

地域全体で生活リズム向上！

活動の名称

「輝きプラン」～みんな輝く広戸っ子を目指して～

団体等の名

津山市立広戸小学校

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園
- 保育所
- 小学校
- 中学校
- 高等学校
- 中等教育学校
- 特別支援学校
- 児童館
- 公民館
- 図書館
- PTA
- 子育て・教育支援団体、NPO
- 企業・事業所
- 病院・保健所
- 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会）
- 行政（保健・福祉部局）
- 行政（その他の部局）
- その他（町内会 老人クラブ 民生児童委員）

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

よりよい学習環境を整え、学力の向上を目指すために、「輝きプラン」に取り組んでいる。その中で、基本的な生活習慣の確立が重要であると考え、生活リズム向上の意識を高めるために継続的に活動を行っている。

◆ 主な活動内容

- 登校後の音読・暗唱とがんばり票の確認
- 学期ごとに「キラキラ週間」（生活リズム向上取組強化週間）を実施し、「早寝早起き」「朝ごはん」「あいさつ」「テレビやゲームの時間削減」等に取り組む、生活リズム向上の意識を高めている。
- 月ごとの目標を設定し、通学班で毎日、登校後にがんばり票に記入することで、自分達で生活習慣や学習習慣の見直しができるようにしている。
- 年5回、中学校区全体でノーメディアへの取り組みを実施している。
- 「津山市で一番あいさつができる学校」を目指し、PTA、民生児童委員、町内会、老人クラブ等と連携し、あいさつ運動や夏休みのラジオ体操を実施するなど、地域をあげて子どもの生活習慣の確立や健全育成に積極的に取り組んでいる。
- 教育委員会、PTA 等と連携し、親学講座や家庭教育支援講座（ワークショップ）を開催し、保護者の関係づくりを通じて、家庭の生活リズム向上につながる家庭教育支援を行っている。

◆ 活動の成果と今後の展望

地域との連携による継続的な取組の中で、児童が、活動を通して関わっていただいた地域の方に、進んであいさつをしたり、自分ができるようになったことを報告したりする姿が見られるようになった。

今後も、継続的に基本的な生活習慣の定着の必要性を児童や保護者、地域に伝えていく。さらに、ワークショップ等を通じて保護者の関係づくりを積極的に進め、地域をあげて、互いに声を掛け合い、児童を健全に育てる雰囲気づくりを行っていきたいと考えている。



登校後の音読・暗唱とがんばり票の確認



民生委員によるあいさつ運動