

あなたか^きし^{せき}るす心の軌跡

たとえば、10年20年たって思い出す中学生のころ。
このノートとあなたの心に刻まれる
その一言、一言が、思い出になるころ。
中学校生活の3年間で
人生の根っこだったということに気づくでしょう。

これはあなたがつくる、あなた自身の心の軌跡です。
今日に生き、明日に生きる自分づくりの記録です。
自分の心と語り合うかけ橋になるこのノートに
あなただけの名前をつけてください。
中学生として送る人生の3年間
いつもかたわらに置いてほしいこのノート。
あなたが感じたこと、考えたこと
うれしかったこと、楽しかったこと
切なかったこと、悩んだこと
いとおいしい思いや、たくさんの感動
そしてかけがえのない友の声や家族の思いが
このノートをかけ橋として
あなたの心に響きます。

たとえば、10年20年たって思い出す中学生のころ。
このノートと、あなたの心に刻まれた
その一言、一言は
いやなことも、いいことも
夢中で心をたがやした、そんなあなたの証だから
花をひらいた人生の
大切な根っこことになっているでしょう。



My Portrait

私の自我像

一生の中でこの瞬間はいましかない。
そのとき、そのとき、自分は何を考え、何を思っているのだろうか？
そのときの「いまの自分」を思い描いてみよう。

最近いちばん楽しいこと 1年年 月 日 2年年 月 日 3年年 月 日	最近いちばんよく抱く感情 1年年 月 日 2年年 月 日 3年年 月 日
いちばんほっとするとき 1年年 月 日 2年年 月 日 3年年 月 日	自分に腹が立つこと 1年年 月 日 2年年 月 日 3年年 月 日
印象深いできごと 1年年 月 日 2年年 月 日 3年年 月 日	自分のテーマソング 1年年 月 日 2年年 月 日 3年年 月 日
うらやましいと思うこと 1年年 月 日 2年年 月 日 3年年 月 日	自分の好きなおところ 1年年 月 日 2年年 月 日 3年年 月 日
最近いちばん感動したこと 1年年 月 日 2年年 月 日 3年年 月 日	自分の改めたいところ 1年年 月 日 2年年 月 日 3年年 月 日
目標にしたい人 1年年 月 日 2年年 月 日 3年年 月 日	将来の夢 1年年 月 日 2年年 月 日 3年年 月 日
夢中になっていること 1年年 月 日 2年年 月 日 3年年 月 日	いまいちばん大切なもの 1年年 月 日 2年年 月 日 3年年 月 日