



My Portrait

私の自我像

このノートをはじめて手にした日、2年生のあの日、3年生のあとき、自分の自我像を描いたあなた。いま卒業を迎え、3年間を振り返りながら、もう一度自分を見つめてみよう。

年	最近いちばん楽しいこと	最近いちばんよく抱く感情
月	いちばんほっとするとき	自分に腹が立つこと
日	印象深いできごと	自分のテーマソング
	うらやましいと思うこと	自分の好きなおとこ
	最近いちばん感動したこと	自分の改めたいところ
	目標にしたい人	将来の夢
	夢中になっていること	いまいちばん大切なもの

自分をさがし続けた三年間――

どんな自分をつくってきたのだろう

迷いながら とまどいながら

つまずいたり 転んだり

何度もくじけそうになったけれど

こうしていまを 迎えられるのは

ずっとみんながそばにいてくれたから

二度とおとずれることのない この大切な三年間に

わたしたちはなぜめぐり会ったのか

その意味がいま わかったような気がする

人生には

出会いの数だけ 別れがあるから

さようならなんて 言わないけれど

これだけは めいっばい

大きな声で伝えたい

みんな ありがとう

本当に 本当に

心から ありがとう

心のノート 中学校

平成21年度改訂版

著作権所有 文部科学省

〒100-8959 東京都千代田区霞が関三丁目2番2号

デザイン ●株式会社アドキャリヴァ

イラスト ●あらいみなこ / 石井よしき / 岩崎陽子 / 小河原政男 / 関口拓志 / せきねゆき / 茶山貴英 / 塚越文雄 / 326(ナカムラ ミツル) / 樋口一裕 / 和田朋子 / 渡 直也

写真 ●會津藩校日新館 / 株式会社アフロ / 株式会社アマナイメージズ / 株式会社ピーピーエス通信社 / 株式会社フォート・キシモト / 慶應義塾福澤研究センター / 財団法人大田区産業振興協会 / JSA (日本国政府アンコール遺跡救済チーム) / 集英社 / 独立行政法人国際協力機構 (JICA)