

早寝早起き朝ごはん～正しい生活習慣～

活動の名称 家庭教育支援活動

団体等の名称 四国中央市ふれ愛グループ

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 ■ 保育所 ■ 小学校 ■ 中学校 □ 高等学校 □ 中等教育学校 □ 特別支援学校
- 児童館 ■ 公民館 □ 図書館 ■ PTA □ 子育て・教育支援団体、NPO □ 企業・事業所
- 病院・保健所 □ 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） □ 行政（保健・福祉部局） □ 行政（その他の部局）
- その他（

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨 ～絆を深め、心の通った温かい支援を目指して～

- 家庭教育や子育てに関する講座を推進し、家庭教育力の向上を図る。
- 懇談会や相談活動を通して保護者の悩みを共有し、温かい支援に努める。
- 子育ての拠り所となる子育て情報を発信し、活動の絆を深める。



◆ 主な活動内容

<子育て講座>

市内の幼稚園・保育園・小学校・中学校と連携し、参観日や就学時健康診断等保護者が多く集まる機会を利用して、子育て講座を行っている。講座の中では規則正しい生活習慣の基礎として、「早寝早起き朝ごはん」の大切さを語り掛け、朝ごはんを食べる子と食べない子とでは学習意欲や体力、気力に差が出ることや、早寝早起きの習慣を身に付けることの必要性を伝えている。また、携帯やスマートフォンの使い方や弊害について、学校保健委員会で講演し、子どもたちの食習慣や生活習慣を変えていく取組にも力を注いでいる。



<子育て懇談会>

幼稚園や保育園で、基本的なしつけや子育ての不安、悩み等について膝を交えて語り合い、保護者の心の拠り所となるよう支援している。

<家庭教育・子育て相談活動>

いじめや不登校、学力不振、友達関係等子どもたちが抱えている問題で悩んでいる保護者からの相談を受け、保護者の支援に努めている。



<公民館との連携>

家庭教育学級や未就園児対象のキッズステーションを実施し、地域の教育力の向上を目指している。

<啓発・広報活動>

家庭教育や子育て支援の情報誌を幼稚園・保育園・小学校・中学校に配布し、啓発に努めている。

◆ 活動の成果と今後の展望

活動が浸透してきており、子育て講座や懇談会の依頼が増えてきた。保護者の意識を変えていくことが大切であり、今後も粘り強く語り掛けていきたい。さらに学校や公民館との連携をより深めるとともに、地域の関係機関との連携を緊密にして、「早寝早起き朝ごはん」運動を推進していきたい。