

朝食摂取等の習慣づくりの定着に向けた取組みの推進

活動の名称

貝塚市立第二中学校 3つの朝運動

団体等の名称

大阪府 貝塚市立第二中学校

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
- 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
- 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
- その他（学校支援地域本部）

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

「3つの朝運動」は、学校が家庭・地域と連携して朝の生活習慣づくりを通して学習活動への意欲や姿勢をはぐむ取組み。早寝早起きをし、朝ごはん、朝のあいさつ、朝の読書のリレーで学校生活をスムーズにスタートさせる。

◆ 主な活動内容

朝ごはん

- 中学校区の児童生徒が考えた簡単に作れる「朝ごはんコンテスト」を実施。学校支援地域本部と連携してコンテストを元にレシピ集を作成し、中学校区全戸へ配布。
- 校区の小中学校が連携し、「早寝早起き朝ごはん・家庭学習」に関する生活チェックを実施。
- 担任が「早寝早起き朝ごはん・家庭学習」のリーフレットを、直接保護者に手渡しする等、学校と家庭が連携して子どもの生活習慣づくりに取り組む。
- 生徒による全校集会等での啓発活動。

朝のあいさつ

- 2のつく日にあいさつ活動を行う、「二中 DAY」を実施。

朝読書

- 平成14年度より継続して、毎朝全校一斉に実施。

◆ 活動の成果と今後の展望

- 朝食摂取率の向上、遅刻者の減少などの生徒の生活習慣の改善に成果が見られた。
- 「朝ごはんレシピ」をはじめとする食育の取組みは、生徒が「食」について意識を高めるだけでなく、家庭への啓発にも効果があった。
- 「3つの朝運動」以前より、「早寝早起き朝ごはん・家庭学習」の取組みを長年継続してきており、子どもの生活習慣づくりを校区全体で取り組む仕組みができています。

