | | | | | |
| 11058 | 1509 | 赤肉、生 | 70.2 | 22.0 | (17.9) | (970) | (1800) | (1900) | (560) | (240) | (800) | (890) | (760) | (1600) | | | | | | | | | | | | |
| | | ヒレ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11059 | 1510 | 赤肉、生 | 67.3 | 20.8 | 17.4 | 950 | 1700 | 1900 | 560 | 230 | 790 | 860 | 730 | 1600 | | | | | | | | | | | | |
| 11253 | 1511 | 赤肉、焼き | 56.3 | 27.2 | 24.3 | 1300 | 2400 | 2500 | 750 | 300 | 1100 | 1200 | 970 | 2200 | | | | | | | | | | | | |

| トレオニン(スレオニン) | トリプトファン | バリン | ヒスチジン | アルギニン | アラニン | アスパラギン酸 | グルタミン酸 | グリシン | プロリン | セリン | ヒドロキシプロリン | アミノ酸合計 | アンモニア | 備考 | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---------|--------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|-----------|---------|-------|--|------------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|---------|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | (..... mg) | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | (730) | (190) | (800) | (650) | (1100) | (1000) | (1500) | (2500) | (990) | (780) | (640) | (220) | (16000) | - |
| 820 | 210 | 890 | 730 | 1200 | 1100 | 1700 | 2800 | 1100 | 840 | 720 | 210 | 18000 | 250 | 筋間脂肪: 15.6% | | | | | | | | | | | | | | |
| (950) | (250) | (1000) | (850) | (1400) | (1300) | (2000) | (3200) | (1100) | (940) | (830) | (210) | (21000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11044乳牛サーロイン皮下脂肪なし生と11042乳牛リブローズ脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| 530 | 130 | 590 | 460 | 860 | 820 | 1100 | 1900 | 970 | 660 | 500 | 280 | 13000 | 170 | 別名: カルビ | | | | | | | | | | | | | | |
| 670 | 170 | 750 | 560 | 1100 | 1000 | 1400 | 2300 | 1100 | 820 | 620 | 310 | 16000 | 220 | | | | | | | | | | | | | | | |
| (860) | (240) | (930) | (770) | (1200) | (1100) | (1800) | (2900) | (910) | (760) | (740) | (110) | (19000) | - | 皮下脂肪: 6.2%、筋間脂肪: 8.0% 11048乳牛もも皮下脂肪なし生と11266交雑牛もも脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| 910 | 250 | 980 | 820 | 1300 | 1200 | 1900 | 3000 | 910 | 780 | 780 | 89 | 19000 | 310 | 筋間脂肪: 8.5% | | | | | | | | | | | | | | |
| 1200 | 350 | 1300 | 970 | 1800 | 1600 | 2500 | 4100 | 1400 | 1100 | 1100 | 240 | 27000 | 370 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1300 | 360 | 1400 | 910 | 1900 | 1700 | 2700 | 4400 | 1400 | 1200 | 1100 | 220 | 28000 | 360 | | | | | | | | | | | | | | | |
| (980) | (280) | (1000) | (880) | (1400) | (1200) | (2000) | (3300) | (910) | (800) | (830) | (59) | (21000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11048乳牛もも皮下脂肪なし生と11266交雑牛もも脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (170) | (29) | (220) | (150) | (400) | (450) | (410) | (640) | (920) | (530) | (220) | (410) | (5700) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪 11266交雑牛もも脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (800) | (220) | (870) | (720) | (1100) | (1100) | (1700) | (2700) | (880) | (730) | (690) | (120) | (17000) | - | 皮下脂肪: 9.9%、筋間脂肪: 9.3% 11051乳牛もも赤肉生の推計値と11266交雑牛もも脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (870) | (240) | (940) | (780) | (1200) | (1100) | (1800) | (2900) | (880) | (750) | (750) | (92) | (19000) | - | 筋間脂肪: 10.4% 11051乳牛もも赤肉生の推計値と11266交雑牛もも脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (950) | (270) | (1000) | (850) | (1300) | (1200) | (2000) | (3200) | (880) | (780) | (810) | (58) | (20000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11051乳牛もも赤肉生の推計値から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (820) | (230) | (890) | (730) | (1200) | (1100) | (1700) | (2800) | (900) | (750) | (710) | (130) | (18000) | - | 皮下脂肪: 7.7%、筋間脂肪: 12.4% 11051乳牛もも赤肉生の推計値と11266交雑牛もも脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (870) | (240) | (940) | (780) | (1200) | (1100) | (1800) | (2900) | (900) | (770) | (750) | (100) | (19000) | - | 筋間脂肪: 13.4% 11051乳牛もも赤肉生の推計値と11266交雑牛もも脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (980) | (280) | (1100) | (880) | (1400) | (1200) | (2000) | (3300) | (910) | (810) | (830) | (59) | (21000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11051乳牛もも赤肉生の推計値から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| 970 | 260 | 1000 | 760 | 1300 | 1200 | 2000 | 3200 | 870 | 780 | 800 | 55 | 20000 | 300 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1300 | 350 | 1400 | 990 | 1900 | 1700 | 2700 | 4500 | 1500 | 1200 | 1100 | 230 | 28000 | 420 | | | | | | | | | | | | | | | |

| 食品番号 | 索引番号 | 食品名 | 水分 | たんぱく質 | アミノ酸組成によるたんぱく質 | 含硫アミノ酸 | | | | | | 芳香族アミノ酸 | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-----------|------|-------|----------------|--------|--------|----------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|------------------|--|--|
| | | | | | | イソロイシン | ロイシン | リジン(リジン) | メチオニン | シスチン | 合計 | フェニルアラニン | チロシン | 合計 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | (..... g) | | | | | | | | | (..... mg) | | |
| | | [交雑牛肉] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | リブローズ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11254 | 1512 | 脂身つき、生 | 36.2 | 12.0 | 10.1 | 510 | 930 | 1000 | 290 | 140 | 430 | 480 | 400 | 870 | | | | | | | | | | | | |
| 11255 | 1513 | 脂身つき、焼き | 26.4 | 14.5 | 12.3 | 620 | 1100 | 1200 | 340 | 160 | 500 | 590 | 480 | 1100 | | | | | | | | | | | | |
| 11256 | 1514 | 脂身つき、ゆで | 29.1 | 13.2 | 12.1 | 630 | 1100 | 1200 | 350 | 160 | 510 | 590 | 480 | 1100 | | | | | | | | | | | | |
| 11257 | 1515 | 皮下脂肪なし、生 | 41.0 | 13.6 | 11.5 | 590 | 1100 | 1200 | 340 | 150 | 490 | 540 | 460 | 1000 | | | | | | | | | | | | |
| 11258 | 1516 | 赤肉、生 | 50.5 | 16.7 | 14.2 | 750 | 1300 | 1500 | 420 | 190 | 610 | 680 | 580 | 1300 | | | | | | | | | | | | |
| 11259 | 1517 | 脂身、生 | 10.6 | 3.6 | 2.9 | 94 | 200 | 170 | 53 | 37 | 89 | 120 | 73 | 190 | | | | | | | | | | | | |
| | | ばら | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11260 | 1518 | 脂身つき、生 | 41.4 | 12.2 | 10.6 | 540 | 980 | 1100 | 300 | 140 | 440 | 500 | 410 | 910 | | | | | | | | | | | | |
| | | もも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11261 | 1519 | 脂身つき、生 | 53.9 | 16.4 | 14.3 | 730 | 1300 | 1500 | 420 | 190 | 610 | 680 | 570 | 1200 | | | | | | | | | | | | |
| 11262 | 1520 | 皮下脂肪なし、生 | 59.5 | 18.3 | 15.8 | 820 | 1500 | 1600 | 480 | 210 | 690 | 760 | 640 | 1400 | | | | | | | | | | | | |
| 11263 | 1521 | 皮下脂肪なし、焼き | 49.7 | 25.0 | 21.0 | 1200 | 2000 | 2300 | 660 | 270 | 930 | 1000 | 860 | 1900 | | | | | | | | | | | | |
| 11264 | 1522 | 皮下脂肪なし、ゆで | 49.8 | 25.7 | 22.2 | 1200 | 2200 | 2400 | 720 | 290 | 1000 | 1100 | 920 | 2000 | | | | | | | | | | | | |
| 11265 | 1523 | 赤肉、生 | 62.7 | 19.3 | 16.7 | 870 | 1600 | 1800 | 510 | 220 | 730 | 810 | 680 | 1500 | | | | | | | | | | | | |
| 11266 | 1524 | 脂身、生 | 17.6 | 4.8 | 4.5 | 130 | 280 | 280 | 74 | 46 | 120 | 160 | 110 | 270 | | | | | | | | | | | | |
| | | ヒレ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11267 | 1525 | 赤肉、生 | 62.3 | 19.0 | 16.5 | 910 | 1600 | 1800 | 530 | 220 | 740 | 820 | 690 | 1500 | | | | | | | | | | | | |
| | | [輸入牛肉] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | かたローズ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11064 | 1530 | 脂身つき、生 | 63.8 | 17.9 | (15.1) | (790) | (1400) | (1600) | (460) | (200) | (660) | (720) | (610) | (1300) | | | | | | | | | | | | |
| 11065 | 1531 | 皮下脂肪なし、生 | 64.0 | 18.0 | (15.2) | (790) | (1400) | (1600) | (460) | (200) | (660) | (720) | (610) | (1300) | | | | | | | | | | | | |
| 11066 | 1532 | 赤肉、生 | 69.8 | 19.7 | (16.6) | (880) | (1600) | (1700) | (510) | (220) | (730) | (790) | (680) | (1500) | | | | | | | | | | | | |
| | | リブローズ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11067 | 1533 | 脂身つき、生 | 63.8 | 20.1 | 16.9 | 880 | 1600 | 1700 | 510 | 220 | 740 | 800 | 680 | 1500 | | | | | | | | | | | | |
| 11268 | 1534 | 脂身つき、焼き | 49.8 | 25.0 | 21.2 | 1100 | 2000 | 2300 | 670 | 300 | 970 | 1000 | 880 | 1900 | | | | | | | | | | | | |
| 11269 | 1535 | 脂身つき、ゆで | 50.2 | 25.8 | 22.5 | 1200 | 2200 | 2400 | 710 | 310 | 1000 | 1100 | 960 | 2100 | | | | | | | | | | | | |
| 11068 | 1536 | 皮下脂肪なし、生 | 64.5 | 20.3 | (17.1) | (900) | (1600) | (1800) | (520) | (230) | (750) | (820) | (690) | (1500) | | | | | | | | | | | | |

