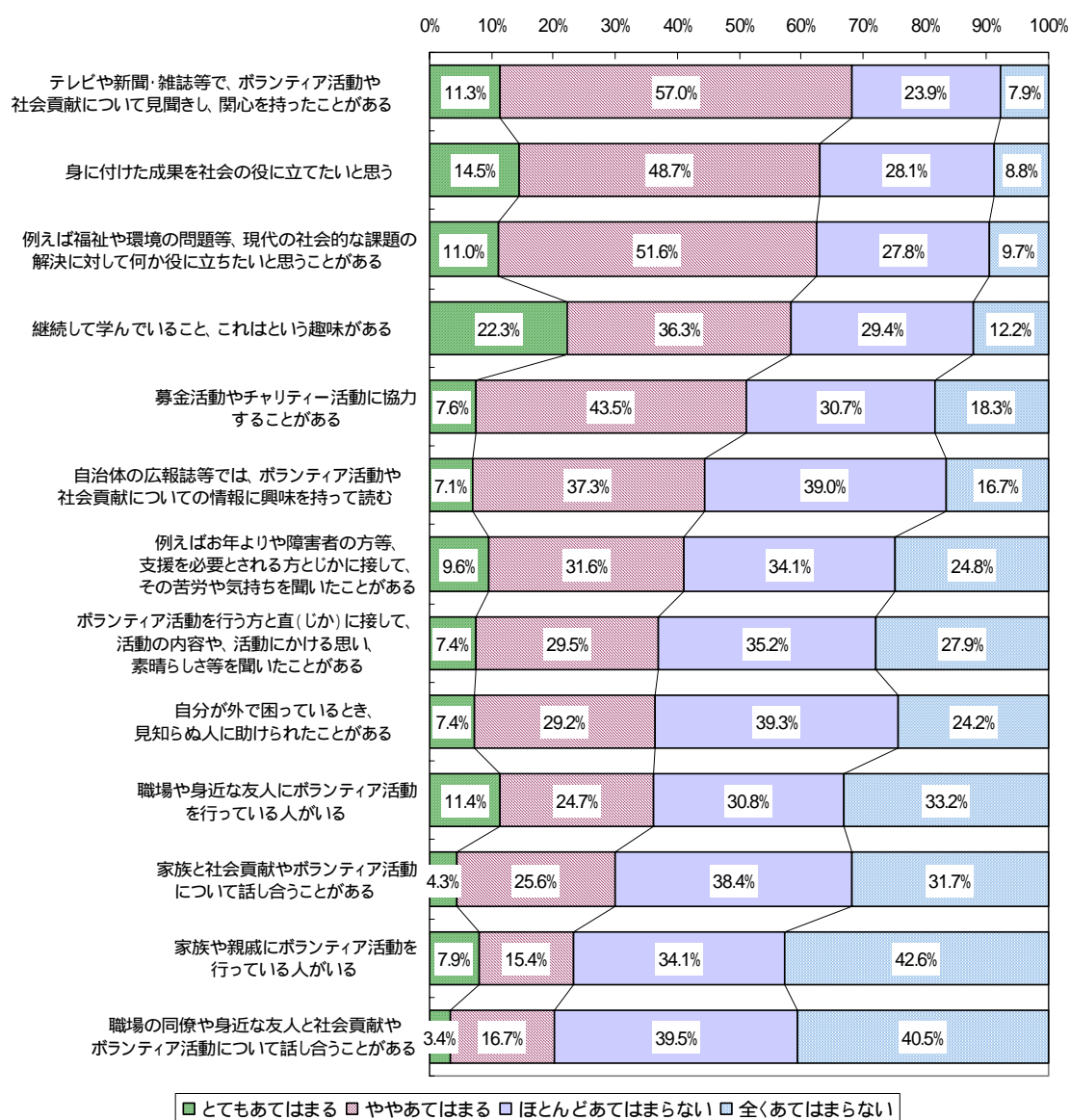


## ボランティア活動参加の促進要因と阻害要因

### i. ボランティア活動参加に影響を与えた要因

ボランティア活動に関する経験や意識については、7割近くの人がテレビや新聞等のメディアでボランティア活動について見聞きし、関心を持ったとしている。また、社会の役に立ちたいと考える人も多い。一方、家族や友人などと社会貢献やボランティア活動について話し合うことがある人は2割程度と少ない。

