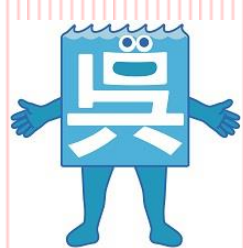




『親プロ』でファシリテーション講座を開催しています。

子育て環境の中で二つの欠かせない「親の力」があります。ひとつは、今、まさに「**子育てをしている親が持つ力**」。もう一つは、地域の大人として子供たちの健やかな成長を願う「**地域の親ごころ**」。私たちはこの二つの力が合わさることで、子供たちの子育て環境がより良い方向に広がっていく事を信じています。「**寄って話して、自らが気づく**」『親プロ』ファシリテーションで、この二つの力を重ね、子育てっていいな、と感じるきっかけづくりのお手伝いをしたいと考えています。

私たちは、**広島県呉市**で活動しています。



呉市は人口約22万5千人。瀬戸内海に面し、牡蠣やちりめんいりこ等に代表される海産物の豊富などです。また映画やドラマで有名な「この世界の片隅に」や「海猿」のロケ地にもなりました。最近では、呉鎮守府や御手洗の町並みが「日本遺産」に認定されました。



協力しています ~One Purpose~



ファシリテーション



ファシリテーションは協力して力を合わせ何かを作り上げていく「場」を作ります。
最大の意義は「**当事者意識が生まれる**」ことです。

ファシリテーションを進めるための **4つのやくそく**

- ① **発言は分け合おう**
時間は限られているので、1人の人ばかりが長く話さないようにしましょう。
- ② **「なるほど」と言ってみよう**
意見は違って当たり前。まずは相手の意見を認めよう。
- ③ **発言はこの部屋に置いて帰しましょう**
この場にいるから必要な意見。講座が終われば必要ありません。
- ④ **パスあり**
発言は強制ではありません。

メンバー

厚井幸子
親が楽しいと子どもも楽しい!

惣引さおり
子どもたちの中にファシリテーションを!

深田聡美
「寄って話す」ことから「あ、そうか!」と気づくことがあると思います。そんな場所をつつていきたいです。

長尾美香
ファシリテーション、楽しいから続けられます!

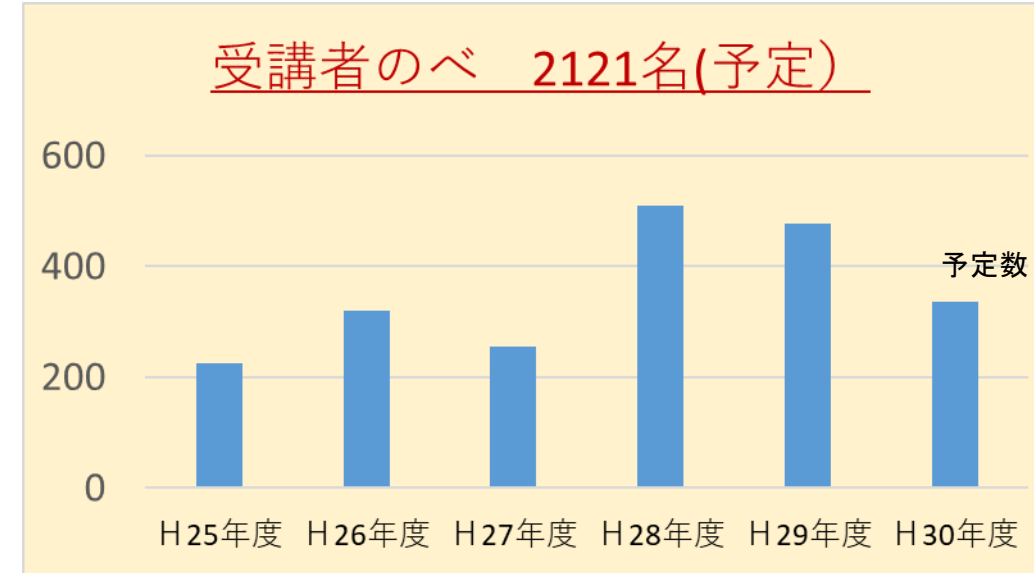
徳永玲子
ファシリテーション。奥が深く興味深いです。これからも「自分が楽しむ!」をモットーに頑張ります。

藪木美恵
講座参加者からファシリテーターへ。わくわく感がずっと続いています。

河口みちよ
“明日から頑張ろう”そんな気持ちになれる講座を目指します。

青木美於(代表)
親プロは自分らしく生きるきっかけづくり。ファシリテーションを使って踏み出そう!

