

2

節

人生における意思決定

前節では、人生の先輩たちが、人生の転機や移行期において、悩み、周囲の人に相談し、自らが決断して自分の道を選んできたことがわかった。そして、今度はあなた自身が目標を立てる時、どのような行動を取るかを定める時、あなたの前には未知の可能性が広がり、様々な選択肢の中から選び取ることができることにも気付いただろう。

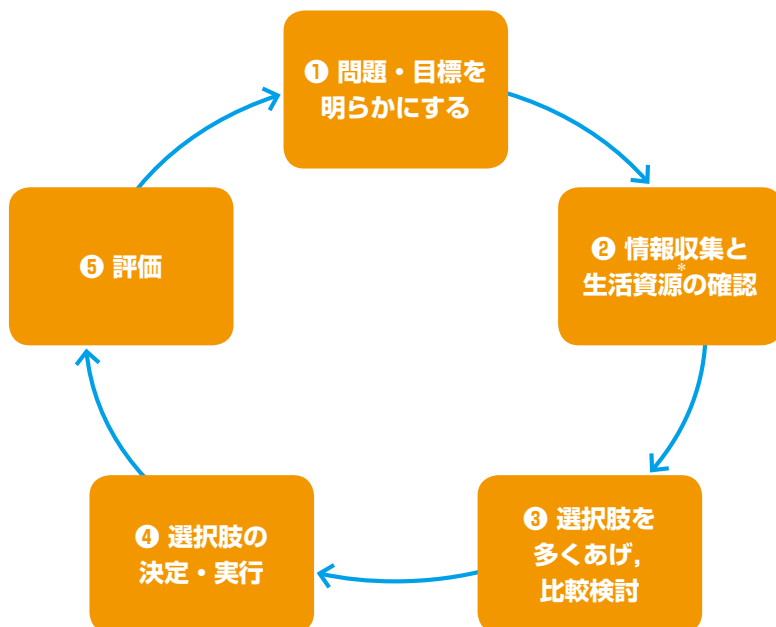
ここでは、先輩たちのように自分の人生を切り拓いていくために、人生の意思決定のプロセスについて学んでいこう。

意思決定とは

「今日はどんな服を着よう？」というように、私たちは日々の生活の中で意思決定をしながら暮らしている。時には長い時間をかけてじっくり考え続けなければ決められないこともある。それぞれの意思決定の場面において、自分自身で決定していかなければならない。

ただ、意思決定には、間違いがないとは限らない。自分の生き方を問い直し、将来を見通し、人生を考え続ける「ライフプランニング」においては、その都度修正していくことが必要である。経験を、次の意思決定に生かすことにより、生き生きとした人生へとつながっていく。

図1 意思決定のプロセスの例



*生活資源…人（家族・友人・先生など）、時間、お金など。

ワーク

- ① 4コマ目を想像して絵やイメージを描き、人生における意思決定の場面をシミュレーションしてみよう。
- ② ア～ウのどれか一つについて、その意思決定をする時どのようなことを大切にしたいか、どのようなプロセスがあったかなどグループで話し合ってみよう。

メモ

ケーススタディ

ア 高校卒業後、地元に残る？ 遠くに行く？

イ 急に失業……セーフティネットってあったっけ？

ウ 結婚。どちらの姓を名乗る？