

長寿社会における生涯学習政策フォーラム 2013 in 東京



高齢者の継続的な社会参加・生涯学習 活動に向けた支援プログラムの開発

2013/10/25

東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加と地域保健研究チーム

藤原佳典



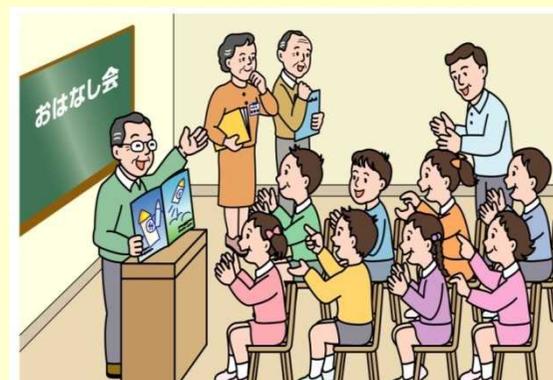
対象事例 シニア・読み聞かせボランティア プロジェクト 「りぷりんと」

世代間交流を通じた高齢者の社会貢献に関するモデル研究
Research of Productivity by Intergenerational Sympathy

2004/6～当研究所事業として開始



2007/4～任意ボランティア団体として自主運営



- 東京都中央区 (都心部) 27名
- 川崎市多摩区 (住宅地) 22名
- 滋賀県長浜市 (地方小都市) 21名

6地域、250人
60施設 (2013/4)

練習

記憶力

言語能力

発声練習



選書

生涯学習

知的活動

感性をみがく



ボランティア
の1週間

実演

緊張感

子供へのメッセージ



反省会

生涯学習

反省から学ぶ

仲間づくり



シニアへの効果



心理的效果



- 自尊心
- 自己効力感
- 社会的サポート・ネットワーク
- 絵本から受ける感受性

身体的効果



- 定期的な参加による
身体活動の増進
- ウォーミングアップ軽体操(手遊び)
- 発声法

認知機能効果



- 記憶力
- 実行機能
- 言語能力

「シニア読み聞かせボランティア」による

受け手への効果



子供への効果



- 活字・文学離れ予防
- 集中力
- シニアへの尊敬・感謝
- 教師、保護者以外の第三者の介在

保護者への効果



- シニアへの尊敬・感謝
- PTAの負担軽減
- 地域の見守りの一助

教職員への効果



- 開かれた学校のモデル
- 重層的な地域との連携のモデル