| トレオニン(スレオニン) | トリプトファン | バリン | ヒスチジン | アルギニン | アラニン | アスパラギン酸 | グルタミン酸 | グリシン | プロリン | セリン | ヒドロキシプロリン | アミノ酸合計 | アンモニア | 備考 | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---------|-------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|-----------|---------|-------|--|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-------|-----|
| | | | | | | | | | | | | | | | (..... mg) | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 510 | 130 | 590 | 430 | 780 | 760 | 1100 | 1800 | 770 | 580 | 460 | 170 | 12000 | 170 |
| 630 | 150 | 740 | 500 | 950 | 940 | 1300 | 2100 | 980 | 730 | 570 | 200 | 14000 | 200 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 620 | 160 | 780 | 420 | 920 | 950 | 1300 | 2100 | 980 | 730 | 550 | 190 | 14000 | 180 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 590 | 150 | 670 | 500 | 880 | 840 | 1200 | 2000 | 820 | 630 | 530 | 160 | 13000 | 190 | 筋間脂肪: 23.7% | | | | | | | | | | | | | | |
| 750 | 190 | 820 | 620 | 1100 | 1000 | 1600 | 2600 | 910 | 730 | 660 | 150 | 16000 | 240 | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの | | | | | | | | | | | | | | |
| 100 | 19 | 190 | 86 | 210 | 310 | 230 | 360 | 540 | 310 | 120 | 190 | 3400 | 40 | 皮下脂肪及び筋間脂肪 | | | | | | | | | | | | | | |
| 540 | 140 | 610 | 450 | 820 | 760 | 1100 | 1900 | 780 | 580 | 490 | 170 | 12000 | 180 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 750 | 200 | 810 | 620 | 1100 | 1000 | 1600 | 2600 | 1000 | 790 | 660 | 210 | 17000 | 240 | 皮下脂肪: 13.5%、筋間脂肪: 6.0% | | | | | | | | | | | | | | |
| 840 | 230 | 910 | 700 | 1200 | 1100 | 1700 | 2900 | 1000 | 830 | 740 | 180 | 18000 | 270 | 筋間脂肪: 7.0% | | | | | | | | | | | | | | |
| 1100 | 310 | 1200 | 950 | 1600 | 1500 | 2300 | 3800 | 1200 | 970 | 970 | 140 | 24000 | 340 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1200 | 330 | 1300 | 860 | 1700 | 1500 | 2500 | 4000 | 1200 | 1000 | 1000 | 140 | 26000 | 340 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 890 | 240 | 960 | 740 | 1300 | 1200 | 1800 | 3000 | 1000 | 860 | 780 | 170 | 19000 | 280 | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの | | | | | | | | | | | | | | |
| 160 | 28 | 210 | 140 | 380 | 420 | 390 | 600 | 860 | 490 | 200 | 390 | 5300 | 63 | 皮下脂肪及び筋間脂肪 | | | | | | | | | | | | | | |
| 900 | 250 | 970 | 690 | 1300 | 1100 | 1900 | 3000 | 880 | 750 | 760 | 85 | 19000 | 280 | | | | | | | | | | | | | | | |
| (790) | (220) | (850) | (690) | (1200) | (1100) | (1600) | (2700) | (990) | (790) | (690) | (180) | (18000) | - | 皮下脂肪: 0.5%、筋間脂肪: 12.1% - 11067輸入牛リブローズ脂身つき生と11042乳牛リブローズ脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (790) | (220) | (850) | (690) | (1200) | (1100) | (1600) | (2700) | (990) | (800) | (700) | (180) | (18000) | - | 筋間脂肪: 12.1% - 11067輸入牛リブローズ脂身つき生と11042乳牛リブローズ脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (880) | (240) | (940) | (760) | (1300) | (1200) | (1800) | (3000) | (1000) | (850) | (760) | (170) | (19000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの - 11067輸入牛リブローズ脂身つき生と11042乳牛リブローズ脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| 890 | 240 | 950 | 770 | 1300 | 1200 | 1800 | 3000 | 1100 | 890 | 780 | 210 | 20000 | 300 | 皮下脂肪: 1.8%、筋間脂肪: 8.2% | | | | | | | | | | | | | | |
| 1100 | 310 | 1200 | 910 | 1600 | 1500 | 2300 | 3900 | 1200 | 1000 | 990 | 170 | 25000 | 340 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1200 | 330 | 1300 | 850 | 1800 | 1600 | 2500 | 4100 | 1200 | 1000 | 1100 | 140 | 26000 | 340 | | | | | | | | | | | | | | | |
| (900) | (250) | (970) | (780) | (1300) | (1200) | (1900) | (3100) | (1100) | (900) | (790) | (210) | (20000) | - | 筋間脂肪: 8.3% - 11067輸入牛リブローズ脂身つき生と11042乳牛リブローズ脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |

11 肉類

| 食品番号 | 索引番号 | 食品名 | 水分 | たんぱく質 | アミノ酸組成によるたんぱく質 | 含硫アミノ酸 | | | | | | 芳香族アミノ酸 | | |
|-------|------|-----------|------|-------|----------------|--------|--------|----------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|
| | | | | | | イソロイシン | ロイシン | リジン(リジン) | メチオニン | シスチン | 合計 | フェニルアラニン | チロシン | 合計 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 11069 | 1537 | 赤肉、生 | 68.6 | 21.7 | (18.3) | (970) | (1700) | (1900) | (560) | (240) | (810) | (870) | (750) | (1600) |
| 11070 | 1538 | 脂身、生 | 19.9 | 5.7 | (4.7) | (150) | (320) | (300) | (78) | (41) | (120) | (180) | (110) | (290) |
| | | サーロイン | | | | | | | | | | | | |
| 11071 | 1539 | 脂身つき、生 | 57.7 | 17.4 | (14.7) | (760) | (1400) | (1500) | (440) | (190) | (630) | (690) | (580) | (1300) |
| 11072 | 1540 | 皮下脂肪なし、生 | 63.1 | 19.1 | (16.1) | (840) | (1500) | (1700) | (490) | (210) | (700) | (760) | (650) | (1400) |
| 11073 | 1541 | 赤肉、生 | 72.1 | 22.0 | (18.5) | (980) | (1800) | (1900) | (570) | (250) | (820) | (890) | (760) | (1600) |
| | | もも | | | | | | | | | | | | |
| 11075 | 1543 | 脂身つき、生 | 71.4 | 19.6 | (16.5) | (860) | (1600) | (1700) | (500) | (210) | (710) | (780) | (670) | (1500) |
| 11076 | 1544 | 皮下脂肪なし、生 | 73.0 | 20.0 | 16.9 | 880 | 1600 | 1800 | 510 | 220 | 730 | 800 | 690 | 1500 |
| 11270 | 1545 | 皮下脂肪なし、焼き | 60.4 | 28.0 | 23.5 | 1200 | 2200 | 2500 | 740 | 310 | 1000 | 1100 | 970 | 2100 |
| 11271 | 1546 | 皮下脂肪なし、ゆで | 60.0 | 30.0 | 26.5 | 1400 | 2600 | 2800 | 840 | 350 | 1200 | 1300 | 1100 | 2400 |
| 11077 | 1547 | 赤肉、生 | 74.2 | 21.2 | (17.8) | (940) | (1700) | (1900) | (540) | (230) | (770) | (850) | (730) | (1600) |
| 11078 | 1548 | 脂身、生 | 28.1 | 6.3 | (6.0) | (180) | (370) | (370) | (98) | (60) | (160) | (220) | (140) | (360) |
| | | そともも | | | | | | | | | | | | |
| 11079 | 1549 | 脂身つき、生 | 65.8 | 18.7 | (15.8) | (820) | (1500) | (1600) | (470) | (200) | (670) | (750) | (640) | (1400) |
| 11080 | 1550 | 皮下脂肪なし、生 | 67.6 | 19.3 | (16.3) | (850) | (1500) | (1700) | (490) | (210) | (700) | (770) | (660) | (1400) |
| 11081 | 1551 | 赤肉、生 | 73.6 | 21.2 | (17.8) | (940) | (1700) | (1900) | (540) | (230) | (780) | (850) | (730) | (1600) |
| | | ランプ | | | | | | | | | | | | |
| 11082 | 1552 | 脂身つき、生 | 63.8 | 18.4 | (15.6) | (800) | (1500) | (1600) | (460) | (200) | (660) | (730) | (620) | (1400) |
| 11083 | 1553 | 皮下脂肪なし、生 | 67.7 | 19.7 | (16.6) | (870) | (1600) | (1700) | (500) | (210) | (710) | (790) | (670) | (1500) |
| 11084 | 1554 | 赤肉、生 | 73.8 | 21.6 | (18.2) | (960) | (1700) | (1900) | (550) | (240) | (790) | (870) | (750) | (1600) |

