

食卓で 笑顔と健康 育てよう

活動の名称 おやこでつくろう！朝ごはんレシピコンテスト

団体等の名称 高崎市食生活改善推進協議会・前橋市食生活改善推進員協議会

活動に含まれる（連携している）団体等

- 小学校 ■ 行政（教育委員会） ■ 行政（保健・福祉部局）
- 行政（その他の部局 農政部） ■ その他（食生活改善推進員、高崎市農業協同組合）

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

子どもの頃から朝食を美味しく食べるために、短時間で簡単にできる朝食メニューの普及開発を行うことにより、生活習慣の改善や朝食摂取を基本とした望ましい食習慣の形成を図ることを目的としてコンテストを開催した。

◆ 主な活動内容

（1）前橋・高崎連携事業食育推進事業～地域に密着した食育推進を目指して～

高崎市・前橋市は平成21年度から「食卓で 笑顔と健康 育てよう」をスローガンに掲げて、連携した食育推進事業を行っている。レシピコンテストは平成25年度から地域に密着した事業展開を目指して新たに取り組んだ食生活改善推進員の連携事業である。

（2）おやこでつくろう！朝ごはんレシピコンテスト

高崎市・前橋市の小学校に通う児童およびその保護者を対象に簡単朝食メニューの募集を行った。応募作品の選考は、書類審査（市栄養士が各市10点ずつ、両市で20点選考）と最終審査で行った。最終審査では、書類審査を通過した20作品を食生活改善推進員が再現し、「朝食にふさわしい手軽さ」「彩り」「創意工夫」等の観点で審査、13点の入選作品を決定した。入選作品はレシピ集にまとめ関係機関に配布した。また、前橋・高崎連携事業である食育講演会の中で表彰式を開催し、入賞者を表彰した。



高崎市長賞 かんたん！おいしい！しらす丼

（3）農政部・農業協同組合との連携～^{ちさんたしょう}地産多消事業（地産地消＋地産他消）の推進～

コンテスト最終審査での食材は、高崎市役所農林課・高崎市農業協同組合の協力を得て、可能な限り市内産の食材を使用した。高崎市が推進している^{ちさんたしょう}地産多消事業の一環として実施した。

◆ 活動の成果と今後の展望

食生活改善推進員、行政、学校、関係機関が一体となって地域全体で活動に取り組むことができた。

今後は、簡単朝食レシピの家庭での普及のために、レシピ集を食生活改善推進員活動の中でどのように活用していくかを関係者と検討していくとともに、継続した活動を続けていきたいと考えている。



最終審査の様子