竹之内弘子(事務局)
呉『親プロ』クラブの一番の理解者です



呉『親プロ』ファシリテーションクラブ



『親の力』をまなびあう学習プログラム／

今日、インターネットで検索すれば子育てに関する情報があふれています。しかし一方で、実際の生活場面では、「**気軽に相談できる人がいない**」など、親の「孤立化」も指摘されています。「情報の海」の中で、どれが自分に合っているのか、どの方法なら自分にも「**すぐに**」実行できるのか。それを選び取る力、子育てに関して「**おのずから気づき、学ぶことのできる力**」が、今何より親に求められています。子育てに必要な知識や技術そのものの習得というよりも、親が自ら気づき学ぶ力を高めていく、それが、このプログラムの目的です。

『親の力』をまなびあう学習プログラム 通称／親プロ

No.	教材タイトル	No.	教材タイトル	No.	教材タイトル
1	おぎゃーってスゴイ!	16	くらべないで	31	おひざでだっこでお話しよう／親子
2	親しらず、子しらず	17	みなおして!	32	おひざでだっこでお話しよう／親
3	おや!おや?	18	体と心の変化	33	地域ぐるみで子育て!
4	親になるって!?	19	どうする?どういう?	34	あなたならどうする?どう考える?
5	妊娠期のカラダとココロ	20	さあ、どっち?!	35	「ちゃんとしてね」で伝わってる?
6	出産は初めの一步!	21	思い出してみよう...	36	ほめて“楽”に子育て
7	私の時間 子どもの時間	22	キャッチボールは得意ですか?!	37	待つ門には福がくる?!
8	お付き合いって難しい?!	23	ほどよい距離感って?		
9	ワイワイ、キヤーカー!	24	よりそってみて		
10	買って!買って!	25	たちどまってみて		
11	こんな時、どうする?!	26	かかわってみて		
12	OOちゃんがするっ!	27	お父さんの子育てトーク!		
13	もうすぐ小学生!	28	ケータイ!ウチではどうする?!		
14	ワクワクとドキドキ	29	向き合ってみよう...		
15	親子でやってみよう!	30	親子でやってみよう!		



『えんたくん』でファシリテーション

上座・下座がないのが円卓の良いところ。
参加者は皆、平等です。

おひざにだっこでおはなししましょう | 認定こども園

丸型段ボールを膝の上や床の上に置いて、自由に意見を書いていきます。

参加者の声

- ・子供に色々な絵本を読んであげたいと思いました。
- ・自分だけでは出会えなかったような本に出会えたので良かったです。
- ・他の参加者の方たちと楽しく会話ができたので良かったです。



『おでん』でファシリテーション

それぞれのテーマの中で自分が気づいたことを「おでん」に書き込んでいきます。話し合いが終わる頃、好きな具を選んで気づきを共有し、「からし」にこれからの思いを書き込みます。



No.31 あなたならどうする?考える? ～親として地域の一員として～| 高校2年生

【高校生の意見】

- ・子どもの面倒をずっとみてるのは大変だと思うので困っていたら助けてあげたい。
- ・子どもには優しいおじさんみたいに、良いこと、悪いことを教えたい。
- ・僕は将来、大人になったら迷惑をかけないように暮らしたい。でも子どもにはのびしてほしい。

ワールドカフェ

メンバーの組み合わせを変えながら
たくさんの意見にふれ合っていく。
まるでカフェにいるかのようなリラックスできる
空間の中で自分を見つめる時間です。

仲良くなろう|ことばの学級保護者

ゴールは『つながろう』です。お菓子やキャンドル、アロマなど日常から少し開放されるような空間づくりを心掛けてみました。少しずつ少しずつ、笑顔が見られるようになり、話が止まらなくなっていくグループが現れ、いつの間にか全体で笑えるようになっていきました。人との交わりをあきらめないでほしい、自分の子育ての力を信じてほしい、ファシリテーターからのメッセージが少しでも届いているのなら嬉しいと思います。

アンケート/「悩みの共有がやっとなってきた」「交流できて嬉しい」などの感想と共に、「1歩前に進んでみよう」という言葉がありました。



講座利用団体

No.	受講団体	No.	受講団体
1	公立保育所	9	認定こども園
2	私立幼稚園	10	呉市青少年補導連絡協議会
3	公立小学校	11	呉市教育会
4	公立中学校	12	自治会
5	公立高等学校	13	P T A
6	呉市役所 (職員セミナー)	14	呉市役所障害福祉課 (ペアレントメンター事業)
7	呉市生涯学習センター (呉市市民センター長会議)	15	呉市社会福祉協議会 (ことばの学級)
8	幼児サークル		

