

この人生は だれのものでもなく
私自身のものだから
自分の力で 立ち
自分の力で 歩いていきたい

一度しかないから
だれにも任せられない
私が描く 自分自身の物語

今はまだ わからないこともたくさんある
できること できないこと
夢と希望 不安と恐れ

まわりに流されそうになったり
だれかにふりまわされたり
投げやりになったり

そんなときは 心の声に耳をすますと
聞こえてくるんだ

私は どう在^ありたいのか？

これは 在^あるべき自分の姿なのか？

簡単に答えは出ないけれど
いつも問いかけながら 歩いていくよ
他のだれでもなく 私自身であるために
これが自分だと 胸を張って言えるように

この人生の主人公は 私なのだから
自分自身で描きたい
私の中の 一番輝いている自分を

人間はみな、
発見の航海の途上にある探究者である。ラルフ・エマーソン