可食部 100 g 当たり

| トレオニン(スレオニン) | トリプトファン | バリン | ヒスチジン | アルギニン | アラニン | アスパラギン酸 | グルタミン酸 | グリシン | プロリン | セリン | ヒドロキシプロリン | アミノ酸合計 | アンモニア | 備考 | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---------|--------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|-----------|---------|-------|---|------------------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|---------|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | (..... mg) | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | (970) | (270) | (1000) | (840) | (1400) | (1300) | (2000) | (3300) | (1100) | (940) | (840) | (190) | (21000) | - |
| (170) | (27) | (230) | (170) | (390) | (460) | (400) | (630) | (870) | (510) | (210) | (370) | (5600) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪 11042乳牛リブロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (760) | (210) | (820) | (660) | (1100) | (1100) | (1600) | (2600) | (1000) | (800) | (670) | (210) | (17000) | - | 皮下脂肪: 12.8%、筋間脂肪: 15.5% 11067輸入牛リブロース脂身つき生と11042乳牛リブロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (840) | (230) | (910) | (730) | (1200) | (1200) | (1700) | (2900) | (1100) | (860) | (740) | (210) | (19000) | - | 筋間脂肪: 17.8% 11067輸入牛リブロース脂身つき生と11042乳牛リブロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (980) | (270) | (1000) | (850) | (1400) | (1300) | (2000) | (3400) | (1200) | (950) | (850) | (190) | (22000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11067輸入牛リブロース脂身つき生と11042乳牛リブロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (870) | (240) | (970) | (770) | (1300) | (1200) | (1800) | (2900) | (1100) | (860) | (750) | (170) | (19000) | - | 皮下脂肪: 3.4%、筋間脂肪: 4.0% 11076輸入牛もも皮下脂肪なし生と11266交雑牛もも脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| 890 | 250 | 990 | 790 | 1300 | 1200 | 1800 | 3000 | 1100 | 860 | 770 | 160 | 20000 | 270 | 筋間脂肪: 4.2% | | | | | | | | | | | | | | |
| 1300 | 350 | 1300 | 1000 | 1800 | 1700 | 2600 | 4200 | 1500 | 1200 | 1100 | 230 | 27000 | 380 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400 | 380 | 1500 | 960 | 2100 | 1900 | 2900 | 4800 | 1700 | 1300 | 1200 | 270 | 31000 | 400 | | | | | | | | | | | | | | | |
| (950) | (260) | (1000) | (840) | (1400) | (1300) | (1900) | (3200) | (1100) | (900) | (810) | (140) | (21000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11076輸入牛もも皮下脂肪なし生と11266交雑牛もも脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (210) | (37) | (280) | (180) | (500) | (560) | (510) | (800) | (1100) | (650) | (270) | (510) | (7100) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪 11266交雑牛もも脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (830) | (230) | (920) | (730) | (1200) | (1200) | (1700) | (2800) | (1100) | (840) | (720) | (190) | (18000) | - | 皮下脂肪: 4.5%、筋間脂肪: 12.2% 11077輸入牛もも赤肉生の推計値と11266交雑牛もも脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (860) | (230) | (950) | (760) | (1300) | (1200) | (1800) | (2900) | (1100) | (860) | (740) | (180) | (19000) | - | 筋間脂肪: 12.8% 11077輸入牛もも赤肉生の推計値と11266交雑牛もも脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (950) | (260) | (1000) | (840) | (1400) | (1300) | (1900) | (3200) | (1100) | (900) | (810) | (140) | (21000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11077輸入牛もも赤肉生の推計値から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (810) | (220) | (900) | (720) | (1200) | (1200) | (1700) | (2700) | (1100) | (840) | (710) | (200) | (18000) | - | 皮下脂肪: 9.7%、筋間脂肪: 11.5% 11077輸入牛もも赤肉生の推計値と11266交雑牛もも脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (880) | (240) | (970) | (770) | (1300) | (1200) | (1800) | (3000) | (1100) | (870) | (760) | (180) | (19000) | - | 筋間脂肪: 12.8% 11077輸入牛もも赤肉生の推計値と11266交雑牛もも脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (970) | (270) | (1100) | (850) | (1400) | (1300) | (2000) | (3300) | (1100) | (920) | (830) | (150) | (21000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11077輸入牛もも赤肉生の推計値から推計 | | | | | | | | | | | | | | |

11 肉類

| 食品番号 | 索引番号 | 食品名 | 水分 | たんぱく質 | アミノ酸組成によるたんぱく質 | 含硫アミノ酸 | | | | | | 芳香族アミノ酸 | | |
|-------|------|---------------------------------|------|-------|----------------|--------|--------|--------------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|
| | | | | | | イソロイシン | ロイシン | リジン (リジン) | メチオニン | シスチン | 合計 | フェニルアラニン | チロシン | 合計 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 11109 | 1582 | うま 肉、赤肉、生 | 76.1 | 20.1 | 17.3 | 990 | 1700 | 1900 | 550 | 220 | 770 | 850 | 690 | 1500 |
| 11110 | 1583 | くじら 肉、赤肉、生 | 74.3 | 24.1 | 19.5 | 1100 | 2000 | 2500 | 620 | 210 | 830 | 940 | 760 | 1700 |
| 11114 | 1587 | しか あかしか 赤肉、生 | 74.6 | 22.3 | - | (880) | (1900) | (1900) | (550) | (250) | (800) | (910) | (790) | (1700) |
| 11275 | 1588 | にほんじか 赤肉、生 | 71.4 | 22.6 | 19.1 | 1000 | 1900 | 2000 | 610 | 250 | 860 | 940 | 810 | 1700 |
| 11119 | 1593 | ぶた [大型種肉] かたロース 脂身つき、生 | 62.6 | 17.1 | (14.7) | (760) | (1400) | (1500) | (460) | (200) | (650) | (680) | (600) | (1300) |
| 11120 | 1594 | 皮下脂肪なし、生 | 65.1 | 17.8 | (15.2) | (790) | (1400) | (1600) | (480) | (200) | (680) | (710) | (630) | (1300) |
| 11121 | 1595 | 赤肉、生 | 71.3 | 19.7 | (16.7) | (890) | (1600) | (1700) | (540) | (230) | (760) | (790) | (700) | (1500) |
| 11122 | 1596 | 脂身、生 | 23.6 | 5.4 | (5.4) | (170) | (360) | (360) | (97) | (54) | (150) | (210) | (140) | (350) |
| 11123 | 1597 | ロース 脂身つき、生 | 60.4 | 19.3 | 16.8 | 880 | 1500 | 1700 | 530 | 220 | 750 | 770 | 670 | 1400 |
| 11124 | 1598 | 脂身つき、焼き | 49.1 | 26.7 | 22.6 | 1200 | 2100 | 2300 | 730 | 290 | 1000 | 1100 | 920 | 2000 |
| 11125 | 1599 | 脂身つき、ゆで | 51.0 | 23.9 | 21.2 | 1200 | 2000 | 2200 | 680 | 270 | 950 | 1000 | 880 | 1900 |
| 11276 | 1600 | 脂身つき、とんかつ | 31.2 | 22.0 | 18.6 | 1000 | 1700 | 1800 | 560 | 250 | 820 | 900 | 660 | 1600 |
| 11126 | 1601 | 皮下脂肪なし、生 | 65.7 | 21.1 | 18.0 | 950 | 1700 | 1900 | 570 | 240 | 810 | 850 | 750 | 1600 |
| 11127 | 1602 | 赤肉、生 | 70.3 | 22.7 | 19.3 | 1000 | 1800 | 2000 | 620 | 260 | 880 | 910 | 810 | 1700 |
| 11128 | 1603 | 脂身、生 | 18.3 | 5.1 | 5.1 | 160 | 340 | 340 | 91 | 51 | 140 | 200 | 130 | 330 |
| 11129 | 1604 | ばら 脂身つき、生 | 49.4 | 14.4 | 12.5 | 610 | 1100 | 1200 | 340 | 150 | 490 | 570 | 490 | 1100 |
| 11277 | 1605 | 脂身つき、焼き | 37.1 | 19.6 | 16.2 | 830 | 1500 | 1600 | 470 | 210 | 680 | 760 | 650 | 1400 |

