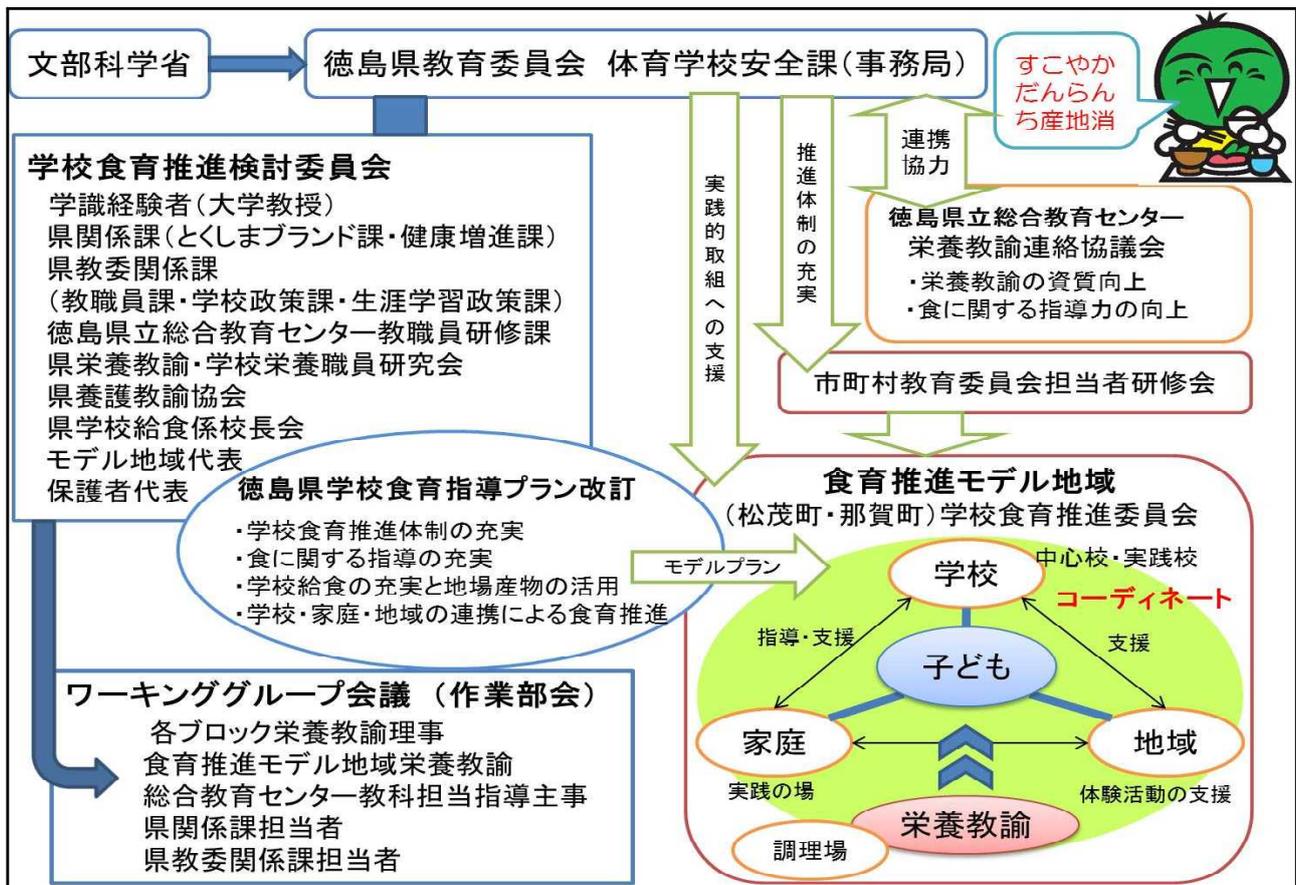


# 栄養教諭を中核とした食育推進事業 事業結果報告書

都道府県名	徳島県
推進地域名 (再委託先)	那賀郡那賀町 板野郡松茂町

## 1 事業推進の体制

実践中心校	相生中学校 松茂小学校
協力校	相生小 桜谷小 木沢小 平谷小 鷲敷小 木頭小 北川小 上那賀中 鷲敷中 木頭中 長原幼 喜来幼 松茂幼 長原小 喜来小 松茂中
関係機関	四国大学 徳島県PTA連合会 徳島市・名東郡PTA連合会 徳島県健康増進課 徳島県もうかるブランド推進課 県栄養教諭・学校栄養職員研究会 等



## 2 各都道府県教育委員会の取組

### (1) 食育の方針 (取組内容)

- 学校食育推進の地域格差・学校間格差解消を図る。
  - ・学校食育推進体制の充実
  - ・食に対する指導の充実
  - ・学校給食の充実と地場産物の活用
  - ・家庭・学校・地域の連携による食育の推進

### (2) 実践推進地域への指導・支援内容等

- 町学校食育推進委員会の機能充実支援
- 実践中心校・協力校に対する食育推進支援
- 「徳島県学校食育推進パワーアップ作戦」における指導案作成・授業研究等指導
- 学校給食における地場産物活用推進を町教育委員会に依頼

