

仲間と学び合い、支え合い、自分を変えていこう！

活動の名称

生き方プログラム・「早寝 早起き 朝ごはん」

団体等の名

学校法人おかやま希望学園 吉備高原のびのび小学校
吉備高原希望中学校

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
- 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
- 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
- その他（ 学校医 学校薬剤師 地域住民 ）

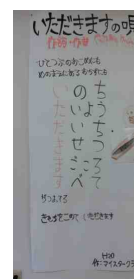
活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

既存の学校になじみにくい不登校等の児童・生徒を受け入れ、基本的な生活習慣・社会的な生活習慣・学習習慣の形成を目指した「生き方プログラム」を実践し、学園をあげて生活リズムの向上を図っている。



食事風景・交流給食



いただきますの唄

◆ 主な活動内容

- 「週末の生活リズム点検表」「連絡帳」等を活用し、週末帰省時にも保護者の協力を得ながら、児童・生徒の変化、成長、課題について確認し合い、継続的に生活習慣の定着を図っている。
- 地域の人々の支援により田植え、稲刈りや野菜作り等の体験活動を通して、地域の人たちへの感謝の気持ちを高めたり、食べることの大切さを学んだりする機会を設けている。
- 「学園便り」「希望新聞」「保健通信」等によって、保護者と地域に対して、児童・生徒の成長の姿や実態、今後の課題等を発信することで理解と協力を得て、連携を強めている。
- 学校医、学校薬剤師等による「出前授業」によって、生活の見直し、健康な生活等について児童・生徒の意識を高めている。

◆ 活動の成果と今後の展望

共同生活を行う中で、児童・生徒間でお互いに声を掛け合い、生活リズムを整え、気持ちよく一日のスタートができるようになり、冬の暗い朝にも元気に起床できるようになっている。

今後も、児童・生徒の実態に応じて、寄宿舎生活を更に生かした取組、豊かな自然を生かした取組等の充実を図りたいと考えている。

