

わたらしさってなんだろう.....

自分で自分を「どんな人だろう?」なんて考えたことがありますか。どこへ行こうと、何をしようかと決めることができないもの。それは自分自身。まるごとの自分自身。

自分を見つけて みがきをかけよう

こんな自分って「いいな」

こんなふうにいる仲間がいます



友達がいっぱい



いつでも笑顔



だれにでも親切

👉この中で自分にもあるかな? いいところ。

👉このほかにあるかな? 自分のいいところ。



気分てんかんが
じょうず



前向き

わたしの中にある
あんないいところ、こんないいところ。
それを見つけ、のぼしていくことで
わたらしさが
もっとみがかれるはず。



わたしが見つけたいいところ。
その根っこには
きっと「人間としてのよさ」があるはず。



ねばり強い

こんな自分を「変えたいな」

こんなふうにいる仲間がいます



あなたが感じる自分のいやなところだって
まわりの人から見ればそんなことないかもしれない。
だから、もう一度自分を見つめてみよう。
あなたはもっと変わっていただけるはず。

わたしは、すぐにひとつのことにこだわってしまっ
て、ぬけ出せないことがある。そんな「がんこ」なところ
は直したいと思っていたら、友達に「がまん強いね。見習
いたいな。」と言われたのでおどろいた。自分で変えたい
と思っていることも、少しは自分の役に立っているのかな。
(児童作文より)

自分にもあるかな？ 変えたいところ。

わたしにわたしからエールを送ろう

自分向上プロジェクト

折にふれて見つめてみよう、自分のこと。
いいところは、もっとみがきかけられる。いやなところは、あなたの力で、変わって
いけるはず。友達やまわりの人の意見も聞いてみよう。

のびしたいところカード

わたしののびしたいところ

もっとかがやくために

()に聞いてみると…

わたしののびしたいところ

もっとかがやくために

()に聞いてみると…

あらためたいところカード

わたしののびしたいところ

もっとかがやくために

()に聞いてみると…

わたしのあらためたいところ

どのようにしていくか

()に聞いてみると…