

## 照明スイッチに点灯範囲 を表示する

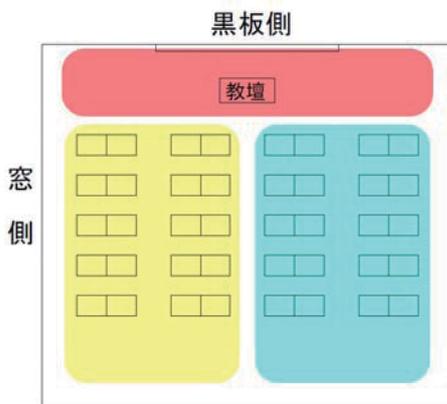
導入しやすさ レベル2

省エネ効果 ★

教室、特別教室で取り組むことができます。

- ➡ 照明の点灯範囲を利用者が認識できるように該当する点灯エリアを表示しましょう。
- ➡ 晴れた日の窓側や昼休み中は消灯するなどをスイッチに明示し、スイッチのオンオフのルールを決めましょう。

スイッチに点灯範囲が表示してあると消灯しやすいね！



点灯範囲表示  
のイメージ



照明スイッチ  
のイメージ



照明スイッチ  
の写真

【実践事例】～うちの学校ではこうやっています～

照明の点灯範囲を照明スイッチにあわせて作成し、直接スイッチプレートに貼り付けました。



事務室



印刷室



職員室



職員室は、退出者が消灯しやすくなるよう、点灯範囲内の座席のグループ名(担当する学年等)を表示しています。

《参考トピック》

～照明の電気代～

1 教室の照明には、1 日当たりおおよそ電力量 5.4 kWh、電気料約 120 円がかかります。(学校施設における省エネルギー対策について (教職員向け) より)

この省エネ対策が実践できたらチェック →



## 照明器具の細かな消灯

導入しやすさ レベル2

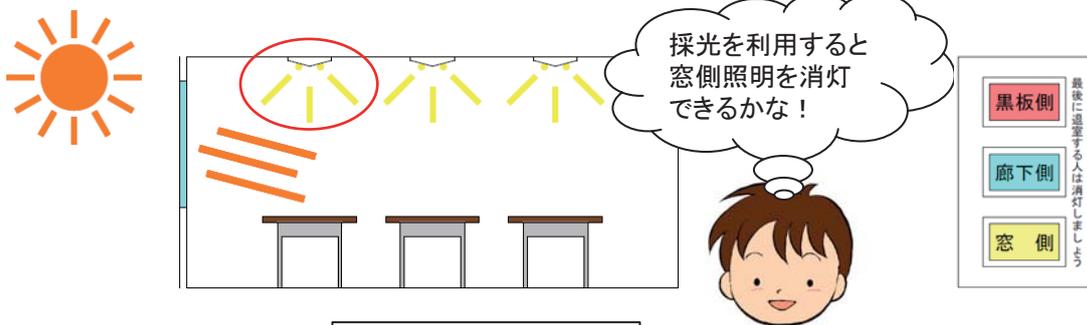
省エネ効果 ★★★

教室、特別教室、廊下、トイレで取り組むことができます。

➡ 学校は照明によるエネルギー使用量の占める割合が高い施設です。照明器具の利用のルールを決め、細かな消灯を行いましょ。

➡ ルール(例)ですが、

- ①採光を利用した窓側照明の消灯
- ②最後に退室する人が消灯
- ③授業中の廊下やトイレの消灯などがあります。



細かな消灯を行うスイッチには、目印としてシールを貼ろう！



消灯のルール例  
照明スイッチの当番表

日時	名前	チェック欄
4月1日(月)	佐藤さん	
4月2日(火)	鈴木さん	
4月3日(水)	田中さん	
4月4日(木)	山口さん	
4月5日(金)	加藤さん	

## 【実践事例】～うちの学校ではこうやっています～

日直の児童が校庭や屋内運動場の移動の時に照明を消すことにしています。「照明係」を決めるのも、ひとつの方法だと思います。



特定の児童だけでなく、多くの児童が経験  
をすることができるので、広く省エネ意識をも  
つことができます。

細かな消灯の呼び  
かけポスター



無理のない省エネ！

ポスターをめくると  
下にスイッチが！



## 《参考トピック》

### ～廊下の明るさってどれくらい～

- 晴れた日の片廊下式は、全部消灯しても必要な照度が確保できます。(写真1)
- 中廊下式でも部分消灯で照度が確保できます。(写真2)
- 天候による消灯のルール作りをしてみましょう。

写真1【片廊下】



左側が教室、右側が外部、晴れ  
全部消灯 710～300 lx<sup>6</sup>

写真2【中廊下】



両側が教室、晴れ  
部分消灯(1/2) 190～130 lx<sup>6</sup>

出典：国立教育施設研究所文教施設研究センター（ホームページ）

この省エネ対策が実践できたらチェック →

<sup>6</sup> 光によって照らされている面の明るさを表す単位。(lx：ルクス)

## ポスター等の掲示による 省エネ啓発活動

導入しやすさ

レベル2

省エネ効果

★

学校全体で取り組むことができます。

➡ ポスター等で学校関係者に情報伝達・啓発活動を行うことは、省エネ対策に効果的です。

### 掲示ポスターの例

節電しましょう！  
先月の電気使用量 〇〇kWh  
昨年と同じ月より  
〇〇kWh削減できました。

節水しましょう！  
先月の水道使用量 〇〇ℓ  
昨年と同じ月より  
〇〇ℓ削減できました。



【実践事例】～うちの学校ではこうやっています～

児童・生徒が作った省エネ啓発ポスターを掲示しています。



この省エネ対策が実践できたらチェック →