

# 声の響き合う学校を目指して「早寝・早起き・家族で朝ごはん」

**活動の名称** 「早寝・早起き・家族で朝ごはん」運動

**団体等の名称** 川西町立玉庭小学校 学校運営協議会

## 活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園  保育所  小学校  中学校  高等学校  中等教育学校  特別支援学校
- 児童館  公民館  図書館  PTA  子育て・教育支援団体、NPO  企業・事業所
- 病院・保健所  早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会）  行政（保健・福祉部局）  行政（その他の部局）
- その他（ ）

## 活動の概要

### ◆ 活動の目的・趣旨

本校で、平成 26 年度に立ち上がった学校運営協議会での話し合いを受けて、学校・地域の共通の課題として「生活習慣の改善」が挙げられた。このことを受けて、学校・地域・PTA が一体となって取り組むことで、早寝早起き家族で朝ごはんを始めとする基本的生活習慣の向上を目指した。



学校運営協議会<給食試食会より>

### ◆ 主な活動内容



◆担当教諭の食育講話

毎月 19 日「家族団らんの日」「食育の日」に合わせた指導。



◆年3回の生活リズムチェックカード

がんばり目標を決め、家族の協力を得ながら行う。家族ぐるみで取り組む家庭などもあり、普段の生活を見直すきっかけになっている。



◆アウトメディアの取組について<児童会活動>

### ◆ 活動の成果と今後の展望

- ・子どもたちを取り巻く様々な団体が同じテーマを持って取り組んだことにより、「早寝・早起き・家族で朝ごはん」について、地域や家庭で話題になることも増え、保護者の意識の高まりにつながってきた。
- ・児童会活動の取組としても取り入れたことで、子どもたち自身の問題として捉えることができるようになり、日常化につながってきている。
- ・この取組は、家庭・地域と連携しながら、継続していくことが大切である。今後は、それぞれの立場から、課題解決に向けた更なる手立ての工夫を行っていききたい。

PTA 主催「早寝・早起き・家族で朝ごはん」標語ポスター入選作品を前に



交流センター「四方山館」の協力を得た地区内全戸配布ポスター