可食部 100 g 当たり

| トレオニン (スレオニン) | トリプトファン | バリン | ヒスチジン | アルギニン | アラニン | アスパラギン酸 | グルタミン酸 | グリシン | プロリン | セリン | ヒドロキシプロリン | アミノ酸合計 | アンモニア | 備考 | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|-----------|---------|-------|---|------------------|-----|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | (..... mg) | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 930 | 240 | 1000 | 1000 | 1300 | 1200 | 2000 | 3100 | 870 | 830 | 760 | - |
| 1000 | 280 | 1100 | 880 | 1400 | 1400 | 2100 | 3500 | 990 | 1100 | 890 | - | 23000 | 310 | 試料: ミンクくじら 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの | | | | | | | | | | | | |
| (1000) | - | (1000) | (1100) | (1600) | (1400) | (2100) | (3200) | (1100) | (1100) | (950) | - | - | - | 試料: 冷凍品、ニュージーランド産 米国成分表から推計。データの不足のため、合計 及びアミノ酸組成によるたんぱく質は未計算 | | | | | | | | | | | | |
| 1000 | 290 | 1100 | 1000 | 1500 | 1300 | 2100 | 3400 | 1000 | 870 | 890 | 90 | 22000 | 330 | 試料: えぞしか | | | | | | | | | | | | |
| (790) | (200) | (830) | (770) | (1100) | (1000) | (1600) | (2600) | (950) | (760) | (710) | (160) | (17000) | - | 皮下脂肪: 5.7%、筋間脂肪: 12.4% 11127ぶた大型ロース赤肉生と11128ぶた大型ロース 脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | |
| (830) | (210) | (870) | (800) | (1200) | (1100) | (1700) | (2700) | (950) | (770) | (730) | (140) | (18000) | - | 筋間脂肪: 13.1% 11127ぶた大型ロース赤肉生と11128ぶた大型ロース 脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | |
| (930) | (240) | (960) | (890) | (1300) | (1100) | (1900) | (3000) | (950) | (800) | (810) | (100) | (19000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11127ぶた大型ロース赤肉生から推計 | | | | | | | | | | | | |
| (200) | (33) | (270) | (220) | (450) | (490) | (480) | (710) | (960) | (560) | (240) | (410) | (6400) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪 11128ぶた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | |
| 880 | 230 | 970 | 820 | 1300 | 1200 | 1800 | 3000 | 1100 | 870 | 770 | 230 | 20000 | 280 | 皮下脂肪: 11.4%、筋間脂肪: 7.9% 「ロース、皮下脂肪なし」等とは別試料 | | | | | | | | | | | | |
| 1200 | 330 | 1300 | 1100 | 1800 | 1600 | 2500 | 4000 | 1400 | 1100 | 1000 | 240 | 26000 | 370 | 「ロース、皮下脂肪なし」等とは別試料 | | | | | | | | | | | | |
| 1100 | 300 | 1300 | 860 | 1700 | 1500 | 2400 | 3800 | 1300 | 1000 | 980 | 200 | 25000 | 330 | 「ロース、皮下脂肪なし」等とは別試料 | | | | | | | | | | | | |
| 970 | 260 | 1100 | 880 | 1400 | 1200 | 2000 | 3700 | 1200 | 1100 | 870 | 190 | 22000 | 360 | 「ロース、皮下脂肪なし」等とは別試料 | | | | | | | | | | | | |
| 990 | 250 | 1000 | 950 | 1400 | 1200 | 2000 | 3200 | 1100 | 880 | 870 | 140 | 21000 | 290 | 筋間脂肪: 8.9% | | | | | | | | | | | | |
| 1100 | 280 | 1100 | 1000 | 1500 | 1300 | 2200 | 3400 | 1100 | 920 | 930 | 120 | 22000 | 310 | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの | | | | | | | | | | | | |
| 190 | 31 | 250 | 210 | 430 | 470 | 450 | 670 | 910 | 530 | 230 | 390 | 6100 | 74 | 皮下脂肪及び筋間脂肪 | | | | | | | | | | | | |
| 630 | 150 | 710 | 510 | 980 | 930 | 1300 | 2200 | 1100 | 770 | 580 | 270 | 15000 | 210 | | | | | | | | | | | | | |
| 830 | 220 | 940 | 670 | 1300 | 1200 | 1700 | 2800 | 1300 | 910 | 750 | 280 | 19000 | 260 | | | | | | | | | | | | | |

| 食品番号 | 索引番号 | 食品名 | 水分 | たんぱく質 | アミノ酸組成によるたんぱく質 | 含硫アミノ酸 | | | | | | 芳香族アミノ酸 | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-----------|------|-------|----------------|--------|--------|----------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|------------------|--|
| | | | | | | イソロイシン | ロイシン | リジン(リジン) | メチオニン | シスチン | 合計 | フェニルアラニン | チロシン | 合計 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | (..... g) | | | | | | | | | (..... mg) | |
| | | もも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11130 | 1606 | 脂身つき、生 | 68.1 | 20.5 | (16.9) | (900) | (1600) | (1700) | (560) | (240) | (800) | (810) | (700) | (1500) | | | | | | | | | | | |
| 11131 | 1607 | 皮下脂肪なし、生 | 71.2 | 21.5 | 17.6 | 950 | 1700 | 1800 | 590 | 250 | 840 | 840 | 740 | 1600 | | | | | | | | | | | |
| 11132 | 1608 | 皮下脂肪なし、焼き | 60.4 | 30.2 | 26.2 | 1400 | 2500 | 2800 | 830 | 360 | 1200 | 1300 | 1100 | 2400 | | | | | | | | | | | |
| 11133 | 1609 | 皮下脂肪なし、ゆで | 61.8 | 28.9 | 24.7 | 1400 | 2400 | 2600 | 800 | 350 | 1200 | 1200 | 1100 | 2300 | | | | | | | | | | | |
| 11134 | 1610 | 赤肉、生 | 73.0 | 22.1 | (18.0) | (980) | (1700) | (1900) | (610) | (260) | (870) | (870) | (760) | (1600) | | | | | | | | | | | |
| 11135 | 1611 | 脂身、生 | 25.5 | 6.5 | (6.5) | (210) | (430) | (430) | (120) | (65) | (180) | (250) | (170) | (420) | | | | | | | | | | | |
| | | そともも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11136 | 1612 | 脂身つき、生 | 63.5 | 18.8 | (15.6) | (820) | (1500) | (1600) | (510) | (220) | (730) | (740) | (640) | (1400) | | | | | | | | | | | |
| 11137 | 1613 | 皮下脂肪なし、生 | 67.9 | 20.2 | (16.6) | (890) | (1600) | (1700) | (550) | (240) | (790) | (790) | (690) | (1500) | | | | | | | | | | | |
| 11138 | 1614 | 赤肉、生 | 71.8 | 21.4 | (17.5) | (950) | (1700) | (1800) | (590) | (250) | (840) | (840) | (740) | (1600) | | | | | | | | | | | |
| 11139 | 1615 | 脂身、生 | 24.9 | 6.6 | (6.6) | (210) | (440) | (440) | (120) | (66) | (180) | (260) | (170) | (430) | | | | | | | | | | | |
| | | ヒレ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11140 | 1616 | 赤肉、生 | 73.4 | 22.2 | 18.1 | 1000 | 1800 | 1900 | 590 | 250 | 840 | 870 | 780 | 1700 | | | | | | | | | | | |
| 11278 | 1617 | 赤肉、焼き | 53.8 | 39.3 | 32.5 | 1800 | 3200 | 3500 | 1100 | 450 | 1500 | 1600 | 1400 | 3000 | | | | | | | | | | | |
| 11279 | 1618 | 赤肉、とんかつ | 33.3 | 25.1 | 21.3 | 1200 | 2100 | 2000 | 630 | 310 | 940 | 1100 | 790 | 1900 | | | | | | | | | | | |
| | | [中型種肉] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | かたロース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11145 | 1623 | 脂身つき、生 | 62.0 | 17.7 | (15.2) | (790) | (1400) | (1500) | (470) | (200) | (670) | (710) | (620) | (1300) | | | | | | | | | | | |
| 11146 | 1624 | 皮下脂肪なし、生 | 64.8 | 18.5 | (15.8) | (830) | (1500) | (1600) | (500) | (210) | (710) | (740) | (650) | (1400) | | | | | | | | | | | |
| 11147 | 1625 | 赤肉、生 | 71.5 | 20.6 | (17.4) | (920) | (1600) | (1800) | (560) | (240) | (800) | (820) | (730) | (1500) | | | | | | | | | | | |
| 11148 | 1626 | 脂身、生 | 22.3 | 5.4 | (5.4) | (170) | (360) | (360) | (97) | (54) | (150) | (210) | (140) | (350) | | | | | | | | | | | |
| | | ロース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11149 | 1627 | 脂身つき、生 | 58.0 | 18.3 | (15.6) | (870) | (1500) | (1600) | (520) | (210) | (730) | (730) | (610) | (1300) | | | | | | | | | | | |
| 11150 | 1628 | 皮下脂肪なし、生 | 64.6 | 20.6 | 17.5 | 1000 | 1700 | 1800 | 590 | 240 | 830 | 820 | 690 | 1500 | | | | | | | | | | | |

| トレオニン(スレオニン) | トリプトファン | バリン | ヒスチジン | アルギニン | アラニン | アスパラギン酸 | グルタミン酸 | グリシン | プロリン | セリン | ヒドロキシプロリン | アミノ酸合計 | アンモニア | 備考 | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---------|--------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|-----------|---------|-------|--|------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | (..... mg) | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (910) | (260) | (1000) | (860) | (1300) | (1100) | (1900) | (3000) | (1000) | (810) | (780) | (140) | (20000) | - | 皮下脂肪: 6.9%、筋間脂肪: 3.4% 11131ぶた大型もも皮下脂肪なし生と11128ぶた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| 950 | 270 | 1000 | 900 | 1400 | 1200 | 2000 | 3100 | 1000 | 820 | 820 | 110 | 20000 | 310 | 筋間脂肪: 3.7% | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400 | 400 | 1500 | 1200 | 2000 | 1800 | 3000 | 4700 | 1400 | 1200 | 1200 | 130 | 30000 | 430 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1400 | 390 | 1500 | 960 | 1900 | 1700 | 2800 | 4500 | 1300 | 1200 | 1200 | 140 | 29000 | 380 | | | | | | | | | | | | | | | |
| (980) | (280) | (1100) | (920) | (1400) | (1200) | (2000) | (3200) | (990) | (830) | (840) | (98) | (21000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11131大型もも皮下脂肪なし生と11128大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (240) | (39) | (320) | (260) | (550) | (590) | (580) | (850) | (1200) | (680) | (290) | (490) | (7700) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪 11128ぶた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (830) | (230) | (920) | (780) | (1200) | (1100) | (1700) | (2700) | (1000) | (780) | (720) | (170) | (18000) | - | 皮下脂肪: 10.2%、筋間脂肪: 7.4% 11134ぶた大型もも赤肉生の推計値と11128ぶた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (890) | (250) | (980) | (840) | (1300) | (1100) | (1800) | (2900) | (980) | (790) | (770) | (130) | (19000) | - | 筋間脂肪: 8.3% 11134ぶた大型もも赤肉生の推計値と11128ぶた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (950) | (270) | (1000) | (890) | (1300) | (1200) | (1900) | (3100) | (960) | (800) | (810) | (95) | (20000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11134ぶた大型もも赤肉生の推計値から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (250) | (40) | (330) | (270) | (550) | (600) | (590) | (860) | (1200) | (690) | (300) | (500) | (7800) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪 11128ぶた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1000 | 280 | 1100 | 880 | 1400 | 1200 | 2100 | 3300 | 920 | 800 | 840 | 50 | 21000 | 320 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1800 | 500 | 2000 | 1600 | 2500 | 2200 | 3700 | 5900 | 1700 | 1500 | 1500 | 92 | 38000 | 580 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1100 | 320 | 1300 | 960 | 1500 | 1400 | 2300 | 4400 | 1100 | 1200 | 1000 | 65 | 25000 | 440 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 試料: パークシャー種 | | | | | | | | | | | | | | |
| (820) | (210) | (860) | (790) | (1200) | (1100) | (1700) | (2700) | (990) | (780) | (730) | (170) | (18000) | - | 皮下脂肪: 6.6%、筋間脂肪: 12.6% 11127ぶた大型ロース赤肉生と11128ぶた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (860) | (220) | (900) | (830) | (1200) | (1100) | (1800) | (2800) | (980) | (800) | (760) | (150) | (18000) | - | 筋間脂肪: 13.6% 11127ぶた大型ロース赤肉生と11128ぶた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (960) | (250) | (990) | (920) | (1300) | (1200) | (2000) | (3100) | (990) | (820) | (860) | (110) | (20000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11127ぶた大型ロース赤肉生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (200) | (33) | (270) | (220) | (450) | (490) | (480) | (710) | (960) | (560) | (240) | (410) | (6400) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪 11128ぶた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| (830) | (220) | (960) | (910) | (1100) | (1000) | (1800) | (2900) | (850) | (770) | (700) | - | (18000) | - | 皮下脂肪: 13.8%、筋間脂肪: 10.6% 11150ぶた中型ロース皮下脂肪なし生と11128ぶた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | | |
| 940 | 250 | 1100 | 1000 | 1300 | 1100 | 2000 | 3300 | 870 | 830 | 780 | - | 20000 | 330 | 筋間脂肪: 12.2% | | | | | | | | | | | | | | |