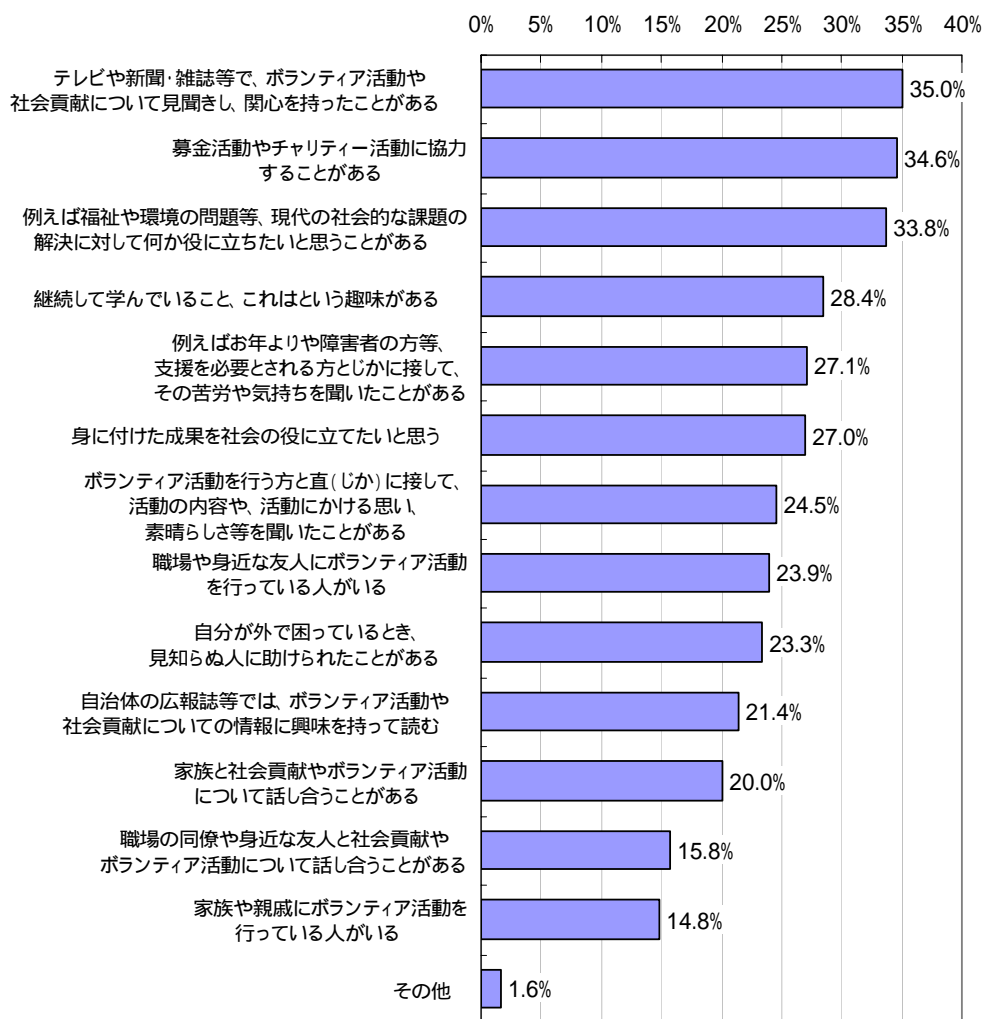
図表 2-2 1 ボランティア活動に関する経験や意識



(注) 「とてもあてはまる」「ややあてはまる」の小計の多い順に並べ替えた。

活動への参加に影響を与えている要因としても、メディアからの情報は最も多く挙げられている。また、募金やチャリティー活動といった比較的手軽に行える社会貢献、あるいは趣味などがボランティア活動への入り口となっている人も多く見られる。

図表 2-2 2 ボランティア活動への参加に影響を与えている要因



(注) 回答者は、過去 5 年間にボランティア活動の経験がある人、及び今後のボランティア活動参加に興味・関心のある人 823 名。

## ii . ボランティア活動参加の障壁

一方、活動に参加する上で不安や障壁になると思われることとして、「いったん始めるといい加減なことにはできない」が最も多く挙げられており、ボランティア活動に対しハードルの高さを感じている人がかなりいることが考えられる。その他、時間不足（「他にもしたい余暇活動がある」、「とにかく時間がない」）や情報不足（「自分にどのような活動ができるかわからない」、「どのようなボランティア活動の場があるかわからない」）も、多くの人にとって参加の障壁となっている。

図表 2-2 3 ボランティア活動に参加する上での障壁