### 3 具体的な取組等について

<b>テーマ1</b>	<b>学校食育体制の充実</b>
<b>評価指標</b>	各市町村における学校食育推進委員会の開催→100%
<b>効果</b>	全市町村で学校食育推進委員会が1回以上開催され、指導案検討等実践的な協議が行われた。

#### (1) 学校における食育推進検討委員会の開催

○第1回会議 平成25年12月20日(金)

(県庁9階 教育委員室 参加者17名)

<協議内容>

「平成25年度の取組について」

- ・生活習慣病予防, 野菜摂取, 朝食摂取に向けた取組
- ・各市町村の学校食育推進委員会の取組
- ・食育推進モデル地域の取組
- ・「徳島県学校食育推進パワーアップ作戦」
- ・高校生を対象とした食育推進



<第1回学校食育推進検討委員会>

○第2回会議 平成26年2月18日(火)

(県庁9階 教育委員室 参加者16名)

<協議内容>

「平成26年度の取組について」

- ・「徳島県学校食育指導プランすだち」の改訂
- ・食育推進の方策と成果指標について
- ・「徳島県学校食育推進パワーアップ作戦」



<第2回学校食育推進検討委員会>

#### (2) ワーキンググループ会議の開催

○ワーキンググループ長会議 平成25年12月27日(金) (県庁 1104会議室 参加者9名)

<協議内容>

- ・「徳島県学校食育指導プランすだち」の改訂について
- ・校種別, 地域別ワーキンググループの作業内容検討
- ・小中学校の学習指導案検討

#### (3) 各市町村における学校食育推進委員会の開催と充実

○栄養教諭と各市町村教育委員会食育・給食担当者が中心になって開催し, 各市町村保健部局や小中学校食育リーダー等が参加して, 当該市町村の課題解決のための学校における食育推進について検討した。

#### (4) 栄養教諭連絡協議会(食育コーディネーター研修)の開催

○第1回栄養教諭連絡協議会開催 平成25年4月16日(火)

○第2回栄養教諭連絡協議会開催 平成25年5月29日(水)

○第3回栄養教諭連絡協議会開催 平成25年8月9日(金)

○第4回栄養教諭連絡協議会開催 平成26年2月14日(金) (後で再掲)

<b>テーマ2</b>	<b>食に関する指導の充実</b>
<b>評価指標</b>	栄養教諭による各市町村小学校特定学年児童への食に関する授業実践→100%
<b>効果</b>	学級担任と共に学習指導案や指導資料を作成することにより, 学校食育推進体制が充実し, 児童の朝食の重要性や野菜摂取の必要性に対する理解が進んだ。

#### (1) 栄養教諭連絡協議会の開催

○第1回

開催期日：平成25年4月16日(火) 9:45～16:00  
 場 所：徳島県立総合教育センター  
 対 象：新任栄養教諭  
 内 容：・講義：教育公務員としての倫理と服務  
 ・講義：栄養教諭の役割  
 ・実践発表・演習協議  
 : 栄養教諭としての取組  
 ・講義：学習指導の方法について  
 平成25年度の研修課題について



<「栄養教諭としての取組」協議>

○第2回

開催期日：平成25年5月29日(水) 9:45～16:00  
 (午後より食育リーダー研修と兼ねて実施)

場 所：徳島県立総合教育センター  
 対 象：栄養教諭  
 内 容：・講義：平成25年度の取組  
 ・講義・演習  
 学校給食摂取基準の考え方に基づいた  
 栄養管理の在り方  
 ・講義：徳島県の学校における食育の推進  
 ・実践発表：栄養教諭2年目を迎えて  
 ・講義：「食べ方」から考える食育支援



<「栄養管理」演習>

○第3回

開催期日：平成25年8月9日(金) 9:45～16:00

場 所：徳島県立総合教育センター  
 対 象：新任栄養教諭  
 内 容：・講義：特別活動における食に関する指導  
 ・講義：体育科、保健体育科における食に関する指導  
 ・模擬授業及び授業研究会



<模擬授業・授業研究会の様子>

○第4回

開催期日：平成26年2月14日(金) 9:45～16:00

場 所：徳島県立総合教育センター  
 対 象：栄養教諭  
 内 容：・演習：学校給食の運営管理について  
 自調理場の作業工程表・作業動線図  
 の見直しと修正  
 ・講義：平成25年度の取組について  
 ・協議：「徳島県学校食育推進パワーアップ作戦」  
 3市町の指導案と指導の実際を検討



<「運営管理」演習>

(2) 徳島県学校食育推進パワーアップ作戦の実施と指導案集配布



<「実践報告書」>



<作成した指導案集に掲載した指導資料等>



目的：学校の食育推進力向上及び栄養教諭の「食に関する指導」力向上  
 内容：各市町村ごとの「食に関する指導」の小学校学習指導案  
 作成者：栄養教諭  
 配布：県内各小中学校と特別支援学校には、2月26日に開催した徳島県学校食育推進研修会で配布。

