

がんばれよと 力強くはげましてくれる人
だいじょうぶと やさしくなぐさめてくれる人
しっかりしろと きびしくしかってくれる人
だまって静かに かげで支えてくれる人

これまでに会った たくさんの 大切な人たち
みんな みんな 大好きな人たちだった

でも このごろは…

人とのかわりに ちょっと悩みことがある

仲良しだったのに 気まづくなった友達
わかってはいるけれど 反発したくなる大人たち

どうしてだろう
なぜか心の距離を置いてしまう
どうしてだろう
なぜか悩みの種になってしまう

行きちがい すれちがい かんちがい
ごかいしたり ごかいされたり
苦しくなって 悲しくなって
泣きたくなって もう どうでもよくなって

人とのかわりは
自分には とてもむずかしい

だけど 本当は…

みんな 大切な人だから みんな 大好きな人だから

もう一度 見つめ直してみよう
自分と あの人のこと