



# 生きる

私たちが人間として生きるということはどのようなことなのだろう。

人生を、前途の予想がつかない旅にたとえて人生行路ともいう。とまどったり、つまずいたり、そして喜びにつつまれたり。

人生とは、そうやって人間として生きていくこと。

自分の生き方を考えるために、自分を見つめることから始めよう。

少年老い易く、学成り難し。一寸の光陰軽んずべからず。 朱子

人間にとって「生きる」とは単に「存在する」ことではなく「よく存在する」ことを意味する。

オルテガ・イ・ガセット

人間の目的は、生まれた本人が、本人自身に作ったものでなければならない。

夏目漱石『それから』

懂れを知る人のみぞ、我が悩みを知る。

ゲーテ

# 自分を 見つめ伸ばして



もう子どもじゃないと  
思う自分がいて  
まだ大人じゃないと  
思う自分もいる  
ときどき自分が  
わからなくなるけれど  
素直な気持ちで  
見つめてみたい  
自分のこと