

「早寝早起き朝ごはん」の生活習慣は「生きる力」の源

活動の名称 **そうさフロンティア学寮**

団体等の名称 **千葉県 匝瑳市青少年相談員連絡協議会**

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
 その他（匝瑳消防署、地域ボランティア、文化サークル、教育委員会生涯学習講座生徒）

活動の概要

活動の目的・趣旨

生きる力の育成

「早寝早起き朝ごはん」をスローガンに、【自分のことは自分で】をテーマにして、匝瑳市生涯学習センターを拠点とした3泊4日の通学合宿を行う。地域の青少年相談員がプログラムを立案、運営し、様々な団体や地域の方と連携して実施する自然体験・食育体験・職場体験等を通して、「生きる力の育成」をめざす。

◆ 主な活動内容

ある1日の行程

6:00 ⇒ 6:30 ⇒ 7:00 ⇒ 7:30 ⇒ 16:00 ⇒ 16:30~17:30 ⇒ 18:30 ⇒ 19:30 ⇒ 21:30
起床 調理 朝食 登校 帰寮 夕食買い出し体験 夕食 太極拳体験 就寝

☆小学校5,6年生を対象に市内6校の小学校で実践

☆数多くの体験活動を幅広く実施

○合宿中のすべての食事は自炊

○買い物体験（地域の大型商業施設）

【献立は食育を考え匝瑳市管理栄養士がチェック】

○杵からこねる餅つき体験 ○鉢植え体験

○地域の文化サークルとの交流で太極拳や楽天舞（よさこいソーラン）

○AEDを用いた救命救急蘇生法体験

○空港や市場の職場体験活動等



地域ボランティアの方と一緒に朝食作り

◆ 活動の成果と今後の展望

☆成果 『家庭に戻った後も、「早寝早起き朝ごはん」を実践できている』という、保護者からの評価が多くある。

☆課題 希望者が多く抽選で入寮決定しているため、希望児童全員が参加できる体制を考えていきたい。

☆展望 地域・家庭・学校が連携して成果を出している。今後一層協力体制を向上させ、地域の教育力向上へつなげていきたい。