| 食品番号 | 索引番号 | 食品名 | 水分 | たんぱく質 | アミノ酸組成によるたんぱく質 | 含硫アミノ酸 | | | | | | 芳香族アミノ酸 | | |
|-------|------|----------|------|-------|----------------|--------|--------|----------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|
| | | | | | | イソロイシン | ロイシン | リジン(リジン) | メチオニン | シスチン | 合計 | フェニルアラニン | チロシン | 合計 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 11151 | 1629 | 赤肉、生 | 71.2 | 22.9 | (19.3) | (1100) | (1800) | (2000) | (660) | (260) | (930) | (910) | (770) | (1700) |
| 11152 | 1630 | 脂身、生 | 17.3 | 4.1 | (4.1) | (130) | (270) | (270) | (73) | (41) | (110) | (160) | (110) | (270) |
| | | ばら | | | | | | | | | | | | |
| 11153 | 1631 | 脂身つき、生 | 45.8 | 13.4 | (11.6) | (570) | (1000) | (1100) | (310) | (140) | (460) | (530) | (460) | (990) |
| | | もも | | | | | | | | | | | | |
| 11154 | 1632 | 脂身つき、生 | 64.2 | 19.5 | (16.1) | (850) | (1500) | (1700) | (530) | (230) | (760) | (770) | (660) | (1400) |
| 11155 | 1633 | 皮下脂肪なし、生 | 69.6 | 21.3 | (17.4) | (940) | (1700) | (1800) | (590) | (250) | (840) | (840) | (730) | (1600) |
| 11156 | 1634 | 赤肉、生 | 71.5 | 21.9 | (17.9) | (970) | (1700) | (1900) | (600) | (260) | (860) | (860) | (750) | (1600) |
| 11157 | 1635 | 脂身、生 | 20.7 | 5.2 | (5.2) | (160) | (340) | (340) | (93) | (52) | (150) | (200) | (140) | (340) |
| | | そともも | | | | | | | | | | | | |
| 11158 | 1636 | 脂身つき、生 | 60.6 | 18.0 | (14.9) | (780) | (1400) | (1500) | (490) | (210) | (700) | (710) | (610) | (1300) |
| 11159 | 1637 | 皮下脂肪なし、生 | 69.2 | 21.0 | (17.2) | (920) | (1600) | (1800) | (570) | (250) | (820) | (830) | (720) | (1500) |
| 11160 | 1638 | 赤肉、生 | 72.0 | 21.9 | (17.9) | (970) | (1700) | (1900) | (610) | (260) | (860) | (860) | (750) | (1600) |
| 11161 | 1639 | 脂身、生 | 22.2 | 4.9 | (4.9) | (160) | (320) | (320) | (88) | (49) | (140) | (190) | (130) | (320) |
| | | ヒレ | | | | | | | | | | | | |
| 11162 | 1640 | 赤肉、生 | 74.2 | 22.7 | (18.5) | (1000) | (1800) | (2000) | (600) | (260) | (860) | (890) | (800) | (1700) |
| | | [ひき肉] | | | | | | | | | | | | |
| 11163 | 1641 | 生 | 64.8 | 17.7 | 15.6 | 760 | 1400 | 1500 | 460 | 200 | 660 | 710 | 600 | 1300 |
| 11280 | 1642 | 焼き | 51.5 | 25.7 | 21.9 | 1100 | 2000 | 2200 | 670 | 290 | 950 | 1000 | 880 | 1900 |
| | | [副生物] | | | | | | | | | | | | |
| | | 舌 | | | | | | | | | | | | |
| 11164 | 1643 | 生 | 66.7 | 15.9 | 12.3 | 680 | 1200 | 1200 | 380 | 210 | 600 | 600 | 480 | 1100 |
| | | 心臓 | | | | | | | | | | | | |
| 11165 | 1644 | 生 | 75.7 | 16.2 | 13.1 | 720 | 1400 | 1300 | 410 | 260 | 670 | 680 | 520 | 1200 |
| | | 肝臓 | | | | | | | | | | | | |
| 11166 | 1645 | 生 | 72.0 | 20.4 | 16.9 | 900 | 1800 | 1500 | 490 | 360 | 850 | 1000 | 720 | 1800 |

| トレオニン(スレオニン) | トリプトファン | バリン | ヒスチジン | アルギニン | アラニン | アスパラギン酸 | グルタミン酸 | グリシン | プロリン | セリン | ヒドロキシプロリン | アミノ酸合計 | アンモニア | 備考 | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---------|--------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|-----------|---------|-------|--|------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|---|---------|
| | | | | | | | | | | | | | | | (..... mg) | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | (1100) | (280) | (1200) | (1200) | (1400) | (1300) | (2200) | (3700) | (890) | (890) | (860) | - | (22000) |
| (150) | (25) | (200) | (170) | (340) | (370) | (360) | (540) | (730) | (430) | (180) | (310) | (4900) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪 11128ふた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| (580) | (140) | (660) | (480) | (920) | (870) | (1200) | (2000) | (980) | (720) | (540) | (260) | (14000) | - | 11129ふた大型ばら脂身つき生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| (860) | (240) | (950) | (810) | (1200) | (1100) | (1800) | (2800) | (980) | (780) | (740) | (140) | (19000) | - | 皮下脂肪: 11.1%、筋間脂肪: 3.2% 11131ふた大型もも皮下脂肪なし生と11128ふた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| (950) | (270) | (1000) | (890) | (1300) | (1200) | (1900) | (3100) | (990) | (820) | (810) | (110) | (20000) | - | 筋間脂肪: 3.6% 11131ふた大型もも皮下脂肪なし生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| (970) | (280) | (1100) | (920) | (1400) | (1200) | (2000) | (3200) | (990) | (830) | (830) | (100) | (21000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11131ふた大型もも皮下脂肪なし生と、11128大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| (190) | (31) | (260) | (210) | (440) | (470) | (460) | (680) | (930) | (540) | (230) | (390) | (6200) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪 11128ふた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| (790) | (220) | (880) | (750) | (1200) | (1000) | (1600) | (2600) | (950) | (750) | (690) | (160) | (17000) | - | 皮下脂肪: 18.4%、筋間脂肪: 4.5% 11134ふた大型もも赤肉生の推計値と11128ふた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| (930) | (260) | (1000) | (880) | (1300) | (1200) | (1900) | (3100) | (1000) | (830) | (800) | (130) | (20000) | - | 筋間脂肪: 5.5% 11134ふた大型もも赤肉生の推計値と11128ふた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| (970) | (280) | (1100) | (920) | (1400) | (1200) | (2000) | (3200) | (980) | (820) | (830) | (97) | (21000) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの 11134ふた大型もも赤肉生の推計値から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| (180) | (30) | (240) | (200) | (410) | (450) | (440) | (640) | (870) | (510) | (220) | (370) | (5800) | - | 皮下脂肪及び筋間脂肪 11128ふた大型ロース脂身生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| (1000) | (290) | (1100) | (890) | (1400) | (1200) | (2100) | (3300) | (940) | (820) | (860) | (52) | (21000) | - | 11140ふた大型ヒレ赤肉生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| 800 | 210 | 860 | 690 | 1200 | 1100 | 1700 | 2700 | 1300 | 910 | 730 | 320 | 18000 | 260 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1100 | 300 | 1300 | 1000 | 1700 | 1500 | 2400 | 3800 | 1500 | 1200 | 1000 | 330 | 25000 | 370 | | | | | | | | | | | | | | |
| 620 | 190 | 750 | 440 | 940 | 900 | 1300 | 2100 | 980 | 720 | 530 | - | 14000 | 270 | 別名: たん | | | | | | | | | | | | | |
| 680 | 210 | 830 | 420 | 1000 | 960 | 1500 | 2300 | 880 | 720 | 610 | - | 15000 | 290 | 別名: はつ | | | | | | | | | | | | | |
| 920 | 290 | 1200 | 570 | 1100 | 1200 | 1900 | 2600 | 1100 | 1100 | 910 | - | 20000 | 370 | 別名: レバー | | | | | | | | | | | | | |