### (3) 実践報告書の作成・配布と実践発表会の開催

○県教育委員会及び食育推進モデル地域の実践を冊子にまとめ、徳島県学校食育推進研修会で各学校に配布するとともに市町村教育委員会に送付。

開催期日：平成26年2月26日(水) 13:30～14:20

場所：徳島県立総合教育センター

対象：県内公立小・中・特別支援学校の教職員 市町村教委食育担当者

内容：・実践発表「食育モデル地域の取組」

発表者：松茂小学校 栄養教諭 折野 泉

相生中学校 栄養教諭 松本 萬寿美

### (4) 食育講演会の開催

開催期日：平成26年2月26日(水) 14:30～16:00

場所：徳島県立総合教育センター

対象：県内公立小・中・特別支援学校の教職員 市町村教委食育担当者

内容：講演「全ての教職員の専門性を生かして子どもを育てる食育」

講師：前兵庫県姫路市立安室小学校校長 大塚 啓子 氏

<松本栄養教諭・折野栄養教諭の実践発表>



<大塚先生の講演風景>



テーマ3	学校給食の充実と地場産物の活用
評価指標	学校給食における地場産物活用状況調査結果→31%
効果	学校給食における地場産物活用状況調査結果→目標値越え

#### (1) 学校給食における地場産物活用推進

○地場産物活用状況調査の実施

- ・対象調理場：県内の栄養教諭・学校栄養職員配置の調理場
- ・調査方法：6月，11月，2月の連続した5日間
- ・調査方法食材数ベースで，県内産，国内産，外国産に分けて調査
- ・結果の通知：結果を毎回市町村教育委員会及び関係県立学校に通知し，意識啓発を図った。

#### (2) 健康増進課と連携協力し「とくしま野菜を使ったヘルシーレシピコンクール」開催



<最終審査の様子>



☆最優秀賞☆  
 「徳島野菜たっぷり半田冷麺」  
 ~野菜総重量254g

○とくしまブランド野菜を1種類以上使用し、材料の段階で野菜の総重量が70g以上の単品料理を審査

対象：県内小学生とその家族・中学生・高校・大学生・専門学校生

1次審査：平成25年8月6日（火） 応募総数 395点

最終審査：平成25年9月16日（月）

審査員長 飯泉 嘉門（徳島県知事）

○入賞作品は「お野菜たっぷり簡単レシピ集」として県内公立学校・市町村教育委員会及び関係機関に配布

### テーマ1～3に共通する取組

**評価指標** 地域と連携した食育啓発資料を作成し家庭や地域へ配布

**効果** 児童生徒・教職員・家庭の食に対する意識変容

#### (1) 「とくしま学校食育の日～徳島す・だ・ち大作戦～」推進

○各学校及び調理場で毎月19日に地場産物を活用した学校給食を実施し、食育便り等による家庭への啓発を行っている。

#### (2) 地元旬の食材を取り入れた学校給食

「旬の食材活用月間」の設定・推進

○各市町村の旬の食材活用学校給食をHPで紹介。



<三好市の紹介HP>



<小松島市食育通信>

## 4 事業全体を通じて、特に効果のあった方策等について

○徳島県学校食育推進研修会の講演「全ての教職員の専門性を生かして子どもを育てる食育」において、学級担任や教科担任等がT1としてイニシアチブをとり、全教職員が「食に関する指導」を進めるよう御指導いただいた。

○「徳島県食育推進パワーアップ作戦」への取組を通して、市町村学校食育推進委員会の活性化が図られ、学校長をはじめとする教職員の食育に対する理解を得るとともに、市町村ごとに小学校の特定学年全学級で「食に関する指導」の授業を行うことができた。また、授業に当たって、栄養教諭と学級担任や教科担任との連携が図られ、学校での食育推進体制整備が進んだ。

## 5 各都道府県教育委員会における事業成果の活用について

○徳島県学校食育推進研修会において推進地域が実践発表し、他地域への普及啓発を行った。

○県・推進地域の取組と「徳島県学校食育推進パワーアップ作戦」の指導案を「実践報告書」としてまとめ、県内全公立校に配布して活用を呼びかけている。

## 6 今後の課題（今回の事業により新たに見えた課題など）

○本県では、肥満傾向児出現率の高さや成人の野菜摂取不足などが、依然として問題になっている。指導内容の充実とともに、指導の成果を検証するための適切な指標を設定し、検証された明確な成果を普及することによって、食習慣・運動習慣などの望ましい生活習慣形成に資する食育を推進しなければならない。

○「徳島県食育推進パワーアップ作戦」においては、栄養教諭が学級担任や教科担任と連携を密にできる体制作りが課題である。食育推進に対する各校教職員の意識向上と、複数校へ出向くことのできる体制作りが急務である。また、指導充実のための栄養教諭配置拡大が望まれる。

