



もくじ

- うつくしい ^{こころ} 心を ^{そだて} よう 4
- この ノートの ^{かた} つかい方 6
- あなたの ^{おし} ことを ^{おし} 教えてね 8
- 🌸 うつくしい ^{こころ} 心を ^{そだて} よう 10
- ◆ にこにこ ^{して} てるかな 12
- むねを ^は って ^い こう 13
- ^き 気もちの ^{いい} ^{いちにち} 一日 14
- がんばってるね! 18
- よいこと ^{すす} んで 22
- うそなんか ^{つく} もんか 26
- ^{からだ} 体も元氣! ^{こころ} 心も元氣! 30
- しては ^{なら} ない ^{こと} が ^あ るよ 32
- ◆ ^た 立てるかな 34
- ^{こころ} 心と ^{こころ} 心を ^む すぼう 35
- あいさつは ^{こころ} 心の ^リ ボン 36
- あたたかい ^{こころ} 心を ^と どけよう 40
- ^{とも} 友だちと ^{いっ} しょ 44
- ありがとうを ^さ がそう 48
- どんな ^{ひと} 人と ^あ 出会えるかな。 ^て あい手の ^{こころ} 心を ^か んじよう。 52

- ◆ ^ど んな ^き 気もちかな 54
- ^い のちに ^ふ れよう 55
- みんな ^{みんな} ^い 生きて ^い るよ 56
- ^い 生きものを ^そ だてよう 60
- ^{こころ} 心 ^い っぱいに ^か んじよう 64
- ^い 生きているね。 ^つ ながっているね。 ^か がやいているね。 68
- ◆ ^み んなで ^な わとび 70
- ^み んなと ^き 気もちよく ^い よう 71
- ^み んなで ^{たの} 楽しく ^き 気もちよく 72
- ^{たい} 大切な ^{せつ} それぞれの ^し ごと 76
- ^か 家ぞくが ^{だい} 大すき 80
- おせわに ^な ってます! 84
- あなたが ^そ だつ ^{まち} 町 88
- ^み につけよう ^き まりを ^ま もる ^{こころ} 心の ^{バッ} ジ 92
- ^が んばったよ ^{うれ} しかったよ ^{でき} るようになったよ!! 94
- ^あ のね…… ^こ んな ^{どう} 道とくの ^{べん} 強を ^し たよ 96
- ^{こころ} 心のアルバム ^{ねん} 1年 98
- ^{こころ} 心のアルバム ^{ねん} 2年 100
- ^{いえ} 家の ^{ひと} 人からの ^て 手紙 102