| 食品番号 | 索引番号 | 食品名 | 水分 | たんぱく質 | アミノ酸組成によるたんぱく質 | 含硫アミノ酸 | | | | | | 芳香族アミノ酸 | | |
|-------|------|------------------------|------|-------|----------------|--------|--------|--------------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|
| | | | | | | イソロイシン | ロイシン | リジン (リジン) | メチオニン | シスチン | 合計 | フェニルアラニン | チロシン | 合計 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 11167 | 1646 | じん臓 生 | 79.0 | 14.1 | 11.1 | 590 | 1200 | 940 | 300 | 240 | 550 | 640 | 510 | 1200 |
| 11168 | 1647 | 胃 ゆで | 76.8 | 17.4 | (13.9) | (700) | (1300) | (1300) | (370) | (260) | (630) | (700) | (560) | (1300) |
| 11169 | 1648 | 小腸 ゆで | 73.7 | 14.0 | (11.2) | (560) | (1100) | (1000) | (290) | (210) | (500) | (560) | (450) | (1000) |
| 11170 | 1649 | 大腸 ゆで | 74.1 | 11.7 | (9.4) | (470) | (890) | (850) | (250) | (180) | (420) | (470) | (370) | (840) |
| 11171 | 1650 | 子宮 生 | 83.8 | 14.6 | (11.7) | (580) | (1100) | (1100) | (310) | (220) | (530) | (580) | (470) | (1100) |
| 11173 | 1652 | 軟骨 ゆで | 63.5 | 17.8 | (17.0) | (440) | (1000) | (940) | (120) | (180) | (300) | (640) | (360) | (1000) |
| 11174 | 1653 | [ハム類] 骨付きハム | 62.9 | 16.7 | (13.7) | (750) | (1300) | (1400) | (400) | (190) | (580) | (670) | (540) | (1200) |
| 11175 | 1654 | ボンレスハム | 72.0 | 18.7 | (15.4) | (840) | (1500) | (1600) | (450) | (210) | (660) | (750) | (610) | (1400) |
| 11176 | 1655 | ロースハム | 65.0 | 16.5 | (13.6) | (790) | (1300) | (1400) | (410) | (210) | (630) | (660) | (530) | (1200) |
| 11177 | 1656 | ショルダーハム | 62.7 | 16.1 | (13.5) | (710) | (1300) | (1400) | (420) | (240) | (670) | (700) | (530) | (1200) |
| 11178 | 1659 | [プレスハム類] プレスハム | 73.3 | 15.4 | (12.7) | (690) | (1200) | (1300) | (370) | (170) | (540) | (620) | (500) | (1100) |
| 11183 | 1661 | [ベーコン類] ベーコン | 45.0 | 12.9 | (10.3) | (590) | (1000) | (1100) | (270) | (170) | (440) | (500) | (410) | (920) |
| 11186 | 1664 | [ソーセージ類] ウインナーソーセージ | 53.0 | 13.2 | (10.8) | (610) | (1000) | (1100) | (290) | (170) | (460) | (510) | (400) | (910) |
| 11187 | 1665 | セミドライソーセージ | 49.0 | 15.4 | (13.1) | (740) | (1100) | (1300) | (320) | (200) | (520) | (640) | (470) | (1100) |
| 11188 | 1666 | ドライソーセージ | 24.8 | 25.4 | (21.6) | (1200) | (1800) | (2100) | (530) | (330) | (850) | (1100) | (770) | (1800) |
| 11189 | 1667 | フランクフルトソーセージ | 54.0 | 12.7 | (10.6) | (570) | (990) | (1100) | (320) | (150) | (470) | (500) | (420) | (920) |
| 11190 | 1668 | ポロニアソーセージ | 60.9 | 12.5 | (10.4) | (540) | (950) | (980) | (340) | (140) | (480) | (480) | (390) | (870) |
| 11192 | 1670 | レバーソーセージ | 47.7 | 14.7 | (12.6) | (680) | (1200) | (1200) | (300) | (160) | (450) | (640) | (380) | (1000) |
| 11194 | 1672 | 生ソーセージ | 58.6 | 14.0 | (12.0) | (570) | (1100) | (1000) | (350) | (190) | (540) | (530) | (430) | (950) |
| 11196 | 1674 | [その他] レバーペースト | 45.8 | 12.9 | (12.6) | (680) | (1200) | (1200) | (300) | (160) | (450) | (640) | (380) | (1000) |
| 11198 | 1676 | ゼラチン | 11.3 | 87.6 | 84.0 | 1200 | 2900 | 3600 | 820 | 17 | 840 | 2000 | 270 | 2200 |

| 食品番号 | 索引番号 | 食品名 | 水分 | たんぱく質 | アミノ酸組成によるたんぱく質 | イソロイシン | ロイシン | リジン (リジン) | メチオニン | シスチン | 合計 | フェニルアラニン | チロシン | 合計 | トレオニン (スレオニン) | トリプトファン | バリン | ヒスチジン | アルギニン | アラニン | アスパラギン酸 | グルタミン酸 | グリシン | プロリン | セリン | ヒドロキシプロリン | アミノ酸合計 | アンモニア | 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|------------------------|------|-------|----------------|--------|--------|--------------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|------------------|---------|--------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|-------|--------------------------------------|------------------|------|----------|------|------|------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|---|-------|-----|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (..... mg) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11167 | 1646 | じん臓 生 | 79.0 | 14.1 | 11.1 | 590 | 1200 | 940 | 300 | 240 | 550 | 640 | 510 | 1200 | 570 | 220 | 780 | 370 | 850 | 810 | 1200 | 1600 | 870 | 680 | 570 | - | 13000 | 280 |
| 11168 | 1647 | 胃 ゆで | 76.8 | 17.4 | (13.9) | (700) | (1300) | (1300) | (370) | (260) | (630) | (700) | (560) | (1300) | (710) | (210) | (890) | (420) | (1300) | (1000) | (1500) | (2100) | (1400) | (970) | (700) | - | (16000) | - | 別名: がつ、ぶたみの - アミノ酸組成表9-82ぶた胃腸から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11169 | 1648 | 小腸 ゆで | 73.7 | 14.0 | (11.2) | (560) | (1100) | (1000) | (290) | (210) | (500) | (560) | (450) | (1000) | (570) | (170) | (710) | (340) | (1000) | (830) | (1200) | (1700) | (1100) | (780) | (560) | - | (13000) | - | 別名: ひも - アミノ酸組成表9-82ぶた胃腸から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11170 | 1649 | 大腸 ゆで | 74.1 | 11.7 | (9.4) | (470) | (890) | (850) | (250) | (180) | (420) | (470) | (370) | (840) | (480) | (140) | (600) | (280) | (840) | (690) | (980) | (1400) | (950) | (660) | (470) | - | (11000) | - | アミノ酸組成表9-82ぶた胃腸から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11171 | 1650 | 子宮 生 | 83.8 | 14.6 | (11.7) | (580) | (1100) | (1100) | (310) | (220) | (530) | (580) | (470) | (1100) | (600) | (180) | (740) | (350) | (1100) | (860) | (1200) | (1800) | (1200) | (820) | (580) | - | (14000) | - | 別名: こぶくろ - アミノ酸組成表9-82ぶた胃腸から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11173 | 1652 | 軟骨 ゆで | 63.5 | 17.8 | (17.0) | (440) | (1000) | (940) | (120) | (180) | (300) | (640) | (360) | (1000) | (560) | (38) | (740) | (240) | (1700) | (2000) | (1500) | (2500) | (3900) | (2500) | (840) | - | (20000) | - | 別名: ふえがらみ - 米国成分表から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11174 | 1653 | [ハム類] 骨付きハム | 62.9 | 16.7 | (13.7) | (750) | (1300) | (1400) | (400) | (190) | (580) | (670) | (540) | (1200) | (740) | (160) | (840) | (730) | (1100) | (990) | (1500) | (2400) | (890) | (720) | (650) | (110) | (16000) | - | 廃棄部位: 皮及び骨。米国成分表から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11175 | 1654 | ボンレスハム | 72.0 | 18.7 | (15.4) | (840) | (1500) | (1600) | (450) | (210) | (660) | (750) | (610) | (1400) | (840) | (170) | (950) | (810) | (1200) | (1100) | (1600) | (2700) | (980) | (800) | (730) | (120) | (18000) | - | 米国成分表から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11176 | 1655 | ロースハム | 65.0 | 16.5 | (13.6) | (790) | (1300) | (1400) | (410) | (210) | (630) | (660) | (530) | (1200) | (730) | (200) | (860) | (640) | (1100) | (960) | (1600) | (2300) | (890) | (730) | (610) | - | (16000) | - | アミノ酸組成表9-86cハムロースから推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11177 | 1656 | ショルダーハム | 62.7 | 16.1 | (13.5) | (710) | (1300) | (1400) | (420) | (240) | (670) | (700) | (530) | (1200) | (720) | (190) | (700) | (580) | (1000) | (950) | (1500) | (2600) | (840) | (690) | (660) | - | (16000) | - | 米国成分表から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11178 | 1659 | [プレスハム類] プレスハム | 73.3 | 15.4 | (12.7) | (690) | (1200) | (1300) | (370) | (170) | (540) | (620) | (500) | (1100) | (690) | (140) | (780) | (670) | (980) | (910) | (1300) | (2200) | (810) | (660) | (600) | (100) | (15000) | - | 米国成分表から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11183 | 1661 | [ベーコン類] ベーコン | 45.0 | 12.9 | (10.3) | (590) | (1000) | (1100) | (270) | (170) | (440) | (500) | (410) | (920) | (530) | (140) | (660) | (460) | (810) | (750) | (1100) | (1800) | (740) | (530) | (450) | - | (12000) | - | ばらを原料とするもの アミノ酸組成表9-85aベーコンから推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11186 | 1664 | [ソーセージ類] ウインナーソーセージ | 53.0 | 13.2 | (10.8) | (610) | (1000) | (1100) | (290) | (170) | (460) | (510) | (400) | (910) | (550) | (150) | (660) | (450) | (830) | (780) | (1200) | (2000) | (810) | (630) | (480) | - | (13000) | - | アミノ酸組成表9-87eウインナーから推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11187 | 1665 | セミドライソーセージ | 49.0 | 15.4 | (13.1) | (740) | (1100) | (1300) | (320) | (200) | (520) | (640) | (470) | (1100) | (690) | (170) | (760) | (420) | (940) | (910) | (1400) | (2600) | (1100) | (910) | (620) | - | (15000) | - | ソフトサラミを含む 米国成分表から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11188 | 1666 | ドライソーセージ | 24.8 | 25.4 | (21.6) | (1200) | (1800) | (2100) | (530) | (330) | (850) | (1100) | (770) | (1800) | (1100) | (280) | (1300) | (690) | (1500) | (1500) | (2400) | (4300) | (1700) | (1500) | (1000) | - | (25000) | - | サラミを含む 米国成分表から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11189 | 1667 | フランクフルトソーセージ | 54.0 | 12.7 | (10.6) | (570) | (990) | (1100) | (320) | (150) | (470) | (500) | (420) | (920) | (560) | (150) | (670) | (470) | (810) | (740) | (1100) | (1900) | (730) | (600) | (520) | - | (12000) | - | 米国成分表から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11190 | 1668 | ポロニアソーセージ | 60.9 | 12.5 | (10.4) | (540) | (950) | (980) | (340) | (140) | (480) | (480) | (390) | (870) | (520) | (120) | (600) | (390) | (820) | (800) | (1100) | (1900) | (880) | (630) | (520) | - | (12000) | - | 米国成分表から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11192 | 1670 | レバーソーセージ | 47.7 | 14.7 | (12.6) | (680) | (1200) | (1200) | (300) | (160) | (450) | (640) | (380) | (1000) | (700) | (160) | (890) | (470) | (850) | (870) | (1200) | (2300) | (1100) | (890) | (720) | - | (15000) | - | 米国成分表から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11194 | 1672 | 生ソーセージ | 58.6 | 14.0 | (12.0) | (570) | (1100) | (1000) | (350) | (190) | (540) | (530) | (430) | (950) | (530) | (140) | (660) | (440) | (920) | (900) | (1300) | (2200) | (970) | (960) | (610) | (280) | (14000) | - | 別名: フレッシュソーセージ 米国成分表から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11196 | 1674 | [その他] レバーペースト | 45.8 | 12.9 | (12.6) | (680) | (1200) | (1200) | (300) | (160) | (450) | (640) | (380) | (1000) | (700) | (160) | (890) | (470) | (850) | (860) | (1200) | (2300) | (1100) | (890) | (720) | - | (15000) | - | 米国成分表から推計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11198 | 1676 | ゼラチン | 11.3 | 87.6 | 84.0 | 1200 | 2900 | 3600 | 820 | 17 | 840 | 2000 | 270 | 2200 | 1800 | 7.6 | 2600 | 670 | 7900 | 9300 | 5500 | 10000 | 24000 | 13000 | 3100 | 12000 | 100000 | 250 | 試料: 家庭用 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

