

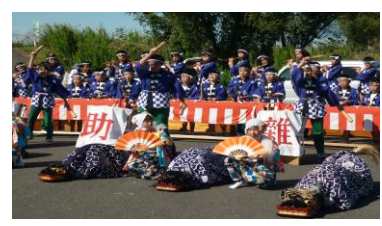
“元気っ子はたおかプラン”の展開 ～連携と継続～ 「家庭生活習慣」アップ

活動の名称

元気っ子はたおかプラン

団体等の名称

宮城県 栗原市立畑岡小学校



活動に含まれる(連携している)団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
- 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
- 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政(教育委員会) 行政(保健・福祉部局) 行政(その他の部局)
- その他(行政区長) その他(民生児童委員)

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

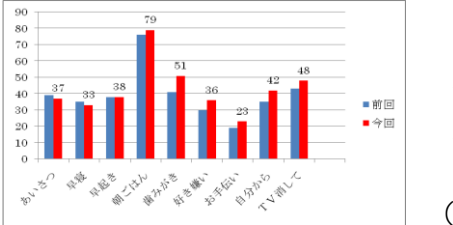
家庭や地域との連携を大切に“元気っ子はたおかプラン”を展開，継続することにより，児童や保護者の意識を高め，家庭生活習慣を向上させる。

◆ 主な活動内容

(1) 「早寝・早起き・朝ごはん」運動の継続と工夫，改善 【8年目】

○「10時までには寝る」「7時までには起きる」「朝，何を食べたか」を毎日朝の会で確認，指導を継続する。「健康観察表」に記入，累積し，月ごとにグラフ化して，保健だよりと学力向上だよりで周知する。月1回教職員，年4回保護者と改善策を話し合う。

(2) 「生活相互通信」で家庭生活習慣の見直し，改善【7年目】



家庭生活習慣調べ

○家庭生活習慣で特に大切な9項目(好き嫌いなく食べる，10時までに寝る，外で元気に遊ぶ等)について，年2回，保護者と児童が話し合いながら家庭で評価し合う。その結果を集約し「数値化」して学力向上だより等で周知する。前回までと比較し，保護者と改善策を話し合う。

(3) 「ノーゲーム・ノーテレビデー」活動の推進 【3年目】

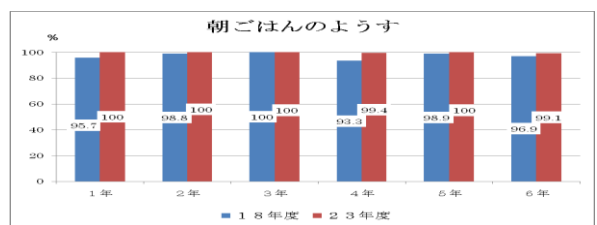
○1週間に1日だけ「ゲームやテレビなしで，親子で勉強，ふれあい，遊びの日」として設定し，年間を通してPTA全体で取り組む。がんばりカードを全員に配布，2か月に1回集約，数値化し，前回までと比較しノーゲーム・ノーテレビデーだより等で周知，改善策を話し合う。

◆ 活動の成果と今後の展望

(1) 家庭や地域と連携してきたことで，家庭・地域の意識が高まり，協力体制が確立し，児童の家庭生活習慣は着実に向上し続けている。

(2) 家庭生活習慣向上のため様々な取組を継続してきたことが，家庭学習習慣の定着にも結び付き，児童の学力は向上してきている。

(3) 本校は今年度末で閉校となるが，これからも家庭で取り組んでいくことを確認しているため，新生小学校にも引き継いでいく。



朝ごはんは「ほぼ100%」食べるようになりました



児童集会「良い睡眠，悪い睡眠のリズム」発表