

< 「早寝早起き朝ごはん」 周知運動 >

活動の名称

「早寝早起き朝ごはん」運動の実践促進のための広報

団体等の名称

全国国公立幼稚園・こども園PTA連絡協議会

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 □ 保育所 ■ 小学校 ■ 中学校 □ 高等学校 □ 中等教育学校 □ 特別支援学校
- 児童館 ■ 公民館 □ 図書館 ■ PTA ■ 子育て・教育支援団体、NPO □ 企業・事業所
- 病院・保健所 □ 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） ■ 行政（保健・福祉部局） □ 行政（その他の部局）)
- その他（認定こども園）)

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

子どもの健やかな成長に願いを込め「早寝早起き朝ごはん」運動を広めていくことにより、家庭の生活リズム改善や体力向上につながる家庭教育支援の一助となり、全国の保護者同士の絆を密にするために活動しています。重ねて、全国の事例を参考にして、できるところから具体的な取組を実践し、大きな波になるように、そして次第に子どもを取り巻く環境が、少しでも良好になればという思いで継続しています。

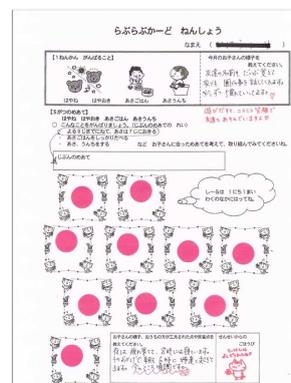
◆ 主な活動内容

子どもたちを取り巻く環境も変容し、情報化社会の中で、保護者も多様な価値観に翻弄されています。中でもとりわけ生活習慣の乱れが危惧されていると認識しています。そこで、事業の一つとして「早寝早起き朝ごはん」の推進に力を入れています。

- 年3回の理事会において「早寝早起き朝ごはん」のガイドを配布し各園に持ち帰り、地域の实情に合った展開をしています。



- 年1回の全国大会において、交流の場を設け、様々な情報を紹介し、各々の地域に合った実践方法等のヒントを持ち帰ってもらっています。



◆ 活動の成果と今後の展望

多くの保護者が、運動の必要性を理解し、活動の輪が広がってきています。今後とも「早寝早起き朝ごはん」運動が日常化することを念頭において、すべての子どもたちが、笑顔いっぱい健康に成長していくために、また、すべての家庭が、安心して子育てでき、育てる喜びを感じられる環境構築に努めていきたいと思います。