

もっと詳しくしりたいときは

01 心の健康 若者を支える メンタルヘルスサイト 	01 心の健康 いのちを支える 相談窓口一覧 	04 自然災害 災害から身を守ろう 
05 高校生の食事 健やかな食生活のために 	06 体重コントロール 摂食障害 	06 体重コントロール 肥満と健康 
08 歯と目の健康 歯・口腔の健康 	08 歯と目の健康 eye care カラコン 	09 喫煙の害 最新たばこ情報 
10 飲酒の害 e-ヘルスネット 飲酒 	11 薬物乱用の害 あやしいヤクヅツ 連絡ネット 	11 薬物乱用の害 薬物乱用防止相談窓口 
12 対処方法 ケータイ&スマホ、 正しく利用できて いますか？ 	14 感染症 エボラ出血熱に関する Q&A 	14 感染症 デング熱に関するQ&A 
15 性感染症 性感染症 厚生労働省 	15 性感染症 性感染症 政府インターネットテレビ 	16 HIV・エイズ エイズ予防情報ネット 
16 HIV・エイズ エイズ 政府インターネットテレビ 	18 医薬品 医薬品と健康 	18 医薬品 医薬品副作用被害 救済制度 
19 妊娠と出産 不妊 事業等のあり方 に関する検討会 	19 妊娠と出産 全国の女性健康支援 センター一覧 	19 妊娠と出産 (1) 知っていますか？ 男性のからだのこと、 女性のからだのこと 
20 妊娠と出産 (2) 職場における 子育て支援 	21 がん がん情報サービス 国立がん研究センター 	

健康な生活を送るために(平成30年度版)【高校生用】

本教材<第3次改訂版>は、文部科学省に設置した「児童生徒の心と体を守るための啓発教材の改訂委員会」において内容を検討し、文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課が編集し、作成したものである。

委員(◇:委員長)

采女智津江／順天堂大学教授

大澤 功／愛知学院大学教授

◇勝野 眞吾／岐阜薬科大学名誉教授／兵庫教育大学名誉教授

北村 邦夫／一般社団法人日本家族計画協会理事長／家族計画研究センター所長

酒井 智／大阪府立桃谷高等学校Ⅲ部准校長

杉山 正明／東京都立新宿山吹高等学校教諭

(早稲田大学オリンピック・パラリンピック教育研究センター事務局長)

高橋 浩之／千葉大学教授

西岡 伸紀／兵庫教育大学大学院教授

花輪 敏男／FR教育臨床研究所 所長

松木富美代／東京都立山崎高等学校主幹養護教諭(東京都立富士森高等学校副校長)

道永 麻里／公益社団法人日本医師会常任理事

(役職は平成27年度委員会設置当時であり、()内は平成28年12月1日現在)

■著作権所有／文部科学省

平成18年3月 初版発行

平成20年8月 第1次改訂版発行

平成27年8月 第2次改訂版発行

平成29年3月 第3次改訂版発行

