

目 次

第1章 説 明	1
1 炭水化物成分表の目的及び性格	1
1) 目的	1
2) 性格	1
3) 経緯	1
2 日本食品標準成分表2015年版（七訂）炭水化物成分表編	2
1) 収載食品	2
(1) 食品群の分類及び配列	2
(2) 収載食品の概要	2
(3) 食品の名称、分類、配列、食品番号及び索引番号	3
(4) 収載食品の留意点	4
2) 収載成分項目等	4
(1) 利用可能炭水化物及び糖アルコール	4
(2) 有機酸	4
(3) 未収載の項目	4
3) 数値の表示方法	5
4) 食品の調理条件	6
参考 解説	7
第2章 炭水化物成分表	15
本表 可食部100 g当たりの炭水化物成分表（利用可能炭水化物及び糖アルコール）	16
1 穀類	16
2 いも及びでん粉類	23
3 砂糖及び甘味類	26
4 豆類	28
5 種実類	31
6 野菜類	33
7 果実類	43
8 きのこと類	48
9 藻類	51
10 魚介類	52
11 肉類	53
12 卵類	54
13 乳類	55
14 油脂類	58
15 菓子類	59
16 し好飲料類	66
17 調味料及び香辛料類	67

18	調理加工食品類（収載食品なし）	
別表	可食部100 g当たりの有機酸成分表	70
1	穀類（収載食品なし）	
2	いも及びでん粉類	70
3	砂糖及び甘味類（収載食品なし）	
4	豆類	74
5	種実類（収載食品なし）	
6	野菜類	76
7	果実類	80
8	きのこ類	82
9	藻類	84
10	魚介類（収載食品なし）	
11	肉類	86
12	卵類（収載食品なし）	
13	乳類	88
14	油脂類（収載食品なし）	
15	菓子類	90
16	嗜好飲料類	92
17	調味料及び香辛料類	94
18	調理加工食品類（収載食品なし）	
第3章	資料（食品群別留意点）	97
付記		105
1	科学技術・学術審議会資源調査分科会委員名簿等	105
2	成分表の電子版について	109
索引		119