11 肉類

| 食品番号 | 索引番号 | 食品名 | 水分 | たんぱく質 | アミノ酸組成によるたんぱく質 | 含硫アミノ酸 | | | | | | 芳香族アミノ酸 | | | |
|-------|------|--------------------|------|-------|----------------|--------|--------|--------------|-------|-------|--------|----------|--------|--------|-----------------|
| | | | | | | イソロイシン | ロイシン | リジン (リジン) | メチオニン | シスチン | 合計 | フェニルアラニン | チロシン | 合計 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | (..... g) |
| 11210 | 1697 | しちめんちょう 肉、皮なし、生 | 74.6 | 23.5 | 19.4 | 1100 | 1800 | 2100 | 660 | 260 | 910 | 920 | 770 | 1700 | |
| | | にわとり | | | | | | | | | | | | | |
| | | [成鶏肉] | | | | | | | | | | | | | |
| | | 手羽 | | | | | | | | | | | | | |
| 11212 | 1699 | 皮つき、生 | 66.0 | 23.0 | (20.8) | (980) | (1700) | (1900) | (600) | (250) | (850) | (900) | (750) | (1600) | |
| | | むね | | | | | | | | | | | | | |
| 11213 | 1700 | 皮つき、生 | 62.6 | 19.5 | (15.5) | (830) | (1400) | (1600) | (500) | (210) | (710) | (720) | (630) | (1300) | |
| 11214 | 1701 | 皮なし、生 | 72.8 | 24.4 | (19.7) | (1100) | (1900) | (2100) | (650) | (270) | (920) | (920) | (800) | (1700) | |
| | | もも | | | | | | | | | | | | | |
| 11215 | 1702 | 皮つき、生 | 62.9 | 17.3 | (17.4) | (890) | (1500) | (1700) | (540) | (230) | (760) | (790) | (670) | (1500) | |
| 11216 | 1703 | 皮なし、生 | 72.3 | 22.0 | (18.5) | (1000) | (1700) | (1900) | (600) | (250) | (850) | (870) | (750) | (1600) | |
| | | [若鶏肉] | | | | | | | | | | | | | |
| | | 手羽 | | | | | | | | | | | | | |
| 11218 | 1705 | 皮つき、生 | 68.1 | 17.8 | 16.1 | 760 | 1400 | 1500 | 460 | 190 | 660 | 700 | 580 | 1300 | |
| | | 手羽先 | | | | | | | | | | | | | |
| 11285 | 1706 | 皮つき、生 | 67.1 | 17.4 | 15.9 | 700 | 1300 | 1400 | 430 | 180 | 610 | 670 | 530 | 1200 | |
| | | 手羽元 | | | | | | | | | | | | | |
| 11286 | 1707 | 皮つき、生 | 68.9 | 18.2 | 16.3 | 810 | 1400 | 1600 | 500 | 200 | 700 | 730 | 610 | 1300 | |
| | | むね | | | | | | | | | | | | | |
| 11219 | 1708 | 皮つき、生 | 72.6 | 21.3 | 16.9 | 910 | 1600 | 1800 | 550 | 230 | 770 | 780 | 680 | 1500 | |
| 11287 | 1709 | 皮つき、焼き | 55.1 | 34.7 | 28.5 | 1600 | 2700 | 3000 | 930 | 390 | 1300 | 1300 | 1200 | 2500 | |
| 11220 | 1710 | 皮なし、生 | 74.6 | 23.3 | 18.8 | 1000 | 1800 | 2000 | 620 | 260 | 880 | 880 | 770 | 1600 | |
| 11288 | 1711 | 皮なし、焼き | 57.6 | 38.8 | 32.5 | 1800 | 3100 | 3400 | 1100 | 450 | 1500 | 1500 | 1300 | 2900 | |
| | | もも | | | | | | | | | | | | | |
| 11221 | 1712 | 皮つき、生 | 68.5 | 16.6 | 16.7 | 850 | 1500 | 1600 | 520 | 220 | 730 | 760 | 640 | 1400 | |
| 11222 | 1713 | 皮つき、焼き | 58.4 | 26.3 | (26.4) | (1300) | (2400) | (2600) | (820) | (350) | (1200) | (1200) | (1000) | (2200) | |
| 11223 | 1714 | 皮つき、ゆで | 62.9 | 22.3 | (22.4) | (1100) | (2000) | (2200) | (690) | (290) | (990) | (1000) | (860) | (1900) | |
| 11289 | 1715 | 皮つき、から揚げ | 41.2 | 24.2 | 20.0 | 1000 | 1800 | 1800 | 540 | 270 | 800 | 930 | 660 | 1600 | |
| 11224 | 1716 | 皮なし、生 | 76.1 | 19.0 | 16.0 | 870 | 1500 | 1700 | 520 | 220 | 740 | 750 | 640 | 1400 | |
| 11225 | 1717 | 皮なし、焼き | 68.1 | 25.5 | (21.5) | (1200) | (2000) | (2200) | (700) | (290) | (990) | (1000) | (870) | (1900) | |

