

# ノーテレビタイム・ノーゲームデー

活動の名称

早寝早起き「ノーテレビタイム・ノーゲームデー」運動

団体等の名称

長崎県 平戸市立堤小学校

活動に含まれる(連携している)団体等

- 幼稚園  保育所  小学校  中学校  高等学校  中等教育学校  特別支援学校  
 児童館  公民館  図書館  PTA  子育て・教育支援団体、NPO  企業・事業所  
 病院・保健所  早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会  
 行政(教育委員会)  行政(保健・福祉部局)  行政(その他の部局) )  
 その他( )

活動の概要

## ◆ 活動の目的・趣旨

家庭教育の推進が取り沙汰される中、本校においても、子どもたちの「メディアとの関わり方」が問題にあがりました。

実態調査から、「1日のテレビやゲームの時間が長い」、「ゲームの所持率が82%」ということが分かり、テレビやゲームに使っていた時間を家族の団らんに使い、保護者と子どもと一緒に生活習慣の改善に取り組みました。



## ◆ 主な活動内容

- ① 毎月0のつく日を「ノーテレビタイム・ノーゲームデー」と定め、家族の団らんと、日ごろの生活習慣を見直すことに取り組みました。
- ② ポスターやカレンダー、標語などを作成し、学校と家庭、地域へと取り組みの浸透を図りました。
- ③ 家庭でのお手伝いや目標などを、子どもたち自らが決める「がんばりカード」や「ビッグすごろく」など、子どもたちが楽しみながら学べる活動を心がけました。



## ◆ 活動の成果と今後の展望

子どもたちが自ら学習・体験・啓発することで、メディア・生活習慣への正しい認識が身につき、早寝早起きの習慣化につながりました。

全家庭の協力を得て、子どもも保護者も楽しみながら取り組むことで、活動の継続が図られています。

### ノーテレビタイム・ノーゲームデーのとりくみ がんばりカード

( )年 名前( ) 保護者名( )

★実施したか、しなかったかの、はい・いいえのどちらかに○をつけてください。

月	日	ノーテレビタイムを1時間以上実施した		ノーゲームデーを実施した		その時間に何をしました?	保護者印
		はい	いいえ	はい	いいえ		
4	10日						
	20日						
	30日						
5	10日						
	20日						
	30日						

★10日、20日、30日の翌日(休みの時は次の平日)、必ず学校に提出してください。次のノーテレビタイムノーゲームデーには、このカードをお渡しします。必ず提出ください。

