

<元氣な なてっ子 をめざして!>

活動の名称 子どもの笑顔は正しい生活リズムから!

団体等の名称 社会福祉法人陸美会 名手保育園

活動に含まれる(連携している)団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
 行政(教育委員会) 行政(保健・福祉部局) 行政(その他の部局))
 その他()

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

登園時間が遅く、生活リズムが不規則で、朝から元気がなく笑顔が少ない子どもの様子が気になっていた。大人の生活リズムは多様化し、子どもの健やかな育ちが妨げられているのではないかと感じた私たちは保護者の方々に気になる様子を伝えてきたが、保護者にはなかなか理解されていなかった。子ども達・保護者のために何ができるのか、私達が抱える問題点に着目し、子ども達の生活リズムを整えるために、下記の3つに焦点を当て「早寝・早起き・朝ごはん運動」に取り組んできた。

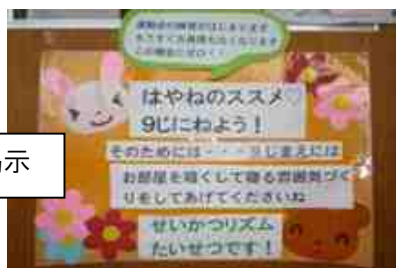
- 1、朝の光を浴びて、体を動かすことを楽しみ、友だちとの関わりを育てる。
- 2、生活習慣の大切さを知ってもらい、生活リズムを整える。
- 3、園での活動に興味関心を持って頂き、子育ての関係を築く。

◆ 主な活動内容

乳幼児期の子どもにとって「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを園の活動(朝の体操・朝食レシピのコーナー・生活習慣アンケート・講演会の開催・すいみん表及びがんばり表の記入・地域への発信)を通して保護者の方々や地域の方にお知らせすることにより保育園だけでなく地域全体の意識向上ができる活動。



生活習慣がんだりひょう



保育室前掲示

◆ 活動の成果と今後の展望

- 職員の「早寝・早起き・朝ごはん」に対する知識を様々な方向から深め園児や保護者に啓蒙することで、家庭での意識がかわってきた。
- 地域(紀の川市)の中心となり活動を続け「早寝・早起き・朝ごはん」を広め浸透させていく。



マラソン大会