

高校生用

健康な生活を送るために

今

の君たちにできること、

自分に目を向けてみると



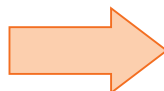
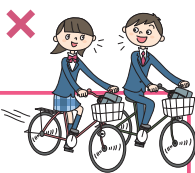
詳しくみてみよう

気持ちよく目覚めましたか？
朝ご飯しっかり取れていますか？



05

通学に自転車を使っていますか？
君たちの乗り方は安全？

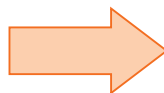


03

一人で悩まないで

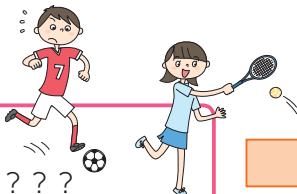


悩みの一つや二つは誰にでもあるよね。
勉学や進学、友達関係、体型に関するこ
とも……対処法は？



01, 06

あなたの生活習慣は？
運動する人、しない人の二極化???



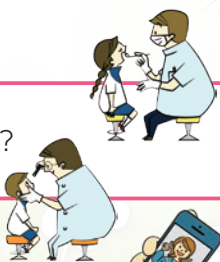
06, 07

今の君たちにお酒やたばこはいらない！



09, 10, 12

歯や目を大切にしていますか？



08

事件や事故に巻き込まれないために！
自然災害には適切な情報入手と適切な判断！

か
る
い
気
持
ち
で
個
人
情
報
は
送
ら
な
い



02, 04

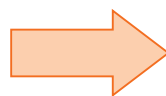
知ってほしいこと

社会に目を向けてみると



詳しくみてみよう

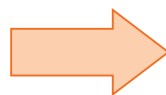
今日も健康・安全に関する情報が新聞、テレビ、雑誌などにいっぱい。大切な健康・安全の情報、でも誤った情報に惑わされないで！



13



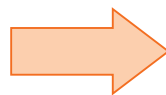
今日もニュースで危険ドラッグのことが！あなたの近くにも……



11, 12



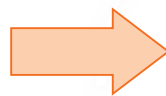
「エボラ出血熱」「デング熱」がなぜ問題に？
性感染症についても知っておこう！
HIV、エイズは、過去の問題？



14, 15, 16



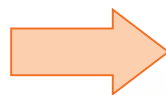
感染症が流行する前に予防接種！
医薬品は適切に使用することが大切！



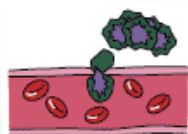
17, 18



妊娠・出産に関連して



19, 20



「がん」ってどんな病気？
生活習慣の改善で予防！そして検診が大切！



21