

困っている人を見ると、心配になる。
なんとかしたくなる。自然と心が動き出す。
そう、それが「思いやり」の入り口。

だれにでもある心のあたたかさ。
「どうすれば、あの人のためになるのかな」と考えてみる。
それが、あなたの思いやり。
あなたらしさがあふれた思いやりの心をはぐくもう。

思いやりの心があるから ともに生きられる



あなたの心にある そのあたたかさ

心のあたたかさがあなたのセンサー
相手の心への気づきがありますか？

相手の思いによりそってみる



どうしたら相手のためになるのかな？と考える

相手のことを考えて
気持ちを表す

人間は、助け合わなければ生きていけない。

だれにも困るときがある。

あなたもだれかに助けてもらいたいと思ったことがあるだろう。

相手が困っているときも同じ

だれかに助けてもらいたいと思っている。

だから

たがいが思いやりの心をもつことはとてもだいじなこと。

相手の気持ちと自分の気持ちを重ねてみよう。

わが国には、昔から
「おたがいさま」という言葉がある。
どんな意味なんだろう。

いろいろな形で伝えることができる

あなたの思いやりはこうして伝わる

言葉で

ひょう じょう
表情で

たい ども
態度で

行動で



相手の立場に立った言葉かけに、あなたの思いがこめられる。
あなたの心は表情や態度に表れ、相手に伝わっていく。
あなたの親切な行いがあなたのあたたかい心を伝えていく。

ぼくと健太はサッカー仲間だ。いつも「ボールいくぞ。」「おお。」「ドジだなあ。しっかりとれよ。」「何言ってんだ。ちゃんと球を送れよ。」などと言いながらサッカーを楽しんでいる。ひどい言い方だと周りから言われるけれど、心が通じ合っているから平気だと思っていた。

ところが、ある日の試合で、ぼくのパスを健太が取り損ねて転んでしまった。おかげでチームが負けてしまった。ぼくは、落ち込んでいる健太を励まそうと、すぐにメールを送った。しかし、返事も来ないし、次の日からの健太の態度がどうもおかしい。ぼくを避けるようにしているのだ。ぼくは真司にメールを見せて相談した。すると、真司は、「こんなメールが来たら、だれだって落ち込むよ。」と言った。いつもの言葉なのにどうしてだろう。ぼくは、メールを見てもう一度考え始めた。

件名: ちゃんとやれよ健太

今日は残念だったな。せっかくおれがよいパスを回したのに、かんじんなところで転ぶなんてドジだな。試合にもまけちゃうし。でも、けがしなくてよかった。次の試合ではちゃんとやれよ。

思いやりカード

■あなたが伝えた思いやり、あなたが受けとめた思いやり。伝え方をふり返りながらカードにまとめてみよう。

「わたしからの思いやり」記録カード

●だれに

●どんなこと

●こんな気持ちで

●だれに

●どんなこと

●こんな気持ちで

「わたしが受け取った思いやり」記録カード

●だれから

●どんなこと

●どんな気持ちだった

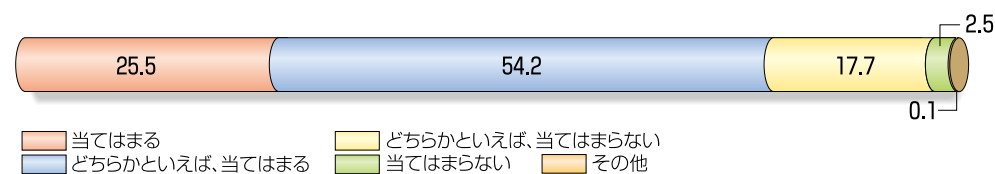
●だれから

●どんなこと

●どんな気持ちだった

友達はこんなふうになっている

人が困っているときは、進んで助けていますか。(6年生に聞きました) [%]



文部科学省「平成22年度全国学力・学習状況調査【小学校】」

あなたから広げる 思いやりの心 親切な行い