可食部 100 g 当たり

| トレオニン (スレオニン) | トリプトファン | バリン | ヒスチジン | アルギニン | アラニン | アスパラギン酸 | グルタミン酸 | グリシン | プロリン | セリン | ヒドロキシプロリン | アミノ酸合計 | アンモニア | 備考 | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|-------|-------------------------------------|------------------|-----|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|---|-------|
| | | | | | | | | | | | | | | | (..... mg) | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 1000 | 280 | 1200 | 1200 | 1500 | 1300 | 2200 | 3500 | 960 | 840 | 860 | - | 23000 |
| (1000) | (240) | (1100) | (910) | (1700) | (1600) | (2200) | (3400) | (2100) | (1400) | (950) | (670) | (24000) | - | 廃棄部位: 骨 11218若鶏手羽の推計値から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| (820) | (230) | (900) | (970) | (1200) | (1100) | (1700) | (2700) | (900) | (710) | (710) | (110) | (18000) | - | 皮及び皮下脂肪: 32.8% 11219若鶏むね皮つき生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| (1100) | (300) | (1200) | (1200) | (1500) | (1400) | (2200) | (3500) | (1000) | (860) | (920) | (62) | (23000) | - | 皮下脂肪を除いたもの 11220若鶏むね皮なし生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| (880) | (230) | (950) | (710) | (1400) | (1300) | (1900) | (3100) | (1400) | (970) | (810) | (350) | (20000) | - | 皮及び皮下脂肪: 30.6% 11221若鶏もも皮つき生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| (990) | (280) | (1100) | (800) | (1500) | (1300) | (2100) | (3400) | (1100) | (890) | (870) | (170) | (22000) | - | 皮下脂肪を除いたもの 11224若鶏もも皮なし生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| 780 | 190 | 860 | 700 | 1300 | 1200 | 1700 | 2600 | 1600 | 1100 | 740 | 520 | 19000 | 250 | 廃棄部位: 骨。手羽先: 44.5%、手羽元: 55.5% | | | | | | | | | | | | | |
| 730 | 160 | 810 | 630 | 1300 | 1300 | 1600 | 2500 | 1900 | 1200 | 710 | 690 | 19000 | 240 | 廃棄部位: 骨 | | | | | | | | | | | | | |
| 810 | 210 | 900 | 760 | 1300 | 1200 | 1800 | 2700 | 1400 | 970 | 750 | 390 | 19000 | 260 | 廃棄部位: 骨 | | | | | | | | | | | | | |
| 900 | 250 | 980 | 1100 | 1300 | 1200 | 1900 | 2900 | 990 | 770 | 780 | 120 | 20000 | 280 | 皮及び皮下脂肪: 9.0% | | | | | | | | | | | | | |
| 1500 | 420 | 1600 | 1700 | 2200 | 2000 | 3200 | 5100 | 1600 | 1300 | 1300 | 190 | 33000 | 470 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1000 | 290 | 1100 | 1200 | 1500 | 1300 | 2100 | 3400 | 970 | 820 | 870 | 59 | 22000 | 320 | 皮下脂肪を除いたもの | | | | | | | | | | | | | |
| 1700 | 490 | 1900 | 1900 | 2500 | 2200 | 3700 | 5800 | 1700 | 1400 | 1500 | 120 | 38000 | 540 | 皮下脂肪を除いたもの | | | | | | | | | | | | | |
| 850 | 220 | 920 | 680 | 1300 | 1200 | 1800 | 3000 | 1300 | 930 | 770 | 330 | 19000 | 280 | 皮及び皮下脂肪: 21.2% | | | | | | | | | | | | | |
| (1300) | (350) | (1500) | (1100) | (2100) | (1900) | (2800) | (4700) | (2100) | (1500) | (1200) | (530) | (31000) | - | 11221若鶏もも皮つき生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| (1100) | (290) | (1200) | (920) | (1800) | (1600) | (2400) | (4000) | (1700) | (1300) | (1000) | (450) | (26000) | - | 11221若鶏もも皮つき生から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| 1000 | 270 | 1100 | 800 | 1500 | 1400 | 2100 | 4200 | 1400 | 1200 | 930 | 330 | 23000 | 370 | | | | | | | | | | | | | | |
| 850 | 240 | 920 | 690 | 1300 | 1100 | 1800 | 2900 | 970 | 770 | 750 | 150 | 19000 | 290 | 皮下脂肪を除いたもの | | | | | | | | | | | | | |
| (1100) | (320) | (1200) | (930) | (1700) | (1500) | (2400) | (3900) | (1300) | (1000) | (1000) | (200) | (25000) | - | 皮下脂肪を除いたもの 11224若鶏もも皮なし生から推計 | | | | | | | | | | | | | |

11 肉類

| 食品番号 | 索引番号 | 食品名 | 水分 | たんぱく質 | アミノ酸組成によるたんぱく質 | 含硫アミノ酸 | | | | | | 芳香族アミノ酸 | | |
|-------|------|----------|------|-------|----------------|--------|--------|----------|-------|-------|--------|----------|--------|--------|
| | | | | | | イソロイシン | ロイシン | リシン(リジン) | メチオニン | シスチン | 合計 | フェニルアラニン | チロシン | 合計 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 11226 | 1718 | 皮なし、ゆで | 69.1 | 25.1 | (21.1) | (1200) | (2000) | (2200) | (690) | (290) | (970) | (1000) | (850) | (1800) |
| 11290 | 1719 | 皮なし、から揚げ | 47.1 | 25.4 | 20.4 | 1100 | 1900 | 2000 | 570 | 270 | 840 | 970 | 710 | 1700 |
| | | [ひき肉] | | | | | | | | | | | | |
| 11230 | 1723 | 生 | 70.2 | 17.5 | 14.3 | 740 | 1300 | 1400 | 440 | 190 | 640 | 660 | 570 | 1200 |
| 11291 | 1724 | 焼き | 57.1 | 27.5 | 22.6 | 1200 | 2100 | 2300 | 710 | 300 | 1000 | 1100 | 910 | 2000 |
| | | [副生物] | | | | | | | | | | | | |
| | | 心臓 | | | | | | | | | | | | |
| 11231 | 1725 | 生 | 69.0 | 14.5 | 12.0 | 660 | 1200 | 1200 | 360 | 240 | 610 | 620 | 510 | 1100 |
| | | 肝臓 | | | | | | | | | | | | |
| 11232 | 1726 | 生 | 75.7 | 18.9 | 15.7 | 860 | 1600 | 1400 | 460 | 300 | 760 | 910 | 710 | 1600 |
| | | 筋胃 | | | | | | | | | | | | |
| 11233 | 1727 | 生 | 79.0 | 18.3 | 15.1 | 770 | 1400 | 1200 | 470 | 240 | 720 | 670 | 570 | 1200 |
| | | 皮 | | | | | | | | | | | | |
| 11234 | 1728 | むね、生 | 41.5 | 9.4 | 6.6 | 260 | 470 | 500 | 170 | 98 | 270 | 260 | 170 | 430 |
| 11235 | 1729 | もも、生 | 41.6 | 6.6 | 5.1 | 160 | 320 | 320 | 100 | 49 | 150 | 190 | 120 | 310 |
| | | [その他] | | | | | | | | | | | | |
| 11292 | 1732 | チキンナゲット | 53.7 | 15.5 | 12.8 | 690 | 1200 | 1200 | 360 | 180 | 540 | 610 | 450 | 1100 |
| 11293 | 1733 | つくね | 57.9 | 15.2 | 13.2 | 690 | 1200 | 1200 | 340 | 160 | 500 | 630 | 440 | 1100 |
| | | はと | | | | | | | | | | | | |
| 11238 | 1734 | 肉、皮なし、生 | 71.5 | 21.8 | (19.0) | (1200) | (1900) | (1900) | (690) | (380) | (1100) | (950) | (1000) | (2000) |
| | | ほろほろちよう | | | | | | | | | | | | |
| 11240 | 1735 | 肉、皮なし、生 | 75.2 | 22.5 | 19.0 | 1100 | 1800 | 2100 | 630 | 250 | 870 | 910 | 750 | 1700 |

可食部 100 g 当たり

| トレオニン(スレオニン) | トリプトファン | バリン | ヒスチジン | アルギニン | アラニン | アスパラギン酸 | グルタミン酸 | グリシン | プロリン | セリン | ヒドロキシプロリン | アミノ酸合計 | アンモニア | 備考 | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---------|--------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|--------|-----------|---------|-------|----------------------|------------------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|---------|
| | | | | | | | | | | | | | | | (..... mg) | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | (1100) | (310) | (1200) | (910) | (1700) | (1500) | (2400) | (3900) | (1300) | (1000) | (990) | (200) | (25000) |
| 1100 | 290 | 1200 | 860 | 1500 | 1400 | 2200 | 4400 | 1100 | 1100 | 970 | 150 | 24000 | 380 | 皮下脂肪を除いたもの | | | | | | | | | | | | | |
| 740 | 200 | 800 | 710 | 1100 | 1000 | 1600 | 2500 | 990 | 750 | 670 | 200 | 17000 | 250 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1200 | 310 | 1300 | 1100 | 1800 | 1600 | 2500 | 4000 | 1500 | 1200 | 1100 | 280 | 26000 | 380 | | | | | | | | | | | | | | |
| 620 | 200 | 790 | 380 | 950 | 850 | 1300 | 2100 | 810 | 630 | 540 | - | 14000 | 250 | 別名: はつ | | | | | | | | | | | | | |
| 880 | 270 | 1100 | 530 | 1200 | 1100 | 1700 | 2500 | 960 | 890 | 840 | - | 18000 | 320 | 別名: レバー | | | | | | | | | | | | | |
| 740 | 170 | 840 | 400 | 1300 | 1200 | 1600 | 2800 | 1600 | 1000 | 690 | - | 18000 | 310 | 別名: 砂ぎも | | | | | | | | | | | | | |
| 260 | 57 | 360 | 330 | 590 | 600 | 650 | 920 | 1200 | 670 | 270 | - | 7800 | 120 | 皮下脂肪を含んだもの | | | | | | | | | | | | | |
| 190 | 30 | 220 | 160 | 440 | 460 | 450 | 720 | 930 | 540 | 220 | 440 | 6100 | 78 | 皮下脂肪を含んだもの | | | | | | | | | | | | | |
| 650 | 180 | 740 | 710 | 920 | 850 | 1400 | 2600 | 770 | 660 | 610 | 77 | 15000 | 240 | | | | | | | | | | | | | | |
| 660 | 170 | 760 | 550 | 970 | 900 | 1400 | 2700 | 940 | 800 | 640 | 210 | 15000 | 250 | | | | | | | | | | | | | | |
| (1100) | (340) | (1200) | (830) | (1400) | (1300) | (1800) | (2800) | (1400) | (800) | (1100) | - | (22000) | - | 試料: 冷凍品 米国成分表から推計 | | | | | | | | | | | | | |
| 1000 | 280 | 1200 | 1200 | 1500 | 1300 | 2100 | 3400 | 940 | 860 | 820 | - | 22000 | 310 | 試料: 冷凍品。皮下脂肪を除いたもの | | | | | | | | | | | | | |